



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22896	ImageGroup:	I4CN10324
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཙུ་བ་དང་དེའི་རྒྱལ་ལྷན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། dge ldan bka' brgyud rin po che'i phyag chen rtsa ba dang de'i rgyas bshad yang gsal sgron me/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༣། །དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་དང་
དེའི་རྒྱས་བཤད་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
སོགས་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་ལོ། བཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སོགས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། །དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་ཙུ་བ་དང་
དེའི་རྒྱས་བཤད་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
སོགས་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། དཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་བསྟུ་བྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཆེན་ཙ་བ་

ཆུལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (1)

དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློལ་ཐུག་

ཆུ་ཆེན་པོའི་ཙ་བ་ཆུས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་

སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (15)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློལ་མའི་རྣམ་བཤད་ཐུལ་བྱང་

བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (99)

ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་མ་རིག་ཐུན་སེལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (245)

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་རྩིས་འཛིན་གྱི་སྐྱར་

བཞུགས་སོ། (404)

དགེ་སྦྱར་གྱི་གནད་གྱི་དྲི་བ་སྟོན་བསྐུལ་སྟག་བསམ་

རབ་དཀར། (426)

དྲི་བ་སྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་

བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས། (467)

༄༅། །དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མོ་མདྲ་ལྷ་ལྷ་ཡ། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་གྱི་རྩོམ་རི་
 དབྱིངས། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྗེ། །
 ཟླ་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །མདོ་རྒྱད་
 མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་བསྟུས་ནས། །ལེགས་པར་
 འདོམས་མཛད་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་པ། །གྲུབ་མཆོག་
 ལྷམ་བཟླ་ཡབ་སྐུ་གྱི། །བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཀད་མས་པ་བྱི། །

འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
 བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཁུག་པའི་སྟོན་དང་གཞུང་ཤིང་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །

ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་ལ་བསྟོས་པས། ། (༢༩) ཡིག་
 བརྒྱ་འབྲུམ་ཅམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་
 མོན་བཏང་ནས། །རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྟོང་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །
 བཞིད་ཚུལ་མང་རྩ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་སྤགས་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སྤྱ་ཡོད། །ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་ལྷས་ཉིད་ལ། །གནད་
 རྩ་བསྐྱུན་སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། །བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་
 འོད་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཏ་དང་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས། །རྒྱ་རོ་མི་
 ཉིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །ཐུབ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །སྒྲ་
 མེད་རྒྱུད་མེའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་གྱིས། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཏེ། །
 འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་གསུངས། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་
 བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་པོག་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱད་
 བྱེད་པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། །
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲུར་གཏུ་མ། །ལུ་ལྷན་རོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི།

ཞི་བྱེད་གཙུག་(༢༥) ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་
 བྱིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །
 དེས་དོན་ལྷུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འབབ། །དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་སྟོན་ནས། །སྒྲིམ་པ་འཆོལ་དང་
 །སྒྲིམ་སྟོན་ནས། །ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །
 འདིར་ནི་སྤྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །བསམ་གཏན་བདེ་
 བའི་སྟེགས་བུ་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྟན་བྱས་ལ། །
 རྒྱུང་རོ་དགུ་ལྷུགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲུངས་སྟེགས་
 ལེགས་པར་བྱ། །རྣམ་དག་དགོ་བའི་སེམས་ལྟན་པས། །
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་། །ཟབ་ལམ་སླ་
 མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲིམ། །ལྷུགས་དྲག་གསལ་འདེབས་
 བརྒྱ་ཆ་སོགས། །བྱས་ནས་སླ་མ་རང་ལ་བསྟེམ། །སྤང་བ་
 བན་བུན་དང་དེ་ལ། །རེ་དོགས་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གིས། །
 བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ། །གཡོ་མེད་རྒྱུང་ཟད་
 མཉམ་པར་གཞིག །བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལྟོག་ལྟ་བུ་ཡི། །
 ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། །མ་ཡིངས་དྲན་པའི་རྒྱུང་

སོ་ཚུགས། །འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟོགས། །རིག་
 ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །ཉིམ་གྱིས་བསྐྱམས་ལ་གཅིར་
 གྱིས་སྟོས། །རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་དང་དེ་
 ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ། །ཡང་ན་རལ་བསྐྱར་མཁན་བཞིན་དུ། །
 རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐད་ཐད་གཙོད། །བཅད་མཐར་གནས་
 པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དུན་པ་མ་ཤོར་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །ཉིམ་གྱིས་
 (༣༩) བསྐྱམས་ལ་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །སེམས་ཀྱི་འཛོག་ས་དེ་
 བ་གདའ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ངེ་སྟོད་དུ། །འཇུར་
 བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་
 ཆོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིངས་སྟོད། །རྣམ་
 རྟོག་གང་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ། །བཏུས་ཆེ་རང་ཡལ་སྟོང་སང་
 འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན། །མ་
 སྐྱབས་སྟོད་གསལ་ཉིག་གེ་བ། །མཐོང་བ་གནས་འགྲུ་
 འདྲེས་པ་ཞེས། །གྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། །མི་
 འགོག་འགྲུ་བ་ངོས་ཟིན་པར། །བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །
 འཛོག་པ་རྒྱུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅོན་ནི། །འཕུར་བའི་དཔེ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །ངེ་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་

རོག་ནི། །སྤྱགས་ནམས་བསྐྱར་ནས་སྤར་ཡང་དེར་འབབ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ལས། །མཉམ་
 བཞག་ངོ་སོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྐྱབས་དྲངས་ཤིང་
 གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གང་དྲུང་མ་གྲུབ་པས། །
 ལྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བས་
 འིག་གེ་བ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་
 ལྟག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་
 ཏུ་མེད། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་ལྟག་པར་འཛིག་ །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་སུ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་
 ཡིན་ལོ་ཞེས། །དེང་སང་གངས་རིའི་སྐྱམ་ཆེན་པ། །པལ་
 ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིག་ །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་
 ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་(༡༧) པ། །བསྐྱབ་
 པའི་མད་བྱང་ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ངོ་སྤྱོད་ཚུལ། །ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཆོན་སྟེ། །ད་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ངོ་སྤྱོད་རི་ལྟར་བའི་ཚུལ། །
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །དྲར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་
 ཚུལ་བཟུང་ནས། །བདག་སྟོ་མོངས་པའི་ཐུན་སེལ་བའི། །

ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་དགོད། །སྤར་གྱི་མཉམ་
 བཞག་ངང་ཉིད་ལས། །མ་གཡོས་དྲངས་པའི་ཚུན་དང་དུ། །
 ཇི་ལྟར་ཉེན་ཚུང་འབྱུག་པ་ལྟར། །སྤ་མའི་ཤེས་པས་སྒྲིམ་
 པ་པོའི། །སྦྱིས་བྱའི་རང་བཞིན་མཛངས་པར་བརྟག་།
 འབགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་སྦྱབ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་
 ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་
 ཡིན་ཀྱུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱིས་བྱ་གང་། །སྦྱིས་
 བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་
 ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བཅའ་བ་
 ན། །མཉམ་བཞག་མཉམ་པར་འཇོག་མཁན་སོགས། །
 རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ཆེ་གཡེང་མེད་ཅེ་
 གཅིག་དུ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་སྦྱོང་། །ཡང་
 ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་སྟོང་
 སང་ངེ། །སྦྱིབ་མེད་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་འཕྲོ། །འགག་
 མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པའི་སེམས། །སྟོས་མེད་སྤྲང་ཞིང་འཇིན་པ་ཡི། །ཞིན་ཡུལ་

མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟམ། །རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 འབྲེང་བ་དམག་(༤༩) སོགས་བཞིན་དུ་བརྒྱན། །ཞེས་
 གསུངས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི། །ངང་དུ་ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞོག། མདོར་
 ན་བདག་གི་དག་བའི་བཤེས། །དོན་དང་མཐུན་པའི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །
 གང་ཤར་ནམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། །དོན་དམ་
 ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་
 དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་ལ། །ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པ་
 ཞེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་དམ་པས་ཀྱང་། །སྤྲོང་
 པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མཐུང་བསྐྱར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་ཐོགས་
 ཐུག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་གཅིག་
 དུ་གནས། །ཇིས་ནི་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེམས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་
 རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་རྒྱ་
 མཚོར་བཅས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་
 གོམས་ནས་ཆོགས་དུག་གི་ །ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །
 སྤང་ཚུལ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། །གནས་ཚུལ་ཇི་ན་

པར་ལྟང་གིས་འཆར། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་
 གནད། །མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་གང་
 ལྟང་བའི་དོན་དེར་ནི། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །
 དེས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུངས། །འདི་ལྟར་ཤེས་ནས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། །
 དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་
 པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟང་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ། །(༤༥) དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟང་ཉིད་ཡིན། །
 ཅེས་གསུངས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ངོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི། །སྒོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། །དེ་ལས་ལངས་
 བས་བརྟགས་པའི་ཆེ། །མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་
 གི། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །ཁྱི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་
 རྩ་ལྟ་དང་། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར། །སྟང་བས་
 སྟང་བ་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། །སྟང་བས་སྟང་བ་མི་འགོག་པ། །
 སྟང་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་
 མདོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྒྲ་བ་མང་ཐོས་སྟང་བ་པ། །

སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགེ་བས་འགྲོ་
 ཀུན་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་ལམ་འདིས་སྤྱར་དུ་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་
 འདི་ཡང་། །འདི་ནང་གི་ཆོས་བརྒྱད་སྟུན་པའི་རྣམས་གར་
 ལྟར་མཐོང་ནས། །དཔེན་པའི་རི་སྤུལ་དུ་དྲང་སྤྱོད་གི་
 སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ནས། །ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་
 སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གནས་བརྩུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་
 རྒྱལ་མཆན་དང་ཉམ་ཐོང་དཀའ་བརྩུ་བ་ཤེས་རབ་སེང་...
 གོ་གཉིས་གྱིས་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། །གཞན་
 ཡང་ངེས་དོན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་...
 པའི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། །བྱད་པར་
 རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་.....
 དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། །རང་གཞན་ལ་འདོམས་
 པར་མཛད་པའི་ཉམས་མགུར་ཞིག་དུ་བཤེས་གཉེན་.....
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་(༥ན) བཀའ་གདམས་.....
 ལམ་རིམ་ལྟར་གདམས་ནས། །མཇུག་དུ། །བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ། །ད་ལྟའི་གངས་ཅན་པ་ལ་མ་

བྱགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་
 པ། །ད་ལྟ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དེ་དུས་
 དགག་བྱའི་དབང་གིས་མི་འགོད་པ་ཕྱི་དུས་ལ་དགོངས་
 པ། དཔེར་ན་དམ་ཚལ་པད་དཀར་དུ། སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་རབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་འདི་རང་བྱུང་གིས་
 བྱི་མཛད་ཐུར་གྱི། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱིད་ཅག་སངས་
 རྒྱས་སུ། །འཕྱར་རོ་ཞེས་བྱི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ངོ་། །ཅི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲོབ་པ་དུས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་མཉམ་
 མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་གི་ཚ་བའི་སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་བར། །ལམ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་
 ཉམས་ཤིང་། དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་རིགས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པའི་སྤྲིང་
 བ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དག་ལྟ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་ནི། ར་མོ་མརྟ་མུ་
 རྟ་ཡ། རྟ་མུ་མུ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་མུ། དཔལ་དང་
 སེའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀུན་གཙོ། །བྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་
 འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 མཆོག་ལྷ་ར་རྟ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིང་རབ་
 འབྱམས་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ན། །རྟ་མུ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་
 ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་(ལབ)འབྱོངས་
 པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་
 ལྷ་ར་རྟ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུལ་བྱང་སྒྲིགས་ཁ་
 བ་ཅན་སྒྲིངས་འདིར། །ཐུབ་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་
 པའི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །
 བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་

འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །
 སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་གཙོ། །རྟོགས་ལྡན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
 འདྲིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟན་བརྒྱད་
 ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་བྱེན་ས། །སྤལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 སྟོན་མཛོད་པའི། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱད་བདག་འདྲིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །
 བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་
 འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་(ལན) འབྱོར་མཐར་བྱན་
 བས། །འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འདྲིན་སྐྱབ་བརྟེས་པའི། །བྱུང་
 མཆོག་རྣམས་བཟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
 འདྲིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །

མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་
འཆིང་བས་མ་གོས་པར། །ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། །སློབ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །
བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །
དུར་སླིག་གི་གར་གྱིས་འགོ་ཀུན་འདྲེན། །མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་
འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་
གོང་མའི་གདན་ས་བྱ། །དད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་
དུ་ཤར། །དྲིན་ཅན་ཙུང་ལ་བཀུལ་བའི་སླ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་
བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩེ་

བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་འཁོར་བ་ལ་
 ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །མ་འགོ་ཀུན་སྒྲིལ་བའི་ཁྱར་ཕྱིར་
 (༥བ)ནས། །ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
 དཔལ་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །རུས་ཐུར་རུ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་པའང་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་སོ། །

ཨ་སྤྲེལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་
 བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་ཆེར། །
 ཆོས་སྤྱོན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སྐབ་
 ར་ག་ཏྟ།

༄༅། །དག་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 གྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆ་བ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

ན་མོ་མཁུ་མུ་རྒྱ་ཡ། རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རལ་པ། །
 བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་ཡི། །ཞབས་གྱི་
 པ་སྒྲོར་གྱས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནམས་
 གྱི་ཕྱགས་གྱི་བཅུད། །མདོ་དང་རྒྱད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་
 པོའི་དོན། །ཁྱབ་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་གཤེགས་པའི་
 བཤུལ། །ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཤད་པར་བྱ། །
 འདིར་མཁས་པ་དང་ཁྱབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ནམས་གྱི་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་གསུམ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཅམས་པའི་
 གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། བཅམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

དག་པ་བསྒྲིབ་པོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོར་པ་དང་མཐུན་
 (༡༥) པར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་
 བྱག་འཆལ་བ་དང་། ཚུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་སྦྱིར་སྟོན་པ་ལ། ར་མོ་མཐུ་མུ་
 རྒྱ་ལ། ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་
 མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་དབྱེར་ས། །རྩིན་པར་
 སྟོན་མཛད་བྱུང་བདག་གྲུབ་པའི་རྩེ། །ཟླ་མེད་སྤྲེའུ་མའི་
 ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་
 བརྒྱད་བསྟུས་ནས། །ཡིགས་པར་འདོམས་མཛད་དག་
 ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །གྲུབ་མཆོག་རྣམས་བཟོ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི། །བཀའ་སློལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གྲི། །ཞེས་པ་
 ཉི། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་མེན་
 པའི་ཕྱིར་ཞིབ་པར་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས་ཉི་
 བརྒྱམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་འདི་ལ་གསུམ།
 སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ནི། དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་
 དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །
 རྒྱབས་(༢༧)འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་རྒྱུངས་ལ་
 བསྟོས་པས། །ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཅམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། །
 བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟོན་བཏང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 སྟིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེར་པ། སྒྲ་མ་གསེར་སྤྲིང་པ། རྩ་བའི་ཆེན་
 པོ་ལྟ་ཅིག་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཕྱི་
 བོད་གི་བྱད་པར་ཡང་རྒྱབས་འགོ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་.....
 འབྱེད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྩི་བཅུན་ས་པའ་གིས།
 རྒྱབས་འགོ་མེད་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱབས་འགོ་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། དམ་པས་ཀྱང་སྒྲོ་སྟིང་བྲང་གསུམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གཏོད། །ཁྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ངོ་དེང་
 རི་བ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཞི་

བ་ལྟས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུར་ན་སྤང་ཅིག་གིས། །
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །
 བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་
 ཉེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་སྤྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་འདོད་
 པས། །ཐུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བསྐྱལ་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་། །
 ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒྲོ་(༡༩) དང་། དེར་མ་
 ཟད། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་རུ་ཡང་། གསང་བ་པའི་
 བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་
 བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བྱང་
 བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པས། སྤྱིར་ན་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟབ་ཁྲིད་ཅི་འཆད་དམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་.....
 འགྲོར། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། མཐུལ། རྩོམ་སེམས། ལྷ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ནམས་ལ་འབྲིད་བཞིའི་ཐ་སྤྱང་མངོད་.....

ནས་ཕྱག་བཞེས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་སྐྱགས་
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་...
 མེད་ལ་རས་པས་ནི། ཐོག་མར་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས། དེས་འབྱུང་ལས་འབྲས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱམས་ཤིང་འདྲོམས་པར་ཡང་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ང་
 མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་འཇིགས་ནས། ཁྱི་རྟག་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱམས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱས། །རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་ཕྱགས་
 གཏད། །ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱད་སྦྱངས་པས། །
 བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། །སྤང་བ་ཅི་སྤང་
 རྒྱ་མར་རྟོགས། །ད་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམ་ང་མེད། །ཅེས་
 དང་། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་དག་
 པར་མ་བསམས་ན། །ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པས།
 བྲ་ཞིང་བྲ་(༡༧)བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། །བག་ཡོད་དུན་པས་
 ཟིན་ཀྱང་འཆོལ། །ཅེས་པ་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་
 བལྟས་ཤིང་། །ཞིན་པ་ནང་ནས་མ་ལོག་ན། །འཁོར་བའི་
 བཙོན་ར་མི་སྦྱོལ་བས། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་ཤེས་པའི་

སྒྲོས། །ཀྱན་འབྱུང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཡང་འཆལ། །ཅེས་པ་
 དང་། །འགྲོ་བྱས་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ། །བྱས་པ་རྒྱུ་རྩ་མི་
 གཞོན། །ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བའི་སྒྲོན། །དེ་ཕྱིར་བཅེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་འཆལ། །
 ཅེས་སོགས་ལམ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་གསུངས་སོ། །རྩེ་
 བཅུན་གྱི་རྩེས་འཇུག་གི་གཙོ་པོ་བཀའ་ཐུག་ཆུ་པོ་གཉིས་
 འདྲེས་གྱི་སྒྲོལ་འབྱེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དྲགས་
 པོ་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པར། སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་
 རྩ་ཡོངས་པ། ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བ་བཞི་པོའི་རྒྱས་བཤད་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྦྱང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དུ། ཆེ་འདི་
 ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
 མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་
 བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཅེས་རྣམ་བཅད་ལ་ལྟོག་སྒྲུགས་བཞི་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོངས་གཙོད་ལ། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་
 པའི་གཉེན་པོར། དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པ་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་

བསྐལ་བསམས་པ་སོགས་སྒྲིས་སུ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འཁོར་བ་
 ལ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལམ་
 བསྐལ་པ་གསུམ་(༤ན) ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་། རང་
 གཅིག་སུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྦྱིང་...
 རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲུལ། འཁོར་བའི་ཙུང་པ་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 སྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་
 རྒྱུད་ཆོད་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་...
 པས། སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲུལ་
 ཏུ་མི་སེམས་པར་དངོས་གཞི་དང་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་...
 སུ་བྲང་བར་བྱ་ཞིང་། སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་
 སྒྲུལ་ཏུ་མཐོང་བ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། རྟིག་
 སྦྱིབ་སྦྱིང་བ་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱོན་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་.....
 བསག་སྦྱང་ལ་འབད། བྱད་པར་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཙུ་ནི་རེ་རེ་བཟླས། །ལྷུང་

སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་
 འགྱུར་ཅས། །གྲུབ་པ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །
 ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབུམ་ཕྲག་ཏུ་ནི་
 བཟུངས་ཐུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །
 ཅས་ཉིན་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་ཅེ་བཟུངས་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་
 འཆད་ཅིང་། །འབུམ་བཟུངས་ན་ཙ་ལྷུང་ཡང་འདག་པར་
 གསུངས་པས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་
 སོགས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་བསྐྱམ་ལ་ནན་ཏན་
 སྒྲིང་པོར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ཕྱི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་(༤༦) བཅས་གྲུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་
 གྱི་རང་གི་ཙ་ལའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་.....
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དམ་དགོན་མཚོག་.....
 གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་མོས་ནས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅས་...
 པའམ། །ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ཏེ། སྒྲིང་
 ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་ནས་

ཡང་རྩ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་སྟེ།
 རྩོད་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཨ་ཉི་ཤ་གདམས་ངག་ཁྱེས་སྐད་ཆེན་...
 པོས་ཁྱས་པ་ན། ཉེ་ཉེ་ཁོ་པོ་ལ་རྣ་བ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་བདོག་
 ཉི་གདམས་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་པ་དད་པ། ཁེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་། དེས་ན་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ། །
 འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་པ་བཏབ་ན་
 ཕྱིན་རྒྱབས་འདུག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དམ་པས་ཀྱང་།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་སྟེན། །ཀླང་སྐར་
 མོས་གྲུས་ལྷུ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཁེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 མིང་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཁྱོད་དཔུས་སུ་བཞུད་ཅ་ན། །རེས་
 འགའ་སྤྲུལ་མའི་སྤང་བ་འཆར། །སྤྲུལ་མའི་སྤང་བ་ཤར་ཅ་ན། །
 འབྲལ་མེད་སྤྱི་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །བརྗེད་མེད་སྟོང་གི་
 དཀྱིལ་རྩ་སྒྲིམས། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་
 རྒྱུ་མང་རྩ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་སྐགས་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་

འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་(༥ན) མང་སྟེ། རྒྱལ་
 བ་འབྲི་བྱང་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་
 མཛད་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་.....
 སྐུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་ལས། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས། །ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །འགྲོ་
 མགོན་གོང་མས་རབ་གསུངས་པ། །སྟོན་པ་གསུམ་ལ་
 མཆོན་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། །མི་
 འབྲལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་དེ། །ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །ཉོན་མོངས་
 བྲལ་བ་དམ་ཆེག་ཡིན། །བྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་
 ངན་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་
 གསུམ་དེ། །པ་རོལ་ཐྱིན་དུག་མི་འབྲལ་བ། །ལས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་མ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ནི་ཆོས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །རང་དོན་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །དེ་ནི་དམ་
 ཆེག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སྟོང་དང་སྟིང་ཇེ་རོ་མཉམ་པ། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་པ་ཡི་ལམ་ལྟར་ན།

པོ་ཉ་བསྟེན་པ་ལས་རྒྱ་ལ། རྒྱང་སེམས་ཁ་སྦྱར་མི་འབྲལ་
 བ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་དམ་ཆོག་
 ཡིན། །ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའོ། །སྒོལ་ལམ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་དེ། །ལུས་ཀྱི་
 འཕྱལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། །རྒྱང་གི་ཡན་ལག་ལས་
 རྒྱ་ཡིན། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་(ལབ)བྱའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་ཆོག་སྟེ། །ལྷན་
 གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ནི། རྒྱང་ཉིད་ངེས་པའི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་.....
 བཞེད་དེ། །དེ་བ་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལོ་རྒྱས་ཐོག་མར། །ད་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བལྟན་པ་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་སྦྱབ་པ་དང་ཉམས་ལེན་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་.....
 པོའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་འདིར་དང་པོའི་

དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འཆད། བྱི་མ་ཡི་གེ་
 ཅུང་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་ཐོག་མར་བཤད་པ། བྱི་མ་རྩོ་
 རྩེའི་ལུས་ཉིད་ལ། གནད་དུ་བརྟུན་སོགས་ཐབས་མཁས་
 ལས། བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། ས་ར་ཉ་དང་
 ལྷ་རྒྱལ་ཞབས། ཁྲ་རོ་མེ་འི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། ལྷ་བ་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ནས་བརྟན་པ་ཡི། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལྡེའི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། །
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱག་ནི་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱི་མ་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་.....
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་
 པར་བྱས་ཏེ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་(༤ན) པ་.....
 སོགས་བྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་.....
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་.....

གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འད་གསལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་.....
 འད་གསལ་ཡིན་ཅིང་། འད་གསལ་དེ་གཉིས་གྱི་རོ་ཐར་
 རྒྱར་པའི་སེམས་དེ་ལ་ངས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་དང་། མི་
 ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མ་བཙུག་པའི་སེམས་དང་། ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གཏུག་མའི་སེམས་ཞེས་སོགས་གྱི་
 མིང་གིས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའམ། མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེ་དང་ཁྱབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་དང་། ལྷ་
 སྦྱབ་ཞབས་དང་། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་དང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་
 མེ་འི་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱབ་ཆེན་ནམས་དང་།
 དེར་མ་བཟང་མར་མིད་སྐམ་པོ་པ་ཕག་གྱུ་སོགས་བཀའ་.....
 བརྒྱད་གོང་མ་ནམས་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱག་...
 ཆེན་ཀྱང་རྒྱང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 སྦྱབ་པ་ཐེ་བརྟན་དང་། སྟོང་པོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་བརྗོད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་རྒྱད་ཐེ་བྱ་མཆོ་ལྟ་.....
 བྱའི་ཡང་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ཐེ་བརྟན་ནི།

མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད།
 འདིས་ནི་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙུག་པོར་……
 འགྲེལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་(༤བ) གཞན་
 མེད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག །ཅེས་སོགས་
 འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་དང་། བྱུང་པར་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་
 རྒྱུགས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ལམ་རྒྱལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད། འདི་ནི་གྲུབ་སྟོང་གཞན་
 རམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་མ་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་དོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་མཛད། དེའི་སྒྲིབ་
 མ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། དེའི་ལྷམ་ལཱོ་ཀ་རས་
 གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། རྩི་ཏེ་ཅུ་ཀས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ།
 རྒྱ་རི་ཀ་པས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ།
 རྒྱལ་འབྱུང་མ་ཙཱ་ཏོས་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། སྟོང་པོ་སྐར་
 གསུམ་ནི། དོ་ཏ་གསུམ་ཡིན་ལ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སོགས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དམངས་དོ་ཏ་……

ནམ་དག་དང་། གཞན་གཉིས་ཁ་གཡར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །
 དེས་ན་འགའ་ཞིག་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་.....
 དང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 རོ་རྟ་ལས། བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་འཁལ་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱུར་
 ཤེས་པ་སྐྱོད་ལ་ཞོག །འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཉིད་འདི། །སྐྱོད་ན་གྲོལ་བར་སེ་ཚམ་མེད། །ཅེས་དང་ས་
 མ་མ་བཙུག་ལྟག་པ། ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩུ་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྤྲམ་དམ་པའི་དཔྱད་པ་མེད། །ཅེས་དང་པོ་
 རས་དཔྱད་པ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་བཞག་...
 པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། (ལྔ) ཅེ་
 བ། འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་གྲུབ་སྟིང་གི་ལུང་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ་བཞི་འོང་བ་བདེན་ནའང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་གསལ་སྒྲིན་སོགས་སུ། རོ་རྟ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་
 བློ། རྣམས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུང་བ་
 བཀའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྟའི་དོན་དཔེར་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷགས་
 པ། །དེས་ནི་ལམ་མཐོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟིང་

རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་
 ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་
 རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་
 གནས། །ཞིས་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་། སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་
 གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྟོག་པ་དེ་ཡིན་
 འཛིན་དང་བསྐྱེམ་པ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅས་སྒྲིང་
 ལ་འཆད་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་མཆོན་པའི་ལྟ་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་བསྟོས་པ་
 ཡིན། །སྒྲ་མས་སྦྲས་པ་གང་གི་སྒྲིང་བྱགས་པ། །ལག་པའི་
 མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །གཏུག་མའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཆོན་པར། །འབྲུལ་པས་གྱིས་པ་
 བསྐྱེམ་ཞིས་མདའ་བསྟུན་སྟེ། །ཞིས་རྣལ་འབྱོར་པས་
 གཏུག་མའི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ཞིང་.....
 རྟོགས་པར་(༧༥)གྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ཅིང་། གཏུག་མ་དེའི་རྣམ་

འགྱུར་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། གཏུག་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད།
 གློག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་སྒྲིང་ལ་
 འཆད་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་
 བོ་དེས་མཆོན་པར་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་
 གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བོ་དེ་བསྒྲུབས་
 སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་
 བྱི། མཐའ་གཅིག་དུ་རྩོམ་འཆང་ནས་དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པའི་སྒྲུབ་པ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་པ་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་གདམས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་
 གྱི་སྒྲུབས་སྤྱད་པ་གང་གི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི། སྒྲིང་བོ་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲུབས་པས་ནི།
 སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་
 དང་འདྲ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་སོ་སོ་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བར་བདེན་ཞིན་གྱི་འབྲུལ་པས་

བྱིས་པ་བསྐྱུས་ཞེས་མདའ་བསྐྱུན་ས་ར་ཏ་སྤྲོད་ཞེས་པ་.....
 དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མདོན་ཏུ་ཐུར་ན་བསམ་
 གཏན་ཅི། །ཅི་སྟེ་སྟོག་ཏུ་ཐུར་ན་ཐུན་པ་འཇལ། །ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་
 གཏུག་སེམས་དེ་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་ཏུ་ཐུར་ན་.....
 དབྱེད་སྟོམ་གྱི་(༤ན) བསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་བྱ། །འོན་ཏེ་
 སྟོག་ཏུ་ཐུར་ན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་འཇལ་ལ། སྟོང་པོ་དེ་
 བྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་དང་། །དངོས་མེད་ཆད་པའང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་
 ཞིག་བསམ་བྱུང་ཡོད། །བརྗོད་ཏུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་
 ཏུ་ཡོད། །སྲིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུས། །རང་
 བཞིན་གཏུག་མ་སུས་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད། །ཅིས་དང་།
 གཞན་ཡང་དོ་ཏ་ལས། རྒྱུད་མེད་སྤྲུག་མེད་བསམ་བྱ་
 བསམ་གཏན་མེད། །དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འབྲུལ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་
 དག་གིས་མི་སྤྲད་དེ། །རང་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་

གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཟ་ཞིང་འཁུང་ལ་གཉིས་སྒྲོད་
 གྱིས་དགའ་ཞིང་། །རྟག་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འཁོར་ལ་
 འགོངས། །ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲུབ་
 འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོ་བོར་རྟོག་པས་
 མཐུན་ནས་སོང་། །གང་རྒྱ་རྒྱང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་།
 ཉི་མ་ལྷ་བ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱུར་པ། །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་
 དེར་སེམས་ནི་དབུགས་ཕྱངས་ཤིག །མདའ་བརྒྱན་གྱིས་
 བློ་མཐོང་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སོང་། །ཞེས་པའི་
 རོན་རྒྱུ་ཟད་བཤད་ན་རང་བཞིན་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་...
 རྒྱུས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གཞིའི་ཆོས་སྐྱར་གྲགས་པ་...
 དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་སྟོབས་གྱིས་མངོན་སུམ་རྒྱ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆེ་རྟོག་དཔྱེད་དང་། རྒྱ་བརྗོད་བལ་
 བས། (༥༥) རྟོག་དཔྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞིང་། བཤད་བྱར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་
 སྟོབས་གྱིས་མ་ངེས་པས་སྤྱིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་...
 ལུས་པ་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 གཏུག་མའི་སེམས་དེ་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤངས་པ་འམ་.....

ཕྱགས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་རྒྱལ་ལྡན་
 པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་
 དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་ཐ་
 མལ་པས་ལམ་རྒྱ་སྐྱར་བར་མི་རྒྱས་ལ། དེར་མ་ཟད་
 འདོད་ཁམས་པ་པལ་ཆེར་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱར་ལ་དགའ་
 ཞིང་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དེའི་གཏམ་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་བ་.....
 ཆེན་པོའི་གནད་ནི་ཤེས་པ་མེད་དེ། རོ་ཏ་ལས། བྱིས་དང་
 བྱིས་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནད་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣལ་
 འབྱུང་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་གཉུག་
 མའི་སེམས་དེས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་མ་
 གཏོགས་གཞན་བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡང་...
 མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བ་ལ་ནི་ཆེ་སྤང་མཆེད་ཆེ་སྤང་ཡན་ལ་ལམ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་
 སྐྱངས་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་.....

གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ན་ཡང་། འོད་གསལ་ཕྱག་ཆུ་
 ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་རྟུ་བྱེད་པས། གང་ཟག་འདི་ལ་
 བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་ནམས་ཅིག་ཆར་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་
 དེ། ཀླ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། ཅིག་
 ཆར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་སྒྲོན་རྟུ་ཡང་། རྒྱུ་དབུ་མར་
 རྒྱགས་པ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ཅི་ལ་གཏད་ཀྱང་་་
 རྒྱུ་དབུ་མར་འདུ་བ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་གནད་གཅིག་གོ །དེ་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱས་ལམ་
 འདིའི་ཕྱག་ཆེན་མངོན་རྟུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གདུལ་མོ་སྟགས་་
 དེས་པར་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མིང་ལས་ཀྱང་སྟོན་
 རྟུ་རྒྱ་རོ་མར་པའི་བཀའ་སྟོལ་བཞིན་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་གཙུ་
 བོར་བསྐྱམས་པས་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་མངོན་རྟུ་བྱུར་པ་ཡིན་་
 ཏེ། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བའི་རྟུ་རོ་ཆོས་རྒྱག་སྟོལ་
 པའི་རྟུ་རོ་། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་པའི་རྟུ་རོ་། །སྦྱོང་
 གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་འབྲས་བུའི་རྟུ་རོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་གདུལ་མོའི་ཨ་ཐུང་ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱང་ཆེར་་་་

མཛད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྒྱུ་ས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་།
 རྒྱ་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་ཅེས་བྱའི་བྱིང་། །མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་
 མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་ས་པཌ་གྱིས་ཐོག་
 མར་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པས་གཏུག་སེམས་མངོན་རྒྱ་ཀྱང་་་
 པ་སོགས་ཤིན་རྒྱ་མང་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འདིར་བསྐྱེམ་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི། དབང་བཞི་རྣམ་དག་
 ཐོབ་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་་་
 པ་(༡༥)སོགས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཀྱང་དཔེ་ལས། ཀང་
 ཟག་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་བསྐྱེམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀང་ཟག་འདི་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཐ་སྦྱང་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེས་ན་ལམ་འདིའི་ཀྱང་ཆེན་
 པལ་ཆེར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་ས་སའི་དབང་བསྐྱེད་ལའང་་་
 བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་རྩ་ཏ་པ་
 དབང་བསྐྱེར་དང་། །རིམ་གཉིས་ཆོས་གྱི་གཙུག་པོར་མཛད།
 ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་། མིང་ཟེར་དེ་ཆོ་
 ཉན་བྱེད་ན། །བྱ་བྱེད་ལ་སྤྲ་ཆོས་གྱི་སྤྲལ་བ་ཡོད། །འཇུག་
 སྤྲ་དབང་དང་བྱེན་བསྐྱེད་བྱ། །ཟབ་མོ་སྤྲ་བསྐྱེད་གྱི་

གདམས་ངག་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་
ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཡིན། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་……
བྱིར་སྐྱར་ཡང་དམ་བཅའ་བ། སྒྲུབ་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཏེ། འདི་
ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་
མཆོག་སྐུ་རྒྱབ་གསུང་། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་
བཞིན། །ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཕྱག་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རོ་སྤྱད་
བྱེད་པའི་ཚུལ། །བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། །
ཅེས་བྱ་(༡༠ན) སྟེ། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས།
སྒྲུབ་མ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། །ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་

ལམ་གྱི་སློག་དམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་བསྐྱུགས་ཤིང་།
 རྒྱལ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་རིས་མི་
 མཐུན་པ་གཞན་མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྦྱབ་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉམ་ཐོས་
 རྣམས་གྱིས་ངེས་བཞུགས་པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་
 ཉིད་མྱོད། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་དེར་མ་ཟད། རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་འདི་
 ལས་གཞན་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རྩོམ་
 བཅུན་ས་པཎ་གྱིས། བ་རྩལ་མྱེན་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ།
 ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མེད། བ་རྩལ་མྱེན་པའི་སློབ་
 བྲལ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། ལྷ་དེ་སློབ་པ་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར། སློབ་བྲལ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་འདིར་ནི་ངེས་དོན་འགྲེལ་
 པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་གྱིས་ཤིང་།
 ཉའི་སློབ་ཐེ་བ། རྩོམ་མཁུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྩོམ་
 ཆེན་པོས། རྩོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྩོམ་ཉིད་བདེན་པ་

གཟིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་སྤྱབ་སྒོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་(༡༠བ) གྱི་
 གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་ལྷ་བས་བཀལ་བ་བཞིན་དུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 འབྲིད་ཚལ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་རྩལ་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
 དང་ལྟན་པའི་དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ངག་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕུག་
 རྒྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕུག་རྒྱ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་
 རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ཆེན་པོ་འཕ་མཆོག་སྟེ།
 ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟེ་པ་བཙ་
 བརྒྱད་བྱང་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་
 མཚུངས་པ་ལྟར། ཕུག་ཆེན་གྱི་བཞེད་རྩལ་གྲུབ་པའི་

མཐའ་གངས་མང་ཡང་འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་སྒོ་བ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་མཐའ་དག་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་བཤད་པ། ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་
 གཞུ་མ། །ལུ་ལྷན་རྩ་རྒྱུ་མས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙང་
 ལྷལ་རྒྱུགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ལ་སྒྲགས་པ། །
 ས་སར་མིང་འདྲིགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལྷང་
 རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ། །ཅེས་
 (༡༡ན) པའོ། །དེ་ཡང་རྩིས་སྒྲུ་པོ་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལུ་ལྷན།
 ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་
 ལས། ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་རྩ་བ་འདི་ལ་ཡི་གེ་ས་སར་འདྲ་
 མིན་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ་ཆོས་སྒྲའི་
 རྒྱུལས། །སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ་ཆོས་སྒྲའི་འོད། །སྤང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 མོས་གུས་དང་ཞེན་ལྷག་གཙཾ་བོར་བྱས་པའི་ངོས་ནས་.....

སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་བ་བཞི་ལྟན། དངོས་གཞི་རྩོད་རྣམ་
 གཉིས། རྗེས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་གསལ་གྱིས་
 འཆད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནི་སྤྱོད་རང་མཆོངས་ཤིང་། དངོས་
 གཞི་གཉིས་ནི་ཞི་ལྟག་གཉིས་ལ་རྩོད་པའོ། །གཏུ་མ་ནི་
 མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་
 རང་བབས་རྣམ་གསལ། དངོས་གཞི་སྤྱོད་བཞི་རང་གྲོལ།
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསལ་རང་ཤར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་།
 དངོས་གཞི་ལ་རྒྱན་པོའི་རྩོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 ཤར་ས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་གཙུག་པོ་ནི། ནི་གྲུ་
 ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ནི་གཏུ་མ་མོ་ལམ་གྱི་མང་རྒྱུ་
 སྤྱོད་ལུས་ཆགས་སྤྱོད་རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཏིང་འབྲལ་རང་
 སངས། འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་སེལ། འཕོ་བ་མ་བསྐྱམས་
 སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གཏུ་མའི་གཙུག་པོ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གི་འོད་གསལ་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལྟན་ནི། དྲུགས་བརྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་།
 འཇིག་(༡༡བ) རྟེན་མགོན་པོས་ཆ་བ་མགུར་དུ་བཞེས་པ་
 བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟ་པོ་ལ། །གཞན་པར་གྱི་དགུས་

ཐོག་མ་བཅད་ན། །སྤྱི་ལོ་མི་འོ་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །
 སེམས་སྤྱོད་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རང་ལུས་ལྷ་
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འབྱུང་མེད་ཀྱི་གཏན་ས་མ་ཟིན་ན། །
 མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་འདུ་བས། །ལུས་ཡི་དམ་
 ལྷ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །
 མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་མི་
 འབྱུང་བས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གི་
 སྤྱི་ཆོགས་མ་དུངས་ན། །མཁའ་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་མི་
 བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བྱི་
 རོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་འབྱུང་
 བས། །རྒྱུ་བསྐྱེད་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །
 ཆོས་རྒྱུ་རས་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། །འཕྲིད་ཆེན་
 བརྒྱད། རོ་སྤྱི་མས་སྤྱི་རྒྱུ་འདི་ཆོས་ཐུགས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་
 ཅིང་འདོམས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་འཕྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི།
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཟའ་ཀྱི་འཕྲིད། བྱམས་སྤྱི་རྒྱུ་འཕྲིད། རྒྱུ་

འབྲས་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲིང་། ལཱ་ལྷན་བདུང་ཅི་ཐིགས་
 པའི་འབྲིང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་འབྲིང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་
 ཏུག་གི་འབྲིང་། ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོན་གྱི་འབྲིང་། གསང་
 སྦྱང་ལྷན་བསྐྱེད་གྱི་འབྲིང་ནམས་སོ། །རྩ་སྟོན་སྦྱར་ཏུག་
 འི། རྩ་རྩོག་ལམ་འབྲེ། ཉོན་མོངས་ལམ་འབྲེ། ར་ཆ་
 (༡༢༣) ལམ་འབྲེ། ལྷ་འབྲེ་ལམ་འབྲེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལམ་
 འབྲེ། འཆི་བ་ལམ་འབྲེར་རོ། །རི་ཆོས་ལ་ཟབ་ཆོས་རྒྱན་
 པའི། སྦྱར་གསུམ་ཞལ་གདམས་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་། གསང་བ་དབང་གི་
 བྱ་བོ་ཆེ། རྩ་རྩོག་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བཤད། བར་དོའི་འབྲིང་
 དང་བཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དམར་བྲིད་གེགས་སེལ་
 གྱི་རྒྱན། མཐུར་འབྲུམ་དཀར་ཆག་གི་རྒྱན། སེལ་བུའི་སྐྱེ་
 ཆོན་ཕྱན་ཆེགས་གྱི་རྒྱན་ནམས་སོ། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ནི། ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དོད། ཡུ་མ་ན་སེལ་སྐྱེད་ལས་དྲངས་
 བས་ཀྱང་འཆད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཆེག་འབྱུང་བཞིའི་སྐྱེ་བས་
 ཀྱང་སྦྱོར་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་བཅད་
 པ། གཉིས་པ་སེམས་གྱི་གཞག་ཐབས་བསྟན་པ། གསུམ་པ་

སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ། བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་འབྱེར་
 བཟུན་པའོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཞི་བྱེད་ནི་འདི་ལྟར། དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་འདི། །
 གདོན་གནོད་སྦྱིན་པོ་མ་འདུལ་ཅ་ན། །བརྟུལ་ཁྱུགས་
 འཕྱུལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། །ལྷས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ཅ་ན། །
 དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །རྣམ་ཉོག་པ་མ་
 སྦྱོར་ཅ་ན། །ཉོན་མོངས་ལ་འབྱུར་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན།
 གཅིག་ཕྱར་སྒྲིག་ཏུ་ཉལ་ཅ་ན། །རིག་པ་རྗེན་པར་འཛོག་
 པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲོང་ཅ་ན། །གང་ཤར་ངོ་
 ལ་བཟུ་བ་ཡིན། །བྱིང་ན་ཕུ་གྱིས་སེང་བ་ཡིན། །འཕྲོ་
 བ་ཅ་བ་གཙོད་པ་ཡིན། །སྒོད་ན་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་
 (༡༢༥) ཡིན། །ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱང་ཅ་ན། །དེ་ཉིད་
 རོན་ལ་བཟུ་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་འདི། །
 ལྷས་ངན་བྱུང་ན་གཡང་ཏུ་ཁེན། །རྣམ་ཉོག་ངེ་ལྟར་
 དགེས་དགེས་མཛོད། །ན་ཆ་བྱུང་ན་པོགས་སུ་འདོན། །
 འབྱུང་བ་ངེ་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །འཆི་བ་བྱུང་ན་
 ལམ་ཏུ་སྒྲོང་། །འཆི་བ་དག་ངེ་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །

དམ་ཆོས་སྤྱག་བསམ་ཞི་བྱེད་འདི། །རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་ལགས། །ཞེས་དམ་པས་རྗེ་བཙུན་དང་
 མཇལ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཙོད་ཡུལ་ནི་དམ་པའི་
 གདམས་པ་མ་ཅིག་གི་ཟབ་ཆོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་.....
 ལྟར་དང་། རྗེ་གས་ཆེན་མན་ངག་ལྟ་བའི་འཕྲིང་བ་སོགས་
 སློབ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་།
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ།
 གདམས་དོན་ལ་སོ་སོར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་མི་འདྲ་བ་
 ལྟ་ཆོགས་པས་བཏགས་ན་ཡང་། དྲང་ངེས་རིམ་བཞིན་
 འབྱེད་པའི་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་པས་ལེགས་པར་དབྱང་
 བ། ཡན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་མི་འགལ་བར་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ། གྲི་མེད་འོད་ལས། རིམ་ལྟར་ས་ལ་རིན་
 ཆེན་མིང་། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཐ་དད་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་
 དབང་གིས་བརྗོད། །རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟོམ་
 པའི་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན་སྤྱུས་པ། དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་སྟོན་
 བས། །བསྟོམ་པ་འཆོལ་དང་སྟོམ་སྟོན་པས། །ལྟ་བ་འཆོལ་

བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་སྤྱི་མའི་ལྷགས་བཞིན་
 ཡིན། །ཅེས་པ་སྟེ། (༡༣༣) ལྷགས་གཉིས་པོ་རྒྱུ་རྒྱས་
 གྲང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །ཞི་གནས་
 རབ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་
 བྱ། །ཞེས་དང་། དགོན་བཅེགས་ལས་གྲང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། །ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཐོབ་ནས་གྲང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་
 པ་ལྷར་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་སོ། །དེ་
 ལྷར་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྒྲིམ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས། སྒོ་ལྷན་གང་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །
 ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་
 དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་
 ལྷན་པས། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆོགས་བསྟེན་པ་

སོགས་དང་། སྦྱར་བའི་ཚོས་དུག་ནམས་ངེས་པར་བསྐྱབ་
 དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་
 ལུ་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྔ་ལྟས་ནས། །རྒྱང་རོ་
 དབྱ་ཕྱགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་ལེགས་
 པར་བྱེད། །རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །སྐྱབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། །ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། །ཤུགས་དུག་(༡༩བ) གསོལ་འདེབས་
 བརྒྱ་ཅ་སོགས། །བྱས་ནས་སྤྲོ་མ་རང་ལ་བསྟེམ། །ཞེས་
 པ་སྟེ་རྣམ་དག་དགེ་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་.....
 རྒྱགས་པའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བྱར་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་རིམ་
 པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། །སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 བཤད་པ། །སྤང་བ་བན་བུན་ངང་དེ་ལ། །རེ་དོགས་ལ་
 སོགས་རྣམ་ཉོག་གིས། །བཅས་བཅས་གང་ཡང་མི་བྱེད་
 པ། །གཡོ་མེད་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག །བརྒྱལ་དང་
 གཉིད་ལོག་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། །མ་

ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས། །འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་
བཞིན་བསྟོགས། །རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །ཉིམ་
གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་གཅིར་གྱིས་སྟོས། །རྣམ་རྟོག་གང་དང་
གང་སྦྱེས་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ། །ཡང་ན་རལ་
སྐྱར་མཁན་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ཐད་ཐད་གཅོད།
བཅད་མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དྲན་པ་མ་ཤོར་སྟོང་
གྱིས་སྟོང། །ཉིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང། །སེམས་
ཀྱི་འཇོག་ས་དེ་ན་གདའ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ངེ་སྟོང་
དུ། །འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོང་ན་
གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་
སྟོང། །རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱེས་ངོ་བོ་ལ། །བལྟས་ཆེ་རང་ཡལ་
སྟོང་སང་འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན། །
མ་བསྐྱེབས་སྟོང་གསལ་ཉིག་གེ་བ། །མཐོང་བ་གནས་འགྲུ་
འདྲེས་པ་ཞེས། །གྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ཀྱང་། །མི་
འགོག་འགྲུ་བ་ངོས་ཟིན་པར། །བྱས་ཏེ་(༡༥ན) དེ་ཡི་ངོ་བོ་
ལ། །འཇོག་པ་རྫིངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅོན་ནི། །འཕུར་བའི་དཔེ་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་

བྱ་རོག་ནི། །སྤྱགས་རྣམས་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་ཡང་དེར་
 འབབ་བཞིན། །ཞེས་པ་ངེ་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ལས། །ཞེས་
 ས། །དེ་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 རོ་ཐོ་ནི་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་
 པའི་མི་རྟོག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ནི།
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་...
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མགོན་པོ་
 བྱམས་པས། ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའོ། །ཞེས་ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་བའི་གཉེན་
 པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་གནས་
 པ་དགུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སེམས་དགུ་པོ་དེ་ཡང་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྟེར་སྟོབས་རྒྱག་གིས་.....
 འགྲུབ་ཅིང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་དམིགས་རྟེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱམ་ཞིན། སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྟོན་མེད་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ། བྱབ་པའི་

དམིགས་པ། དབྱང་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། བཤས་
 པའི་དམིགས་པ། ཉེན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་། གདམས་པ་འདིའི་
 གྲྭ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྱོད་……
 པར་(༡༥) བཞེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལ་ཡང་གྲྭ་མ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་
 བ་སྦྱ་གཡོ་བ་དང་། ཡིད་མོས་ཀྱས་དྲག་པོས་སྦྱིང་ཁོང་
 རུས་པའི་གཏིང་ནས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་……
 རྒྱན་རིང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར་གྲྭ་མ་རང་ལ་ཐེམ་པས་……
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ཞིང་སྤང་བ་བན་བྱན་དུ་
 རྒྱར་པའི་རང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་……
 རོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་ན་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། འབྲལ་
 ཐུགས་སུ་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་རམ་སྟམ་དུ་……
 རོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅས་བཅོས་གང་
 ཡང་མི་བྱེད་པ། སྤར་འདས་ཀྱི་རྗེས་མི་གཙོད། མ་འོངས་
 པའི་རྒྱན་མི་བསུ་བར། ད་ལྟ་འགྲུ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་
 དེའི་རང་དུ་རུང་བཟང་མཉམ་པར་གཞོག་གོ། །དེ་ལྟར་

འཛོག་པའི་ཆེ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་
 གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་
 གྲང་བརྗེད་པ་མེད་པའི་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་རྒྱགས་པར་
 བྱེད། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིངས་
 གྲང་། དྲན་པ་ཉམས་ན་སེམས་འགྱུ་བའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་
 ཉེན་ཆེ་བས། དྲན་པའི་ཤྱགས་ཞན་དུ་སོང་ནས་སེམས་
 གཞན་དུ་འགྱུ་བའམ་མི་འགྱུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བྱ་
 ར་བ་ལྟ་བུ་བརྗོགས་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དབྱ་མ་སྦྱིང་
 སོ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་
 པའི་ཀ་བ་བརྟན་སོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་
 བཅིངས་ཏེ། །ཤེས་བཞིན་(༡༥ན) ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་
 བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་
 མེད་བརླབ་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་དྲན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་ཤེས་བཞིན་
 དྲན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཞར་ལ་འོང་ངོ་། །
 དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གཞན་འགགས་ནས། སེམས་རིག་ཅིང་

གསལ་བ་ངེས་བྱང་ན་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ། དྲན་པ་འིམ་གྱིས་
 བསྐྱེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཅེར་གྱིས་སྟོས་ཤིག་དེ་ལྟར་.....
 བལྟས་ནས་འབྱུ་བའམ་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ།
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་
 ཤེས་བཞིན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཡང་ན་ནི་འདུལ་བ་ལྷང་
 ལས། མདའ་མཁན་དང་རལ་བསྐྱར་མཁན་འཐབ་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་
 བརྩིས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་པ་དེ་འབྲལ་དུ་བད་བད་.....
 བཅད་དེ་འཕྲོ་འབྱུང་མི་འཇུག་པའོ། །རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་
 བཅད་པའི་མཐར་འབྱུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་.....
 དྲན་ཤེས་མ་ཤོར་བ་ཁོང་གིམས་ལ་འབྲལ་དུ་སྟོད་ཆགས་་
 པ་ཞིག་བྱས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་སྟོད་དགོས་ཏེ།
 མ་ཅིག་གིས། འིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །
 སེམས་ཀྱི་འཛོགས་པ་དེ་ན་གདའ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 རི་སྐད་དུ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཇུར་བྱས་བཅིངས་
 པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གིམས་ལ་སྟོད་ཆགས་པ་ཞིག་་

བྱས་ཏེ། (༡༥བ) འདི་ཙམ་ལས་སྒྲིམས་དྲགས་ན་མྱོད་པ་
 རྒྱེ་བ་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོད། འདི་ཙམ་ལས་
 མྱོད་དྲགས་ན་བྱིང་བ་རྒྱེ་བ་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་
 བསྒྲིམས་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
 ལུ་ལྷན་རྟེན་གྱི་འགྱུ་བ་ལས་སེམས་བླན། གནས་ཆ་བྱང་
 རེས་ཀྱི་བྱིང་ཟོན་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་
 ཅན་ལོ་མིས། བཙུན་པ་བཞེན་ན་མྱོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཞུམ་པ་རྒྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་
 རིགས་པར་མཉམ་འདུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་
 སེམས་དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རུས་ལུ་ལྷན་རྟེན་ལ་ཐོག་བརྒྱུས་
 བྱས་པ་དང་། ལྷན་རྟེན་གང་དང་གང་སྒྲིམ་པ་དེའི་རྩ་བ་
 ལ་བལྟས་པ་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ལྷན་རྟེན་དེ་དག་རང་ཡལ་...
 རུ་སྤང་བའི་སྟངས་སང་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་རུ་སེམས་གཡོ་
 མེད་རུ་གནས་པའི་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན་མ་སྒྲིབས་སྟངས་...
 སང་གསལ་བྱིག་གོ་བ། སྤྲ་བྱི་གཉིས་བྱང་པར་མེད་པར་
 མཐོང་བ་དེ་ལ་གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲིམ་ཆེན་

པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཡང་ན་
 སེམས་གནས་པ་སྐྱོང་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་། མི་འགོག་པར་གང་དུ་འགྱུ་གང་ལ་
 འགྱུ་རོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དེའི་རོ་བོ་ལ་བལྟ་
 ཞིང་འཇོག་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་མཐར་འགྱུ་བ་
 འགགས་ནས་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྫིངས་ནང་
 ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བཟུངས་པའི་བྱ་བ་ཅོན་ནི། རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱང་དུ་འཕུར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་
 ཏེ། (༡༩ན) རོ་ཏ་ལས། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་
 བྱ་རོག་ནི། །སྒྲིགས་རྣམས་བསྐྱར་ནས་སྤར་ཡང་དེར་
 འབབ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 ཏེ། ཡང་དགོན་པས། སྒོ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་།
 མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་སྐྱོམ་པར། སེམས་རང་ལྷགས་སུ་
 ཞོག་ལ་རྒྱང་སྤྱོད་ཆུགས་དང་། སྐྱོམ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཐབས་པ་ཅིག་འོང་གི །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཞག་
 ཐབས་དུག་གི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱུངས་ན་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་

འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་
བཞག །ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བཞིན་བཞག །རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་གཟིངས་བཞིན་བཞག །བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་
བཞིན་བཞག །མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྗེས་བཞིན་བཞག །
རས་བལ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག །སེམས་ཀྱི་བཞག་
ཐབས་འདི་དག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིན་
དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་མཚན་དུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་
གནས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་
མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་དང་བྱིངས་སྟོད་སྟགས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱབས་པར་འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁའ་ལྷིང་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་
བའི་ཆེ་གཤོག་པ་རྗེས་པ་སྟགས་ཚུལ་བ་ཏུ་ཅང་མི་དགོས་
པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཏུ་ཅང་གིས་ས་
པ་དང་ཏུ་ཅང་སྟོད་དུགས་པ་མ་(༡༥བ) ཡིན་པར། ཁོང་
གིས་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་ཅིང་། འཕྲལ་སྟོད་
ཆགས་པས་དུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་
བསྐྱོད་ཀྱང་ཁར་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་གཡོ་བར་མི་
རུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཚེ།
ནམ་རྟོག་སྤྱོད་མོ་འགས་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཀྱང་། རམ་རྟོག་
རགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་འཛོག་གོ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་སུ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བའི་ཚེ།
རི་མོའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་ཅིང་། ཆ་
རགས་པར་བཀྲ་བ་ལ་མི་གཡོང་བར་བལྟ་བ་བཞིན་.....
སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཚེ་སྒྲིལ་འདྲི་དབང་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་ཤར་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་
ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་.....
འཛོག་པའོ།

ལྔ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བའི་རྗེས་མི་
འབྱུང་བ་ལྟར། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཅི་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གང་གིའང་
དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ།

དྲུག་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་བལ་བརྒལ་བའི་ཚེ་འཇམ་

ཞིང་ཁོང་སྟོང་སྟོང་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་
འཛིག་པའི་ཆེ་སེམས་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྱིང་
མོད་ཀྱི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་.....
འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལས་ལག་རྗེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་
ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་ངོ་ཤོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྐྱིབས་
དྲངས་(༡༧ན) ཤིང་གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གང་
དུའང་མ་གྲུབ་པས། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །
ཅི་ཡང་འཆར་བས་ཕྱིག་གེ་པ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱངས་པས་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ཤོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་.....
སྐྱིབས་པ་དྲངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་སང་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་བཟང་ངན་གྱི་
ཡུལ་ལྔ་ཅི་བྱུང་ཡང་མེ་ཁོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་
ལྟར་གསལ་ཕྱིག་གེ་བར་ཅི་ཡང་འཆར་བ། །འདི་ཡིན་འདི་
མིན་གྱི་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར། །འདི་
འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེ་ལྟར་བརྟན་ཡང་ལུས་སེམས་...

ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་ན་འདྲོད་སེམས་ཅེ་.....
 གཅིག་པ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ནས་
 སུ་གསུངས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་
 གསུམ་གའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་འདི་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲི་
 བས་ཅི་འདྲར་ངོ་སྟོང་ཅེ་ན་སྤྲོས་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ནི། མངོན་སུམ་ལྷག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །
 འདི་ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་ཏུ་མེད། །གང་ཤར་འཛིན་
 མེད་ལྷག་པར་འཛོག་ །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་
 སུ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེར་སང་
 གངས་རིའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །ཕལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་
 གིས་སྒྲིགས། །(༡༧) དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་
 པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། །སྤྱབ་པའི་མད་བྱང་
 ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ངོ་སྟོང་ཚུལ། །
 ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟེ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་
 ཏོ། །

ད་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ལ་ངོ་སྤྲོད་རི་ལྟར་
 བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བ། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚས་
 ཉིད་ལ། །ངོ་སྤྲོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །རུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས། །
 བདག་སྤྱོ་ཚྱེངས་པའི་ལུན་སེལ་བའི། །ཆ་བའི་བླ་མའི་
 ཞལ་གདམས་དགོད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་རྟོགས་སྤྱོ་ཞིང་
 དམ་འཆའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སྟོན་མ་ལྷན་སྐྱེས་དང་སྒྲིས་.....
 པའི་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་དྲིལ་ནས་བཏགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་ཅེས་པ་དང་།
 ས་ར་ཏས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།
 གང་ལ་སྤྲོད་དང་མུ་ཅན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདྲོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་རས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
 སྤྱོ་འདྲོགས་ནང་ནས་ཚོད་ན་ཡོངས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལུ་འགྱུར་བའི་ཁི་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱད་དམ་པ་...
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མི་མཐུན་(༡༥ན) ལ། སེམས་ཀྱི་
 གཞི་རྩ་བཅད་ནས་བསྒྲིམ་ཚུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་གཞག་
 གི་ངང་ནས་རང་གི་སེམས་སྤྱི་དང་ནང་དང་སྦྱེ་བ་དང་...
 གནས་པ་དང་འགག་པ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ན། གང་
 དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་
 ཆོད་པ་དང་། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་གྱི་
 རྟོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏ་ལས། སེམས་དང་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བཅའ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་མཁན་གང་
 བཤད་མེད། །མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྦྱིས་མ་འགགས་པས།
 དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྣང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་པའི་རྟོན་དུ་འདོད། ཡང་འགའ་
 ཞིག་ནི་སེམས་བཅའ་བས་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྦྱི་པོ་ནས་
 ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་.....

དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གཞུགས་ཅན་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་་་
 བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཀྱན་གྱི་ས་པོན་རང་
 སེམས་གནས་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་
 ཐུགས་དང་ནི། ཡེ་ནས་བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་སྤང་། །
 བེམ་པོ་མ་ཡིན་རང་གི་ངང་གིས་གསལ། འདོས་པོར་མ་
 གྲུབ་ཁ་དོག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་། ཁྱེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་
 ཏུ་དགོངས། ཡང་ལ་ལ་ནི། སྤར་འདས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྗེས་
 མི་གཙོད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་
 ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་(༡༥) ཏུ་ལྟན་ནི་་་
 བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྗེན་ཆར་གྱི་མདོན་སྤུམ་དུ་་་་
 མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་ཅིང་སེམས་དོ་
 འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏས། སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་
 བཞག ཅིས་སོགས་དང་། རྒྱབ་ཆེན་སྤིང་གིས་མ་བཅོས་
 སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། རྩུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 བསྐྱངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། འདམགས་གཏད་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱངས་ལ། རྟག་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་

ཅིག་ནལ་འབྱུང་པ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་གསུང་
 གཞན་དག་ནི། སེམས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་གང་
 དང་གང་གི་ནམ་པ་ཤར་བ་དང་། དགེ་མི་དགེ་སོགས་
 བཟང་ངན་གྱི་ནམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཀྱང་། དགག་བསྐྱབ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། དེ་ཁའི་རོ་པོ་ལ་གཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། དེ་རྗེས་གང་དུའང་རོས་
 གཟུང་མེད་པའི་སྟངས་མང་ཉང་དེ་བ་དེ་ལ་འཛོག་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སེམས་རོ་.....
 འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུ་མ་ལས། སྒོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་
 དེ་རྟོགས་འདོད་ན། |རང་སེམས་ཅད་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་
 བྱར་ཞོག |རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་སུ་ཆུག |སྤང་བ་
 དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་རང་སོར་ཞོག |སྤྲོང་ལེན་མེད་ན་སྤྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། |ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་བཞེད། ཡང་
 མང་པོ་ཞིག་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་རིས་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཡལ་
 དུ་མི་གཏོང་བར་ཐོག་རྗེས་བྱས། དེ་ཁའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྒྱས་
 སུ་བཏང་བས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ངེ་ཙམ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་

གངས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། (༡༦ན) ལྷ་མ་ཁང་གིས། དེ་ལྟར་
བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །རྣམ་རྟོག་སྒྲིལ་བྱས་བྱུང་བྱུར་
ན། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་ལས། །གཞན་ཞིག་སྟུམ་དུ་
མ་སེམས་ཤིག། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་འསྐྱ་བ་དེ། །སྟོང་ཉིད་
ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་འསྐྱ། །ཆོས་སྐྱུ་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱུ་འསྐྱ། །
བྱུང་འབྱུག་ལས་ནི་བྱུང་འབྱུག་འསྐྱ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་
འདོམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ལྷས་
པ་ལས། །སྟོང་པ་ནི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་
པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་བྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་
མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་
ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་
མེད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སྟོན་པས་འཁོར་བ་ལས་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་
དང་། །བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་

དཔག་དག་གིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། ཡན་ལག་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། རོ་པོ་རྗེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་
 ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཅིང་འབབ། །ཅེས་རྒྱལ་བས་ཆོས་
 ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་(༡༧) ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མཐར་གདུལ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་མདོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཐབས་སུ་འབབ་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་མདོན་ལུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། སྐྱེས་པ་ཡང་ཞི་གནས་
 ཅམ་གྱིས་ལྷ་སྟགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤང་
 མི་རུས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་
 དག་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་དུ་འདུ་
 ཤེས་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཐྱིར་ཞིང་རབ་

འབྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱམས་པ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐར་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དེ་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཞིག་སྐྱེམ་བྱེད་པ། །
 དེས་ནི་ཐུང་ན་འདས་འཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་
 གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་བདག་མེད་པའི་
 ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། བརྟགས་དོན་བསྐྱམས་པས་
 འབྲས་བུ་ཐུང་འདས་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ས་ཕྱར་གསེང་མེད་ཀྱང་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་
 ཟུང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམས་གཉིས་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་
 དཀོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་(༡༠ན) ཀྱང་། སྐྱེམ་པའི་ཆོ་
 ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱེམ་དགོས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་

ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་བ། ཆོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཁྲིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ།
 སྒྲོན་ཏུ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྦྱང་
 འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་
 བྱ་ངོས་མ་ཟིན་ན་འབེམ་མ་མཐོང་བར་མདའ་རྒྱག་པ་.....
 དང་། དག་ངོས་མ་ཟིན་པར་དམག་འབྲེན་པ་དང་འབྲ་
 བས་སོ། །དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཏ་ཅང་བྱུང་ཆེས་ན་
 བྱི་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ཏ་ཅང་བྱུང་རྒྱུ་ན་ནི། དགག་
 བྱ་སྤྲོ་མོ་མི་ཁྲིགས་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་ཉེན་ཡང་.....
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུང་ནམས་སྤུང་བར་འགྱུར། རྫི་ལྟར་སྒྱུལ་ལ་
 བབྱང་ཉེས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན།
 དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་

མ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །
 རབ་རྒྱ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 བརྒྱད་སྟོང་པར་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་གསུངས་(༡༠བ) པ་...
 བཞིན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་
 འཛིན་ལྟ་སྤྲོས་སམ། ངར་འཛིན་ལྟ་སྤྲོས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 ངའོ་སྟམ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ། ང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་
 པར་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། ང་བདེན་མེད་དམ་མིང་ཅམ། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱང་པར་རྒྱ་མ་བྱས་པར་ངའོ་སྟམ་རྒྱ་འཛིན་པའི་...
 རྒྱལ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ནི་ང་ཅམ་ཞིག་འཛོག་པའི་ཐ་
 སྟངས་པའི་ཆད་མ་དང་། བར་པ་ནི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་
 ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཞན་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་...
 ཀྱང་ངར་འཛིན་ལྟ་སྤྲོས་མ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་ལྟ་

རྒྱུས་སམ། འཇིག་ལྟ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་...
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་རང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཇིན་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་
 རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་
 ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །ངར་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་དེ་སྲུན་མ་སྤངས་པར་བདག་འཇིན་...
 སྤང་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། འདི་ཡུལ་
 སྲུན་དབྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །
 (༢༡ན) ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བྱ་བདེན་པར་
 འཇིན་པའམ། ང་བདེན་པར་འཇིན་པའམ། གང་ཟག་
 བདེན་པར་འཇིན་པ་དེ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་ནི། རྒྱུས་བྱ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་དང་། ང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པས་སྲུན་དབྱང་དགོས་ལ།
 དེ་དག་སྲུན་འབྱེན་པ་ནི། དེ་དག་བདེན་མེད་ཏུ་བརྟུབ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་རྒྱ་རེས་ནས་གོམས་
 པར་བྱས་པས། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྒྲིག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ན་སྟོན་
 རྒྱ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་མན་ངག་སྤྱང་
 འབྲིད་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤར་གྱི་མཉམ་
 བཞག་ངང་ཉིད་ནས། །མ་གཡོས་དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་རྒྱ། །
 ཇི་ལྟར་ཉེའུ་རྒྱང་འབྲུག་པ་ལྟར། །སྤ་མོའི་ཤེས་པས་སྒྲིམ་
 པ་པོའི། །སྤྱེས་བྱའི་རང་བཞིན་མཛངས་པར་བརྟག་ཅིས་
 པའོ། །འདི་ལྟར་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆེ་
 གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངང་……
 རྒྱས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་དཔེར་ན་དྲངས་པའི་……
 རྒྱས་གང་བའི་མཚོ་ནང་རྒྱ་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་ཉེའུ་རྒྱང་འབྲུག་
 འབྲུག་འབྲུག་པ་ལྟར། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྤ་མོའི་
 ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་པོའི་སྤྱེས་བྱའམ།
 ངའམ་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་དང་། སྤ་
 ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྤ་ཞིང་
 མཛངས་པ་སྤེ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་(༡༡བ) དང་ཞིབ་པའི་……

སྒོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། གནས་
 ཚུལ་ནི། རྒྱུས་བྱ་དང་། ང་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་
 ཅམ་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྱལ་ལམ། མཐོ་ཡོར་དང་། ཤིང་
 ལུང་ལ་མིར་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། མདོ་ལས། དྲི་ཟའི་
 སྒོང་ཁྱིའི་ལྟར་སྤང་གུར་གྱང་། སྒོང་ཁྱིའི་སྒྲིགས་
 བཅུ་ཀུན་ན་མེད། །གཞན་དུ་སྒོང་ཁྱིའི་མིང་ཅམ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས།
 ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྤང་དགོས་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་མི་སྤང་བར་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་.....
 པས། གནས་ཚུལ་དེ་ལོག་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་ལས་
 བསགས། ལས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་
 རྒྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོབ་བ་ཡིན་པས་ན། ད་སྟིང་པོ་
 རེམ་ཆེར་གྱིས་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་
 ཚུལ་ལ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཞེས་པའམ་བདེན་གྲུབ་དུ་...

སྒྲིལ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ལམ་ཞིན་ཚུལ་...
 ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཅག་སོ་སྐྱེལ་ད་ལྟའི་
 སྒྲིལ་བ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་སྒྲིལ་ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཅི་...
 སྒྲིལ་ཡང་བདེན་པར་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། འདི་
 ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་བཀྲགས་ཡོད་ཅམ་ཏུ་ངེས་པ་ལ་...
 བརྟེན་(༢༢ན)ནས། འཁོར་བའི་ཆ་བ་ངར་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་ཏུ་ངེས་འོང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོའི་འཛིན་.....
 ཚུལ་མ་ལྟས་པར་ངེས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀྲགས་ཡོད་ཏུ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་ལོ། །ཞེས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་
 མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འབྲེན་
 པར་སྒྲོམ་པ་འགའི་ཡི་གེ་ལའང་ངེས་པ་མ་མཆིས་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པའི་དམ་པ་ནམས་ཁོ་

ན་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་བ་འདུག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་བར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡི། །རྗེས་
 འབྲང་མཁས་རྣམས་རྒྱ་སྐར་དུ་མའི་ཆོགས། །རང་མཆན་
 རང་བཞིན་གྲུབ་དང་བདེན་དངོས་ཞེས། །ཐ་སྙད་ཆོག་
 གིས་བཅིངས་པའི་དགག་བྱ་དག །རང་སྒྲོས་བཞག་པ་
 རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་
 པོར་འདྲི་བ་མཐོང་། །ཆི་ལམ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་མའི་རྟ་
 སྤང་གང་། །རང་སྤང་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། །
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་རུང་བཅད་ཡོད་མིན་ལྟར། །སྲིད་པའི་
 ཕེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་བར། །སེམས་ཅན་ངི་སྟེད་
 རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། །ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་མ་ཁེགས་ན། །ངི་
 ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་ཉི་ཆེའི་ལྟ་བ་ལས། །རུང་བཅད་འཕགས་
 པ་མེད་པར་བདག་གིས་སྤྲུམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 (༢༢བ) རོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ན། རྒྱུས་བྱའམ། གང་ཟག་
 གམ། རའོ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱུས་བྱ་སོགས་
 ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཡིན་ནའང་།

དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་
 བུའི་ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཡང་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན།
 ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་བ་ཡང་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན། ཁམས་
 རྒྱག་རེ་རེ་བ་ཡང་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན། ཁམས་རྒྱག་ཚོགས་བ་
 ཅུམ་ཡང་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན། ཁམས་རྒྱག་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡང་
 སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱབ་པ་སྤྲ་ན་མེད་
 པ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན།།
 མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་
 ཡིན། །སྤབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་སེར་དང་ནི་
 རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །སྐྱ་
 མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་དག་ཀྱང་
 བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །དྲོད་དང་
 རྒྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་མ་ཡིན་རྣམ་ཀྱང་རྟ། །
 རྣམ་ཤེས་རྒྱག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་བུའམ།

བདག་གམ། ང་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་རྩས་པ་
 སོགས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཡང་ང་མིན། རྩའི་ཁམས་ཁྲག་སོགས་
 གཤེར་བའི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་
 གྱི་བར་གྱི་མེ་ཁམས་དྲོད་(༢༣) ཀྱི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཁམས་རྩ་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་
 ཡང་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟངས་སོགས་བྱ་ག་
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཅིང་
 བདག་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཡིན། དེ་དག་ཆོགས་པ་ཡང་ང་མ་
 ཡིན། ང་ཡང་དེ་དག་ཆོགས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་
 གཞན་ན་ཡང་། སྒྲིམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བྱའོ་སྒྲིམ་བྱ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་མ་
 ཡིན། འདུ་ཤེས་བདག་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་བདག་མ་ཡིན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་སྒྲིམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བྱའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་
 རྩལ་ལྟ་ལྟར་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་པའི་དབྱིབས་

སོགས་གང་ཡང་། རྒྱལ་པ་པོའི་རྒྱུས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས། ལྷང་བྱ་ལེན་པ་པོ།
 ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་
 དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འང་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་ན།
 རྒྱུས་བྱ་ན་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བྱ་
 བརྒྱད་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱུས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱག་ལྟར་རྒྱུས་བྱ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་
 རྒྱུས་བྱ་གཅིག་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་(༢༩༧) ཆ་མེད་གཅིག་...
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་
 ན། གཞུགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་
 རྒྱུས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ལས་གཞན་
 ཏུ་འང་རྒྱུས་བྱ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་
 མེད་གཞན་ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་...
 མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་
 ལས་གཞན་ན། །ཕྱང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤང་པོའི་ཅལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ན། །རྒྱལ་བ་
 ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་བྱག་ཆོས་
 རྣམས་ཟུང་ན་འདས་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་
 སྦྱོས་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས། ཞེས་
 པ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དབྱེད་པས། དེད་རང་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་
 བའི་མཉམ་པར་འཛིག་མཁན་གྱི་སྦྱོས་བུའམ། བདག་
 གམ། གང་ཟག་གམ། ང་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྦྱང་
 ཆམ་གྱིས་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་སང་དེའི་དོན་སྦྱིས་ལ་
 གསལ་བར་བྱས་ནས། གཞན་མ་སྦྱོས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། མེད་དགག་
 སྦྱང་སང་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཞན་ཏུ་སོང་ན་.....
 མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྤང་ལྟར་དབྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་...
 ཏུ་སྦྱོས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན། སྤང་བ་ལ་
 གོམས་(༡༩) པ་མེད་ན། འཛིགས་པ་སྦྱིའིང་། གོམས་པ་

ཡོད་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེས་སྐོབ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་
 བྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མཉམ་བཞག་དེ་
 ལས་ལངས་ནས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་
 རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བབྱང་བའི་དབང་གིས་བྱིན་ཅི་ལྟ་
 ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུས་བྱ་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུས་བྱ་འཕམ།
 གང་ཟག་གམ། ང་ཅམ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། ཡོད་
 རྒྱུ་ཡང་མཐོ་ཡོད་ལ་མི་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་དུ་
 བཏགས་པ་ལྟར། རྒྱུས་བྱ་ཞེས། རང་གི་ཁམས་དྲུག་གམ་
 སྤང་པོ་ལྔ་ཆོགས་ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་མིང་ཅམ། བརྟའ་
 ཅམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བ་ཅམ་ལ་.....
 རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དུན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། རྒྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། །རྟ་དང་
 སྤང་པོ་ཤིང་རྟ་སྤྱ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་གང་
 ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་

གྱིས། །རི་ལྷར་བྱ་མ་གཞིན་ཅུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་མ་བྱང་
 ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་
 བས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་མཆན་མ་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་དག་དྲངས་
 ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུ་ནང་སྤང་། །(༢༥) ཚུ་ཟླ་སྟོང་
 པ་གསལ་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཐུང་དུས་
 ན། །སྐྱེས་བྱ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྤྲིག་རྒྱ་
 དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕྱང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དེ་ལ་འཕྱང་འདོད་དེ། །མི་
 བདེན་ཚུ་ནི་བདུང་བར་ཡོང་མི་ཅུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་ཚུ་ཤིང་རྟོན་པའི་
 སྤང་པོ་ལ། །སྟིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་དེ་གཤགས་
 གྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྟིང་པོ་མེད། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་...

ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན། སྤྱད་པ་ལས།
 བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས། །
 ཞེས་གཞན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་ཚུལ་...
 བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་
 ཡང་། །འདུས་སྤྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །གསུངས་པ་ཇི་
 བཞིན་བཅའ་བ་ན། །མཉམ་གཞག་མཉམ་པར་འཛོག་
 མཁན་སོགས། །རྩལ་ཤུན་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ཆེ་
 གཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་
 གཞག་སྤྱིར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྤྱི་ནང་གི་སའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་(༢༥ན)པའི་
 ཁམས་ནི་རེ་རེ་བ་དང་། །ཡང་འདུས་པ་སོགས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྤྱང་
 བ་དེ་ངེས་པར་བྱས་ནས། །སྤྱིར་སྐྱེས་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་དང་
 འཛིན་ཚུལ་བརྟགས་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཇི་ལྟ་བུར།
 གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་

རྟེན་པ་དེའི་ཚེ། མ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པའི་མཆོག་དང་། མ་
 མཐོང་བ་མཐོང་བ་དམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་
 དོན་དམ་པའི་ངོ་ཙོ་མཐོང་བས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ཁའི་ངང་ལ་གཡེང་བ་མེད་པར་ཚེ་གཅིག་དུ།
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་.....
 མཉམ་གཞག་སྐྱོང་ངོ་། །ཡང་ན་བདག་དུ་འདོགས་པའི་
 གཞི་སྤ་བ་རྒྱང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 གདམས་ངག་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པར་བཞེད་པ་.....
 ལྟར་སྤྲས་པ། །ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །
 གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟངས་ང་དེ། །སྤྱི་མེད་སྣ་ཆོགས་
 འཆར་ཞིང་འཕྲོ། །འགག་མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན། །
 ཆད་པ་མེད་པར་འརྱག་པའི་སེམས། །སྟོས་མེད་སྣང་ཞིང་
 འདྲིན་པ་ཡི། །ཞིན་ཡུལ་མགོན་པོ་ནི་བ་ལྟས། །རྒྱན་དང་
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཕྲིང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་
 བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །སྤང་
 རྒྱལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །ངང་དུ་ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་

གཞོག་། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་(༡༥༦) ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྔོན་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་འགོད། །ཅེས་སེམས་སྔོན་
 བརྩད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་བསྟན་པས། སེམས་ཀྱི་གནི་
 ཙ་ཆོད་ན་འཕྱལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 སྤར་གྱི་རྒྱན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རང་སེམས་
 ལ་བརྟགས་པ་ན་གཟུགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྔོན་
 སང་དེ་བ། ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ། མི་
 འཇུ་དཔུ་འཇུ། མི་དྲན་དཔུ་དྲན་སྣ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་།
 བྱིར་འཕྲོ་བ། མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་འགག་པ་མེད་པ་
 གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཆགས་
 ལྟ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ། རང་སེམས་འཇིན་པའི་སློ་ལ་
 གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པ་རང་དབང་དུ་སྤང་ཞིང་།
 སྤང་བ་ལྟར་འཇིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལམ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་
 སེམས་དེ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས་སྔོན་འཇུག་ཏུ། རྒྱན་དང་
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྲེང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་
 བརྟུན། །ཞེས་འབྲེང་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སྤང་བྱར་

བརྒྱས་པ་ལ། འབྲེང་བ་ཞེས་བཏགས་ཅིམ་དང་། གོ་
 མཆོན་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རེ་རེ་ནས་འདུས་པ་ལ་དམག་
 ཅེས་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཅིམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། ལྷང་
 རྒྱལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ངང་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།
 སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སེམས་ལ་རང་(༢༥ན) བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དགོན་
 བཅེགས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་.....
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་མར་པས་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་
 སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱིན་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་དེ། རི་
 སྐད་དུ། ཤར་རྒྱལ་གང་གྲུའི་འགུམ་དུ་བྱིན། །ཇི་མི་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

རྟོགས། །སེམས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱས་བྱས། །དོན་
 སྤྲོས་བྲལ་གཏུག་མའི་དོ་བོ་མཐོང་། །སྤྱོད་གསུམ་མ་དང་
 མདོན་སྤྲོས་མཇལ། །མི་ཁོ་བོའི་སྤྲོས་པ་དེ་ནས་ཆོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འགྲོ་མགོན་པག་གྲུས་ཀྱང་། །འཁོར་
 །འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། །སེམས་གདོད་ནས་དག་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྱོས་པས། །
 སེམས་ཡེ་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལྟ་
 བུ་མིན་པ། དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་ཞལ་.....
 གདམས་འགོད་པ། མདོར་ན་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས། །
 དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞལ་སྤྱོད་ནས། །གང་ཤར་(༢༦) རྣམ་རྟོག་འཛིན་
 པར་ཡོངས་རིག་ན། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མེད་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་ལ། །
 རྩ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཞེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གང་ཤར་

ནམ་རྟོག་འཛིན་པ་སྟེ། གང་ཤར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཅམ་རུ་རིག་ན། རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་སྒྲུལ་རུ་འཆར་ཏེ་འཇུག་པར། ཐ་སྙད་བདེན་
 པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །རོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 བྱང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤར་བའི་
 དང་རུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲུལ་རུ་ཤར་བ་
 དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་མཉམ་
 པར་འཛིན་པ་ནི་ངོ་མཆར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་
 པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རོན་དང་མཐུན་པར། དམ་པས་ཀྱང་།
 ལྟོང་པའི་དང་རུ་རིག་པའི་མདུང་སྐྱར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་
 ཐོགས་བྱུག་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དགེ་བ་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ།
 ཅ་བར། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཞེས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པ། མཇུག་གང་ཏུ་སྦྱར་ཚུལ་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་
 མི་གསལ་བ་མཆོམས་འདིར་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲན་ཆད་

ས་མཚམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་བར་འགོད་ན་འང་། རྗེས་ནི་
 ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེམས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་
 མཆིས་པ། །རྒྱས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཁྲ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །(༢༧) ཞེས་སྒྱུར་གྱང་
 རུང་ངོ་། །ད་ནི་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཉམས་ལེན་རི་
 ལྟར་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྒྲར་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་
 དགག་བྱའི་དོན་སྦྱི་འབྱུག་མེད་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 མཉམ་རྗེས་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཞན་ཏུ་
 དོགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་རྣམས་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཚོགས་
 ཏུག་གི། །ཡུལ་ཏུ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྤང་ཚུལ་ཞིབ་
 མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། །གནས་ཚུལ་རྗེན་པར་ལྟང་གིས་
 འཆར། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། །མདོར་ན་
 རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་གང་སྤང་བའི་དོན་དེར་
 བློ། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །ངེས་པར་གྱིས་ལ་
 ཉག་ཏུ་སྦྱངས། །འདི་ལྟར་གཤེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །
 དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སྐྱོབ་
 ཏུ་མིག་ཤེས་སོགས་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཏུ་གཟུགས་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རྗེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཞིབ་མོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་
 ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་བདེན་པར་སྤང་
 ཡང་། གསོག་དང་གསོབ་དང་མི་ལམ་དང་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་
 གཟུགས་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་དབང་གི་སྤྱིང་སོ་མེད་པའི་...
 རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་རྗེན་ལྟར་གིས་འཆར་ཞིང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ངེ་ཆེར་འགོ་སྟེ། རྗེ་མི་
 ཏུས། (༢༧) གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་ནི་མང་ཏུ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས་
 མདོར་བསྟུན་རང་ཅག་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་རང་
 གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་སྤང་
 བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པས། སྤང་
 བའི་དོན་དེར་ཞེན་ཅིང་མ་འཛིན་པར། དེ་དང་དེའི་
 གནས་ཚུལ་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཅུང་ངེས་པར་

གྲིས་ལ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་
 ལངས་ནས་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་ཅི་འདུག་བལྟས་པ་ན་.....
 མིང་ཅམ། བཏགས་ཅམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་
 མེད་དུ་འཆར་བའི་རྗེས་སྟོན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་རེས་འཛིག་...
 གིས་རྟག་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་རྗེས་སྦྱང་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་
 ཀུན་གྱི་འད་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་རང་...
 བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གཅིག་དུ་སྦྱར་ནས་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་དང་། རྗེས་སྟོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་
 ལྟར་ཅམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་...
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་
 ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ངོར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མིང་
 རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྦྱང་ངམ་ཞེ་ན་སྤྲས་པ། དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ། ཚུལ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

རོར། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་(༢༤ན) འདས་ཀྱི། རྣམས་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། ཁེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་
 བཙུན་མེད་ལས། རོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་རུ་ནི། །
 བགཟལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། རྣམས་པ་པོ་དང་
 བསྐྱམ་བྱ་དང་། བཟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། རྟེན་གྱི་ལྷ་དཔེ་འདས་པ་
 མེད། ཁིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ། ཁམས་
 གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས། གདོད་ནས་མ་གྲུབ་
 སྐྱེ་བ་མེད། གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེན་མེད། རྟེན་གྱི་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་
 མེད། མཐར་ཐུག་རོན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་། ཁེས་པ་དང་།
 རྣམས་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། ཁེས་སོགས་
 དང་། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོས་ཀྱང་། སྤང་སྤྱིད་རང་གྲོལ་སྐྱེ་
 མ་མི་ལམ་བཞིན། ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རོན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 རོན་དམ་རུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པས། ལས་འབྲས་
 སོགས་ཤིན་རུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ། དེ་ལས་ལངས་ནས་

བརྟགས་པའི་ཆོ། མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གིས། །
 བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་
 ཟླ་དང་། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར། །ཞེས་སྒྲས་པ་
 ལྟར། རྗེ་མེད་ལས་ཀྱང་། ཨེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱུར་ན། །
 རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་
 མི་སྲིད་པས། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་རུ་ནི། །འཁོར་
 བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། །(༢༤བ) ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། །
 མེད་པ་སྟངས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །རྩོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་བྱུང་འརྱུག་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡོད་ཚུལ་ཡང་མིང་ཅམ་བརྟགས་ཅམ་རུ་ཡོད་པས་ཆོམ་...
 པར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་མཆོག་ཁྱུ་སྐུབ་
 ཞབས་ཀྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །
 ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་པའི་ལྟ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བརྟགས་ཡོད་མིང་...

རྒྱལ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས་གསལ་བར་བཤད་ན། དཔེར་
ན། ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཀ་བ་ཡོད་པར་
ནི་འདྲོད་དགོས་ཏེ། དེ་ན་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཀ་བ་དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་པོ་སྤོངས་ཆེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡང་
ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཀ་བ་ཇས་སྤྱི་དེའི་མཆན་གཞི་ཅི་ཡིན་ཞེས་
བཅུལ་ན་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་།
བཞི་པོ་ཆོགས་པ་འང་དེའི་མཆན་གཞི་མིན། བཞི་པོ་སྤོངས་
བ་དང་། ཆོགས་ཅམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ། ཤེས་ན་དེའི་
ནང་གི་ཀ་བ་ཇས་སྤྱི་དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་པོའི་སྟངས་དུ་ཀ་བ་
ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་སྟེ། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་
དེས་ཆོམ་ནས་འདྲོག་པ་མ་གཏོགས་བཅུལ་ན་མི་རྟེན་.....
པས་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་མཚུངས་སོ། ཤེས་ན་བསལ་བྱའི་དོགས་(༢༡ན) པ་འདི་
ཡོད་དེ། ལྷགས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཡི་གེ་འགོད་
པ་པོ་སྤོངས་འགའ་ཞིག ཤེས་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྲུལ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྤྱིའི་སྤྱི་ལ་སྤྱང་

བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་...
 ཞིང་འཆར་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་འདི་
 ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་བདེན་གྲུབ་རྩ་རྩེ་
 དེ་བཞིག་འདྲིན་པར་འདོད་པ་ནི། རང་ཅག་སོ་སྟེའི་སྒོ་
 ལ་སྤང་བ། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཟེར་མ་རྒྱས་པས་ནོངས་
 པར་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གཟུགས་སོགས་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་...
 གིས་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་
 དགག་པ་རི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག།
 འོན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་ལ་ཡུལ་ལྷ་ཚུགས་...
 ཐུབ་ཏུ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་སྤང་...
 བས་འབྲུལ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ལྷ་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པར་
 སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཆོད་མ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་
 ཐ་སྦྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཆོད་མར་འཛོག་པ་སོགས་ནི་ཤེས་...
 དགོས་སོ། །ཡང་མང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་མི་འགོག་ །གང་
 ཟག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་གསུངས་སྟམ་དུ། གཉམ་
 བཞག་དུ་གང་ཟག་ཡིང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། སྒོས་བྱས་གྱི་

གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཞིག་འགོག་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི་
 ཆེས་མི་འཐད་དེ་རྟག་མཐར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་འདུག་(༢༧) ནའང་མངས་་་
 པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་
 རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་་་
 འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ། ལྷང་བས་སྟང་པ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །
 སྟང་པས་ལྷང་བ་མི་འགོག་པ། །སྟང་དང་རྟེན་འབྱུང་
 རོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །
 ཞེས་སྒྲས་ཏེ། འདི་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟང་པ་
 ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྤྱིད་སོ་སོར་ལྷང་བ་
 དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །
 ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་
 མི་བསྐྱུར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་
 འཇིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་
 རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། འདུག་པར་ཡང་། དེ་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟང་ན་ཡང་། །སྟང་ཉིད་

དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱུར། །དེ་དག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཆད་
 བའང་མིན། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 འཐད་པ་གང་། །དོ་མཆར་ལས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མད་
 བུང་ལས་ཀྱང་འདི་མད་བུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ག་
 སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་ཆེན་
 བསྐྱུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེད་སྟོབས་
 ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་བྲིན་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནམ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱུར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 (༣༠ན) བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། སེམས་
 ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་ཆེ་གཅིག་དང་། སེམས་སྒྲོས་
 བྲལ་ཏུ་རྟོགས་པས་སྒྲོས་བྲལ་དང་། སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་
 ཏུ་རྟོགས་པས་རོ་གཅིག་དང་། མཆོན་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཏུ་
 མེད་པས་སྒྲོམ་མེད་དེ་བཞི་ཡིན་ལ། ས་མཆོམས་རྗེ་མོད་
 ཆང་པ་ནི། དང་པོ་མོས་སྐྱུད། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ།

གསུམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར། བཞི་པ་
 དག་ས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞེད། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། །ཆོངས་པས་ས་ལམ་རྩི་བ་
 འབྲུལ། །འོན་ཀྱང་ཆོངས་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་
 ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། །འདིར་ཡང་དོད་པོ་རྩི་
 བར་བྱ། །གསུང་ཞིང་། རྩི་རྒྱལ་རྩི་ཆོད་ཆང་པ་དང་
 འདྲའོ། །སྤྱོད་བྲལ་ས་དང་པོར་མཛད་པ་ལ། གཞུང་
 ལྷགས་པ་འགས་དེ་མི་འཐད་དེ། རྩིས་ཐོབ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་སྟག་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐལ་བ་ལ།
 ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱང་རྩལ་སྤོང་ལྷན་ནང་ནས་རྩིགས། །
 སྤོང་ལྷན་བྲལ་ན་ནམ་འཕང་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 མེས་ས་ལ་རྩིགས། །སྤྱོད་ལྷན་ཞིག་ན་གཞན་དོན་འཆར། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུངས་ནས།
 བྱིད་ཀྱི་བྱབ་པ་དེ་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷང་རྟེན་ན་
 ཁོ་བོས་རྟ་བཟང་པོ་སྟེར། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མའི་དབང་རྒྱ་མཛད་པ་ཡོན་གསུང་།
 གསུང་དགོས་པ་ཅན་འདི་རིགས་(༡༠བ) ཀྱི་ཡོན་པ་འདྲ།

རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། དགེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་འབྲུམ་གྱི་དྲི་
 ལན་དུ། འབྲི་སྟག་དང་ཕྱག་ཕྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་འདི་རྒྱད་
 དང་སྡེ་སྡོད་གང་དང་མི་མཐུན་པ་གདའ། འདི་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་མ་ལགས་སམ་སྟམ་དུ་སེམས་ཆོག་འདི་ཉིད་.....
 གཞན་དུ་མ་འཕེལ་བ་ཞིག་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའང་
 མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་འབགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 པ་རྣམ་ཐར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་....
 ཆོས་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་པ་ཤིན་དུ་
 མི་བཟད་པས་སྦྱགས་འཛིན་གྱི་སྤང་ཤུགས་དོར་ནས་དག་
 རྒྱང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་...
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་སྐད་སྤྲ་བ་མང་ཐོས་སྤྲོད་
 བ་པ། །སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགེ་
 བས་འགྲོ་ཀུན་ཞི་སྟོ་གཉིས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་ལམ་
 འདིས་ཐུར་དུ་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་དམ་བཅའ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྤྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྔ་བའོ། །

སྤྲུལ་པ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག།
 རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད། །གྲུབ་
 མཆོག་དམ་པ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྤྱལ་ཆེན་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་འདྲིར་ཤར། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་
 རྩོས་རྒྱས་ཡིད་དྲངས་ནས། །འཇིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་
 བཅོན་ཁང་ར་བར་རྒྱུད། །སྤྱལ་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་
 བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ངལ་གསོའི་བསྟོ་(༡༡ན) གནས་
 དགའ་བའི་ཆལ་འདི་ཡིན། །མཐའ་དག་འགོ་ལ་ལམ་
 བཟང་མཆོན་པའི་མིག །སྤྱུས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞེད་པའི་སྤྱལ། །སྤྱལ་ཆེན་མ་འདྲེས་གསལ་བ་མངོས་
 པའི་གཟུགས། །འཆར་བྱེད་གང་འདི་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་
 ཉིད། །འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བའི་སྤྱོད་བཅད་དེ། །
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་བདེ་བ་ལ། །འདོད་
 དཔུར་རྒྱུད་པའི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ། །འབྲུལ་མེད་ལམ་
 བཟང་འདོམས་པའི་སྤྲ་མའང་ཡིན། །རྒྱལ་འདྲིར་འབད་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །བསེལ་བེར་སྤྲར་མས་
 བྱེ་བའི་ཀུན་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་

པ་དེ། །མ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྒྲི། །དེ་
 ཡི་མཐུ་ལས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་མདོ་
 རྒྱལ་ས་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །ཕྱག་ཆེན་ལེགས་བྲིས་ཨ་མེ་ཉ་ས་
 གང་སྟེ། །བྱང་འབྲེལ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །
 ཅེས་དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་...
 པོའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་མ་ལམ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་.....
 རྣམ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་གནས་བཅུ་རབ་འབྲེལ་ས་...
 པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུན་པས་...
 མ་གོས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མེ་ཉོག་གིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་...
 རྣམ། རྩ་ཆོག་འདི་ལ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 པ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་ཆོད་པ། ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་དོན་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་གསལ་ཞིང་འདིལ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་...
 ཆོད་མ་དང་(༡༧) འབྲེལ་ཞིང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་...
 པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་...
 ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་བྱུང་པའི་མཐའི་
 རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་སྤྱོད་བ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་...

ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་བཟླ་གིས་ལྷན་པོའི་……
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོགས་པར་སྲུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ།
འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་
དུ་གྱུར་ཅིག །སྐུ་མཛད་ལོ།

ཨོ་སྐྱེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
འདུའི་ལྷན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་
བཟང་ལ། །སྦྱོང་བྱིར་བཟླ་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ལྷོ་ཆེན། །
ཆོས་སྦྱོར་འཛད་མཛད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སྐུ་
ཐོག་ཏོ།

༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་རྣམ་བཤད་
 སྤུལ་ཐུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
 གཙོ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་པམ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱས་སྤྱག་འཆོལ། །བདེ་གཤེགས་
 ལམ་བཟང་དྲང་ངེས་ཤིང་རྟ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་
 བ་གྱས་འདྲེན་མཛད་པ། །སྤྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་མགོན་པོ་
 ཞི་བ་ལྟ། །སྤྱས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱིང་ནས་
 འདུད། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་གྱས་བཏུད་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་
 གྱི་གནད་བསྐྱས་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་བཞེད་

པའི་ཕུལ། །མར་མེ་མཛད་པའི་(༢༥) ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་
ཐུངས་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕུ་ཐུབ་པའི་...
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་
གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
ཆེན། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ལྡེ་མིག་། རྒྱ་
བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་བཤུལ། རྒྱུས་
ཕུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟོན་...
པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི་གང་བཤད་པར་...
བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྣམས་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་ཀྱང་།
ཕྱིས་བྱི་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་རྩལ་པ་
པའི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། དེ་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཆུལ་གསུམ་སྒྲོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ལྟར་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པར་...
མཛད་པ་བཞིན། འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་རྩལ་པ་

པའི་(༡༧)ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱ་
ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་
འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་དྲི་པི་ཀ་ར་གྱི་རྩོམ་ན། མཆོན་
གཞན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བ་
ལ་བརྗོད་ཚུལ་མང་ཡང་། བདག་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་གསུམ། རིགས་ལྷན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་
པ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོ་ཡང་འཁྲུངས་པའི་རྒྱད།
རྒྱ་གར་པ་ནམས་ས་རྟོར་ཞེས་ཟེར། བོད་ནམས་བ་རྟོར་
ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བས། རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གུར་པ། །
ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །དྲེགས་པས་ཐྱོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞབས་ཀྱི་པརྟར་སྐྱེ་བོས་གཏུགས། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ལྷང་གི་ཡོན་

ཏན་བརྟེན་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐུན་མོང་བ་རིག་
 པའི་གནས་ལྟ་དང་། བརྟག་པའི་བསྟན་བཅས་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བཞིའི་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་། (ནན) དབྱ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། རཁས་པར་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ། །ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་
 མང་པོ་ཡིས། །བདར་ལ་བདར་བའི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་་་་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་རུ་འདུ་བས། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་རུ་འདུའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱེ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། རིག་
 པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་ནོས་ནས། ཉེས་པས་

ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་……
 བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། དུན་དང་ཤེས་བཞིན་
 ལྡན་པ་ཡིས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི། རྒྱུ་མོང་བ་ཞི་གནས་དང་། རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་
 པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པར། གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་གཞུང་
 ལྟར་ན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་མོང་བ་
 ལྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་
 པ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་(༡༧)ནི་ལྟང་ཉིད་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །དྲི་མེད་རྟོ་རྟེན་གསུང་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་རྟོ་རྟེན་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ་ཐུ་
 རྟེགས་གྱི་སྤྲ་བ་ངན་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཆོས་གྱིས་པམ་པར་
 མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བབྱང་ཞིང་རྟོ་བོ་……

རང་ཉིད་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱགས་རིས་མེད་
 པར་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་སྟགས་དེ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་ཆོད་མར་བྱས་ནས་ལྷང་ལེན་པ་དང་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ་འཛིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕ་
 བྱང་དུ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ན། །རང་དང་
 གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཡི། །བྱུང་མཐའ་ངན་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །
 སེང་གའི་ང་རོའི་སྤྱ་སྤྱང་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ལྷན་པ་
 འགེམས། །ཞེས་དང་། མ་ག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་གནི་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་ཐུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱར་ཞིང་གཞུང་...
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་མཛད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གསར་དུ་.....
 བཙུགས། །སྟོན་རྒྱལ་བ་ཅད་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་བར་
 མཛད། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་

གྱི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་རྣམས་བསལ་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་གཞི་ནས་ཉིན་མོར་མཛད་པས། ཀྱན་གྱང་མངོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་་
 པས་(༤༩)འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ལས།
 རྩོམ་བོད་ཏུ་མ་བྱོན་ན། །ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་བཞིན་ཏུ་
 བྱུང་། །མཁུན་པ་རྒྱས་པ་ཁྱོད་བྱོན་པས། །བོད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
 ཉི་མ་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་
 གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ལག་སོར་བའི་ཞལ་ནས།
 འདི་བསྟན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་བྱ་བ་ཡིན། འཕྲུལ་གྱི་
 ལྷེ་མིག་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་སྟོན་འདི་བཤའ་མ་ཞིག་ཤེས་ན། ལྷེ་
 སྟོན་མ་ལྷས་པ་གོ་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། དགེ་
 བཤེས་ལོ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ནས་གྱང་། འདི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་
 རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབ་ཐབས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་དང་།
 ཏུག་དང་། གསུམ་ཏུ་སྟོན་པ་ལས། འདིར། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་

གསུམ་པོ་རྒྱ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱ་
 འཕྲིན་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། འདྲི་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཤེས་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ། ཉམས་
 སུ་བླང་བའི་ཐབས། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་
 ལཱོ། འདྲ་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལམ་སྟོང་པོའི་
 ཤེར་ཕྱིན་གསུམ། ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད།
 སྟོང་པོའི་དོན་སྦྱས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །(༤༦) གསུམ་པ་ནི།
 གྲུན་མཁྱེན་གསུམ་མོ། བཞི་པ་ནི་སྦྱར་བ་བཞིའོ། ལྷ་པ་
 བྱི་ཆོས་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 གྱི་སྦྱོན་མ་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་ནི་
 འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་ནོ། ལམ་ནི་
 རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལམ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱར་བ་
 བཞིས་བསྐྱུས་པའོ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེའི་སྒྲ་ནས་སྦྱོན་མ་ཞེས་མི་

གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཆོན་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་
ལགས་ཞེས་གསུངས། སུ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཡང་སྲིད་
ཤོག་བྱང་གཉིས་པོ་ཞིག་ཟླ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲེལ་.....
པར་སོང་བས། ཁོ་པོར་ཆས་ཁར་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ཏེ་སོང་གསུང་། སྟབས་ཀ་བའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ལམ་
སྒྲོན་ཡིག་སྟོག་བག་རེ་བྱས་པས། ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་
གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་རྩོ་
པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟ་
བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལམ་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡགས་
གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་པས། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་
པས་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་
པས་ལྷགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་....
ཕྱིར། གཞུང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འདི་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བྱུང་
པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛམ་གླིང་
མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟོན་(༥༥)པའི་བ་

དན་འགོ་ན་ལྟང་ངེ་བ། །ཐུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་
 རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བློ་སྦྱང་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན། །གདམས་
 པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་
 རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་
 བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །
 ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་
 བོད་མཁས་པའི་སྦྱོང་བ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་
 གདམས་པ་མཚོག །སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་.....
 བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་གི་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་
 པའི་ཚུལ། མཇུག་དུ་ཐུན་མོང་དུ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་

གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་
དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟི་པ་ཐ་ཤ་རྟི་པ། བོད་
སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
བོ་རྟི་ནི་བྱང་ཆུབ། པ་ཐ་ནི་ལམ། ཤ་རྟི་པ་ནི་སྐྱོན་མ་
ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །མཚན་བཤད་ན། བསྟན་བཅོས་
(༥༥) འདི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་མ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེར་བསྟོད་པའི་ས་བརྩུ་འམ་
ལམ་ལཱའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐུན་
པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཐྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་། ཇི་
ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཆུབ་པའི་ཐྱིར།
སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་གྱི་སྐད་ལ་བྱང་

ཆུབ་དྲུའོང་གསུང་། ས་བརྩ་ལམ་ལམ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ལམ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེགས་
 བཤུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོན་ལ་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པ་...
 ལྟར་རོ། །བརྟན་བཅས་བརྒྱུར་བའི་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཁྲུངས་
 བརྟན་པར་ཤེས་པ། ལོ་པཌ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལ་བྱས་ཤེས་
 འིན་གཞོ་སྟེ་བ། སྐྱི་ཏའི་སྐད་ལོབས་སྟེན་ཞིང་། དེ་ལ་
 བག་ཆགས་གཞག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 འགྱུར་ཕྱག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ལོ་རྒྱ་
 བ་(༤ན)དག་སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་རྩོ་
 བརྟན་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་བཅས་འདི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་

འདི་མངོན་པར་ངི་ལྟར་འོང་སྟམ་ན། དེས་པར་འོང་སྟེ།
 མངོན་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་...
 ཤེས་རབ་གཉིས་འདིས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་།
 དེ་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་
 ཀ་སྟོན་པས་མངོན་པར་ཤིན་ཏུ་འོང་། འདི་མངོན་པར་
 འོང་བར་སྦྱང་བ་མིན་པས་མ་གོ་གསུང་ངོ་། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་བཅས་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐའ་དག་...
 གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པས། མངོན་པ་ཁོ་ན་མིན་ཡང་།
 མ་དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ། ལོ་ཆེན་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་ལ། ལོ་
 ཆེན་གྱིས་འབྱུང་ཀྱན་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ལ་...
 ཕྱག་མཛད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ཞེས་...
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་
 བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་
 བཤད་པ། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུམས་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེའི་ཆོས་

དང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་བྱས་
 ཏེ། །སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་
 པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་(༥བ) གསུངས་སོ། །ཕྱ་ཏི་བའི་ཞལ་ནས། ཀླང་པ་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱབས་གནས་བསྟན་
 ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་
 བསྐྱངས་པ་བསྟན་ལགས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྟན་
 བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་གང་ལ་ཐུག་བྱ་བའི་ཡུལ་.....
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག་དང་། དེའི་ཆོས་ཏེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་
 གསུང་རབ་ལྷང་གི་ཆོགས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 རྒྱབ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྟོན་ཆུལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱལ་བ་

ཞེས་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ནས་དངོས་སུ་བསྟོད་པས། རྟོགས་
 པའང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་པན་ཚུན་མི་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཕྱིག་པའི་ཆོས་བཙུངས་
 ཞིང་། ཕྱིག་འབྲས་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ང་ནི་ཕྱིག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ། །
 དེ་བས་ཉེར་འགྲོང་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཡུལ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་གནས་བསྟན་པ་ལྟར་
 བ། རྒྱ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་
 (ལྟན) བདེན་གཙོ་ཐོར་བྱས་པའི་ཐུང་འདས་ཆོས་སུ་བྱེད་་་
 དགོས་ཏེ། ཐུབ་དབང་གི་ནི་སྐྱ་གསུམ་དང་། །ཐུང་ན་
 འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །
 ཞུགས་གནས་བརྒྱད་སོགས་ལ་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྐྱབས་གནས་དང་། དགེ་བ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པས། དེ་ལ་འདུན་ཞིང་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་

བརྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པས། །དེ་
 ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་རྣམས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམས་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། རྣམས་གསུམ་གྱི་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །
 རྟེན་གང་གིས་ན། ལྷ་སྤྱོད་མ་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ་གིས། རྒྱ་གར་
 ལྷ་ས་པ་རྗེ་ཏ་མང་རུ་སྤྱོད་དངས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས།
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་རྗེ་མ་བྱེད་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 ཐུང་བར་མཐོང་ནས་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་དེས་
 སོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དངས་པའི་ལྷ་ས་ངག་གི་གྲུས་པ་ཆེན་.....
 སོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ནང་པ་རྗེ་
 ཏ་དང་པ་ཅན་བྱ་བར་གྲགས། བོད་རུ་དབྱང་ལ་བརྟུན་
 ཅུ་ཟིན་ནས་ཀྱང་བྱིན་པ་འདར་ཤིང་ཤིང་ཐུག་མཛད་.....
 པས། གཞན་གྱིས་བལྟས་པས་མིག་སྤྲོད་པའམ། ཁམས་
 ལྷོག་པ་ཅམ་འོང་། རོ་བོ་ལྷ་བྱ་འོ་སྤྱོད་གཞོན་པས་ཀྱང་མི་
 འོང་གསུང་བར་གདའ། དེ་ལྟར་ཐུག་མཛད་(ལྔ)པ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་ནས་ཚྱུ་མ་པ་
 མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། ཡ་རབས་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་དང་
 མཐུན་པ་དང་། འོ་སྐལ་རྗེས་འརྱལ་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། ཏེ་ཞེས་པ་ལྟག་མ་
 འདྲེན་པས། དེ་ལྟར་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེན། བྱ་བ་བྱང་
 པར་ཅན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མ་ལྟ་བུའི་བསྟན་.....
 བཅོས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར།
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་འདི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་...
 མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚྱུ་མ་པ་མཐར་
 ཐྱིན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྒྱིར། ཇི་ལྟར་ཚྱུ་མ་
 པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནི་འག་ཏུ།
 མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་ནས། །ཞེས་པས་
 འཆད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་ནི། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཉེས་
 པ་དང་། བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 བཞུགས་པས་སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་ཞེས་སུ་ཏོ་བ་བཞེད་ལ།
 རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་སྣང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་།
 རྟེན་དགེ་སྤང་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན།
 མདོ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པ། རྩོ་བོ་དཀའ་
 བ་རུ་མས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཐུགས་ལ་བབ་པའི་དངོས་
 བོ་མཐའ་དག་གིས་མཉེས་པར་མཛད་པའི་རང་གི་སྒྲིབ་...
 མ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་བོད་རུ་བཞུག་...
 པ་ལ་འདྲ་མི་འདྲའི་(༡༣) བབ་ཚལ་མང་པོ་བྱང་བས་ད...
 བཞུག་པ་སྤྱི་ལ་ཅི་པན་ཅིག་དགོས་ཚུལ་སྤྱན་རུ་གསོལ།
 ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་དྲི་བ་
 གཉིས། བ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་དྲི་བ་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་དྲི་བ་
 གསུམ་སྟེ་དྲི་བ་བདུན་མཛད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་
 པའི་དོན་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་བྲལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རི...
 ལྟར་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བཞུག་བཙས་ཞིག་མཛད་...
 པར་བྱེཞེས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པས། རྩོ་བོས་ཀྱང་བཞུག་པ་
 སྤྱི་ལ་པན་པའི་ཆེད་རུ། མཐོ་ལྡིང་རུ་བཞུག་བཙས་འདི་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་པས། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པའི་གང་ཟག་སྤྲུལ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་་་་
སྤྱུ་མ་ཟིན་པ་དག་ཚྩོད་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་་་
ལ་རང་གི་རྟོག་པས་དཔྱུད་ཅིང་སོ་སོ་ནས་མི་མཐུན་པ་་་་
མང་དུ་མཆིས་པས་དེ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་བདག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པས།
དེའི་དོན་བདག་གིས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་
ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཡིག་དུ་དྲི་བ་བདུན་ཞེས་
པ་ལས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མི་གསལ་ལ། རྟོད་དུ་རྩོ་བོ་
ཕེབས་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་དུག་གིས་ཐབས་ཤེས་ལ་
བྲལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མི་རྒྱ། བྱང་སྤྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་
ཐར་དགོས་(༡༧) སམ་མི་དགོས། རྩོ་རྗེ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་འཆད་དུ་བྱུང་ངམ་མི་བྱང་།
དབང་གོང་མ་གཉིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་སྤང་དུ་བྱང་་་
ངམ་མི་བྱང་། དབང་མ་ཐོབ་བར་གསང་སྤགས་ཉམས་སྤྱུ་

བླ་འུ་རུ་རང་ངམ་མི་རུ་བྱ་བ་ལྷ་ཁྱས་པས། རྩོ་བོའི་ཞལ་
 བས། བྱིང་ནམས་ཐུགས་ཆོད་མི་གདའ་དེ་ནམས་ལས་
 མང་བ། ལྷ་བཅུན་པས་ཁྱས་ནས་ལམ་སྐྱོན་ན་བདོག་
 གསུང་། དེ་ལྟར་ན་པར་བྱིན་གྱི་དྲི་བ་གཉིས། སྐགས་གྱི་དྲི་
 བ་གསུམ་པོ་འདི་ལྷ་དང་འགྲིག་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་
 དྲི་བ་གཉིས་ཅི་ཡིན་ཅད་གཅོད། བྱ་ཆོས་མཛད་ཟེར་
 བའི་ལམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཤད་པའི་རྒྱན་བྱ་བ་ཞིག་ན།
 དྲི་བ་བརྟན་འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 རི་ལྟ་བུ། ས་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། ས་
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་རུ་དགོས་མི་དགོས། ས་
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་གྱིས་བྱང་སྒྲིམ་བླངས་ན་གནས་འགྱུར་...
 རམ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་
 ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་རུ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དབུ་
 སེམས་གཉིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རུ་གང་གཟུང་། ཐེག་
 ཆེན་གསང་སྐགས་གྱི་སྐྱོར་ཁྱགས་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའི་
 ལན་གཞུང་དང་རིམ་གྱིས་སྦྱར། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། ལུ་
 རྟོ་བ། ཤ་ར་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་བགྲོས་དང་། བཤད་པ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕྱུལ་རྒྱང་བཞད་པའི་དགའ་རྒྱན།

གང་དུའང་དྲི་བ་བདུན་དང་། ལན་འདེབས་ཚུལ་སོགས་
མ་བྱུང་ཡང་། གཞུང་གི་བཤད་པ་ཞིབ་ཅིང་། ལས་དང་པོ་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ནི་མཆིས་སོ། །
དེ་(༡༣) ཡང་དགོ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཉན་
མཛད་ཀྱང་དེང་སང་རྒྱན་ཆད། འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། འབྲོམ་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོང་གིས་རྩོམ་ལ།
སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་གནང་།
ཁོ་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་གནང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།
འདི་ཁྱོད་མིན་པ་གཞན་ལ་གཏད་ས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་.....
གསུང་ཞིང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་རང་ལ་འདི་ཀྱན་གྱི་
འདྲ་མི་འདྲ་ཞུས་པ་ན། ང་ཚོ་མ་པ་པོ་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་
ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཡང་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་ཅིག་བཏོག་
ན་ཞུས་ཅི་ན། འདིའི་འགྲེལ་པ་དང་ཡིན་སྟེ་གསུང་བ་
ལགས་སྐད། དེའི་ཕྱིར་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ནས་བརྒྱད་པ་
རྣམས་རང་འགྲེལ་ཡོད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་། དུ་ཏྲ་སྐྱོར་
བའང་རང་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་མི་མཛད་ལ། ལོ་རྒྱུ་བའི་
རྗེས་འབྲང་རྣམས་རང་འགྲེལ་ནག་ཆོའི་སྤྲས་ཆོས་སུ་.....

བཞེད་དོ། །ཤར་བའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་བསྐོས་སུ་རང་
 འགེལ་གྱི་བཤད་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་གི་ལམ་རིམ་དུ།
 རྩོམ་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགེལ་པ་ལས་ཞེས་ལུང་
 གྲུངས་པས་རང་འགེལ་གཏན་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལ་རྩོམ་རང་ཉིད་གྱིས།
 དཀའ་འགེལ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་
 བསྒྲན་པ་འདྲ་གསུང་དོ། །མདོར་ན་རྩོམ་རྩིས་གཞུང་
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད། དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པས་
 སྒྲིལ་(༡༥)བཏོད། སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་རུབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 ཁོང་བས་སྤང་མཆུག་མ་ཤོར་བ་ཅིག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན། རབ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཞེས་རྩོམ་ཞལ་བཞེས་
 མ་ཆེས་སམ་རི་ལྟར་གསལ་བར་རུས་ཤེན། རྩོམ་རྩིས་
 ཅིག་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཞུང་རྩོམ་པར་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། ཡི་

བྱང་ཆུབ་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་
པ་གསུམ་ག་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་
ལས། དེ་ལྟར་སྤྲ་མའི་མན་ངག་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་དམ་
ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡང་གཟིགས་ལ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཀུན་ལ་
མཁས་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་གསལ་བར་མཛད་ཅུས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐུང་ཕྱི་མ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་……
བཞི་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཞེས་པ་དང་
གསལ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་དགོས་དང་། དགོས་
པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འབྲེལ་
པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱེས་བུ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཆུང་བྱ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །རྒྱེས་བུ་
གསུམ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་
(༡༠ན) བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྦྱོར་མ་རབ་དུ་
གསལ་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དེ་རི་ལྗོ་
བུ་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྦྱེས་བུ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཅག་ལ་
འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སྦྱེས་བུའི་སྐད་དོད་ཤུ་ཅུ་ཤ། རོན་
བྱེད་པའམ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་པན་
ཆད་གྱི་རོན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་སྦྱེས་བུ་.....
ཞེས་བྱ་ཞིང་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་སྤང་དོར་དཔྱད་པའི་ཡིད་
ཤས་ཆེ་བས་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱའི། ཆེ་འདི་པ་ཅམ་རོན་དུ་
གཉེར་བ་ལ་འདིར་བསྟན་མིའམ་སྦྱེས་བུ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ཡང་བེད་བུམ་ལས། སྤྱི་མར་ངན་སང་འཇིགས་
པས་ཐིག་སྤྱང་། །འཁོར་བའི་སྦྱོར་དན་ཐར་པ་འདོད་
པས། །བདེན་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཇུག །
ཐེག་དམན་འཇིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་། །དེ་ལྟ་
བུ་ནི་མི་ཡི་སྦྱང་པ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་མི་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་
ལམ་ནི་གསུམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་
དུ་བཞོད་པའི་ལམ་དེ་ལ་རྒྱང་དུ་མངོན་མཐོའི་ལམ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

འབྲིང་ངེས་ལེགས་སྐྱོན་མོང་བའི་ལམ་དང་། མཚན་ཏུ་
གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་གོ་.....
ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་དག་ཀྱང་
རང་གི་ངོ་བོ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་
དང་། སོ་སའི་དབྱེ་(༡༠བ) བས་ཏེ་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
དང་བྱུང་པར་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ས་བྱི་བར་བྱ་.....
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་.....
སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། སྐྱེས་
བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་
དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་
ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་
བསྟན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་ལ་
རྒྱུད་ཟེར་གྱང་མ་ཆགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་པན་ཆད་སྐྱབ་ལུས་

ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་གང་ཞིག །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་མིའི་བདེ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། དགའ་རབ་
 དབང་ཐུག་སོགས་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཚངས་པ་
 སོགས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས། ཐབས་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་སྡོམ་རྩ་སང་བའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་.....
 ཚུལ་བྱིས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སོགས་ལྟའི་ཐེག་པ་དང་
 ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་དག་གིས་ཆེད་རྩ་
 བྱ་བ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐོབ་པའི་དོན་རྩ་གཉེར་.....
 བར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ནི་འདིར་བསྟན་སྐྱེས་
 ལུ་ཐ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ཁྱུགས་པས་འདིར་བསྟན་སྐྱེས་ལུ་ནི་ཡིན་ལ།
 སྤྱིད་(༡༡ན) པ་དོན་རྩ་གཉེར་ཞིང་། གཞན་དོན་ལ་རྒྱབ་
 ཀྱིས་སྐྱུགས་པས། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལས་དམན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོས་སྦྱར་བའི་བྱེད་པར།
 གཉིས་པས་འབྲས་ལུའི་བྱེད་པར། གསུམ་པས་ཀྱང་སྤྱོད་

ངམ་བསམ་པའི་བྱད་པར། བཞི་པས་བྱད་པར་གྱི་གཞི་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཐོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས།
 དེའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སྐྱེས་
 བྱ་ཆུང་དུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྱིར་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་
 ལ་ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དགོས་པའི་
 སྒྱིར། འདིར་བསྟན་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་གཅིག་ཉིད་ལས་
 དབྱེ་བ་གཞན་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་
 དག་གི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་
 མཉེས་པར་བྱས་ན། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་
 ཞིང་། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་དམ་ཆས་
 སྐབ་འདོད་གྱི་སྒོ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་
 ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འོང་བས། བཤེས་གཉེན་བསྟན་
 པ་དང་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིར་གཉིས། གསུམ་གའི་སྒྲིན་
 འགོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱིར་བསྟན་བཙས་འདིར་འོག་དུ། སྤྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། སྒྲིན་པ་འབོགས་
 བཟོད་སྒྲིང་རྩེ་ལྟན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། འབྲིད་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། འདི་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་(༡༡བ) ཅུ་་་་
བྱའོ། །འདིར་བསྟན་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བུའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་
ལ། དམིགས་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ། རན་སྤང་
གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས། རྒྱབས་འགོ། ལས་འབྲས་
བསམས་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟན་བ་
པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ།
དམིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་
མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྐྱར་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས།
དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་རྗེས་བྱན། །ལན་གཅིག་
བསམས་པས་ཆོས་ཀྱི་མགོ་གཟུགས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་
ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱར། གཉིས་པ་
སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་བདེ་
ལ་རྒྱབ་སྟོགས་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྟོག་བདག་
ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཁི་ཅམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་
འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་
བསྟན་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། མནར་

མེད་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྟག་
བསྐལ་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་བསམས་པས་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་
ལའང་མི་ལམ་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པས། སྲིད་པའི་
བདེ་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལོག་པ་བསམ་.....
པའི་བྱང་པར། བསམ་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་
སྒྲིན་གསུམ་སྟོན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་སྟོན་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་བརྒྱལ་.....
ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྦྱར་བའི་བྱང་པར།
བསམ་སྦྱར་དེ་གཉིས་(༡༢ན) དང་ལྡན་པས་རང་ཉིད་.....
སྟག་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐུང་འདས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཏེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
བྱང་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོས་བུ་འབྲིང་.....
ཞེས་བརྗོད་པར་བུ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་དམ་
ཚིག་མ་ཞོར་བར་སྦྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པས་འདིར་བསྟན་.....
སྦྱོས་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་
པས་རྒྱང་དུ་ལས་བྱང་པར་འཕགས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་

ཁྱར་ཆེན་ཁྱིམ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་
 འགྲོ་མི་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱར་
 འཁྱར་བའི་ལྷག་བསམ་དང་མི་ལྡན་པས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 ལས་དམན་པའི་སྒྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་
 བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བཞི་པས་
 བྱད་པར་གྱི་གཞི་བསྟན་ཏོ། །ཤར་བའི་གསུང་བསྟོས་
 ལས། རྒྱུག་པའི་ལས་ལས་ཞེས་པ། མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་མི་
 ཟེར་གྱི། མདོན་མཐོ་འགྲུབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ཀུན་
 འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱུས་.....
 གསུང་། ལྷག་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་བསྟན། །ཞེས་གསུང་དོ། །སྦྱེས་བྱ་
 རྒྱུང་འབྱིང་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་...
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འདིར་ནི་
 གཙོ་བོར་རང་དོན་ཏུ་ཐར་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མ་ལོར་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱེས་བྱ་
 འབྱིང་(༡༩བ) གི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་ཐེག་པའི་སྒྲོན་པས་

དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱགས་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱགས་པ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲིལ་
 བྱས་དབྱེན། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཉན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་.....
 བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས། ཡང་འདིར་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱས་བྱེད་འབྲིང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱས་དབྱེན། རྒྱང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རུ་ཡོད་དེ། རང་དོན་རུ་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ས། དགེ་བརྒྱུད་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་སྒྲོབ་པ་
 བློ། རྒྱས་བྱེད་འབྲིང་གི་རྒྱང་རུ་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་ལྡན་
 བས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་བསྐྱེད་པ་བློ། འབྲིང་གི་
 འབྲིང་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་
 རྒྱང་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་བློ་འབྲིང་གི་ཆོན་པོ་ཡིན་ནོ།
 རོ་པོ་ཆོན་པོ་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་
 རྒྱས་སུ་འབྱང་བས། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱེད་བདག་མེད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱང་གསུམ་རུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་བྱབ་
 པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཙམ་གྱི་བདག་མེད་དང་། རུལ་
 རྒྱུ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་བྱེད་པོ་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་.....

གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆོས་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅིམ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 རྟོང་པའི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱེམ་པའི་ཐེག་...
 པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱུས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོགས་ཤིང་། །ཞེས་པས་སྤྱག་བདེན་(༡༣ན)དང་། །
 རྟོག་པའི་ལས་ལས་ཞེས་པས། ཀུན་འབྱུང་དང་། རང་ཞི་
 ཅིམ་དོན་གཉེར། །ཞེས་པས། འགོག་བདེན་དང་། རྟོག་
 བདག་ཉིད། །ཅེས་པས། ལམ་བདེན་བསྟན། །ཞེས་ཤར་བ་
 གསུང་བ་ལྟར། འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ལམ་ནི། ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུས་སུ་འབྲིང་
 གི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཀུན་བྱང་གཉིས་སུ་...
 དེས་ཏེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འཛིང་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 དང་། འབྲས་སུ་བཅིངས་པ་སྤྱག་བདེན་གཉིས་སུ་དེས།
 ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིག་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར། གོ་རིམ་ས་ཡང་སྟུག་
བདེན་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་འདོད་ཀྱིས་དང་
པོར། སྟུག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་། རྟུག་དང་། གསུམ་ལ་
སོགས་པས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་། སོ་སའི་ཉེས་པ་ལེགས་
པར་བསམས་ཏེ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མིན་བསྐྱེད་
དགོས་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། འཁོར་བ་ཁང་པ་མེ་
འབར་བཞིན་ནམ། །བཙོན་དོང་མི་བཟད་ཆུད་པའི་
མིའམ། །རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་འབྲིལ་ནང་དུ་ཆུད་པའམ། །
འབྲོག་དགོན་མི་བཟད་འབྲུམས་བཞིན་བསམས་ལ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་
བསམས་པས་ཡིད་སྦྱོར་བ་ན། འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་
ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམས་པས། ཉེན་(༡༩བ) མོངས་པ་དང་
ཟག་བཙས་ཀྱི་ལས་ལས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས།
ཀུན་འབྱུང་སྔོང་འདོད་སྦྱོར་བས། དེའི་འོག་དུ་ཀུན་འབྱུང་
བསྟན་པ་ལྟར། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་
བསྒྲིམ་པར་བྱ་གྱི། བེའུ་བུམ་ལས། བདག་ཅག་འཁོར་
བར་ཡུན་རིངས་རྟག་འབྲུམས། །དེ་ཡི་རྒྱ་རྩ་རང་གི་ཉེན་

མོངས། །དེ་ཡི་གཙུག་པོ་མ་རིག་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པས། །ཏྲག་རྩ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་
 འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙུག་
 པོ་མ་རིག་པ་ནི། །ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་
 བྱལས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས། །སྤང་རུས་སུ་ཤེས་པ་ན། །འགོག་
 པ་མངོན་རྩ་བྱ་རུས་སུ་མཐོང་བས། །རུས་གསུམ་པར་
 འགོག་བདེན་བསྟན་པ་ལྟར་སེམས་ཏེ། །བེའུ་བུམ་ལས།
 འཁོར་བའི་ཁང་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲོ་མང་། །གང་ནས་བྱུང་
 གྱང་ཕྱིར་ནི་འཐོན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་
 མངོན་རྩ་བྱེད་པའང་། །ལམ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བས།
 །ལམ་བདེན་རུས་བཞི་པར་སྟོན་ཏེ། །བེའུ་བུམ་ལས། ཐབས་
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་མ་རིག་བསྐྱོག་བྱ། །སྐྱོག་བྱེད་རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་རྩ་རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་པས་གྱང་། །ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྤང་བར་བྱ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་
 བ་ལྟར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་ཡི་ལམ། །
 ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་(༡༥ན) མཆོན་ཉིད་བསྟན་
 པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །ཡང་དག་
 ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྦྱེས་
 བྱ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་.....
 འགྱུངས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་....
 པའི་སྟེ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ། སྤྱིད་མཆོར་འབྱམས་
 པའི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་
 དང་འདྲ་བ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་གྱི་མེ་འབར་བས་..
 བསྐྱེགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱ་སྤྱིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ཡང་དག་པར་ཏེ་...

སྒྲིབ་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་ཀྱན་ནས་ཟད་པར་འདོད་པའི་
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི།
 མོབ་བྱ་བྱང་ཚུབ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཐེག་
 ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཐབས་(༡༥༧) མ་ནོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི།
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་བའི་སྒྲིབ་ནས་
 དབྱེ་ན། དབྱེ་སེམས་གཉིས། ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན།
 མདོ་སྤྱགས་གཉིས། ལམ་ཐུར་བྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན་
 རྒྱགས་གྱི་ཤིང་རྟ་བུ་བཞོད་པ་སོགས་ལྟ་ཡོད་དོ། །རྒྱུས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་
 ལས་ཀྱང་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། སྤྱིང་རྒྱུ་རྩ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་བ་ཡིན། ཐབས་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆང་ཞིང་མ་ནོར་བ་ནི།

སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་།
དོན་འདི་ཉིད། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་
སྟོམ་རིམ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
བའི་ཞབས་གྱིས་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་
དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་འདོད་
ན། །དེའི་ཙུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
བརྟན་དང་། །སྦྱོགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། །
གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྟིང་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་
གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
པར་བཞེད་དེ། སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། (༡༥ན) དབུ་མ་སྟིང་པོ་ལས་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་
ལྷགས་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོལ་བ་ནི། །དོན་

ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱ་མ་
 རྒྱན་ཏུའང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྦྱང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་
 ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དང་
 པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱང་ཏེ། །དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་ཤེས་ཚོལ་བཙོན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། བསྐྱེད་བཏུས་སུ། དལ་འབྱོར་
 རོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམས་ནས་སྦྱིང་པོ་ལེན་.....
 འདོད་བསྐྱེད། སྦྱིར་དང་པ་ལྷག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོན་སེམས་དང་།
 འཇུག་སྦྱོམ་བཟུང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཅུ་གསུམ་
 བཏང་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་དག་པ་དང་སྦྱོལ་བའི་
 རྒྱལ་གསུངས་པ་འདིས། སྦྱོང་པ་པར་བྱིན་དུག་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྦྱོན་པོ་ལས། གོ་ཆ་དུག་དུག་སུམ་ཅུ་
 དུག་དང་། །བཏང་བསྐྱེད་དག་སྦྱོལ་བཞི་ནི་རོན་གཅིག །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་ཡར་སྤྱོད་དུག་ལ་སློབ་པ།
 རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། དག་
 བཤེས་(༡༥༧) སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འདི་གསུང་། །སྦྱར་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་འཕངས་པ། །དངོས་གཞི་ཡར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་དུག་ལྟར། ཟིན་རྗེས་མཇུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོད་པ། །
 ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུལ་སྦྱོང་ཀྱང་དེར་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་འདིར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ། སེམས་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་
 པ་ལ་སློབ་ཆུལ། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་
 བཞི་བསྐྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡར་སྤྱོད་དང་། སེམས་
 ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །ཅེས་པ་རྒྱུ་ཡར་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུལ་སོགས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིན་སེམས་ཆོག་ལེན་ཆུལ་བསྐྱེད་
 བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད།

སྤྱད་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་འབྲུག་སྡེ་འཛིན་དགོས་པས། དེ་
 ལེན་ཚུལ། འབྲུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྡེ་པ་མ་གཏོགས་
 པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུན། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུང་གི་
 སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས། བསྐྱབ་གསུམ་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །
 ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལས། ཉེས་སྤྱད་སྡེ་པ། དགོ་བ་
 ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཟུན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུན། བཞི་པ་
 ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཟུན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ལ་གཉིས། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། སྤགས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་སྤྱགས་ཅམ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལམ་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་
 འདོད། །ཅེས་བཤད་ན། རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཇི་ལྟར་ཟད་པར་བྱེད་སྟམ་ན། གཞན་དོན་ཕུན་
 རྟོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་་་
 དགོས་པས། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 སྤྲོད་མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། སེམས་
 ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ལ། །སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་
 བཤད་(༡༥བ) པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བཤད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་། གང་ན་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནིའོ། །གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་དམ་པ་

བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འདྲོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ལའོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བྱ་དང་། དམ་པ་ནི་
 མཆོག་གམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤར་
 བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་
 དམ་པ་ཞེས་པ་རིགས་སད་ཅིང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འདྲོད་
 པར་གྱུར་པ། ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་དང་གོང་གི།
 གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི། ཡང་དག་ཟད་པར་
 ཀྱན་ནས་འདྲོད། །ཅིས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དེ་བསྟན་པས། གཞུང་
 འདི་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་ལྷང་རིགས་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་
 པར་ངོ། །རྫོགས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཌ་ཆེན་ཡིན་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འཆད་དམ་ཞེ་ན། གསེར་སྤྱིང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་གྱིས། རང་བཟོར་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། ། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། རོ་པའི་གསུང་འདི་རང་ཅག་ལ་
མན་ངག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བདེ་སྦྱིད་དམ་
ཡོན་ཏན་ཆེ་སྦྱིས་ཆུང་སྦྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་བཀའ་.....
དྲིན་ཏུ་གོ་ན། སྤྲ་མའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་གདོད་འཇུག །
ཡོན་(༡༧)ན་ ཏན་ཡང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགོ་གསུངས་ཏེ།
བེའུ་བུམ་ལས། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། །
འདི་ཡང་མན་ངག་རང་གི་རྒྱུད་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅི་སྦྱིས་སྤྲ་
མའི་བྱིན་ཆུབས། །དེ་ལྟར་ཉག་དྲན་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་
འཇུག། ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་གཞུང་འདི་སྤྲ་མའི་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། དགོ་བཤེས་ཤ་ར་བ་འདིར་སྤྲ་མའི་བསྟོན་ཚུལ་རྒྱས་
པར་གསུང་ངོ་། །མདོར་ན། སེམས་ཅན་དམ་པ་ཞེས་
པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོན་
ངོས་བཟུང་། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཞེས་པ་
གཉིས་ཀྱིས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་། དེ་ཡང་
ཡང་དག་ཐབས་ནི་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་། བཤད་པར་
བྱ་ཞེས་པས་དགོས་པ་དང་། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་

ཡི། ཁྱིམ་པས་རྫོང་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་
 མཚན་ཅེས་པས་ཉིང་དགོས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རྫོན་མ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱ། ཁྱིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྫོན་མ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་
 བྱ། ཁྱིམ་པ་དང་། དེ་དག་མཚན་ཉིང་རབ་གསལ་བའི། །
 ས་སའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། ཁྱིམ་པ་དང་། འདིར་ཡང་
 དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་བསྐྱོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྫོན་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྫོན་མ་
 རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱ། ཁྱིམ་པ་གཞུང་སྤྱི་རི་རྩལ་པར་
 དམ་བཅའ་དང་། ས་སའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། ཁྱིམ་
 པ་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ས་སར་(༡༧) འཆད་ཅེས་པ་
 དང་། ཡང་དག་ཐབས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱིམ་པས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་མ་ཞོར་བར་འཆད་ཅེས་རྫོན་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་.....
 བྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་དམ་པ་ཁྱིམ་སྤགས་ཤོ་ལོ་ག་
 འདི་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་རྟུང་བཟུང་
 རོ། འདི་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་གདུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་
པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་རྒྱ་.....
འབྲས་མན་ངག་བརྟན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་སྒྲིལ་ས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམ་པ་ལ། རྒྱུས་བུའི་ཚལ་ཅི་ཡོད་
གྱིས་འབད་དགོས་ཏེ་རྟ་ཆེན་པོ་འདྲའ་བའི་ཆོ། སྟོན་
པ་ལ། ད་མན་ཆད་རྒྱ་གར་གསེར་འདྲིང་ལ་ཆོས་མ་ཉན།
རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་དཀྱུགས་ཤིང་འཆད་རུ་འོང་། དགོ་བཤེས་
མདོ་ལྗེ་ལ་གྱིས། སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་གསུང་། སྟོན་པ་
འདྲའ་བའི་ཆོ་ཡང་། སྟོན་པའི་དབུ་ཕུ་རྟ་བའི་པར་རུ་
བཞག་པས། རྒྱན་ཆབ་དབུ་སྒྲིལ་གསེབ་རུ་སོང་བ་མཁྱེན་
ནས། བྱོད་ལྷ་ངན་བྱ་མི་དགོས། སེམས་བཟང་པོ་གྱིས། ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་བྱད་པར་ཅན་རུ་འགྱུར་གྱིས་གསུང་། ཇི་པོ་
ལེགས་གྱིས་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ལགས་ཞུས་
པས། ཏུར་མཛོད་ནས་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཟེར་
ལགས་ཅོད། ཅེས་ལན་གཉིས་གསུངས་པས། ཕུ་རྟ་བའི་

ཞལ་ནས། (༡༥ན) དེའི་དུས་སུ་ངའི་སྤྱིང་ལ་ཕྱར་པ་
 ཐེབས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱང་གསུང་། སྤང་རི་ཐང་པའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པས་ཀྱང་། གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་
 ལ་གུས་པ་ཅིག་བྱང་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟན་པོ་
 བྱང་བ་ཡིན། རྒྱལ་མ་དགུག་པམ་ལོང་། སྤྱིང་དུ་མ་འགྲོ།
 འོག་དུ་སྤོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཁས་ཉེན་ཞི་
 ཆོ་བརྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ལུམ་པ་བའི་ཞལ་
 ནས་ཀྱང་། འོ་སྒྲིལ་བ་སྤྱིང་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་མན་
 ངག་དུ་བྱེད་དེ། རྫོ་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་ཕྱུང་བ།
 བཅས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་གསུང་།
 བདག་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་.....
 ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །
 རྒྱལ་མ་ཆེན་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དགོ་
 ཆོགས་སྤྱིང་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱིང་དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་
 ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །རྒྱལ་འབྱུར་ངས་ཀྱང་

བྱང་ཆུབ་ལམ་རྫོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་ལྗོན།

ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱེད་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཡང་དག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
རྫོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། འརྱག་པ་བསྐྱབ་
བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དངོས་
གཞི། མརྱག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
(༡༥བ) ཆོགས་གསོག་པ། རྒྱབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་བྱ་བ།
སེམས་གསུམ་ལ་སྦྱོ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་
ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ན་རྫོགས་བྱང་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་
པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས་སོ། །བསམ་པ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་
པ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟན་པའི་བྱིར། རྫོགས་སངས་བྱིས་
སྦྱུ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དམ་ཆས་མངོན་སྟོགས་
ནས། །མེ་རྟོག་བརྟག་སྟོས་དངོས་པོ་དག །ཅི་འབྱོར་པ་
ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཀུན་བཟང་སྦྱོད་ལས་གསུངས་པ་
ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་བརྟན་དག་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས།

འདིར་བསྟན་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་
 མཛུན་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལྷན་སྐྱབ་པའི་རི་མོར་གྱིས་པའི་སྐྱ་དང་། ལ་སོགས་
 པ་འབྱར་ཏུ་བརྒྱུ་པ་དང་། ལྷགས་སུ་སྒྱག་པ་དང་། ལྷེར་
 ཆོ་སོགས་སྐྱུ་རི་རྟེན་དང་། རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་ཕུ་ཏི་གསུང་གི་རྟེན་
 རྣམས་མདོན་ཏུ་སྤྱགས་པ་སྟེ་མདོན་སྤུམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 མཛུན་ཏུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་བ་ནས།
 ཞེས་པས་སྤྱག་འཆལ་བའང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་།
 དངོས་པོ་གང་གིས་མཆོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མེ་ཏོག་དང་།
 བདུག་སྟོས་དང་། བར་མེ་དང་། སྤི་དང་། ཞལ་ཟས་
 ཏི་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་(༡༩) དངོས་པོ་དག་གིས་མཆོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གང་འབྱལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་
 དམ་ཞེན། ཅི་འགྱུར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ལག་ན་
 ཅི་ཡོད་གཏོང་དགོས་ཏེ། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། འབྲས་དཀར་
 མོ་ཁལ་གཅིག་བདོག་ །ཡོ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བཟང་པོ་མཆི། ཡོ་མ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཟང་
པོ་བཟང་པོ་མི་མཆི་གསུང་སྒྲ། དེ་དག་ནི་རྩལ་བཤམས་
པས་མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། མཆོད་པ་ནི་གྲོགས་པོ་སྟོང་ཞོགས་ཞོགས་པ།
ཆོག་པ་བཟ་ཅག་ཅག་པ་ཤོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་
བཤེར་གདམ་མཛད། སྤྲོ་ཆོས་བྱས་ན་ང་ལ་བརྟན་སམ་
ཆོས་ལ་བརྟན་གསུང་། ཤར་བ་སྤྲུམ་དང་དགོན་མཆོག་
གཉིས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་མཉམ་དགོས་གསུང་། ལག་
སོར་བ། སྤྲུམ་ལ་དྲག་དུ་དགོས་གསུང་བར་གདའ། ཡིད་
ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་
སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་གསུངས་པའི་བྱག་འཆལ་བ།
མཆོད་འབུལ། སྤྲིག་བཤགས། ཡི་རངས། བསྐུལ་བ། གསོལ་
གདབ། བསྔོ་བ་སྟེ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མཆོད་པའི་དོན་མཆོད་ཡུལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
བདུན་པོ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་དབྱེས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པོ་དེ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལ་གྲགས་

ཀྱིས། དམན་པའི་སྡེ་སྤྱང་རུ་ནི། (༡༧) དང་པོར་ཐུག་
འཆོལ་བ། བར་རུ་མདོ་འདོན་པ། ཐ་མར་བསྡོམ་བ་སྟེ་རྒྱན་
ཆགས་གསུམ་བྱ་བ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱབས་འགོ་བྱང་པར་ཅན་བྱ་བ་ནི། རྟིང་
པོ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཡོད་རྒྱུས་བྱ་
ངེས། །འགོ་བ་རྒྱབས་མེད་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱབས་སུ་
འགོ་བ་སྡོམ་འགོ་བས། །སྡོམ་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱབས་
སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྡོམ་རུ་འགོ་དགོས་པར་
བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱབ་རྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །
མི་སྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
རབ་དད་ཅིང་། །ལུས་མོའི་སྣང་སར་བཅུགས་ནས། །
ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དང་པོར་རྒྱབས་འགོ་ལན་
གསུམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རུས་རི་སྤྱིད་རུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་
བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ནི་རི་སྤྱིད་འཆོའི་
བར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱང་རྒྱབ་རྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་
སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མདོར་རུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་
དང་། ཉོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལྟ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རྩི་རྩི་གདན་ཉུ་བྱ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དང་། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་
བཀོད་པ་ཉུ་བྱ་ཡངས་སྐྱུའི་གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལྟ་། །
གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཞེས་བྱ་...
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཀྱན་སྦྱང་
རི་ཉུ་བྱས་ཡུལ་གང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སྦྱང་
ལམ་ཅི་འདྲ་བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྩལ་ཡོད་(༢༠ན) དེ།
རྩུའི་བྱས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་དུ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩི་ཆེན་པོས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་...
པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དག་གིས། ཡུལ་སངས་རྒྱས་
དང་ཆོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་བྱང་.....
སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བསམ་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་
པ་ན། རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་ཤྱགས་དྲག་པོ་སྦྱེད་སྦྱོར་བ་
དང་ལྡན་པ་བྱས། ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་

དུས་མོའི་སྣང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སམ། ཅིག་ཤར་འདུག་
 ཀྱང་རུང་། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟར། ལག་
 པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་སྒྱུད་ལམ་བྱས་ནས་སྒྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྒྱབས་གང་གི་ཆེ། ལན་དུ་
 སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྱབས་འགོའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་
 ག་ལན་གསུམ་མམ་བརྗོད་པ་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། གསུམ་པའི་
 ཆོ་སྒྱབས་འགོའི་སྒྲོན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་
 བའི་ཞལ་ནས། ཉན་ཐོས་ལ་སྒྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ། ཕྱིན་
 སྒྱབས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་གྱིས། ལམ་མི་མཐུན་པ་གྲོགས་པོར་
 འཐུར་མི་བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །དན་
 སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཇིག་ཆོགས་ཐེག་པ་
 དམན་དག་ལས། །(༡༠བ) སྒྱུབ་ཕྱིར་སྒྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །
 ཞེས་ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་ངན་སོང་དང་།
 ཐབས་མིན་པ་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྒྱུབ་པའི་.....
 ཕྱིར། སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་སྒྱེས་སུ་ཆུང་དུ་འི་སྒྱབས་འགོ་

དང་། འཇིག་ཚོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་རང་...
 ཉིད་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱེས་དུ་འབྲིང་གི་
 སྐྱབས་འགོ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་འཇིགས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་...
 ཕྱིར་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་...
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབས་འགོར་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་དང་། སྟོན་པ་ལ་བྱད་
 པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྐྱབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་ནི་
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་འདོད་པས། སྟོན་པ་དང་ངོ་པོ་ལ་བྱད་པར་མེད། ཆོ་
 ག་མི་འདུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀ་མ་བ་བཞེད། སུ་ཏྲ་བ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར། སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་
 སེམས་ཅན་སྟོལ་བ་ཆོང་དཔོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་...
 བྱེད་པ་དང་འདྲ། སྐྱབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་ནི། སེམས་
 ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་པས་དེའི་རུས་པ་...

མངའ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཁྱེས་ནས་ཆོང་དཔོན་.....
 ཁས་དྲག་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེལ་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་.....
 ཡིན་གསུང་། འདི་ལའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་
 དེ་དངོས་(༢༡ན) འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྦྱིང་བཅེ་.....
 ལས་རིག་བྱ། ཁྱིས་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་སྦྱབས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའང་གསུངས་པས། མང་དུ་གཟིགས་པའི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །འདིར་སྦྱབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། སན་ཡོན་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དག་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་གསུམ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་བ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་དུའང་སྒྲོ་རྒྱུང་དགོས་
 པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་
 དང་སྦྱེ་སྒྲོགས་དང་། །འཆི་འཕོ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 བའི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ནི་
 སྦྱག་བསྐྱེལ་བ། །སྦྱག་བསྐྱེལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚན་ལས། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ནམ་པག་ཅུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

འགྲོ་བ་ཐར་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཁེས་པ་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་བྱམས་པ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྟིང་རྗེའི་དམིགས་པ།
དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྟིང་རྗེའི་ནམ་པ་བསྟན་ཅིང་། བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་
བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་གསོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐབས་འགྲོ་
བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་
ཡང་ཡོད་དེ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཏེ་སྟོན་དུ་.....
བཏང་(༡༡བ) ནས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར། །ཤར་བའི་གསང་བཤོས་ལས། །བྱིས་པའི་སེམས་ནི་
དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱ་
མཆན་དྲིན་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་ནམ་པ་སྟིང་དུ་སྦྱག་ཅིང་.....
གཅེས་པའི་སྟོན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅིག་བསྐྱེམ་པའོ། །ཁེས་
པ་ལྟར་ན་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པར་སྤང་བས་རྒྱ་འབྲས་.....
བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱིས་སྟིང་རྗེའི་རྒྱར་ངེས་པར་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་རྗེའི་རྒྱར་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་མི་.....

དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 འདིར་ངེས་པར་བསྐྱེམ་ཡང་དགོས་སོ། །སྤང་རི་ཐང་པས།
 སྤུན་སྤུ་ལ་ཁོ་བོ་མི་ཆེ་ཉིལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ་.....
 པར་ཞུ་བྱས་པས། སྤུན་སྤུ་དབུ་ཞ་ཕུད་ནས། རོ་བོ་ཆ་བྱད་
 བཟང་གསུང་དབུ་རུད་རུད་མཛད་ཟེར། སྤུན་སྤུས་སྤུག་
 རུམ་པ་ལ། རན་ལྟར་ན་པ་རོལ་བོ་འཛམས་པ་ལ་བྱམས་
 པ་ཅམ་པ་མེད། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་བྱ་བ་འདི་མིང་སྐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་སྟིང་སངས་སངས་འདུག་གསུང་། ཡང་སྤང་
 ཐང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད།
 གར་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་འདི་མི་.....
 བརྗེད་དམ་གསུང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་...
 གཞོའི་སྒོ་ནས་སྟིང་རུ་སྤུག་ཅིང་གཅེས་པའི་སྒོ་རུང་རུང་...
 བ་བྱང་ན། སྟིང་རྗེ་བསྐྱེམ་སྟེ། དམིགས་པ་ངན་
 སོང་གསུམ་ན་སྤུག་བསྐྱེལ་དུག་ཅིང་རྒྱན་རིང་བ་ཅི་ཡོད་...
 པ་དང་། མིའི་སྐྱེ་བ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱ་ནང་འཆི་
 བ་(༡༩ན) སྤང་བྲལ་མ་རྟེན་པ་དང་། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ནམ་བུ་ད་ལྟེང་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

གྱི་ཕྱང་པོ་སྟག་བསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། འདྲིང་ལྟའི་
འཆི་འཕོ་བ་དང་། འོག་ཏུ་ལྱང་བའི་སྟག་བསལ་དང་།
སྟགས་ཁོངས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྟག་བསལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས་སྟོན་ནས་ཆོས་གྱི་སློ་མེད་ཅིང་གནས་པ་ལ་.....
རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟག་བསལ་ཏེ། བཞོན་ན་སྟག་
བསལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྟག་བསལ་བའི་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ་ལ་སྟགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ངན་སོང་.....
གསུམ་གྱི་སྟག་བསལ་གྱིས་ནི་སྟག་བསལ་བ་དང་། འདྲིང་
ལྟ་དང་མའི་འགྱུར་བའི་སྟག་བསལ་དང་། ཁམས་གོང་
མའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསལ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཀྱན་འབྱུང་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། རོམ་པོའི་གསུང་བསྟོས་ལས།
སྟག་བསལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ལ། ཚན་དེའི་
རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པའོ་གསུང་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་...
ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསལ་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་...
པ་ལས་ཐར་བར་འདྲིང་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། དེས་བྱངས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདྲིང་གྱི་སློ་ཡང་སྐྱང་བར་བྱ་དགོས་...
པའི་སྐྱར་ཏེ། བཞོན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་མང་

པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའི། ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 གྱེ། གང་ཞེན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་དང་། ཡང་གང་ལ་
 མགོ་མཆིས་པ་དེ་ལ་འཆོ་བ་མཆིས་སོ། །གང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མཆིས་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་(༢༢༥)རྒྱལ་མ་
 འབྲས་གསུམ་མཐར་ཐུན་པ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པར་.....
 ཡང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པས་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་...
 ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མངོད་ཅིག །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
 ལྷག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་
 དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་
 ཏྱར་ན། ལྷག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི་སྒྲིན་ནས་སོ། །
 སྤྱིར་སྒྲིན་སེམས་སྐྱེ་བ་ཆོ་ག་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་ལྷག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྒྲིན་སེམས་ཆོ་གས་སྤངས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་

བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་པོ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོབ་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒོའི་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཙམ་ཆོ་གའི་སྒྲི་.....
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་པོ་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་ལམ་རིམ་...
 དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ཡིན་ཏེ། འོག་དེ་མ་ཐག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་དངོས་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱར་ཐང་པའི་ལམ་མཆོག་རྩ་འགྲེལ་ན་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་བཤད་དང་བཅས་པར་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གཞུང་འཆད་པའི་ས་ཁོང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དཀྱིས་ཙམ་གྱིས། །དེ་ཡང་སྒོག་མར་དགོན་མཆོག་དང་སྤྲུལ་ལ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་དང་...
 ཡོན་སྤུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་བསགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་...
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སྤྲོ་ན་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའང་སློབ་
 དཔོན་གྱིས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱང་པར་ཅན་
 བྱ་ཏེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་
 སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 དགོངས་གསོལ་སོགས་སྒར་ལྟར་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་.....
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
 སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབས་བྱ་བཤད། སྒར་
 ཡང་བཟང་སྦྱོང་དམ། སྦྱོང་འཇུག་(༢༩བ) ནས་འབྱུང་
 བའི་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། སླ་མ་ལ་

སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་སྟོང་རྗེའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་མི་ལམ་དང་། སྦྱ་མ་
ཉ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
གཟུང་བ་ནི། སྟུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་.....
དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་
བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱམས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།
བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟུགས་བསྐྱེད་པར་.....
མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།

དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིད། །སེམས་ཅན་
 མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 དགྲོལ་བར་བགྱིད། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་
 དབྱང་བར་བགྱིད། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་(༢༩) ངན་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིད།
 །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སློབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། རྟེན་
 ཀྱི་དབྱང་དུ་ཐུག་མཚད་སྤུལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཆིག་
 བཞག །ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ་བའང་ཆོ་ག་
 ལས་བཤད་དོ། །མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བཞི་པོའི་དོན་ལ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཤར་བའི་……
 གསུང་ལས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་
 བཞི་དང་སྒྱུར་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ལས་བརྟལ་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ན་འདོད་ཉན་
 སལ་ཆེར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ན། འདོད་
 ཉན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དབུགས་ཕྱིན་པ་དང་། དག་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

བཙམ་ཐོབ་ན་མུ་ངན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་.....
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་བཀྲལ། བདུན་
པ་ཐོབ་པ་ན། མཚན་མའི་མཆིང་བ་ལས་གྲོལ། དག་པ་ས་
གསུམ་ཐོབ་པ་ན་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དབྱགས་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་པ་ན་མུ་ངན་གྱི་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ་གསུང་།
མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་
བ་མཛད་དེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆུ་པོ་ལས་མ་བཀྲལ་བ་སྒྲོལ་
བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་
བ་དང་། བདག་ལྷས་དབྱགས་མ་ཕྱུང་བ་ལམ་གྱི་བདེན་
(༢༥) པས་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་མུ་
ངན་ལས་མ་འདས་པ་འགོག་པའི་བདེན་པས་མུ་ངན་.....
ལས་འདའ་བར་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་.....
བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཆུག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཙས་པ་ལ་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ཡན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་

པའི་སེམས་དག་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་སྤང་པ་བཀོད་པ་ཡི། མཛོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་
 བཤད། ཅེས་གསུངས་པས། རྟོན་ནི། རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །
 གང་ན། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 དག་ནི། ཆོ་གས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། ཤམ་ཡོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནིའོ། གང་ལས་ན། དེ་ཡི་ཤམ་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སྒྲིབ་དང་ལྟན་པས་ནོར་
 བཟངས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤང་
 པ་བཀོད་པའི་མཛོ་ལས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞིང་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་སྤྲོད་
 གསུངས་ལ། བསྐྱེད་བྱུས་སུ་དཔེ་བཙུ་བྱུག་བྱངས་སོ། །
 ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ཤམ་ཡོན་དེ་དག་གྱང་བསྐྱེད་
 བཞིར་འདུས་ཏེ། ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་ལྟ་བུས་རང་
 རྟོན་དང་། གཞན་རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ནི། མཐུང་བྱང་ལྟ་བུའི་ཞེས་པས་མི་མཐུན་སྟུགས་
འཛམས་པ་དང་། །རིན་(༢༥ན) སྔ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་འདྲི་དོན་གྲུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་གསུང་། མདོར་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདི་གཙོ་བོའི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི།
དེ་ཡིས་མདོ་སྟོན་པའམ་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ཏེ། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་གནས་རྒྱ་མཚན་དུ། །དེ་ལྟར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏེ།
གང་གིས་ན། སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་
དེ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་
སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་
པ། །སྤྱང་སྔ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་།

བྱང་ས་སོགས་བསྟན་བཅོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་པའམ།
 ཡང་ན་སྒྲ་མ་ལས་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ། རྣམ་པར་ཏེ་
 མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དགོས་པ་སེམས་
 རེ་རང་རྒྱད་ལ་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་ཐ་ནའང་ཉིན་...
 ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ནས་ཞེས་འདོན་པ་ནི་དཔེ་མ་དག་
 པའོ། །རང་འགྲེལ་གྱི་རྩ་བའི་(༢༥བ)འགྱུར་དུའང་། ད་
 གནས་ཉིན་མཆོན་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ། ཞེས་
 འབྲུང་ངོ་། །སྤར་བཤད་པའི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་
 པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་དེ་
 ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 མེད་པ། ཞེས་གསུངས་ན། དེ་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་
 ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔའ་སྦྱོན་གྱིས་ཁྲུས་མདོ་དག་

བྱང་ཆུབ་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་མྱོན།

ལས། འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་པ། །གང་ཆེ་
ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཅམ་དུ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་
འདིར་བྲི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་
ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་
བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གང་གྲུའི་
བྱེ་མའི་གངས་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་
གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་
མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཀྲིས་ཏེ། །
བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བརྟུང་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱང་
པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདིའི་བསོད་ནམས་སམ་པན་ཡོན་རྒྱ་
ཆེར་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིམ་བདག་
དཔའ་སྦྱོན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས། ཆོགས་
བཅད་གསུམ་ཅམ་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་……
གཞུང་འདིར་ཡང་བྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །
(༢༥ན) འོ་ན་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་……
ན། འདིར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཤིན་

ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་སྤྲུལ་གྱུ་མོད།
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་ཤིག་མཆིས་ན། སྤྲུགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་
 མཁའ་ཁྲི་ཁམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཀང་སྟེ་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ན།
 བན་ཡོན་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁྲི་ཁམས་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྟེ།
 ནམ་མཁའ་མི་ཤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པས་མཐའ་
 མ་མཆིས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ་སྟེ་ཆོད་
 བཟུང་དུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་དེ། སྣོད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་རྒྱ་པོ་གང་གྲུའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མའི་གངས་སམ། གང་
 གྲུའི་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་བྱེ་བའི་བྱེ་མ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་རྟེན་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་གང་.....
 གིས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་.....
 རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུར་བྱུར་བཀང་སྟེ། དུལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་
 འདས་ལ་འབུལ་བ་སྤུལ་བ་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་གྱི་

གང་ཟག་གང་གིས། དཀོན་མཆོག་གམ་སྤྲེལ་པའི་བྱང་ཏུ་
དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བགྱིས་ཏེ། སྤྲེལ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བརྟུང་བ་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་བྱ་འཕགས་པ་……
ཡིན་པའི་(༢༤བ) བྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སྒྲིག་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་
མང་པོས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། ལུ་རྟོ་བའི་
ཞལ་ནས། ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པ་འདིས་ཟིན་བྱ་བྱང་
གསུངས། བན་ཡོན་བྲན་པ་དང་བྱས་བྱག་ཏུ་སྐྱུང་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིག་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་
པར་བྱས་ནས་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་
ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར། འབྱུང་པའི་གཏོར་མ། འཕོངས་པ་ལ་
སྐྱེན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
གསོག་པ་ལ་འབད་པ་མང་པོས། སེམས་དེ་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། བདག་གིས་དེ་
རིང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་གང་ཞིག་

གིས། །གཞན་ལ་པན་པ་གང་བྱ་ཞེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་ཡང་ཡང་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་
ཞེས་པ་འོག་མ་སྤྱད་པའི་ཆོག་གོ།

བཞི་པ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤང་པ་ལ་བསྐབ་པ་ནི།
འདི་ནི་སྒྲོ་བ་གཞན་དུའང་དྲན་དོན་དུ་ཞེས་པའི་འང་གི་
སྐས་བསྟན་པར་ཞང་རྩམ་བཞེད་དོ། །འང་གི་སྐས་ཆེ་
འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐབ་པར་.....
བསྟན་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
གཏོང་བས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཞེས་...
དམ་པ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ།

ལྷ་པ་ནག་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་། དཀར་ཆོས་བཞི་
བསྟན་པ་ལ་སྐབ་(༢༧ན) ཚུལ་ནི། འདི་ནི་སྒྲོ་བ་གཞན་
དུའང་དྲན་དོན་དུ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐབ་པ་ཡངས་
སུ་བསྐྱེད་། །ཞེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་སྟོན་སེམས་
ཆོ་གས་བཟུང་བ་འདི་ལ་ནི་སྤང་བཤད་པའི་བསྐབ་བྱ་.....
བཞིའི་སྟོན་སེམས་ཆེ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐབ་པ་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། སྒྲོ་བ་ཕྱི་མ་གཞན་

དུའང་སེམས་དེ་མི་བརྗེད་ཅིང་། དུན་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཏུ། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་བསྐྱབ་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྤྱང་བ་……
 དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དྲི་བ་གཉིས་པ་སོ་
 སྤྱིའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེའི་
 ལན། འགྲེལ་པར་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། བྱ་ཆོས་
 བཞི་དང་། སེམས་ཅན་སྟོས་སྤང་གིས་སྟོན་སེམས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ནི་སོ་སྤྱི་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེའི་
 རྟེན་ལ་སྟོན་སེམས་སྤྱི་བ་ཡོད་ཅེས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་འབྲུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འབྲུག་སྟོན་སྤང་བར་བསྟན་
 པ། འབྲུག་སྟོན་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ། སྟོན་པ་སྤངས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤང་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒལ་……
 སྤང་གི་སྤྱད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་འཛང་རྒྱ་མི་སྤྱིད་ཅིང་།
 བྱང་སྟོན་མ་བཟུང་ན། སྤྱན་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྒལ་
 སྤང་གི་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྱད་པའི་རྟེན་སྟོན་པ་

གཟུང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་(༢༡) མྱིར། འཇུག་སེམས་
 བདག་ཉིད་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡང་དག་སྟོན་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་
 སྤེལ་འདོད་པས། །དེ་མྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་
 གླང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་སེམས་བརྟན་ཞིང་ཆོག་གས་
 གཟུང་བ་དེས། འཇུག་པའི་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྦྱིད་ལྷག་པ་
 དང་ཁྱུ་པ་མེད་པར་འབད་པ་དྲག་པོས་ངེས་པར་གླང་
 བར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱལ་བཏགས་
 པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པའི་མིང་
 ཅན་སྟོན་པའི་སེམས་དེ་སྤེལ་ཞིང་མཐར་ཕྱེན་པར་འདོད་
 པས་གླང་དགོས་པའི་མྱིར། སྟོན་སེམས་སྤེལ་བ་འཇུག་
 སྟོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སེམས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད། སྟོན་པ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་པར་སྟོན་
 པའི་སེམས་ཡང་དག་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་མྱིར་སྟོང་པོ་ངེས་པར་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། །འཇུག་པའི་སེམས་ནི་
 བསྦྱིད་བྱས་པས། །ཐུར་གྱི་སྟོན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད། །རྒྱ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ནམ་བཤད་ཡུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

ཆེར་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཡུང་བ་པ་
སོགས་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ཀྱང་། གཞན་པལ་ཆེར་
སྟོན་པའི་སྒྲས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རང་ཉིད་ཀྱིས།
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་བྲང་། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་སོ་
སོར་གསུངས་པའི་བྱིར་གསུང་རོ་། །

གཉིས་པ་འབྲུག་སྟོན་(༢༤ན) ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་...
ལ་གསུམ། ལེན་པའི་རྟེན། བྲང་བའི་ཡུལ། ལེན་པའི་ཆ་
གཤོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། རྟག་
ཏུ་སྟོན་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
པ་ཡི། །སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཉི་
ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་...
ཏེ། སྒྲགས་གཅིག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་གཞན་དང་ལྟན་པ་འདིས། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲིང་...
 ཏུ་ཐུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་འདི་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱ་...
 བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲིག་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 སྒྲིག་པའི་ཆོག་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནམས་
 གྱང་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ཐུར་པའང་ཡོད་པ་མ་...
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་རང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་དོ། །ཡོངས་རྒྱུགས་དགེ་བསྐྱེད་ཡན་ནས་དགེ་
 སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པའི་བར་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་དངོས་
 སམ། དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་
 སྤྱང་བ་རྟག་ཏུ་སྟེ་རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སེམས་...
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིས་ཏེ། གཞན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་...
 ལས་(༢༤༦) གཞན་ཏུ་བྱང་སྒྲིམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱེ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྒྲིམ་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་གཞན་ལ་
 བན་འདོགས་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་གཞན་གཞོད་
 གཞི་བཅས་ལས་སྒྲིག་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་

བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕྱལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་
ཅན་འདྲོད་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
བསྟེན་གནས་རྟེན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རུས་བྱང་བ་དང་། རྟིག་པ་དང་འདྲོད་པ་གཉིས་
ཀ་ལས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པས། བྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེ་འཕོས་
པས་གཏོང་བས། འདིའི་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟུང་ན།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆུན་པོ་ཡོང་བའི་རྟེན་
དབྱུག་པས་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་ནས་དབྱུག་པ་མི་འགྲེལ་བ་
ཆུན་པོས་མགོ་ནས་བརྒྱུད་བས་བྱེད་པ་ལྟར། དང་པོར་སྟེ་
བའི་རྟེན་སོ་ཐར་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ནས་གཞན་གནོད་གཞི་
བཅས་ལས་ལྷག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་མི་འཆར་
བར་བྱང་སྒྲུབ་གྱིས་བྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཅན་པ་དང་རྟེན་མེད་པའི་
ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་། བླ་མ་ཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་བ་
གསུམ་པའི་ལན་ཡང་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྟན་

ཅུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལས། །ཚངས་
 སྤྱད་དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སྤྱང་སྤྱམ་པ་དག་ཏུ་
 བཞིད། །ཅེས་(༡༧༣) སོ། །སོ་ཐར་རིས་བརྟན་ཅི་རིགས་
 ལ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེ་ན། །འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་
 བརྟན་ཅུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ། །བྱིམ་
 པའི་སྤྱམ་པ་ལས། །རབ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱམ་པ་མཆོག་
 དང་། །ཚངས་པར་སྤྱད་པ་རབ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱམ་པའི་
 རང་ནས་ཀྱང་དཔལ་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱང་གི་སྤྱམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྱང་གི་སྤྱམ་པ་ནི། །བྱང་སྤྱམ་
 གྱི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་བཞིད་དེ། །ཟླ་བ་སྦྱོར་མེ་ལས། །དགེ་སྤྱང་
 དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། །གསུམ་ལས་དགེ་སྤྱང་
 མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོན། །འབར་བའི་སྤྱོད་ནི་དཀའ་ཕྱབ་

ཅན། །དུར་སྤིག་འཛིན་པ་ཤུག་ཏེ་སྤྲུལ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་
སྣམ་ལྡན་གྱིས་བྱང་སྣམ་བཟུང་བའི་ཆེ་གནས་འགྱུར་རམ།
གཉིས་ལྡན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་སྣམ་པ་ཡར་ལྡན་བྱ་བ་
གཉིས་ལྡན་དུ་བཞེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་བསྟན་རིམ་ལས་
བཤད། རྣམ་ཆོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྣམ་པ་
གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། གཅིག་པའང་ཡིན། ཐ་དད་
པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣམ་པའི་(༡༧) རྩལ་བྲིམས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ན་མེད་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་...
བདུན་པོ་གང་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྣམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་.....
ཡིན་པས་ན་གཅིག་པའང་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའང་ཡིན་
ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་སྟེ་འདྲོད་པ་དང་། གཞན་ལ་
གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལོག་ནས། གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་
དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣམ་པ་རྣམས་སྟེ་མི་འདྲོད་པ་དང་།
གཞན་ལ་སན་པ་ཉིད་སྟབས་པས་ཐ་དད་པའང་ཡིན་ཞེས་
བཤད་གསུངས། དེས་ནི་དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་གདབ་པར་
ཡང་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་སྒང་བའི་ཡུལ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ཆོག་
 ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །
 སྒྲོམ་པ་འཕྱགས་བཟོད་སྟོང་རྗེ་ལྟན། །སྒྲོམ་བཟང་པོར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་དག་གི། །ཞེས་པའི་འག་ན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲངས་པ་ནི་
 འཆད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་པ་སྒང་
 བའི་ཡུལ་སྒྲོམ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། བྱང་སྒྲོམ་འཕྱགས་
 པའི་སྒྲོམ་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བཞི་……
 ལྟན་ཞིག །འདིར་བསྟན་སྒྲོམ་བཟང་པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ཆོག་ནི་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་
 བྱུར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་……
 དང་། བྱང་(༣༠ན) སྒྲོམ་འཕྱགས་པར་བཟོད་པའི་རྣམས་
 པའམ་སྒྲོབས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། སྟོང་རྗེར་ལྟན་
 པའི་བསམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བཞི་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བར་
ཞང་རྩལ་དང་ལག་སྟར་བ་གཉིས་བཞིད་པ་ལྟར་ལེགས་་་་
ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི། སྤྱི་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག ། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་
ཡོད་པའི་ཆོག་དང་། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི་ རྟུལ་བྱིས་ལེའུ་
གསུངས་ཆོག་ཡིས། །ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟར་པ་ཡི། སྤྲུལ་
མ་བཟང་ལས་སྤྲུལ་པ་སྤྱང་། ཁྱིམ་གསུངས། འདིར་རང་
འགྲེལ་ལས། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། རྩེ་བཅུན་ནི་
བ་ལྟའི་ལྷགས་བཤད་ཅེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། འོག་ཏུ།
བདག་ནི་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་ན། སྤྲུལ་
མ་ལས་སྤྱང་བའི་ཆོག་ནི་རྟུལ་བྱིས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་བཞེན་་་་
ཅིང་བཀོད་ལ། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོག་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་
ལས་བརྟུས་ལ་བཞེན་ཅིང་བཀོད་པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་

ལྟར། རྩོམ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་
 མངའ་བ་ལས་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་འདིར། ཐོགས་མེད་
 དང་ཞི་བ་ལྟའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་……
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་(༡༠བ) གཉིས་གྱི་ཆ་གའི་
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་
 བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་དབྱུ་མ་ལྷགས་
 དང་། སེམས་ཙམ་ལྷགས་གྱི་ཐ་སྐྱད་བྱས་ནས། ལེན་
 ལྷལ་ཆོ་ག་ཅ་ལྟར་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་མ་བཟགས་པ་……
 ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའོ། །དེ་ལ་སྤང་ཞེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །གང་ན་འཇུག་
 པའི་སྒྲོམ་པའོ། །གང་ལས་སྤང་ན་ཡང་དག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྤང་མ་བཟང་པོར་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་སོ། །ཆོ་ག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤང་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སའི་ནང་ཆན་དག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་……
 ལེབ་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཡིས་སོ། །འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་
 རྩོམ་གསུམ་ལས་གསོལ་གདབ་དང་། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་

དང་། ཆོགས་བསག་པ་དང་། བསྐལ་མ་གདབ་པ་དང་།
 བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཐུན་
 མོང་བ་བྱི་བ་དང་། བསྐབ་པ་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པ་
 དང་བདུན་ནི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བསྐབ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་གཞི་དང་། མཁྱེན་གསལ།
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྡེ་
 པ་མཐོས་པ་གྲུ་ཆོམ་དུ་མི་བསྐྱགས་པ་དང་། བསྐབ་པ་
 མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པ་དང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
 དང་ལཱ་ནི་མཇུག་གི་ཆ་གཏོ། །འདི་དག་ཞིབ་པར། རྩོ་བོའི་
 སྡེ་པའི་ཆ་ག་དང་ཆུལ་བྱིམས་ལེན་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས་་་
 ཤེས་(༡༡ན) པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲ་མ་མེད་པའི་ཆ་ག་ནི། དེ་ལ་འབད་པས་
 འདི་འདྲ་བའི། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་རྟེན་ན། །དེ་ལས་གཞན་
 སྡེ་མ་མོད་པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ཞིས་
 པས་སྦྱིར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྡེ་མ་པ་སྤང་བར་གསུངས་་་་

པ་ཉྱར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅལ་ཡང་། ཡུལ་དུས་གྱི་
 དབང་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་གཏན་མ་ཆེད་ན་
 རི་ཉྱར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲོ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་
 བསལ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤྲོ་མ་མེད་
 པའི་སྤྲོ་མ་པ་ནོད་པའི་ཆོ་ག་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་། ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་ཆོ་ག་ལུང་གང་ལས་བཤད་
 ཅེ་ན། དེ་ལ་སྤྲོ་མ་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 པ་ཡིས། །རི་ཉྱར་བྱང་རྒྱལ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་
 པ་ཉྱར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། །ཞེས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཏོ། །དེ་ལ་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་ཆོ་
 ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དུས་གྱི་ཆོ། །འཇམ་པའི་དཔལ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུག་
 སྒྲུབ་དབང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ་རི་ཉྱར་སྤྲོ་མ་

ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་(༡༡བ) ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་...
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་ནམ། བཀོད་
 པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ།
 གཞུང་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྲི་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེར།
 མདོ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྡེམ་པ་
 བཟུང་ཚུལ་དངོས་སྟོན་པ་ལ། མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་སྐུན་སྡེ་
 རུ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉེར། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྦྲེལ་
 ལོ། །གནོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྣ་དང་
 བྲི་ཐུག་དོག་ཉིད། །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དག །
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བྱ་ཞིང་།
 སྤྲིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྡེམ་པ་ལ་
 དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་
 ཉིད་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྦྲ་
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱི་མའི་ལུ་
 མཐར་གནས་པར་བགྱ། །ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བཟུང་

བ་བྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ཏུ་ནུམ་པར་གནས། །
 བདག་གི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དག་
 པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགེའི་ལས་
 རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བྱས་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ནུམ་མཁའ་རྒྱར་
 པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གིས་སྦྱོར་
 པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱབ་(༣༢ན)བདུས་ལས། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། །དེའི་ཆོག་གི་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པའམ་ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས།
 སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྱི་བ་ཞེས་སྦྱོས་ལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱོན་གྱི་
 ཆེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པས་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་འདི་ཉིད་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱང་སྦྱོར་གླང་བར་བྱ་ཞིང་། །འདིའི་

རྗེས་སྟུ། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྡེ་རུ། །ཞེས་པ་ནས། མི་
 དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཏགས་ཏེ་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ལག་ལེན་ལྷགས་
 སོ། །བསྐྱབ་བཏུས་སུ་སླ་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་
 ཡང་། འདིར་སླ་མ་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་
 རོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མགོན་པོ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྡེ་རུ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རོ། །ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་ཏུ་ན། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཉྱེ་དེའི་དོན་
 ཏུ་འོ། །དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་(༡༢༧) ལ་མགོན་ཏུ་གཉེར་
 བ། འགོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་མ་བཟུལ་བ་སྦྱོལ་བ་
 དང་། མ་སྦྱོལ་བ་དགོལ་བ་དང་། དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་
 དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་
 པ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་ཅིང་།
 མགོན་ཏུ་གཉེར་བའོ། །འདིས་འབྲུག་པའི་སྦྱར་བ་དང་།

སྒྲོན་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ཞེས་ཤེས་པ་བཞེད་དོ། །
 བྱང་སྒྲོམ་སྒྲུང་བའམ། འབྲུག་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྒྱ་དབྱ་གང་ཅུང་ལ་བཞེན་
 བས། ཞེ་སྤང་གིས་གསོད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་
 སེམས་དང་། གཞན་ལ་འབྲུལ་དུ་སེམས་འབྲུག་པའི་ཁྱོ་
 བའི་སེམས་ཉིད་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་གཏང་མི་རུས་པའི་
 སེར་སྤྲོད་དང་། གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 སྤྲུག་དོག་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་པའི་ཉིན་
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲོད་
 གྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །འདིས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་བསྟན་
 ཏོ། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འབྲིག་པ་སྤངས་ཏེ། ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ། སྦྱང་པར་བྱ་ཞིང་། རྟིག་པའི་ལས་དང་དེའི་
 རྒྱ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དམ་པ་ལ་ལེགས་པར་རྗེས་
 སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལྟར་(༡༣༣) ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་ལམ་...
སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྟོབ་པར། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། ཕྱི་མའི་ལུ་མཐའ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་གནས་པར་བགྱེད། །

གསུམ་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ནས་ཅི་བྱེད་སྟམ་ན། གྲངས་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་གི་ངམ་གྲོག་དང་ཆེར་མ་སོགས་...
སྟོན་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ། བཟུང་བ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་...
པར་འདོད་པས་སྟོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་དག་ཏུ་...
བདག་གི་མིང་གྲགས་ཤིང་རྣམ་པར་འཛིན་པར་གནས་...
པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྦྱང་བར་...
བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་སྟོན་དང་། ཕྱི་མ་བརྩུད་སྦྱང་

བཤོ། །ལས་དང་པོ་པས་ཉེས་སྦྱང་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་
 ཉིད་ལ་གཅིས་སྤྲོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཡང་
 བསྐྱོད་ཏེ་སྦྱོང་པ་ནི། བདག་གི་ལྷན་དང་དག་གི་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷང་བས་དག་པར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱང་ལྷང་བས་དག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲོད་གསུམ་
 ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲོད་མའི་དོན་བསྐྱར་
 འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོང་པ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱོད་བྱ་ལ་སྦྱོང་པར་...
 བསྐྱོད་པ་ལ་(༣༣བ) གསུམ། ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བསྐྱོད་པ་ལ་
 སྦྱོང་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་ཚུལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
 དེའི་ཆེ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གོང་རྒྱ་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་
 དག་དགོས་པར་བསྐྱོད་པ་ལ། །འོ་ན་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་
 ཞེ་ན། །དེའི་ལན་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ལྷན་དག་
 སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྦྱོང་པ་
 ལ་གནས་པས། །ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བསྐྱོད་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་

བསྐྱབས་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཆེར་
 འགྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། འདིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབས་
 པས། དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱས་འགྱུར་
 ཏུ་བསྟན། གཞུང་ཕྱི་མས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱས་ན་རྫོགས་བྱང་
 གི་རྒྱ་ཚྭ་མཐུང་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྟན་གསུང་ངོ་། འདི་
 ཡང་བསྐྱབ་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། གང་ལ་ན། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ལའོ། གང་གིས་ནི་འདྲུག་
 པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ངེས་སོ། འདོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ན། བྱང་སེམས་
 རང་གི་ལྷས་ངག་སེམས་གསུམ་ནི་ལྟར་བས་རྣམ་པར་.....
 དག་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱར་སྒྲིབ་སོ། འདི་
 ལྟར་སྒྲིབ་ན། ལེགས་པར་ཏེ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་
 སོ། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ལ་
 འབད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ན། གོམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་
 ཕྱིས་ནས་(༡༩༣) སྤར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་པའི་གྲུས་པ་རྗེ་ཆེར་.....
 འགྱུར་ངོ། འདི་ལ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། དག་པ་

དང་། མྱེར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་
 འཇུག་པས། རྣམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེས་
 བྱ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འགྱུར། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་ནི། རྫོགས་
 བྱང་ལས་མྱེར་མི་ལྷོག་ཅིང་མི་ཉམས་པས་རིམས་ནད་.....
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། དགེ་བ་ཆོས་སྤུང་གི་
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་ནི། བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་
 བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་ལས་.....
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཐམས་
 ཅད་བྱང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤུང་གིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 ཆུབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བའི་མྱེར། ཞེས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་བ་ནི། དེ་བས་རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ།
 སེམས་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་པས་
 རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལུས་

དག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། སྤང་བྱ་
 ནམ་པར་དག་ཅིང་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བྱི་འབྲས་བྱ་(༣༥)བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་
 རོན་དུ་སྐོབ་བྱར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
 ནམས་ཀྱིས་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 སྤྲིམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོམ་པ་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ལ་
 བྱི། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ནན་
 ཏན་གྱིས་འབད་པར་བྱས་པས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་.....
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་...
 དང་། ཞི་གནས་ལ་རྫི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། ཆོགས་
 བྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །རྫི་ལྟར་
 འདབ་གཤོག་མ་རྫོགས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་

རུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་རུས་མ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉིན་
 མཆན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་
 ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྦྱོར་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས། །ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་པས་མངོན་
 ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་ལེ་ལོས་མིན། །ཞེས་
 གསུངས། ཆོགས་བཅད་དང་པོས། རང་དོན་དུ་རྫོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པ་མངོན་ཤེས་ལ་(༣༥ན) རག་ལས་པ་དང་།
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་གཞན་དོན་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་
 མངོན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་གསུམ་
 པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་མངོན་ཤེས་ལ་རག་
 ལས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་བཞི་པས་ལྟར་དུ་འཛང་རྒྱ་
 བའང་། མངོན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་བསྟན་ཞེས་ཤར་བ་གསུང་། འོ་ན། ཆོགས་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ན། ཆོགས་
 གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་གང་ཞིན། བསོད་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྐྱོན་གྱི་ནམ་བཤད་ཕུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་པོ་……
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲག་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་རུ་བཞེད་དེ། རྒྱན་རུ་མངོན་ཤེས་དྲག་ལ་
གདམས་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་མན་ངག་རུ་
མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུམ་ལས། རབ་འབྱུར་དཔེར་
ན་བྱ་འདབ་མ་མེད་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས་
སོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཚས་་
བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལམ་གོལ་པར་ཁྱགས་པའི་སེམས་
ཅན་ནམས་ལམ་རུ་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ཉི་བར་བཟུང་ནས། དཔེ་རི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་
སྐྱེས་པའི་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་མི་རུས་པ་དེ་……
བཞིན་རུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བས་སྐལ་
(༡༥༧) བ་དང་འཚམས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་་
པོ་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། གདུལ་བྱ་

གང་ན་ཡོད་པའི་ཁིང་དུ་འགྲོ། གཞན་སེམས་ཤེས་པས་
 ཁམས་དང་བསམ་པ་རྩི་བཞིན་དུ་རྟོགས། ལྷ་འི་ན་བས་དེ་
 དག་གི་སྒྲིབ་རིག་སྟོན་གནས་ཤེས་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྟོགས།
 ལྷ་འི་མིག་གིས་མ་འོངས་པར་ཅིར་འགྱུར་རིག་ཟག་ཟད་
 གྱིས་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུན་
 པ་དང་། སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མཛོན་
 ཤེས་མེད་རིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་དངོས་སུ་བྱ་.....
 དཀའ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ། དེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་
 རག་ལས་པས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཅི་ཡོད་བྱ་གསུང་། རྩོ་
 བོས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་
 བཞུགས་ཆེན་མཛོད་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ར་སྐྱེད་བཏབ་...
 གསུང་སྟེ། བེུ་བུམ་སྟོན་པ་ལས། ལྷ་ཅིག་དེ་གསུང་ད་
 ལྷར་འགྲོ་དོན། །དངོས་སུ་མི་རྣམས་གོང་གི་དཔེ་བཞིན། ཅི་
 བས་བྱེད་འདོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། །འཛིག་རྟོན་ཡུན་
 རིངས་ཅི་གནས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་སྒྲེ་ལ་རག་
 ལས། རྣམས་པ་ཡོད་ན་དེ་ནས་ཐབས་བྱ། རྣམས་མེད་རང་

རྒྱུད་ངི་ལྟར་ཁས་བླངས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་མི་ཉམས་
 བསྐྱེད་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཟུར་དུ་
 རྫོགས་པ་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཉེན་བྱང་
 སེམས་མཉམ་(༡༥ན) སོ་ལའང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་……
 ལྟན་པ་ཡིས། ཉིན་མཆོན་སྤྱགས་གཅིག་ལ་སྤྱད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དག་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ……
 བློ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱེ་
 བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་ཟུར་དུ་སངས་རྒྱ་
 བའི་རྒྱར་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་བཙམ་……
 དགོས་ཏེ། དུས་ཟུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེས་ནི……
 དེའི་ཐབས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བཙོན་
 འགྲུས་སྤྱགས་དྲག་གིས། དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་
 པས་མངོན་ཤེས་དྲག་སོ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ལེ་
 ལོ་ཅན་གྱིས་མིན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན། དེས་ནི་འབད་པས་མངོན་ཤེས་དག །ཅེས་

བཤད་ན། གང་ལ་འབད་པས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ཅི་ན།
 ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྩེས་སྟོབས་
 དང་། རྩེས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་སྤྲོ་མ་དང་།
 རྩེ་བ་དུན་པ་ཅམ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་པ་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཤིན་ཐུངས་
 རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་(༤༤བ) བར་མི་.....
 འགྱུར་ལ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མ་སྟོབ་པར་མངོན་ཤེས་
 མིན། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་སྟོབ་
 བས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། །རི་ལྟར་
 རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་
 སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེའི་
 ཕྱིར། ཞི་གནས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བསམ་གནས་
 པའི་ཐབས་དགུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱེད་.....
 དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལོས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་

རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །
ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་བསོ་བ། །གཙུགས་པས་མི་ཕྱིན་
མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ།
ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟེན་པ། ཞི་གནས་ངེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
ཚུལ། བསྒྲུབས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དང་
ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ན་བཙོན་འགྱུས་
གཅིག་ཤུས་ཞི་གནས་འགྱུབ་བམ་ཞེ་ན། །ཞི་གནས་ཀྱི་
ཆོགས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་
ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་དུ་འབད་དེ་བསྒྲུབས་
བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་
འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཆོགས་ལེའུ་
ལས། གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། ཞེས་སོ། །
(༣༧ན) སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་……
ལན་སྟུང་ནས། མན་ངག་ཞི་ཆེ་བཅའ་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་
སྐྱེ་བར་མ་འདོད་པ། ཆོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་

བ་ཡིན་གསུང་། སུ་ཏི་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་ཅག་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྐྱེར་མ་བརྟུབ་པ་ལ། མན་ངག་གིས་ལན་སྟམ་
 ཞིང་མན་ངག་ཁོ་ན་བཅའ་བས་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ལྷག་
 རྒྱ་མ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་དང་འཕྲད་ཅིང་འོང་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཚྭ་གས་རྣམས་
 པར་ཉམས་པས་ནི་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་རབ་རྩ་འབད་
 དེ་ལོ་ནི་སྤྱོད་ཕྱག་དག་གི་བར་རྩ་བསྐྱེམས་པར་བྱས་ཀྱང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཉམས་ན་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་ནས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ཚྭ་གས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞི་ན།
 འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་.....
 འཛིན་གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི། སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། སྟོན་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོག་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཏུང་བ་བཅད་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་།
བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བཞེད་དེ། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་
བའི་སློ་གྲོས་ཆོས་འདི་སྐྱུར་མཁན་དང་། རྩོ་བོ་རང་ལས་
དངོས་སུ་གསན་པ་ཡིན་པས། ཉན་སའི་དེ་དང་། འཇིག་
རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོའི་དེ་དང་། བྱང་
ཆུབ་བཟང་པོའི་དེ་དང་། བཏོ་སྤེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བྱས་པ་.....
འདུག་ཅེས་ཤིང་བ་གསུང་། བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་....
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གི་ཆོགས་ཉན་ས་ནས་གསུངས་པའི་བརྩ་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
དང་མཐུན་པར་ཁང་རོམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བརྩ་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོས་མོད་ཀྱི། གཙུ་བོའི་ཡན་ལག་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་
དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། དཔེན་པར་གནས་པ་བཞི་ཅིས་

གྲང་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་རི་ལྟར་
 སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །
 ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་ར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་དེས།
 དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། དེའུ་ཤིང་བྱ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། དབྱེད་པ་ནམ་སྦྱང་གི་དང་། མཁས་པའི་དང་།
 ཉོན་མོངས་ནམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་བཞི་པོ་ལས་གང་.....
 ཡང་རུང་བའོ། །གཅིག་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་
 དང་པོར་(༡༥ན) དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བརྒྱུང་བའི་.....
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔལ་པོས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 བརྟན་ཚུལ་དུ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །
 དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་
 འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སེམས་
 འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བསྒྲུབ་བྱའི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ནི་དགོ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་
 གཡེང་བར་སྟེ་གཅིག་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣལ་འབྱུང་ཞི་
གནས་གྲུབ་ཐུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས་ཞི་.....
གནས་གྲུབ་པར་ཐུར་པ་ན། དེ་སྤངས་པ་ལས་མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་གཉིས་ལ་
བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །ཤར་བའི་གསུང་བསྐྱོས་ལས།
མངོན་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་....
དག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་ཏེ། རྩོ་བོས། མངོན་ཤེས་མཐུ་དང་ལྡན་བྱ་དང་།
ཟག་མེད་ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་ཞི་གནས་
བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ་...
གཉིས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་
སྒྲིག་སྟེན་ལ་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ། ལྟག་མཐོང་
ལ་རི་(༣༥) ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ལྟག་མཐོང་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན།
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་སྦྱར་དང་། །བྲལ་བས་སློབ་པ་བྱད་
 མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སློབ་པ་མ་
 ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྣལ་འབྱུར། །
 ཏྲག་དུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་ཞི་གནས་དང་། དེས་དྲངས་པའི་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས།
 བསམ་གཏན་ནགས་མེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །ཉེས་པའི་
 ཆང་ཆིང་མང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདག་ལྟའི་རྩ་བ་
 བཏན་པོ་མ་ཐུང་ན། །ཆར་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་མདུན་ནས་
 རབ་དུ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མདོན་འགྱུར་མནན་
 ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱུར་དང་བྲལ་བས་སློབ་པ་
 གཉིས་པོ་གང་གི་འང་ས་པོན་བྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་བདད་པུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་ལྗོན།

བའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་……
སྤྱིར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་……
སྦྱོར་སྟགས་ཐབས་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་ཉག་
ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷན། ཉམ་མོངས་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་ཡི། །ལུས་པའི་གཉེན་པོ་སྤང་བ་ཉིད། །ལྟར་དུ་
(༡༧ བ) ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་
མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་རྒྱང་པ་སྤྲུམ་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
ན་ཉམ་མོངས་ཅི་ཡང་སྤང་མི་རུས་པས་ཉན་རང་ལའང་།
སྤང་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། རྒྱང་པ་སྦྱི་མ་
བཞིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོས་བཀྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྲིན་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པར་བསྟན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཆན་ནི། ཉག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་
པ་ལ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་

བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་
གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །རྗེ་གས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་ཀ་སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་བར་བྱང་འབྲེལ་ལ་.....
བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། །བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་...
ལས། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །
ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས།
ནག་ཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་བ་ལྷ་པའི་ལན་བཏབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ལམ་(༣༧བ) ཉིད་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་བསྐྱེམ་པར་
བྱ་ན། །དེ་སྔ་སའི་ངོ་སྔ་གང་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །ཐེ་ཆོམ་དག་
ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །

གསལ་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་གཞིར་དྲང་། གང་ན་ཐབས་
རྣམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་.....
སྤང་བ་དེ། ཡང་དག་པ་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སོ་སའི་
དབྱེ་བའམ་བྱུང་པར་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དགོས་པ་
གང་གི་དོན་དུ་ན། ཤེས་རབ་ནི་གང་ཡིན། ཐབས་ནི་
གང་ཡིན་ཞེས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་འོ། །ཕྱ་རྟོ་བའི་
ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མའི་དབྱེ་ཞབས་ཀྱི་
དོན་ལ་ཡི་གེ་ཉུང་ལ་གལ་ཆེ་བ་འདི་ན་མར་གྱི་འདི་ཡིན་
གསུང་སྤྲ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་ངོས་
གཟུང་བ། དེ་གོམས་པའི་དགོས་པ། ཤེས་རབ་ངོས་གཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྤྱིན་སྤངས་པའི། །
སྤྱིན་པའི་པ་རྣམས་སྤྱིན་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐབས་སུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས། འདིར་ཐབས་ཇི་ལྟར་
ཡིན་པ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་
སྤྱིན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ཤེས་རབ་ལས་

གཞན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་.....
 རོལ་རྩ་སྦྱིན་པ་(༤༠ན)དང་། ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕར་སྦྱིན་
 ལྷག་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་
 བཤད་པའི་སྦྱིན།

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྟོམས་པ། །དེས་ནི་
 བྱང་ཚུབ་ཟུར་རྩ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་སུ་བསྟོམས་
 པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་
 རྣམ་བཅུམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་.....
 གོམས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་....
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་གི་དངོས་སོ་གང་ཡང་རུང་བ་.....
 ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་.....
 གཏད་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་དེ་ནི་...
 སྦྱིབ་པ་སྟོང་བའི་རྩལ་པ་ཤིན་རྩ་ཆེ་བས་སླ་ན་མེད་པའི་...
 བྱང་ཚུབ་ཟུར་རྩ་ཐོབ་ཀྱིས་ཐབས་བྱད་རྩ་བསད་ནས་.....
 བདག་མེད་གཅིག་སུ་བསྟོམས་པས་ནི་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་...

འགྲུབ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བ་ལས་ཉི་ཆེ་དང་།
 མཐའ་དག་པ་ལས་མཐའ་དག་པའི། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྦྱགས་རེས་
 ཆོམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྤང་པ་ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གུར་པའི། །
 རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་པོས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་(༤༠བ) པ་དང་། རྟེན་པ་གཉིས་
 པས་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ངོས་
 གཟུང་བའོ། །སྤང་པ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་
 ནི་ཆོས་ཅན་རྣམ་དམིགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 རེས་བུའི་ཆོས་སམ་རྣམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་
 འབྲམས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་
 འདི་དག་ལ། བདེན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་

པར་ཞིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་.....
 འཛིན་པ་ཉིད་དངོས་འཛིན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་...
 ལྷག་དགོས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 བྱུང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་...
 ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་
 ཅེས་ནི་ཡངས་སུ་བཤད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙ་
 བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རིག་པས་
 དབྱུང་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་ཅན་ན། སྤར་ཡོད་
 པ་ཅིག་མེད་དེ་སོང་སྐྱམ་ཏུ་སྐྱམ་པ་མིན་གྱི། གཞོད་མ་
 ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས། རང་བཞིན་
 སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
 སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པ་(༤༡ན)དང་།
 རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས་ཀྱང་། བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

བཅད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། གོ་རིམས།
ངོ་བོ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྟོན་མས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཇི་
ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་
གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་
དགོས་ཤིང་། ཏུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། གཞུང་འདིས། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་འཛོམས་
ལུས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
བསྟན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཅམ་ཡང་
མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་ངེས་པ་ནི། ཐབས་གོམས་
དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་པ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
གིས་བསྟན་ཏེ། ཐབས་གོམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་
རབ་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་ནི་པར་བྱེད་དུ་ག

ལ་སྒོ་བ་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། སྦྱོང་འཇུག་
ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་
ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
པའང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་སྒོན་
བཏང་(༤༡བ)ནས། །ཞེས་སོགས་དམིགས་བསལ་འགའ་
ཞིག་ནི་མཆིས་སོ། །དོ་པོ་རེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་སྤངས་པའི། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤང་པོ་ཁམས་དང་
སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟན། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་སྦྱེ་ན།
དཔལ་ལྷན་གྱིས་ལམ་མཆོག་ཏུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། གོམས་པ་ལྟ་བུར་དང་པོར་རེས་
འཛོག །བྱ་གཤོག་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག །དེ་ལ་
གོམས་པར་བྱར་ན་འཆང་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྒོ་བ་
པོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒོ་བ་པའི་ཚུལ་ལ་.....
གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟན་པ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཚུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

པའི་ཚུལ། བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་
རིམ་བར་བ་ལས། ལྷག་མཐོང་གི་ཚླགས་གང་ཞིན། རྒྱུས་
བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་
བཅུལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའོ། །ཞེས་ལྷག་
མཐོང་གི་ཚླགས་གསུམ་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་ལྷག་མཐོང་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་……
བྱང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་སྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གཉིས་སུ་བསྐྱེམས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚླགས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས།
རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷང་
ལ་བརྟེན་པ་སྒྲོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་(༥༩ན) པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་……
གཏན་ཚིགས། ཚུལ་དཔྱད་པ་རྩོམ་གཞུགས་མའི་གཏན་
ཚིགས། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་སྟེ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། མེད་
པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །ཉིས་པ་གཉིས་ཀར་
ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་སོ། །ཤོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྐྱོ་ཤེས་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་
 དེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་
 བ། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན། རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པ་འཕ།
 མེད་པ་འཕ། གཉིས་ཀ་འཕ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་བརྟག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་གྱུབ་ཟིན་པས་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གྱུབ་ཟིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་……
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་དུས་སུ་མེད་པ་འང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་རྒྱ་
 ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱུར་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱ་རུས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་
 པའི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་དུས་སུ་མེད་ན། སྤྱིར་མེད་མི་
 དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཞིག་རྒྱུ་དུས་སུ་

མེད་ན་(༤༩བ) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགོས་ཏེ།
སྟོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་དུས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
ཀ་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ལྷུང་དུས་སུ་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
སྤྱ་གུ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་
ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་
མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་།
སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་

ཡིན། མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་
གཉིས་ཆོས་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །
ཅེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཅི་
དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་
དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ན་རིགས་པ་
འདི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་(༤༣ན)རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། རྒྱ་མེད་ལས་མིན་
དེ་ཡི་ཕྱིར། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་མ་
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །
དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་
འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ཞེས་སོགས་རྩ་
འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན། འཇུག་པའི་རང་

འགྲེལ་དུ། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱེད་སྒྲུ་མས་གཏན་ཆོགས་དང་། བྱེད་བྱི་མས་དམ་བཅའ་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུར་མི་སྦྱར་བར་བཞི་གས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
 བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟན།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པས། རྩོ་
 རྩོ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་
 འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་།
 རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 བཤ། ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར།
 འདིར་ཡང་རྒྱང་པ་བྱི་མས་དམ་བཅའ་དང་། དངོས་པོ་
 (༤༩བ) ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། གཞུང་ལྷག་མས་གཏན་
 ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཉི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་

དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ནི། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་གཅིག་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཏེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན། སན་གདགས་བྱ་འདོགས་
 བྱེད་འབྲེལ་མེད་རུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཅིག་རུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྐྱེད་པོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་དང་། གཞན་སྐྱེ་འགོག་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ལས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་ཕྱིར་ཞིང་ལས་ལ་འབད་པའང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་

མྱེར། །རྟག་རྟུ་ཡོད་པ་འཕ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
གཞོད་བྱེད་ཐོག་རྟུ་འབབ་པའི་མྱེར། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་
ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་མྱེར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་……
ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །(༤༣)

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །
གཅིག་དང་རྟུ་མས་རྣམ་དབྱེད་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་
དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་ངེས། །ཞེས་
པའོ། །འདི་ནི་ཡང་གསེགས་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལས་ནི་
གཟུགས། །གཅིག་དང་གཞན་པ་ཉིད་སྤངས་པ། །ཞེས་
སོགས་དང་། དབྱུ་མ་རྩ་བའི་མཆོད་བརྗོད་རྟུ། ཐ་དད་
དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དབྱུ་མ་རྩན་
ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྲི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་
རྟུ་ནི་གཅིག་པ་དང་། །རྟུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་མྱེར། །
རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཀོད་པའོ། །རིགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པའི་མྱེར། སྤར་བཤད་པ་
ལས་ཡང་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་

ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་རྟེན་ཅེས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་གང་རྟེན་གྲུབ་ཅེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཡུལ་སྤྱང་
 རས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅེས་ཡང་མི་དམིགས་.....
 པས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །སྤྱགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་རྟེན་མེད་དེ།
 ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་མར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཅིག་རིགས་པས་
 བཤགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྦྱབ་ནི། རང་བཞིན་(༤༤) གྱིས་
 གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་གང་རྟེན་གྲུབ་པས་བྱབ་སྤྱོ། གཅིག་དང་རྟེན་མ་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པས། ཡོད་ན་གཅིག་དང་རྟེན་གང་
 རྟེན་རྟེན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 གཅིག་དང་རྟེན་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་
 ལྷན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རྟེན་འདི་གཉིས་ནི། །པན་རྒྱན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི།
 ལྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །དབྱུ་མ་ཙ་བ་
 སྟགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་གཞུང་ནི་
 མངས་འབྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་སྟོས་ལ། །གྱུབ་
 བའི་གྱུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་དུ། །བསྟོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་
 དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོ་བཞིས་ལྟོང་
 ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་།
 ཀླང་པ་ཕྱི་མ་བཞིས་འདིར་གཞུང་ཁྱུང་དུ་འགོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་དྲང་བའི་
 ཕྱིར། ལྟོང་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་ཀྱན་
 ལས་བརྟན་པ་དང་། །རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟོང་ཉིད་
 བརྟན་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་དང་།
 ལྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྟོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབྱུ་མ་ཙ་བ་དང་། །སྟགས་
 པ་རིགས་ཆོགས་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིག་གི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

འབྱུང་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་པ་གང་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །
དངོས་པོར་འཇིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ། །མ་ལུས་པར་ནི་
སྟོག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས་ཀྱང་།
རྟག་དང་ཆད་སོགས་ལྟ་ངན་སེལ་བ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་བསྐྱམས་པས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྟགས་ཤིང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
ཟག་དང་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
རྟེན་ཅིང་(༤༥བ) འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྟེར།
དོན་འདི་ནི་མ་དྲོས་པས་བྱས་པ་ལས། །གང་ཞིག་རྟེན་
ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་
ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །གང་
རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་ངོ་བོ་
ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། །རྟེན་
ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞི། །ཞེས་
དང་། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས།
 བདག་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་གང་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་
 པ་དེ་བས་ན། གང་ཟག་དང་། ཡུང་སོགས་ཆོས་རྣམས་མ་
 ལུས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཡོད་
 ན། རིག་པས་བཅལ་བའི་ཆེ་རྒྱེད་དགོས་པ་ལས་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མི་དམིགས་པས་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་ངོ་ཤོས་
 གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིག་པས་དབྱུང་
 ཅིང་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་.....
 བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་ཤོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་.....
 རས་གང་གི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ། །ཞེས་
 (༥ན)བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་མཁན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིན་པ་རི་ལྟར་.....

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

སྤང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་དཔྱད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་
བསྐྱེལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གང་གི་ཡང་རང་.....
བཞིན་བཅལ་བས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་རིག་པས་དཔྱད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་...
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་.....
རྟོག་པ་མེད་པར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱར་ངེས་པར་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་བརྟགས།
སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྐྱེལ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་
འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེལས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་.....

གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྲིད་པ་འདི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་
 སྤངས་པ། །ཕྱང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། གཞུང་འདིས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེམས་པས་སྲིད་(༤༤) པའི་ཙ་བ་བྱུང་ནས་ཕྱང་བའི་
 བན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་
 ཞེས་པས། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ་དང་། སྲིད་པ་ནི། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ཞེས་པས། ལྷག་བསྐྱེལ་ཤེས་
 བྱུང་བསྟན། ཀླང་པ་གསུམ་པས་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
 དང་། བཞི་པས། འགོག་པ་ཐོབ་བྱུང་བསྟན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཀྱན་འབྱུང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཟུ་དང་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོགས་པ་
 གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་

ལག་བརྩུག་ཉེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤིང་
 པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྒྱ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །
 གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་
 ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་
 རྣམ་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོར་
 འཇིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རྩ་བ་(༤༡)ན་ནས་སྤངས་པ་
 བྱི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་དངོས་འཇིན་དེ་དངོས་སུ་
 འཇོམས་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་མཆོག་གམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་ལས། མ་

རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་
 པས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་
 མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་ཐོན་འགག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། འརྒྱག་པ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་
 བདག་གིས་སྟོང་བལྟ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྲིད་
 པ་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ལས་བྱུང་བས་དེའི་རྩ་བ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྷས་པར་
 སྤངས་པ་ནི། ཐར་པའི་མཆོག་མི་གནས་པའི་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་སྟོབ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིང་
 འཛིན་ལ་གནས་ན། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་

གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་(༧༡)གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆས་འདི་ལ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་གུར་ན། །རྣམ་རྟོག་
 བཤོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་
 ལུང་གིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་རྣམ་
 རྟོག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་
 རྟོག་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཅུས་པའི་ཁྱུངས་ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུ་
 རའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྤྲིད་པའི་རྩ་བར་གུར་པའི་མ་
 རིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་
 མེད་པར་རྒྱང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་
 ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་
 ལས། ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆོད་མེད་དང་། །མཁས་བཙུན་
 སྤྱོད་པའི་ལས་བདག་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་མཛད་བྱུང་བྱེད་པ་པོ། །
 ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བྲིད་པ་ནི། །ཞེས་པ་རྟེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་
རྟོག་སྤངས་པ། །ཞེས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པ་
ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར། བདག་མེད་
པའི་དོན་རིག་པས་དབྱུང་དེ། དེས་པ་རྟེན་པའི་ཆེ་དབྱུང་
མཐར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་...
འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས། གོམས་པ་
རབ་(༤ན) ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། སྟོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་
བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་...
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཐོང་སྟེ། གཉིས་
སྤང་གི་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་...
བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་
ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་
མཚུངས་སོ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་
པར་བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་སྒྲུག་པའི་ཁྱུངས་
གཞན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་...

བྱང་ཆུབ་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་ལྗོན།

ལས་ཀྱང་། འདི་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །འི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་.....
བའི་སྤྲུལ་པོས། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟུགས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསམས་
ཤིང་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ན། མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་བསྟོད་པར་དཀའ་བ་ལས་རྣམ་པར་
འདས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ལྷང་དང་རིགས་པ་དག་
གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་པའི། །རང་
བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
བསྐྱམས་པར་བྱ། །ཞེས་(༥༥)གསུངས། ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་
དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་དག་གིས་ནི། གང་
ཟག་དང་ལྷང་པོ་སོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་.....
ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྦྱེ་བའམ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་ཤིང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཡིན་ལྟགས་

ཀྱི་དོན་ལ་མཆན་མའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཅེ་.....
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་
སྟོང་པོར་བྱ། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་
ཉིད་བསྐྱེམ་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་རྟོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་
ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་
འགོ་བྱན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་
ལམ་ལ་སློ་སྐྱུངས། སློན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དེ།
ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སློ་ནས། །ཞི་གནས་དང་།
ལྷག་མཐོང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེམས་པར་བྱས་ན་སྟེ་.....
བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་
པོ་ལགས་པར་བཞུད་དེ། རིམ་གྱིས་རྟོད་ལ་སོགས་པ་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་.....
ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དང་
པོས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ས་

གཉིས་པ་ནས། བརྩ་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལས་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་(༥,ན) རྒྱས་གྱི་.....
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་.....
ཡང་ཡུན་མི་རིང་བར་རྒྱར་བུ་ཐོབ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
པའི་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་
འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་པར། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་
པ་ལ་གསུམ། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པས་དབང་ཐོབ་
དགོས་པར་བསྟན་པ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་གོང་
མ་གཉིས་བྱར་བྱང་བ་དང་མི་བྱང་བའི་ཚུལ། དབང་གོང་
མ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་ཉན་བཤད་སྐགས་བྱར་བྱང་མི་
བྱང་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་ལ་སྤྲིན་

བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུ་གསུམ་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི།
 ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་ནམས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་
 ལ་སོགས་པ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
 འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྦྱོང་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །
 གལ་ཏེ་གསང་སྐུ་གསུམ་སྦྱོང་འདོད་ན། །ཞེས་གསུངས།
 གཙང་དུ་རྩོམ་པེའམ་དུས། །འཁོག་སོགས་མི་དྲུག་གིས་
 གྲི་བ་ལྷ་ལྷས་པའི་ཕྱི་མ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དྲི་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་
 རྩོ་(༤༠) སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་འཆད་་་་
 རུ་རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོང་པས་
 དབང་གོང་མ་གཉིས་སྤང་རུ་རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་གསང་སྐུ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤང་་་་
 རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བའོ། །དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། རྒྱད་
 ཀྱན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་
 པའི་ལན་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་ལས། ཞེས་
 སོགས་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ནི། བྱ་བ་སྦྱོང་སོགས་རྒྱད་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་ལྗོན།

གསུངས་པའི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་གྱི། བྱིན་དུག་བསྟུ་བཞིའི་
ཉམས་ལེན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་
ཉེན་ངི་ལྟར་དགོས་པ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྟགས་
བསྐྱེས་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཞི་བ་……
དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྦྱོང་གི་འཕྲིན་
ལས་བཞི་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་
གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་
བདེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཡིས་ནི་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། གཞན་དོན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། བྱ་བ་དང་སྦྱོང་པ་སོགས་
རྒྱད་ཐེ་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་སྦྱོང་པ་…
རྣམ་པར་དག་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཉེན་…
ཅན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །
བསྟེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་(༥༠ན) དང་། །བཀའ་

བསྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་
 པར་བྱ། །སྤྲུལ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྒྱལ་ས་
 སྤྲུལ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་པ་ཅི་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེའི་
 ཆོ། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ན། རྩོ་རྩོ་སྤྲུལ་
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཐྱིར་ཡིན་པའི་ཐྱིར། འདིས་
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ཡང་མཆོན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་མཉེས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བཀྱར་སྤྱི་རྩོད་པ་དག་དང་
 རིམ་གྱོ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བགོ་བ་དང་། བཟའ་བུང་དང་།
 ཐུན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་
 པ་དང་། བཀའ་སྤྲུལ་དང་དུ་སྐྱུངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྐྱོན་གྱི་ནམ་བཤད་ཕུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སླ་མ་མཉེས་པར་
བྱས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སླ་མ་མཉེས་
པར་བྱུར་པ་ཡིས། སློབ་མས་དབང་དོན་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་...
བས། བདག་ཉིད་གསང་སྔགས་གྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
(༥༠བ) པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ་ནི། རྟིག་ཀྱན་ནམ་
དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དབང་བཞི་
རྒྱགས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་
རྟིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་དག་ཅིང་།
སློབ་མ་བདག་ཉིད་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་.....
གསུམ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རྟོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་དབང་གོང་མ་གཉིས་
བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོའི་སངས་

རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་རྒྱ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོངས་པར་སྦྱད་
 པས་སྒང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །
 ཆོངས་སྦྱད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། །བཀག་པ་སྦྱད་
 པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །
 བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་དེ་པམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་
 འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སང་ངེས་ལྷུང་བས། །ཀྱུ་པ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དབང་
 བསྐྱར་བ་དེ་དག་དངོས་ཀྱུ་པ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །དངོས་དབང་རྒྱ་སྒང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཞེས་དམིགས་བསལ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཆོངས་པར་སྦྱད་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་
 གང་རུང་གི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 གསང་བའི་དབང་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་(༥༡ན) བ་དང་ནི།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་
 ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་

ཆེན་མོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་འབད་པས་
བཀག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་དབང་
དེ་གཉིས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ལ་བཀག་ཅི་ན། ཚངས་པར་
སྦྱད་པའི་དགའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་།
རབ་བྱང་སྡེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གིས། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དངོས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྤངས་ན། རྟོན་
པས་བཀག་པ་སྦྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚངས་
སྦྱད་ཀྱི་དགའ་ཐུབ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་སྣམ་པ་དེ་
ཉམས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་དག་པམ་
པ་དང་། པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དག་ནི་
འབྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་བས་
ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱ་རེས་པར་
ལྷང་བས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་མུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས། གསང་བ་དང་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་གྲོལ་བའི་མུ་
ལམ་པས་མི་བསྐྱར་ཞིང་སློབ་མས་ཀྱང་མི་སྤང་རོ། །དེ་ནི་
ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 སློབ་དཔོན་དེ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་
 འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 ཁ་ཅིག་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
 མི་(༥༡བ)ཤེས། སྤྱི་མ་དམ་པས་ཀྱང་མ་ཟིན་ཅིང་། སྟོན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པས། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་སྤང་དུ། བདག་ཅག་ནི་གསང་སྟགས་པའོ། །ཞེས་
 སྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ལྟར་དུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྟོགས་ཤིང་གནས་པ་དེ་དག་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབང་གོང་མ་གཉིས་མ་སྟོབ་ན། རྒྱུད་ཉན་
 བཤད་སོགས་བྱར་བྱང་མི་བྱང་གི་དོགས་པ་སྤང་བ་ནི།
 རྒྱུད་ཀྱན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། སྦྱིན་སྟོག་མཆོད་
 སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་
 ལྟར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས།

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་ནམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་ལྗོན།

གལ་ཏེ་ཚངས་པར་སྦྱང་པས་དབང་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་
མྱང་དུ་མི་བྱང་ན་གསང་སྤགས་སྦྱང་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་.....
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བརྟེས་པ་སྟེ་སྟོབ་.....
པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩུ་རིག་པ་ལ་སྟེ་རིག་པའི་
གང་ཟག་གིས། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་སྦྱོབ་
མས་ཉན་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་པ་དང་། སྦྱོན་
མོང་དུ་གཉིས་ཀས་སྦྱོན་སྟེག་དང་། མཚོད་སྦྱོན་དང་།
སོགས་པས་རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་བཞི་.....
དང་། གྲུབ་པ་ནམ་པ་བརྒྱུད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པ་ནི།
གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛོད་དཔལ་གྱིས། |(༥༢ན)མདོ་
སོགས་ཚོས་ལས་བཤད་མཛོང་བས། |བྱང་ཆུབ་འོད་གིས་
གསོལ་བཏབ་ནས། |བྱང་ཆུབ་ལམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་
བྱས། |ཞེས་སོ། |དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོས་བྱེད་པ་པོ། བཞི་
པས་ལས་སུ་འདུ་བྱ་བ། གཉིས་པས་ནང་གི་རྒྱུན་ཤེས་

རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། གསུམ་པས་གཞན་རྒྱུན་སྒྲིང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྒྱུར་བསྟན་ཏོ། །སྟེ་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་མོར་བྱ། བསྟན་
 པར་རྒྱུགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་ནམ་དག་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོ་.....
 སུམ་རུ་ལྟག་བཞེས་པས་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་མར་མེ.....
 མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 སྐལ་ལྷན་ནམས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ལས་དང་པོ་
 པའི་ས་ནས་བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་བར་དུ། འགྲོད་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་ལ་
 བཞེན་ནས་བཤད་པ་ཡང་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་དང་།
 སོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱུད་དང་། བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གི་
 ཆོས་ནམས་ལས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་མཐོང་བའི་སྟེ་
 མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སྔོན་ལྷལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁྱུར་
 བཞེས་པའི་ལྷ་རིགས་དག་སྒྲིང་བྱང་རྩལ་འདྲ་གྱིས།
 བསྟན་པ་སྤྱི་བྱུང་གི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟར་.....
 རྒྱུར་པའི་གཞུང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་
 བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་ལྗོན།

ཉྱུར་བྱས་པ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོ་འདི་ཡུན་སྤང་
ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ངི་ཙམ་མི་ཤེས་
(༥༢༩) པས། །ངང་པས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ཉྱུར། །རང་
གི་འདོད་པ་དང་རུ་སྤང་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཉྱུར། དགག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོར་ནས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཚང་བ་མེད་
པ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་རུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོག་མཛད་.....
བསྐྱུས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། གང་གིས་མཛད་པ་
དང་། ལུས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
སྒྲིན་མ་ལུ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྒྲོབ་དཔོན་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། སྐལ་
ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་དོན་རུ་.....
བྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ན་
དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ །དགེ་སྤྱང་དགེ་
བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་རུ་བསྐྱར་ཞིང་.....

ཆོག་དོན་གྱི་ལྷ་ཆེན་བགྱིས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པའོ། །
 འདིའི་རང་འགེལ་ནི་དག་བཤེས་སྲུང་ཐང་པས་ལྷས་ཤིང་
 བསྐྱར་ཏེ། བཀ་ཆོ་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་མ་གཏོགས་པ། །
 རོ་བོའི་སྒྲིབ་མ་གཞན་ལ་ཡོད་རེ་སྟེ། །ཞེས་ནག་ཆོ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྲས་ཆོས་སྤྱ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་
 འཕྲིན་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། དག་བཤེས་
 ལྟོན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁོང་གིས་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་ལ་འདོམས་པར་མཛད། དག་
 བཤེས་སྤྱ་ཏྱི་བས། ཡོ་པཌ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཅིས་སྤྲས་
 (༥༩ན) སྤྱ་མཛད་དེ། ཆོགས་སྤྱ་བྱུན་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཤར་བ་ཆེན་པོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མ་
 དང་འགྲོ་བའི་མིག་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

སྤྲས་པ་སྤུལ་བྱུང་མཁུན་བཅེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་.....
 འོངས་པ། །རྣམ་འགེལ་ཆོག་དོན་རྫོགས་པའི་གཟི་འོད་
 ཅན། །སྤྲར་ཡང་རང་གཞུང་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་བྱིར། །
 ཐུབ་བསྟན་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་བཞིན། །བདེ་

གཤེགས་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་
 སོ་གཉིས་གྱི་བཞེད་པའི་ཤུལ། །བརྒྱད་པའི་རྩ་བོ་གསུམ་
 འདྲེས་གདམས་པའི་མཆོག་ །གང་འདིའི་སྟོན་གྲགས་
 དབྱར་སྐྱེས་བཞད་པའི་སྒྲུལ། །འགྲོ་ཀྱན་གཏམ་གཞན་
 སྤེང་བའི་གོ་སྐབས་སྟོགས། །རབ་དཀར་གངས་རིས་
 བསྐྱར་ཀྱང་ཀྱན་ཚོངས་གྱི། །སྒྲག་རུམ་མི་བཟད་འཐིབས་
 པའི་བྱང་སྟོགས་འདིར། །རྫོང་བྱེད་ཆེག་གི་ལང་ཚོ་ཆེས་
 བྲ་ཡང་། །བརྫོང་བྱའི་འོད་དཀར་རྫོགས་པའི་ལྷ་ཆེས་
 འདི། །ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆ་གདུང་དང་། །
 ཚོངས་པའི་ཐུན་ནག་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་བསལ། །བྱང་
 སྟོགས་ཡངས་པའི་འོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མར། །ཐུབ་བསྟན་
 ཡོངས་རྫོགས་མངོས་པའི་གོས་དཀར་སྦྱིན། །དྲང་སྤྱང་
 ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཀྱན་ནས་བརྟེན་པའི་
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །འཇམ་སྤིང་མངོན་པར་བརྒྱན་
 པའི་བྱེད་པོ་འང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིག་མ་འདི་ཉིད་དོ།
 དེ་སྤྱིར་ཆ་གྲང་(༥༣བ) གཤེག་གདུབ་བཀྲེས་སྒྲིམ་སྟོགས། །
 འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡངས་ས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་

འགྲོ་ལྟ་མེད་སྤྱད་ཆེལ་བསྟེན་འདོད་ན། །སྤུལ་བྱུང་གཞུང་
 བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །ལས་ཉོན་ཆུ་གཏེར་
 ལྷག་བསྐལ་བ་སྤྱོད་ཅན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་བཀལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུའང་འགྲོ་
 འདོད་ན། །སྤུལ་བྱུང་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་
 རིགས། །སྤྱི་ཆ་ན་འཆི་མེད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི། །དབྱིངས་ལ་
 ཉག་རོལ་འགྲོ་ལ་མཚོག་སྤྱུལ་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་འདོད་ན། །སྤུལ་བྱུང་གཞུང་བཟང་
 འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །ཆེ་འདི་བར་སྤྱང་སྤྱོག་ལྟར་
 ལྷུང་འགྲོ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཤུལ་རིངས་ཉམ་
 ང་ན། །སྤྱོགས་དག་བག་མེད་སྤྱན་པ་མ་འཕྱར་བར། །
 སྤུལ་བྱུང་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །བདེ་
 འདོད་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱབ་པའི་བྱི་པག་གི། །སྤྱོད་ཚུལ་
 སྤངས་ཏེ་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས། །དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་འདོད་ན། །སྤུལ་བྱུང་གཞུང་
 བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། །ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་

བ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་རང་གཞན་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །
བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཀའ་གདམས་གྱི། །བཤད་
སྐྱབ་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྲོ་མཆིད་གསུམ་
གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ངི་
བཞིན་སྟོད་པར་ཤོག །

ཅེས་བྱང་(༥༩ན) ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་རྣམ་བཤད་……
ཡུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
ཡངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་……
པས་ནན་ཏན་ཏུ་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་མང་ཏུ་ཐོས་
པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོས་ཉིད་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་། བཀ་ཆོའི་འགྲེལ་པ་དང་།
སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་ཏོ་བའི་གསུང་བསྟོས་གཞན་
མང་པོ་དང་། བྱང་པར་དགོ་བཤེས་དོལ་པའི་བེའུ་བུམ་
སྟོན་པོ་དང་། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་དང་། སྤར་ཐང་པའི་
ལམ་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་
རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལའང་བཞེན་ཅིང་། བྱང་པར་སྟེགས་

དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གནི་
བཀྱིས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
པའི་ཐོ་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པོ་བཟང་གིས་
སྟོན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་གྱུབ་པར་གཡར་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་
བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཨོ་སྤྱི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་
བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཟང་གིས་སྟོན་གྱུབ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ། །
ཆོས་སྤྱོད་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སྤྱོད་
པོ་ག་ཏྟེ།

༭། ཟབ་ལམ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བྱིད་མ་རིག་
ལུན་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སོ།། ཟབ་མོ་རྟེན་
 འབྱུང་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་
 བཙེའི་སྐུ་འཕྱལ་སློ་བཟང་གྲགས། དངོས་བརྒྱད་དྲིན་
 ཅན་སླ་མའི་ཆོགས་བཅས་ལ། སྤྱི་པོས་འདུད་དོ་སློ་གྲོས་
 ལྷང་བ་སྦྱེལ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་
 ལམ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེས་འབྲང་མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཉི་ཟླ་ལྟར། གསལ་
 བར་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་མཐའ་ཡས་མོད། འོན་
 ཀྱང་སླ་མའི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་གིས། རང་དང་རང་
 མཉམ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་སོགས་
 བན་འདོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། སློ་གྲོས་དམན་ཡང་སྦྱོལ་བ་
 བརྟེན་དེ་གི།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བསྐལ་བཟང་ནས་.....
 འདྲན་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་...
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་
 མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྒྱགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་
 སྤྱལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་
 པ་ནམས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་ཏེ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ལ་འགོད་...
 པར་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་ཉེན་མོངས་ཏུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྟག་པའི་...
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་.....
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཏུ་འདུ་ལ། དེ་དག་ལས་
 མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནི་སྡེ་སྡོད་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་
 གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་...

ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྒྲུབ་ས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་……
 ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་
 ལམ་གྱི་སློག་དང་རྟུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་……
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་……
 སློབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱེད་དགོས་
 པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུ་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ངས་བསྟོན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་……

རྗེ་སོགས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་.....
 གཙུག་པོར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ལ། དངོས་སུ་མི་སྟོན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་ཞིང་.....
 འབབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། མུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ངེས་སྟོན་ཅིག་.....
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱོ་བ་དང་སྦྱོས་ཟིན་གནས་པ་དང་གོང་.....
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་
 འོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྦྱོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲིག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་གཞིལ་བ་ཤ་.....
 སྟག་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་
 བཅའ་བ་ནི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་...
 དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་

རིམ་ལས་ཀྱང་རང་ཅག་གི་དོན་དུ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་
 ལྷག་པར་ཡང་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་མཛད་པས་གོང་འོག་...
 དུ་བཞོད་པའི་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་
 ཞིབ་དུ་དབྱད་ན་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གོ་རྒྱ་ལྷག་
 པར་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ལྷ་ཁྱིའི་ཐུན་མེད་སྒྲོན་མེ་ལས་
 ཀྱང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་
 ཏན་ནི། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་
 རྒྱབ་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་.....
 ཞིང་དེའི་ཡང་གཙོ་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་.....
 རབ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མཛོན་སྤུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱིབ་པའི་གཙོ་པོ་གཉིས་
 རྒྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་མེད་པར་གཙོད་པའི་
 གཉེན་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་གཞན་མེད་པ་དང་། རྩོུ་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་...

བསྐྱབས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་
 ལུ་འགྲོ་བར་རྒྱུད་སྤེལ་དང་ཁྱབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དང་།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་ལན་ཅིག་མིན་པར་.....
 གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་གང་འདོད་པ་དང་། སྤགས་དང་མཆོན་
 ཉིད་གང་གི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་
 བཅོལ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲོས་བྱས་རྩལ་ཅི་.....
 ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་རབ་དེ་བཅོལ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཅུང་
 ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྤྱང་རྩལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅོལ་བར་བྱ་བའི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ། དེ་
 ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་རྩལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་
 གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་.....

གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་
 ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 དྲང་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤེལ་གང་ཡིན་དེ་མི་
 དགྲུག །ཐུབ་ཚུལ་བཤེགས་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་སྤེལ་རྒྱུད་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོད་ལྡན་གྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པར་
 བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མི་རྟོག་པས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་
 ངག་རྣམས་མཛད་དོ། །དེ་ཕྱིར་མན་ངག་རྣམ་པར་དག་
 པར་ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་ཅིག་

དགོས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ས་ཀྱང་བཀའ་དང་.....
 དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་མི་
 ལུས་པའམ་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་.....
 རྟོག་བར་བྱ་བར་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་.....
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འགྲེལ་པར་མདོ་རྒྱད་...
 ཏུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་པའི་འཕགས་...
 པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཅེས། ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་
 པས་དེའི་གཞུང་ལ་བསྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་...
 བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཙུ་འཇུག་གི་རྣམ་
 བཤད་གཉིས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལེགས་བཤད་སྟོང་...
 པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཛད་དོ། །རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ཀྱང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྟུང་འཇུག་.....
 སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བཅས་གྲུབ་རྗེས་དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་...
 དང་ལྟ་བྱིད་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་སོགས་མཛད་པ་ལྟར་གྲགས་
 ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་འཆད་ཉན་དང་བཤོ་སྤྱང་།
 བཀལ་བརྟག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བར་མཛད་ཀྱང་། རང་
 ཅག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤྱིར་ལམ་རིམ་
 ལ་སྤྱང་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལྷ་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 རིགས་པའི་གནད་འདུས་ཤིང་གོ་སླ་བ་དང་བབྱང་བདེ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། འདྲིར་སྤྲས་པ། རི་དབང་བྱ་
 སྒོ་དང་ཕྱང་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། མཛད་བྱང་ས་འཛིན་མཚོག་
 དེར་མཛོན་གཤེགས་ནས། །ས་ཆེན་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་གཡོ་
 མཛད་ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཀྱིས། །བྱབ་པའི་དཔལ་གྱིས་མགུར་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །
 ལེགས་བཤད་ལྷ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱོན། །མདོ་སྤགས་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒོག་ལྷ་བྱ། །འཕགས་པའི་སྲས་ཀྱན་
 བསྟན་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ལེགས་བཤད་ལྷ་མེད་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་བྱོན། །ལྷང་བསྟན་བརྟེས་པའི་དབང་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་

གྱིས། །རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་གཞུང་གི་མཆོག་གུར་པ། །དེ་
 བྱི་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས། །ཉི་ལྟར་གྲགས་
 པའི་ནམ་བཤད་ཟླ་མེད་པ། །རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་
 བཤད་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་
 བྱི། །ཟླ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་གསལ་བའོ། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷགས། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱ་
 འདྲའི་དངོས་པོ་ལ། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་
 འཐད་པའི་ཚུལ། །རྟུང་བད་ཅམ་ཞིག་གོ་སྤྲའི་ངག་གིས་
 བཤད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །
 གཞུང་གི་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བཤད་
 འདིའང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་རིང་དུ་རྒྱས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་
 པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པས་བྱི། དམ་པའི་མན་ངག་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་……
 རྟེན་ལ། རྟེན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དུས་ཤིན་དུ་རིང་བ་དང་
 ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་ལྟོས་སོ། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་འདི་

དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྤེལ་ས་ནི་སྦྱོར་དུ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་
 ཏུ་ལ་སྤྱངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལ་བལྟ་
 དགོས་གསུངས་ནས་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བ་གཙུག་པོར་འབྲིད་
 པར་མཛད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གན་སྟོང་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
 སྤེལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་
 བྲིད་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ།
 རྗེ་སྤྱ་མས་རྩོམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་.....
 པར་གཟིགས་ནས་འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་གཙུག་པོར་འབྲིད་
 པ་ལས་བྲིད་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྦྱོར་པར་མ་བྱས།
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ལས་དང་པོ་ལ་ཞེས་
 གསལ་ཁ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ཙུ་བའི་སྤྱ་མ་

བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས།
 ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་་་་
 པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་འཇིག་རྟེན་དང་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་
 པས་མདོ་ལས་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་་་་
 ལྟོང་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པ་བས་གང་གི་་་་་་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་་་
 འདི། བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེས་ན་གང་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་་་་
 ལུང་འཕོགས་པ་དང་འཆད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་་་་་་
 ཆེར་རབ་དུ་ལྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། གཞུའི་ལྷུང་དེ་དག་
 གི་བྱེ་མ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྐྱེས་
 པའམ་སྤྱད་མེད་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བརྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་
 བཀང་ཞེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱལ་བ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་……
 པའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་ཙམ་བཟུང་གཞན་དག་ལ་ཡང་……
 བསྟན་ན་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྦྱིད་པར་……
 གསུངས་པ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མངོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མི་དགེ་བ་བརྩུ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་བགྲངས་ནས། དེ་དག་དང་ལྡན་པས་བདག་མེད་
 པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
 དག་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 དུ་མི་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་
 ལེའུ་ལས། དགེ་སྤྲོད་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་
 དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་
 བའི་འགྲོད་པ་སེལ་ཞིང་བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཆོམས་
 མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན་ཆོ་ག་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་ལོག་པར་
 རྟགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མ་སྦྱིས་དགྲའི་མདོ་ལས། མཆོམས་མེད་བྱས་པས་དམ་
 པའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་འཇུག་ཅིང་མོས་ན། དེའི་ལས་དེ་

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཏེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་སྐབས་
 ལྟ་ཡང་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་
 རོ། །བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་འཕྲོབ་པ་ལ་གཉིས་
 དགོས་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 ཀྱན་སྦྲང་དག་པ་ཅིག་དང་། བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་དེའི་དོན་
 ལོག་པར་མ་བརྒྱུད་བར་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་.....
 ཅིག་དགོས་ཏེ། སྦྱོན་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་དང་ལྟན་
 པས་བཤད་ན། བསོད་ནམས་མང་པོའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་ཐུར་ཏེ། སྦྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས། དེའི་ཐུར་གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་
 དང་གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པར་དེ་དག་ནི། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་
 ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྲང་དག་པ་དང་དོན་ལོག་པར་མ་བརྒྱུད་
 བ་གལ་ཆེ་བས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་

ལྷ་མཆོན་ཉིད་མ་འབའ་རེ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཚ་ཤེའི་ཀློག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་
 དང་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་ནས་བཤད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེད་
 མེད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་
 དེ་ལྷན་ལེགས་པར་སེམས་པའི་སྒྲིལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 འཆོལ་བ་ལ་སྒྲིལ་པས་ཆུ་འཆོལ་བ་ལྟར་འབད་པ་དྲག་པོ་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕན་ཡོན་དེ་དག་མཐོང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་སྤྲོད་ཀྱང་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་.....
 རྟག་ཏུ་བྱས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཇི་ལྟར་
 བཅུ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཅུ་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཟབ་མོའི་དོན་འདི་སེམས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འགྱུས་པར་བྱ་གྱེ།
 བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ནས་གནས་མཆོག་ལ། །
 ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་གྱེ། །དེ་བྱིར་ནང་བདག་
 བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། ས་ས་སྒྲེ་བོའི་བྱས་ནའང་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 ཐོས་ནས། །ནང་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་

འབྱུང་། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་
 བརྒན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྡང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིའི་ས་ཐོན་ཡོད། །དེ་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་
 པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་མི་གོ་བ་མིན་པ་གཉིས་ཆོགས་ནས་
 ལུས་ཀྱི་མཆོན་མ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བར་སྤང་ན། རྟགས་མ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་མཆོན་མ་
 དེ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ན་རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་སྣང་རྒྱ་རེས་མི་རྒྱས་་་
 གྱུང་། སྤྱ་མ་དམ་པའི་བསྐྱོ་བ་ལས་མི་འདའ་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱས་མང་པོ་གསར་རྒྱ་འཛོག་པའི་སྣང་
 རྒྱ་རྒྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་རྒྱུང་གི་མཆོན་
 ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ཆད་ཞིང་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་་་
 པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་ན་དེ་དེ་དང་མཐུན་.....
 པའི་རྒྱན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་མ། རི་ལྟར་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡངས་སུ་
 སྤང་བར་འདོད་པས་ཡང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྦྱིན་པར་
 དཀའ་བ་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
 གྱང་བསྐྱ་བ་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་འདི་འབད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྔ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་.....
 བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འདི་
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྔ་ད་
 མིན་གྱི་སྦྱོན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལའོ། །མོས་པ་ཡོད་པའི་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་གོ་བ་ལ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་
 ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྔ་དུང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་བཤད་ན། ལྟ་བ་ཉན་པ་པོ་དེ་

ལ་ཉན་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉག་ཏུ་ཚུལ་...
 བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་...
 དང་། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱོམ་པ་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་དགེ་བ་ཡང་། འགྲོ་བ་
 འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་...
 བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་...
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོང་དུ་མི་
 རུང་བ་ལ་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 དག་གིས་སྦྱང་ཉིད་སྦྱོན་པའི་གཞུང་ཉན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 སྦྱང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་...
 པས། དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རེས་
 འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྦྱང་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་
 འགྲོའོ། །རེས་འགའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 སྦྱང་པའི་དོན་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རེས་པར་བཟུང་...
 སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་

པའི་ལོག་ལྟ་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དེ་མི་གཏོང་.....
 བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤངས་
 པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཉོག་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་.....
 གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 སོང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་
 གྲང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་མ་ཡིན་
 པ་ཆེན་པོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་
 དགེ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་་
 བསྟན་པ་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་.....
 སྐྱེས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཐབས་ལ་་་
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་་
 བཤུགས་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་པས། འདི་
 དང་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་གདུལ་བྱ་སྐྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 སྐྱུར་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲོད་འགྲོ་ལམ་བྲིད་སོགས་གལ་ཆེ་
 ཚུལ། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལ་གོལ་ས་རྣམས་འགོག་

དགོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 དེ་བཞིན་རུ་རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་
 པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། གཞུང་པ་དང་གདམས་ངག་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་
 གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་རིམ་པ་རུ་མ་དང་། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་བ་དང་སྒྲུན་སྤྲུལ་པ་དང་འཆད་ཁ་བའི་.....
 གསུང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རུ་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་ཁམས་ལྷང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་བ། བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་གྲོ་ལྷང་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་་་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ།
 དམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ། བཤེས་པ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་མད་རུ་བྱང་བ་ཡོད་་་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པའི་གསུང་་་
 རབ་སྒྲིགས་བམ་རུ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་ནི། གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་

ལྷ་བའི་པན་ཡོན་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ངེས་པ་དྲག་པོ་.....
 རྒྱུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷ་བ་ལ་འཆོལ་འདོད་རྒྱུས་པ་
 ཞིག་དང་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་བཀལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་བའི་
 གནད་མཐར་ཐུགས་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུས་
 བས་ལུགས་དེའི་ལྷ་བ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཤེས་འདོད་རྒྱུས་པ་.....
 ཞིག་དགོས་པས་སྟོན་འགྲོ་གཙུག་པོ་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡིའི་འགངས་རྒྱུད་བ་ལ་.....
 བན་ཏན་ཆེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོན་འགྲོ་དེ་ལྷ་བུ་མ་
 ཚང་བའི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་ཅམ་གྱིས་ལྷ་བ་སྦྱང་ཚུལ་དོན་
 གཉེར་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་། སེམས་གྱི་བརྩོན་བྱས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་དང་། མི་ལམ་སྦྱུ་མ་སོགས་གྱི་ཆོག་བཟང་བཟང་
 འགའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་ཆེན་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོབས་མ་དང་དེ་
 ལྷ་བའི་སྟོན་ཚུལ་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གཉེས་ཀ་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་

བཀོད་པའི་ཇེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ལ་ཞིབ་རྒྱུ་
དབྱེད་དེ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཇེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཙམ་ཁ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་བ་རྒྱུང་བའི་མན་ངག་ལ་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་དང་
ཐལ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོད་བཟུང་བའི་
སྐབས་དོན་མ་ཐོར་བའི་ངང་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྟེན་ལས་མ་བཟུལ་བ་དང་། ཇེ་འི་
གསུང་རབ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་ནང་རྒྱ་
བ་རྒྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུང་ཚུལ་དང་གོལ་ས་བཀག་
པ་སོགས་ལེགས་པར་ངེས་ནས་དེའི་དོན་དང་ཐ་སྟོན་
སོར་བཞག་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུང་བའི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་
འདོན་ཚུལ་སོགས་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་མན་ངག་
གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་སྒྲིལ་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་བཟུལ་ནས་ཐོད་སྒྲིམ་གསུང་རབ་
དང་རིགས་པའི་བརྟེན་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་

པའི་དཔྱད་ཚུལ་དང་། མ་བཅས་ལྷག་པ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཤེས་པ་སོ་མ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་
 དང་། རིགས་པ་རྒྱང་འདེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ཐ་
 ལྷན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དག་བསྟེ་བའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱ་
 ཞིང་། གསལ་བ་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷོང་པ་སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན། བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གསལ་ལྷོང་བྱུང་འདུག་དང་། བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་
 སྒྲིམ་པ་དང་། རིག་པ་ཤེས་གོང་ལྷ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ང་གང་ན་འདུག་འཆོལ་བ་དང་སེམས་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་
 མན་ངག་གཞན་གྱི་དོན་དང་ཐ་ལྷན་གང་ཡང་འདིར་
 བསྟེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་བསྟེ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྟེས་པ་ན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་རང་གི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་འཕྱུགས་ནས། མན་ངག་
 རང་རང་གི་སྒྲར་གྱི་སྒྲིལ་གང་ཡོད་ཤོར་ཏེ་གང་ལའང་
 འདིའི་ལྷགས་ཡིན་བྱ་ས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་

ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ས། མོག་མའི་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 བཟུང་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་སྤྲོ་བཤད་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་འཛོལ་བ་སོགས་ཁེ་
 ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲོ་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་སྤྲོས་ན་
 དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་གཞུང་བརྒྱ་སྤྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྲོ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཀྱང་། ལྟ་མཐོང་ཆུང་བུའི་ཞིབ་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟ་མོག་མར་དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། སྤྲོ་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
 བ། ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་སྤྲོ་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་སྤྲོལ་
 ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། རིག་སྤྲོས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་
 བཞིན། ཞེས་པ་འདི་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་
 རྣམས་ཆུང་བུས་ཆོས་འདི་ལ། ཁེ་ཆོམ་བ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར། ཁེ་ཆོམ་བ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། སྤྲོ་པ་སྤྲོལ་པར་
 བྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་
 རོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་སྤྲོ་མའི་རིག་སྤྲོས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་

པ་ནི། རོ་ལངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་སྐྱར་ནས་
གསུང་བར་མཛད་ལ། བྱི་མའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་དོན་འགྱུར་གྱི་
ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་
ན་ཡང་གསལ་ལོ། །འདིར་ཉེས་དམིགས་དངོས་སུ་
གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གོ་དགོས་ཤིང་
གོང་འོག་རྒྱ་འཆད་པ་པོ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་
ཉན་པ་པོ་ལ་དོན་གྱིས་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་
ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་པ་པོ་ལ་འང་སྦྱར་
དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་
ལས། དེ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ལ་བདག་
མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱན་སྦྱང་ཚུལ་
དང་། ཟབ་མོ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ད་ལྟ་རིགས་ལམ་རྒྱ་འཇུག་མི་རུས་
པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པར་
རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་
ཡུལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གོམས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོ་
ནས་སྦྱང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་

པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་འབྲིང་ཚུལ་སོ་སོར་ཤེས་པ་དང་།
 ལྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྣང་རུ་རུང་མི་རུང་བརྟགས་ནས་...
 འབྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་...
 འབྲིང་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའང་གལ་ཆེན། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དངོས་
 ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ།
 དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚ་བར་བསྟན་པ། བདག་
 འཛིན་དེ་སྤྲོང་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་.....
 བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ངོས་མ་བྱིན་ན་
 དེ་རི་ལྟར་སྤྲོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་དེས་ན་འདི་ངོས་
 གཟུང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས།
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བརྒྱུག་སྒྲུགས་ཡིན་ལ། རིག་
 པ་ཡང་གང་རུང་རུང་ལ་མི་བྱའི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་...
 ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་བརྒྱུག་སྒྲུགས་ནི་
 ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་...

མི་རུང་བས་དེའི་འགལ་ལྷོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་
འདྲིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
ཏུ་སྒྲོ་འདྲིགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པའོ། །
དེས་སྒྲོ་འདྲིགས་ལྷགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
སམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཡིད་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷགས་
འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅེས་
གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལས་བསྐྱེད་སྒྲེ་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་
གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་
དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྒྲེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས། ལྷ་
ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་
མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་
འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་

ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བརྟགས་
 ཏེ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་
 གསུངས་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་
 དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་གཞན་
 ཡང་མང་ངོ་། །རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་
 རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་སྤྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་
 ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་
 པར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་རྟོག་.....
 པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་། །བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་
 ཡོད་མིན་དང་། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒོ་
 དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཇིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། །རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་
 གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བརྟོགས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་.....
 སྤྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའོ། །
 རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྦྱོང་བའོ། །འགྲེལ་པ་དེར་ཆགས་
 སོགས་ནམས་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་རུ་བཏགས་པ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་རུ་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཞག་པར་
 འཆད་པའོ། །དེ་ལ་ཁྲ་པོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལྷགས་སྦྱུལ་
 དང་འདྲ་ཞིང་། དུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན་ཐག་པ་
 ལ་འདི་སྦྱུལ་ལོ་སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཐག་པ་ལ་
 ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྦྱུལ་གྱི་མཚན་གཞིར་.....
 འཛོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་སྦྱུལ་ནི་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རུ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བ་ན། ཡུང་པོའི་སྟེང་ནས་སྤྱིའི་
 རྒྱན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། རུས་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་དང་
 དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་...
 མེད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་ངོ་། །དེའི་སྟེང་ཡུང་
 པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་དེའི་གཞིར་....
 འཛོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཡུང་

པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་
 རྣམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་
 གཞན་ན་སྦྱེས་བྱ་གང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱེས་བྱ་ནི་གང་
 ཟག་དང་སེམས་ཅན་དང་ང་དང་བདག་གོ། །ས་མིན་ནས་
 རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་……
 རྒྱག་གི་ཆ་ཤས་དང་ཀྱན་མིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་གང་
 ཟག་ཏུ་འཛིག་པ་བཀག་གོ། །ཆོག་ཐ་མས་ཁམས་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིག་པ་བཀག་གོ། །ཞེས་དང་།
 གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན། །ཆོས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་དེ་དང་……
 འདྲ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་
 བདག་གི་འདྲ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྦྱོས་
 སྦྱར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུས་
 བུ་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངེ་ལྟ་
 བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་
 དག་ཉིད་རུ་མིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཆ་ཤས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ཆ་
 ཤས་དང་ཆ་ཅན་དེ་དེའི་གཞིར་འཇོག་རུ་མི་རུང་ལ། དེ་
 གཉིས་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་ཡང་དེའི་གཞིར་མི་སྲིད་པའོ།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་
 དེ་ཙམ་ཞིག །ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་རུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། བུམ་སོགས་རྣམས་དང་ཐག་པའི་སྐྱལ་གཉིས་
 ཡོད་མེད་དང་བྱ་བ་བྱེད་རུས་མི་རུས་སོགས་ནི་གཏན་མི་
 འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དེས་པར་བྱ་དགོས་མི་
 དགོས་དང་། ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
 སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་ཀྱིས།
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་འདིའི་དོན་རུ་མཛད་ནས་ལས་དང་

མོ་པ་ལ་ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པ་ནི་འདི་.....
 ལྟར་སྟེ། མོ་གཤམ་བྱ་དང་། བྱམས་པ་གཉིས་རྟོག་པས་
 བར་བཏགས་ཡིན་པར་འདྲ། མ་བཏགས་པར་མེད་པ་
 འདྲ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདྲ། ཆོགས་པར་
 སྤང་ཅམ་འདྲ། མ་ཆོགས་པར་མི་སྤང་བ་འདྲ། རང་རང་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་ཡོད་ཅམ་འདྲ་ཡང་། རྟོག་པས་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ། གང་ཟག་བྱམས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། མོ་གཤམ་བྱ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་
 དགོས་མི་དགོས་མི་འདྲ། ཡོད་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་མི་འདྲ།
 ཡོད་རུས་མི་རུས་མི་འདྲ། རོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་མི་འདྲ།
 རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་མི་འདྲ།
 དེ་ལ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས།
 དེ་ལྟར་འདྲ་བ་རྒྱག་དང་མི་འདྲ་བ་བརྟན་ནི། ཐ་སྙད་
 གྲུབ་ཆོད་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་གསུམ་གྱི་
 རང་ཏུ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་སྙད་གྲུབ་ཆོད་
 གསུམ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་.....

སྒྲིན་པ་འཛོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བ་སྒྲིན་པ་འི་ཤེས་པ་ལ་
 གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷ་ར་གྲགས་པ་འི་དོན་དེ་ལ་
 བ་སྒྲིན་པ་འི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་རུ་
 དཔྱད་པ་འི་རིགས་པ་འི་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ཅིག་ནི། བ་
 སྒྲིན་རུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་འི་དཀའ་བ་རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་
 གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་འི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་ནན་
 ཏན་རུ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པ་.....
 དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་
 ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། བ་སྒྲིན་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པ་འི་རང་དབང་བའི་
 ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཛོག་ནའང་
 བཏགས་དོན་མ་བཅའ་བར་འཛོག་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་

ལྷགས་སུ་བྱས་པའི་ཆེན་འང་ཆད་མཐར་མི་ལྟང་བ་.....
 སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མན་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྒྱ་
 ཆོགས་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་....
 བཏགས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པ་སྟགས་ལ་ཆང་མའི་
 སྟོན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་ཐབས་དང་། རྟོག་པས་ཐར་
 བཏགས་ཅམ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་.....
 སྟགས་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གོ་བ་ཆགས་ཐབས་དང་
 དེའི་རྒྱན་རྒྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་རུ་
 བསྟན་པ་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ན་དགག་བྱ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་སྟག་མ་
 མེད་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་...
 གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་ཡུལ་སྟངས་རུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་....
 ལ་རག་མ་ལས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་

པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ།
 དེ་ཉིད་བྱུང་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་ཏུ་མེད་པ་ནི་གང་.....
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་
 མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་གསུངས་པས། རང་
 བཞིན་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པར་འཇིན་
 པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཇིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ།
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། དེ་ནི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་
 དགག་བྱའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མ་སྟེ་བར་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་
 པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་
 མདོར་བསྟུན་ན། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇིན་པའི་སྒྲིག་
 བདེན་འཇིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས། རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་……
 པའི་སྒོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་འཛིག་ལྷ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་
 ཇི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། ཚ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་ནི་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ནུམ་པ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་
 གཞན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་། འཛིག་ལྷ་ལྟན་
 རྒྱུས་མིན་ནོ། །ངའ་སྟུམ་པ་སྤྱེ་བའི་གཞི་ང་ལ་དམིགས་
 བས་ནུམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 བྱི་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྟན་རྒྱུས་དང་གང་ཟག་གི་

བདག་ཏུ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། ། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་
 རྣམ་རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 ཅི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་།
 བདག་གི་བ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། ། ང་ཡི་
 བའི་མཚན་གཞི་མིག་སྒྲོལ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་རྣམ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། ང་ཡི་བ་ལ་
 དམིགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་
 འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ང་ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་རང་གི་མིག་སྐྱེས་དམིགས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། ། ཞེས་
 དང་། སྒྲོལ་བྱུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡིན་ན། འཇིག་ལྷ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡང་
 འཇིག་ལྷ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་ངར་
 འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ང་དང་

ང་ཡི་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་ཁྱགས་པའི་ཤེས་རབ་……
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 པས་དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ང་ལ་……
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་……
 པའི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དེ་འཇིག་ལྷའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངར་
 འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་དང་། །ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
 འཇིག་ལྷ་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་……
 པར་འཛིན་པའི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་……
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་
 ལྷའི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་……
 པར་འཛིན་པའི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་……
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
 འཇིག་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་
 གཉིས་དང་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་……

ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱོར་ནས་
 རྟོག་པ་བརྟག་པ་ན་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་འཇིག་
 ལྟ་ལྟན་སྦྱོས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་སྒྲུལ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 རྩོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་
 འགོག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདག་དུ་འཛིན་
 པ་གཉིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྩོས་བཟུང་ནས་རང་
 གང་ལ་འབྲུལ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་
 མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཁ་
 བྱེད་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་ནི་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་
 སྤང་ལ་རྩད་གཅོད་པ་དང་འདྲ་བས་གནད་དུ་མི་འགོའོ།
 དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་རྩོས་ཟིན་ན། བདག་
 འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བས། རྟོག་པས་གང་བཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་
 བར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་
 བྱེད་པར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་
 གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་འཛིན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སོགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤྲང་ཡང་
 གྲིས་ན་ཏུ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ།
 མདོར་བསྟུས་ན་སྤར་བཤད་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་ལ། །དེ་སྲིད་
 དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤང་པོ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཤད་

ལ། འབྲུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལས་འཛིན་
 ཆོག་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིབ་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། །
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོག་བྱས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འཛིན་ལྷ་འཁོར་
 བའི་ཙུང་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 འཛིན་ལྷ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་ན། མ་རིག་པའི་ནང་ཆོན་གཉིས་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཙུང་
 བར་སྒྲིབ་པ་ན་རང་དང་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་མཛོད་པའི་.....
 ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།
 ཉོན་མོངས་ལྷག་མའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱོར་གི་སྒྲིབ་པ་
 སུ་བཤད་པ་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མ་
 འབྲུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཛོད་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་
 རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་
 ཏི། །སྤྱོད་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
 མཛོད་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ངའི་ཞེས་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་
 ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མཛོད་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ནི་
 འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་ལམ་རིམ་རྒྱང་
 བ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཤེན་དུ་གནད་ཆེ་བས་ཞིབ་པར་དེ་
 ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདག་འཛིན་དེ་སྤྲོད་བར་འདོད་པས་བདག་
 མེད་གྱི་ལྷ་བ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་དེ་སྤྲོད་
 འདོད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འཆོལ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱེད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི་བདག་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་
 སྦྱོན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤར་བ་ཤད་པའི་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་་་་
 ནས་ཟད་པ་ཅིག་འདོད་དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ་འདོད་ཀྱང་
 འདོད་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྷ་ནའང་དེ་ལྷར་འདོད་བཞིན་
 དུ་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་ཚ་བར་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
 མི་འབད་པ་དང་། དེའི་སྤྱགས་མཐོང་ཡོད་ཀྱང་། བདག་
 འཛིན་གྱིས་བབྱང་བའི་ཡུལ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་རིགས་གྱིས་
 ལེགས་པར་བཀག་ནས། བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མས། འདི་ཡི་ཕྱིར་
 ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱོད་དང་གཞན་ཏུ་སྒྲིག་སྤྱད་པའི་
 གཉེན་དང་ཁོངས་སྦྱོད་སོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་
 ཡང་ཡང་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་དོན་ཏུ་
 སྦྱོར་རབས་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྱད་ཀྱང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིལ་ས་
 དམ་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་མདོ་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱད་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
 སོ་རི་སྦྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྱེལ་.....
 ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་འཇུག་པ་ནི་ཞི་བའི་ལ་བདུད་ཅི་...
 ལྷ་བུའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་...
 གཟིགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཟབ་མོ་དབུ་.....
 མའི་ལམ་བཟང་སྤྲུལ་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པ་ནས་.....
 བཟུང་འཕགས་སོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་སྦྱི་...
 དང་། བྱད་པར་ཏུ་རྒྱལ་སྟོན་ལོ་པཎ་ཆུང་སྤྱད་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་དུན་པའི་སྒྲིལ་ས་ཀྱང་འདི་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་.....

ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྗེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་.....
 སོས་བསག་སྦྱང་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་...
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གནས་ན་གསན་བསམ་སྒྲུབ་...
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་...
 པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ལུགས་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་
 དུ་འབྲེལ་པ་བྱད་ན་སྤྲི་ཏི་གཟིགས་པའི་སྦྱིན་དང་། རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་
 མཛད་དེ། སྦྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དུན་ནས་སྦྱབ་པའི་
 དབང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གསུང་བའི་སྒྲིལ་ནས་.....
 བསྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མཛད། དེ་ནས་སྐགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་གི་
 ལམ་ནས་བསྟོན་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་བ་མ་ཞོར་བ་འདི་.....
 མེད་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་
 རྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷང་རིགས་དབྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་
 ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཙུང་.....
 འཇུག་གི་ནམ་བཤད་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་

སོགས་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་པས།
 དེས་ན་ད་ལྟ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་
 མཇལ། འབྲད་པར་དཀའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲད་པ་སོགས་མི་འཛོམས་དགུ་
 འཛོམས་བཟང་པོ་བརྩུ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་
 ལན་ཅིག་སྟེས་དབང་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་བྱང་བའི་སྐབས་
 འདིར་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བཅལ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་.....
 དགོས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་.....
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བ་.....
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་བསམ་སྒྲོམ་
 པའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩེས་འབྱུག་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་སོ། །ཞིས་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རྟོགས་
 བརྗོད་མཁུན་ལེགས་མ་དང་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེས་ན་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྱན་...
 གྱི་སྒྲི་ནས་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལས། ལྷག་པའི་
 རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དབྱེས་པ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་གཞན་.....
 མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་རིམ་ལས་
 འཁོར་བ་ལྷག་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་བྱ་
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལྷག་པ་ལ། བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན་སྒྲིམ་...
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་བྱ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་.....
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་བ་དེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་
 ཐབས་དང་རྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་...
 མེད་མི་བྱང་གི་རྒྱ་ཚོགས་དང་མན་ངག་རི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་...
 ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལ་སྦྱིར་ཁི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པའི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གཞན་པ་སོགས་བྱག་ཀྱང་ཁི་.....
 ལྷག་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་
 བྱ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་
 བཅོལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བྱ་བསམ་པ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་

གི་ཚླགས་གསུམ་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐོག་
མར་ལྟ་བ་འཚོལ་བའི་སྐབས་དང་། རྟེན་ནས་བསམ་སྒྲིམ་
གིས་སྦྱང་བ་འདོན་པའི་སྐབས་དང་ཡིད་འཇུར་གི་སྦྱང་...
བ་ཐོན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་...
སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་
ལ་དབྱད་འཛིག་སྤེལ་མར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་རྗེས་སུ་དགོ་
བ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དབང་པོའི་སྒྲི་
སྒྲིམ་པ་སོགས་དང་། བྱད་པར་ཏུ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་
བར་སྦྱང་ཚུལ་རྣམས་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲུབ་པལ་...
ཆེར་ལ་འདྲ་བས་དེ་དག་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་
པར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །བྱད་པར་ཏུ་
རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གིས། ལྷང་ཚླགས་དང་
སྦྱང་སྦྱགས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། བྱད་པར་
ལྷང་བ་ལ་ག་ཅིག་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
ཤིང་ཞེས་པ་ནས། མི་གོ་བ་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། འདི་
རྣམས་མ་བརྗེད་པར་གིས་ལ་བེན་བྲིས་སུ་ཐོབ། ལྷ་མ་
དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་...

ཤིང་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། བསགས་སྐྱངས་གཉིས་ལ་
 ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་
 ལུམ་བསྐྱེལ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྲོངས་ལ། ཆོམ་མ་སྤྲོ་བར་རྒྱན་
 བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབས་
 པ་ན་ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་
 བྱས་ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ལྷུང་དུ་ཁྲོང་བར་.....
 འདུག་ཅེས་གསུངས། འདི་དག་སྤྲོ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་
 མཛད་ནས། རྩེ་སྤྲོ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་
 རྩེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའམ་འདི་ལས་
 ལྷག་པའི་མན་ངག་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུངས་ཤིག །
 འོན་ཀྱང་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གོང་དུ་.....
 གསལ་བ་ལྟར་ཞིབ་ཆའི་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་
 པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་སྤྲོ་མས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ནི་སྤགས་དང་ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཡང་
 གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། ལུང་དང་རིགས་པ་མདོ་

སྒྲིའི་སྒྲིགས་གསལ་བས། བ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 སྒོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ལགས་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་ལྟར་མཁས་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཞེན་ནས་
 གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ལས།
 བདག་ཅག་ལྷ་བུའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཅམ་ཡང་སྟོན་
 པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དྲིན་གཙོ་བོ་སྒྲིགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ།
 རྗེ་ཡབ་སྤྱུང་གི་གསུང་རབ་དང་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྱུངས་ནས་རྩུང་ཟད་ཅིག་སྤྱོད་བར་བུའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་
 རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱུད་པ་
 དངོས། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན།
 སྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་ནས།

དེའི་འག་རྩ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱུས་བྱ་ས་
 མིན་ཅུ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་གང་ཟག་དང་
 དེ་ནས་དེར་བཏགས་པའི་གཞི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་
 གསལ་དང་བྱད་རྒྱ་སྤྲི་ཏ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་.....
 འཇུག་པ་ན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནས།
 འཇུག་པར་བཤད་ལ། ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྩ་མཚན་ནི་ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 དེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤར་གས་མེད་ཀྱང་། བྱད་གཞིའི་
 གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དེས་སྤྲུལ། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་དེས་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དེ་མིག་ན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་དཀའ་ཞིང་། གཟུགས་
 བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་སྤྲུབས། དེ་རྣམས་སྤྲུལ་མའི་
 སྟེང་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེར་མཛད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱད་གཞིའི་

གནད་གྱིས་ངེས་དཀའ་སྤྲ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། བཤམས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། དེའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་དེ་
 གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་སྤྲ།
 གཟུགས་སྤང་དེ་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤང་མ་...
 ཡིན་པས་མ་བྱབ་པས། དེས་གཟུགས་སྤང་དེ་གདགས་
 གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན། ཚེར་
 སྤང་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེའི་སྤྲ་གསུངས་པ་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 རྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་...
 དབྱུངས་སྤོ་གོས་གྱིས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དུན། ཐུགས་
 རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། གང་ཟག་ཚོས་གཉིས་ནང་། གང་
 ཟག་བདག་རྩོན་དུ། བཤམས་དགོས་རྒྱ་མཚན་ནི། བཏགས་
 ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ། ངེས་དགོས་དཀའ་སྤྲ་ཡོད། གདགས་
 གཞི་བཅས་ཤེས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་ངེས་སྤྲ་བྱིར། གདགས་
 ཚོས་ལྡན་མིན་ཚོས་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་སོ་སོར་ངོས་
 བཟུང་སྤྲ། དེ་བྱིར་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའི་ཚེས། གང་ཟག་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལྟ་མེད་འདྲ་
 བྱེད་ཡིན། ཞེས་པས་ངོས་བཟུང་སྒྲ་དེ་ངེས་དགག་བྱའི་
 ཚེས། ངེས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཡིན་པས་མན་ངག་གོ། །
 དགག་བྱ་ངེས་སྒྲ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ངེས་སྒྲའོ། །དགག་གཞི་
 བདག་དང་ཚེས་ཚེས་སྟེང་ངེས་དཀའ་སྟེ་དཔེར་ན་ག་.....
 བུམ་བཞིན་རྩ་བུམ་གདགས་གཞི་རྩ། བཏགས་ཚེས་རྩ་
 བུམ་རྩ། གསེར་བུམ་གདགས་གཞི་གསེར། བཏགས་ཚེས་
 གསེར་བུམ་གསེར། ཤིང་ག་གདགས་གཞི་ཤིང་། ཞེས་
 སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྟོ་སྟུང་གི་བྲིད་ཡིག་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལས་ཀྱང་། གཞི་གང་ཟག་དང་སྤང་པ་སྟགས་
 ཚེས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མེད་རྒྱུའི་བདག་ལ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྤ་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། དགག་གཞི་
 སྤ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
 ལྟ་སྟེན་སྟགས་གང་ཟག་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་དེའི་སྤང་པ་
 གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཏགས་ཡོད་
 གྱིས་རྣམ་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་
 ཡོང་ནང་ཏུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། བུམ་

ནམས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 དགག་བྱ་ལ་སྤྱར་གས་རྩང་བཅད་མེད་མོད་དགག་གཞི་.....
 སྒོས་བཞག་རྟུ་འཆར་དཀའ་སྒྲའི་དབང་གིས་བདེན་མེད་
 རྟུ་ངེས་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲིད་འཇུག་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་དར་
 རྒྱུག་ལས། གང་ཟག་དང་སྤང་པ་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་
 མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་
 བློ། དམིགས་བསལ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྟུ་
 རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྒྲམ་མོ། །
 ཅ་འཇུག་སོགས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིན་རྟུ་བཤད་
 པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དག་བཤེས་རིན་
 པོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་རྒྱལ་མཆན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་.....
 གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་རྟུ་སྒྲིད་པ་
 དངོས་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་རིགས་པ་རྟུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དབང་རྟུ་.....
 བྱས་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་རྟུ་བྱས་པ་དང་། གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་

གཞན་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་
 བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་བྱེད་བརྒྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་རྒྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་སུ་ཡོད།
 གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ནམས་གྱི་ངོ་མོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བལ་
 གྱི་གཏན་ཆོག་ས། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྗོངས་གཞེགས་མའི་
 གཏན་ཆོག་ས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་
 གི་གཏན་ཆོག་ས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ཟུ་བཞི་
 རྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཟུ་གུ་
 ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟག་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཉི། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཉི་རང་གི་རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་མེད་པར་

ཡང་མི་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱོད་པར་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་
 གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་མི་བསྐྱེད།
 རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་འང་མི་བསྐྱེད། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་མི་
 བསྐྱེད། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་འང་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར་གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ། གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ནམ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་
 གནད་ཆང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་རྟག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་སེལ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་
 དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བདག་དང་ང་དང་། གང་ཟག་ནམས་དོན་
 གཅིག་གོ། །དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
 རྒྱལ་གི་གང་ཟག་དང་། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་གསོག་པ་
 པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱང་བ་པོ་དང་། འཁོར་བར་
 འཁོར་མཁན་དང་། ཐར་པའི་དོན་རྒྱ་ལམ་སྒྲིམ་པ་པོ་
 དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་པོ་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་འཇུག་
 འབྲེལ་སོགས་སྤྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བརྟེན་གྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདྲ་
 ཟུང་ཕྱང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅོམ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 ཤིང་རྟར་བརྒྱུད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་ནམས་བརྟེན་

ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཆོགས་
 བཅད་དང་པོས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མེད་པའི་གང་...
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་བརྟུང་གི་སེམས་སུ་དང་། གཉིས་
 པས་དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ལྟ་བུ་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་.....
 དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་སྟོང་པ་བསྟན་པར་གསུངས་པས། འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མེད་སྐྱའི་སེམས་ཅན་...
 བྱི་དགག་བྱའི་བདག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་པས་གང་ཟག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་སྟན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་.....
 རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་...
 ངམ་ཐ་སྟད་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་གྲགས་པ་ལྟར་.....
 ཞེས་དཔེ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་.....
 རྫོབ་དུའམ་ཐ་སྟད་དུ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་དཔེ་དོན་སྐྱུར་ནས་གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་

བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དཔེའི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་
 ཡན་ལག་ཚླགས་ནམས་ལ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཚླགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བཤད་ལ། དེ་ཤིང་རྟེན་དང་དཔེ་དོན་
 ཏུ་སྒྲིག་པ་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱང་པོ་ནམས་བརྟེན་ནས།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚླགས་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་
 འདྲོན་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་མཁས་པའི་དབང་
 པོས། མདོའི་ཚླག་ཟུར་རེའི་རྒྱས་པ་འདྲོན་ལྷགས་ཡིན་
 པས་ཞིབ་པར་གོ་ན་སྒྲོ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པའོ། །ཞེས་
 འབྲུག་པའི་ནམ་བཤད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱལ་ཏོ། །ལྟག་
 མཐོང་ཆུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་
 པ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཙམ་ཏུ་འང་མེད་
 པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའི་ལྷགས་འདིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་མི་བྱའོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་འདིའི་བྱད་ཚོས་ཏེ། འདི་ལྷགས་པར་ངེས་པ་ནི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་

བཟང་པོ་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གང་ཟག་ཕུང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་ཡང་.....
 ཡང་བྱས་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱང་
 གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲ་བར་
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྒྲ་ཞིང་དེ་རྟེན་ན་....
 རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བྱར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གནད་
 བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། གཉིས་
 པ་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་
 བྲལ་ངེས་པའི་གནད། བཞི་པ་བདེན་པའི་རུ་བྲལ་ངེས་
 པའི་གནད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་
 བརྟགས་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་...
 འཛིན་ལྷགས་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་

བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེའི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ཤར་ན་དེ་བཞག་
 པའི་བདག་མེད་གྱི་དོན་མི་ངེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 དགག་བྱ་དོས་མ་ཟིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་ཞེས་.....
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་འགོ་བའམ། ཡང་ན་ཏྱག་ཆད་གང་
 རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །དམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགག་བྱ་དོས་འཛིན་
 ཚུལ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར་ལོ་ལྔ་
 སྤེལ་ནས་འབད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་དོས་ཟིན་ན་ཐུན་
 ཁུང་དུ་སྤྱོད་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་རིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་
 འཛོམས་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་
 མདའ་བརྟེན་པ་ལྟར་འགྱུར་གསུང་དོ། །སྤྱོད་མཐུ་ཡོད་
 ན་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བའི་
 འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་འགོག་ཚུལ། ལམ་དང་རིགས་
 པའི་དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཕྱང་
 བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་གྲུབ་དགོས་
 གྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཐབས་ཡོད་མེད་པར་
 ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱ་ཟླ་བཅས་སུ་ཚུར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན། ཟླ་མེད་ཡིན་
 པ་ལས་རྣམ་པར་གཙོད་ཅིང་། བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བྱ་ཟླ་
 མེད་དུ་ཚུར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན། ཟླ་བཅས་ཡིན་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལྟོང་བས་གྲུབ་པས། སྤྱིར་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་ལ། དེའི་
 སྤྱིར་བྱེ་བྲག་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་.....
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་.....
 ཅུང་ལས་མི་འདའ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་
 གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་ན་ཕྱང་པོ་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་དགོས། ཡང་ན་ཕྱང་པོ་དང་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཚུལ་
 གཞན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཕྱང་གསུམ་བསལ་བའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་....

མྱེད། དེས་ན་ཅི་བདག་འདི་ཕྱང་པོ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་ཡིན་ནམ། ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་སྟམ་
 ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གསུམ་གསུངས་པས། གཞོད་བྱེད་
 དང་པོ་བདག་ཁས་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་པ་ནི། དེ་གཉིས་
 ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དབྱེ་བ་གཏན་
 མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་
 ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་མི་.....
 སྒྲུང་དགོས་པའི་མྱེད་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྟུན་པ་
 གྲུན་རྫོབ་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་.....
 འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་
 འགལ་དགོས་པའི་མྱེད་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གང་ལ་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲི་དེ་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུང་དགོས་པའི་
 མྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་

དུ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དུ་སྤང་ན་དེ་མི་རྒྱུང་བའི་
 མྱིར་རོ། །དེ་ན་ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་
 བདག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་ནི།
 བདག་སྤང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་……
 གཅིག་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་
 མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་……
 ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་མྱིར་
 ཏེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 ནི། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་
 འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་སྐྱེ་
 འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་……
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །བདག་
 དང་གང་ཟག་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ནི་……
 འདོད་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། བ་སྐྱད་དུ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་

ཅམ་ལ་སྒྱུན་མེད་ཀྱང་། ས་རྒྱལ་སྤོས་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་ན་
 གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་འཇིག་……
 བྱེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་འཇུག་པ་ཙུ་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་
 དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་
 གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་རག་……
 ལས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་
 འཐད་ན། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་སོ་སོ་བ་ལྟ་
 སྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱན་པ་ན་ང་མཚན་སྒྱུན་ཏུ་བྱུར་རོ་སྟུང་……
 རུ་མི་བྱན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་འཇིག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འགལ་བས་
 སྒྲུབ་བྱན་པ་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ལས་
བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་གཉིས་གཞི་ང་ཙམ་……
གཅིག་གི་ཉིང་དུ་འདྲུང་མི་རུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པའི་ཉེས་པ་ནི……
རྒྱད་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་གང་བསགས་པའི་ལས་གྱི་……
འབྲས་བུ་ཀྱན་ཀྱང་། རྒྱད་གཅིག་ཤོས་གྱི་མྱོང་བར་འགྱུར་
བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཉེས་པ་འདི་གཉིས་འཇུག་པ་ཡང་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན།
སྐད་ཅིག་སྡེ་སྡེ་རྣམས་རྒྱད་གཅིག་པ་མི་རུང་བའི་གནད་
གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་། ལེན་པོ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བ། བྱ་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ། རྒྱེ་བ་དཔན་པའི་
ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་……
གཅིག་དུ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་མོད་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདོད་

ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་རྩ་ཤེལ་ས། གལ་ཏེ་སྤང་
 སོ་ནམས་ལས་གཞན། །སྤང་སོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་སྤང་
 སོ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། སྤང་
 སོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲེ་འཇིག་གནས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་ལང་
 ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པས་བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་
 མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་དེ་ལ་སྒྲིན་ཅི་
 ཡོད་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི་འཇིན་པས་བདག་
 ཏུ་ཐ་སྒྲིད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་
 དམིགས་པར་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གམ་ཟུང་འདས་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བྱ་སྟེ་ཆོགས་གསལ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་སྒྲེ་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་རྩ་བ་ལང་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་
 རྩ་བ་ལང་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་
 ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུག་ལྡན་

གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་...
 བསྐྱེད་ས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཕྱང་སོགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐ་དད་རུ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཞུགས་སེམས་ཐ་དད་རུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་སྒྲོ་ལྟར་
 སྒྲུབ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དེ་ཕྱང་པོ་ལས་
 འོན་གཞན་རུ་མེད་དེ། ཚུ་ཤེ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས། །གཞན་རུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་
 ན་ལེན་མེད་པར། །གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་རུ་མེད། །
 ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་
 གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བདག་ཕྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན། ཏྲ་པར་གསལ་རྗེས་སྤང་འདིའི་
 ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་ཕྱང་པོ་རེ་རེ་ནས་གསལ་...
 རྗེས་ང་འདིའི་ཞེས་ངའི་མཚན་གཞི་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་.....
 དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་

རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རང་གི་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་
 དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་བརྟན་
 པོ་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྦྱང་བར་སྟེ།
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་འདི་གཉིས་ལ་གནོད་
 བྱེད་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་མ་འདྲོངས་ན་
 བློ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐག་རྒྱུ་ཅམ་
 བཅད་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་ལྟ་བ་རྣམ་
 དག་ཅིག་གཏན་ནས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་
 ཡང་ཡང་བཅའ་བ་ན། དེ་སྤྲོ་པ་ཆད་ཏུ་ང་ཞེས་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་། ལག་པས་འཛིན་
 རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དེ་མ་རྟེན་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་
 ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་ཆོ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་.....
 འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆད་ལྟར་སོང་གི་དོགས་པ་མི་.....
 དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བའི་དོགས་གཙོད་ཏུ།
 དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། ལུལ་

སྟེང་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཅལ་བ་ན་མཐར་གང་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའམ། དུལ་སྟེང་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་ངེས་པ་ལྟང་གིས་སྦྱེས་པ་ན་ལྷ་བའི་རྒྱན་སྦྱང་
 བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་
 མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ད་དུང་དེའི་སྟེང་
 དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་སྟུང་དུ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤར་
 དགག་བྱའི་བྱང་པར་ངེས་པར་སྤར་ནས་སྦྱང་དགོས་སྟུང་
 པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅལ་བས་མ་
 རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར། དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན་མ་རྟེན་པའི་
 ཆོ། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་མི་འདུག་གོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་
 ཆད་ལྟར་སོང་གི་དོགས་ན་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་བཅལ་བ་ན་མེད་པ་དེ་གཏན་མེད་གྱི་དོན་དུ་
 འཛིན་པ་ཞེས་སྤྱགས་སུ་འཆངས་འདུག་པས་ལྷ་བའི་གོལ་
 ས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་སྤང་པོ་

ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པོ་དེར་གང་...
 ཟག་མ་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་
 རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། ཁྱེས་གསུངས། དེས་
 ར་དགག་བྱའི་ཆོད་ལེགས་པར་ངོས་མ་བྱིན་པར། དུལ་
 ལ་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་བསལ་བ་ན་སྟོང་སང་འཆར་བ་...
 ཅམ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་.....
 སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྱེལ་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཁྱེས་ལམ་རིམ་...
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 སྐབས་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆེ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་བརྟན་གཅིག་
 ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་དགོས་པ་དང་དབྱུད་
 མཐར་མ་རྟེན་པ་བདེན་མེད་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟུ་.....
 རྒྱབ་ཡབ་སྲས་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་...
 བྱེད་རོ། རྩེ་སྒྲིམ་འཕགས་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་
 གྲུང་། དགག་བྱ་བདེན་གྱུབ་བཀག་ཅམ་གྱི། མེད་དགག་
 སྟོང་སང་སྟོང་པ་ཉིད། སྒྲིམ་པའི་དུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། །
 མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་

ཟེར་རྩ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ངའམ་གང་ཟག་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཅའ་...
 བའི་མཐར་མ་རྟེན་པ་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤར་ངོར་.....
 སྤར་སང་དེ་བ་དང་དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་...
 པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཇི་སྤྱད་.....
 གནས་ཐུབ་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་། །ཡང་སྤར་
 གྱི་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཟད་ཅམ་ནས་དབྱད་པ་རྒྱས་.....
 བསྐྱས་ཇི་ལྟར་འཆམས་པ་རེ་བྱེད་བཞིན་སྤར་ལྟར་དེས་...
 ཤེས་སྦྱེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་ཡང་བྱ་...
 དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་པས་དེས་བྱིན་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོམས་...
 པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ཅམ་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་དེས་པ་དེ་ཤུཌ་དྲག་...
 པ་དང་རྒྱན་རིང་བ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པ་
 སྤགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེས་པ་དང་ནི་སྦྱོ་འདོགས་ཡིད། །གཙོད་བྱ་གཙོད་བྱེད་
 རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཙོད་

བྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པས་ངེས་པ་རི་ལྟར་བརྟན་པ་དང་.....
 རྒྱལ་ས་དྲག་པ་སོགས་སུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་རུ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་
 གཞོན་པས་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རི་
 འཕེལ་རུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞོན་བྱེད་དང་སྐྱབ་
 བྱེད་རུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 དབྱང་འཛོག་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་བྱིང་ཆོད་འགོག་པ་.....
 གལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་
 དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ན་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་.....
 དང་དེ་གཅོད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ལུགས་
 དང་། བྱིང་ཆོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ངང་གིས་
 འཇུག་པའི་བཏང་སྟོངས་ཐོབ་པ་ན་ཙམ་བ་སྒྲོད་ལུགས་...
 ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་
 པ་འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྤུ་མའི་སྒྲུབ་ཡོན་རྣམས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་...
 ལ་བསྟེན་ཏེ་རང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་.....
 དགོས་པས་མ་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ལྟག་

མཐོང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྷ་བ་...
 འཆོལ་བའི་སྐབས་དང་། དམིགས་ནམ་གང་གི་སྐབས་
 བལ་ཆེར་ལ་འདྲའོ། །ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བ་
 སྐྱོང་ཚུལ་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། སྐྱོང་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་
 དག་གིས་ངེས་ཀྱང་སྐྱོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་...
 ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་སེམས་འཛིན་ཚུལ་དང་། སྐྱོང་ཉིད་
 ངེས་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་.....
 ཤན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱོང་ཉིད་ཞི་གནས་བསྐྱམས་
 པའི་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྐྱོང་ཉིད་གྱི་ནམ་པ་སྒོ་ལ་
 ལེགས་པར་ཤར་ནས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་།
 སྒྲོན་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱད་ནས་ངེས་པར་.....
 བྱས་པའི་སྐྱོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་
 སྐྱོང་བའི་སྒྲོན་མེ་འདྲིང་པས། ལྷ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་དག་
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་སྐྱོང་.....
 ཚུལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། ངེས་ན་
 ལྷ་བའི་དབྱད་སྒྲོན་ལ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོན་དུ་དབྱད་...
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། མཉམ་བཞག་རང་དུས་ན་དབྱད་

པ་ཡང་ཡང་དགོས་ལ། དེས་ཤེས་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་དེས་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་ལ་གིམས་པ་མ་བརྟེན་...
 ཅིང་མ་ཤོར་བའི་དྲན་པ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཞིག་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། དཔྱད་ནས་གསལ་
 འདེབས་དགོས་པའི་མཆམས་སྟགས་འཕལ་དུ་རྟོག་པའི་...
 ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་...
 སྐྱོང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་མ་
 ཡིངས་པར་འཛོག་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གོ ཞེས་
 དང་། མཉམ་རྟེན་གྱི་ལྟ་བའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་
 མས་བྲིད་པའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་དག་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་...
 ཉག་ཆད་གྱི་མཐར་མ་ལྟར་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བྱིང་ཚོད་
 གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སྐྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་ཉན་བཤད་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་གོལ་ས་...
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཅད་དེ་མདོ་སྟགས་ཚོས་བསམ་

སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱང་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་བཟང་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་བྱགས་...
ཏེ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཅི་རུས་
གྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་
ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན་གཅིག་...
དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་
ཁེགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་...
ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་དམིགས་ན་དེའི་བདག་གི་བ་མིག་
སོགས་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆ་ཤེ་ལས། བདག་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཐུར་བྱེད་པོ་མེད་
ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཐུར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་
ཡོད་མིན། །དེ་ཐུར་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ལྷ་བས། །
ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྟོམ་དུ་འཛིན་པའི་ངའམ་བདག་...

གམ་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་པར་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དེས། དཔུལ་བ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་དེའི་བདག་གི་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གདགས་གཞི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ངོ་མོ་གཅིག་པ་དང་།
 ངོ་མོ་ཐ་དད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་
 གི་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ངེ་ལྟར་སྒྲིག་
 གྱུ་དེ་བའི་གྲོང་བྱེད་དང་། སྐྱུ་མ་ངེ་བཞིན་མི་ལམ་ངེ་ལྟ་
 དུར། །མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་ངོ་མོ་ཉིད་གིས་སྟོང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞིས་དང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 གོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་གཉིས་ཉེ་

འོན་དམ་བདེན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་་་་
 པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་བྱས་པ་དང་།
 ལྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་་་་
 འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། །འདི་ལ་ནི་དེར་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་དོན་ཡིད་པས་ལྟོང་བ་གཉིས་དགོས་གྱི། སི་ཤང་
 གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཡང་གཏན་་་་
 མེད་པ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡིད་པས་
 ལྟོང་པར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒོ་་་
 ལ་མི་འཆར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱའི་ཚད་མ་ཟིན་
 པར་དབྱད་པ་ཐལ་དུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གང་ལ་་་
 ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་་་་
 བས། སྤང་བ་བན་བུན་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་
 ཡང་རང་བཞིན་ཡིད་མེད་དང་། ཡིད་མེད་ཙམ་མ་སྦྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ལྟོང་པ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་ལྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་
 རྟོགས་པས་དྲངས་པའི་སྤང་བ་བན་བུན་དུ་ཤར་བ་ཡང་་་
 སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་ནས་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་

པས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཆ་དང་ཆར་སྤྱོད་ནས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྟོང་དུ་སྡོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་.....
 འདུག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་བན་བྱུང་དུ་འཆར་བ་ཅམ་དཀའ་བ་མིན་གྱི།
 དེ་འདྲ་བ་དེ་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོས་ཤིང་རང་.....
 བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐན་བྱུང་སོས་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། དཀའ་ས་ནི་གང་
 ཟག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མ་ལྟས་པར་ཁེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པའི་.....
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་ཡང་ལས་གསོག་པ་པོ་སོགས་སུ་འཛོག་བྱུང་པའི་.....
 གཉིས་ཆོགས་དེ་འདྲ་སྟིང་མཐའ་ཅམ་དུ་སོང་བའི་བྱིར་
 ར་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤིན་དུ་རྟོག་དཀའ་བར་
 སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པའི་

ཚད་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚྲིགས་
 ལ་ངེས་པ་རང་རྒྱས་སུ་རྟེན་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་.....
 བཞིན་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་ན་ལྷ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་པའི་བྲལ་ཅེས་.....
 གསུང་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གོང་གི་
 སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚྲིགས་ལ་ངེས་པ་འབྲུལ་མེད་རྒྱ་འདྲེན་...
 རྒྱས་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་པས་བྲལ་པ་རྗེ་...
 རིན་པོ་ཆེས། ལམ་གཙོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
 དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ཡོད་...
 པའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བའི་འཆར་ཚུལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུང་ན་...
 ལྷ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་པས་བྲལ་པར་མ་ཟད། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་པོར་རྟེན་པའི་རྒྱས་ཆེ་སྟོན་
 མ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྟོ་བྱར་རྒྱ་སྟོར་བ་ལྷ་བའི་སྣང་བ་...
 དང་། བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནོར་
 སྟོར་བ་སྟོ་བྱར་རྒྱ་རྟེན་པ་ལྷ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ། །ཞེས་

ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་དབུད་པའི་ཚོ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པས་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་གི། སྐྱེ་འགག་སོགས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཀག་ན་དོན་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིང་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། ལྷང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་
 ལྟག་མར་ལུས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུར། སྤྱིད་པ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ན། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 དབུད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཅད་དུ་བཀག་པ་ལས།
 འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་
 ཚེ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་……
 སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་……
 ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས། དེ་དག་དང་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འགལ་བར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་.....
 དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 དབྱུང་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་...
 མི་འགྱུར་བས། སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 བཀག་པ་ན། དེའི་ཤྱལ་དུ་སྤྱིར་གཞི་གང་ཟག་སོགས་རང་
 རང་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟག་མར་ལུས་.....
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉིད་མེད་དགག་
 ཡིན་པས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ངོ་ན་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་འཆར་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་ཆེན་
 ཚ་བ་ལས། དེ་ལས་ལངས་ནས་བཏགས་པའི་ཆོ། །མིང་
 རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཞིག་གི། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །སྐྱུ་མ་ལྟ་

བྱར་ངང་གིས་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །འོ་ན་རི་
 ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུ་མའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆར་སྐྱུ་
 བ། །ལམ་རིམ་ལས། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་
 དེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དེ་སྐྱུ་མའམ་
 བརྟེན་པའི་སྤང་བར་དེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་
 གྱིས་མཉམ་བཞག་དུ་མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་.....
 རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་ཉིད་.....
 སྐྱུ་མ་པ་གནད་དུ་སོང་ན། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་སྤང་
 འཆར་བ་ལ་བལྟས་ན་རྗེས་སོབ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་བ་...
 འཆར་རོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ཕྱག་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྤར་ལྟར་དབྱད་པའི་དེས་.....
 པའི་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཞུགས་པས་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེའི་ངང་ནས་དེ་དག་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ནས་ནི་ལྟ་བ་དུན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་
 ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྱུ་མའི་དོན་དེ་རྣམས་
 མདོ་སྡེ་བཅས་མའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་རག་དུ་
 བརྗོད་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་
 སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་བའི་གོང་ཁྱེད་དང་། །སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་
 ཇི་ལྟ་བུར། །མཆོན་མ་སྒྲོམ་པ་དོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པར་ཟླ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་
 དྲངས་པའི་མཆོར་སྤང་སྟེ། །ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་
 མེད། །ཆོས་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་
 ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྱོད་འདུག་ན། །སྒྱུ་ལེན་སྤང་དང་
 ཁྱོད་དང་དུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་
 ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 སྒྱུ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །སྒྲུ་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདྲོད་བཞེན་པ། །སྒྲིས་བུ་སང་

པར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། །སྦྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྦྱུལ་སྟེ། །རྟ་
 དང་སྦྱང་པོ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
 གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ལ། །བུ་མོ་
 བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་
 ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲངས་
 ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆུ་ནང་སྤང་། །ཆུ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་
 ཉི་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་སུ། །སྦྱོས་བུ་
 སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྦྱིག་རྩུ་དག་ལ་ཆུ་
 ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །སྦྱིག་རྩུ་ལ་ཡང་ཆུ་ནི་ཡོད་མེད་ན། །
 སེམས་ཅན་ཚོངས་པ་དེ་ལ་འཐུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་
 ཆུ་ནི་བདུང་བར་ཡང་མི་ལུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་ཚུ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྒྲོང་
 བོ་ལ། །སྒྲིང་པོ་འདྲོད་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་དེ་བཤགས་གྲང་། །
 བར་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱི་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་
 དང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་གྲང་། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 འདི་དག་ཚུ་ཟླ་འདྲ། །གཟུགས་བརྒྱན་མཚུངས་ཤིང་བྲག་
 ཆ་འདྲ་བ་དང་། །མིག་ཡོར་འདྲ་ཞིང་གར་ལ་ལྟ་འདྲ་
 དང་། །མི་ལམ་མཉམ་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་རིག །
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐད་ཅིག་ཡ་མ་བཟ། །རྒྱ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་
 འདྲ་ཞིང་རྩུན་པ་ཅན། །རྒྱ་བུར་དབུ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་
 མིན། །ཡོངས་སུ་བཏགས་ལས་བྱང་བར་མཁས་པས་
 རྟོགས། །གདུལ་བྱས་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་དང་། །
 རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སྟེ། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་ནས་བྱང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་
 འདི་འདྲ་འདི་མ་རྟོགས། །དཔེར་ན་དེས་མ་ཐུན་ཇ་

བརྟེན་བྱས་ལ། །ཚོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐག་པར་བསྐྱར་བ་
 དང་། །ཟླ་ཆུན་བརྒྱད་མོར་འཁོར་ལོར་བཅས་པ་ཡང་། །
 དེ་དག་རེ་རེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་སྲིད་
 པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་འགྲུབ་པ། །གཞན་དང་གཞན་ཚྭ་གས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་སྔ་སྔ་རེ་རེ་གྲུབ་པར་འགྱུར།
 སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། །ས་བོན་
 ཡོད་ན་སྤྱ་གྱ་རྩི་བཞིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཁོར་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བཏགས་པ་ཡི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་གིས་འགྲོ་བ་གདུངས། །སྦྱིང་
 རྩིའི་སྤྱན་ལས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་ཆ། །འདྲེན་པ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་ཤོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་
 ཡང་པད་དཀར་འཛིན་པ་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས།
 གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་འཐུག་པོའི་རབ་རིབ་གྱིས། །ལྷས་སེམས་
 ཐག་ཁྲར་འབྲེལ་བའི་སྤང་རྩྱལ་ལ། །ངའ་སྟོན་པའི་དུག་
 རྒྱལ་འཛིགས་རུང་གིས། །སྤྱག་བསུལ་གསུམ་གྱི་དངངས་
 སྒྲག་ཅི་ཡང་མྱོང་། །ངར་འཛིན་སྤྱ་མའི་རྟ་ལ་བདེན་ཞེན་
 གྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཀྱན་དབང་མེད་ཏུ། །

བཞོན་ནས་མི་ལམ་ལུལ་གྱི་བདེ་སྐྱེས་ལྟར། །མྱུང་བའི་
 རང་མཆོན་མ་རིག་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན། །ཡོད་ཡོད་དམ་སུ་
 གཅིས་པར་བབྱང་བའི་ང་། །རི་ཙམ་བཙལ་བས་མ་རྟེན་
 སྟང་པའི་གཤིས། །ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་ལྟ་བུའི་རྗེས་མེད་
 འདིས། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟང་པའི་གནད་ཅིག་རིག།
 མེད་བཞིན་དཔུལ་བར་སྤྲེག་པའི་སྐྱེས་བསྐལ་དང་། །ལྟ་
 མའི་འགྱུར་བར་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་སྤགས། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདིས། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་སྟང་བའི་
 གནད་ཅིག་རྟོགས། །གདོད་ནས་སྟང་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྦྱད་
 ཏུ། །འཛིག་ཚུལ་བསྟོན་མེད་ཤེས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ། །ཤེས་
 རབ་རྣམས་པོའི་མཆོན་ཆ་འཁོར་བའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་
 བདག་འཛིན་དམ་པོའི་འཆིང་བ་གཙོད། །ཅིས་དང་།
 ལྷང་མཐའི་སྦྱུ་འཕུལ་པའི་ཆེན་ཁོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་.....
 གསུང་། བྱིན་ཆོས་རྣམས་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །ཞེས་
 སྤགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་
 གཙོའི་རྩ་ཆོག་སྤགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་

ལྷ་བ་ཕྱར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་དམ་པ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྟོང་སྟགས་
 དང་སྟང་སྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་འཆོལ་ལུགས་ཞིབ་་་
 པར་ནི་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱར་ངག་གཅིག་དུ་བྲིལ་ན།
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཏུ་མ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའོ། །
 རྟགས་དེའི་སྟགས་ཆོས་དང་། རྒྱབ་པ་སྦྱབ་པ་དང་། ཚུལ་
 གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། བསྦྱབ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་་་་
 དག་ཡིན་པས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་གཞི་
 ལུང་པོ་ལྟ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་་་་་
 དང་། མིག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་

ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་ཁ་སྟོས་ནས་འགོག་པ་དང་། སྒྲུབ་མ་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་ཅན་གཉིས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་
 ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་
 རུ་གྲུབ་བརྟགས་ནས། སྒྲུབ་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ན་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་
 བཞིན་ཀྱང་ལ་སྟོས་སྒྲུབ་བྱ། ཞིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྒྲུབ་
 སྤངས་པའི་དོན་ནོ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དང་། རུ་མ་གང་རུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་དེ་འདྲའི་ཚྷར་ཕྱང་ཚྷས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 ཟེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྱེའི་ཆ་ནམས་དང་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཏུ་མ་གང་ཅུང་ཏུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྷ་ཏུའི་སྒྲོ་ནས་ཚྷས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་
 པོར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྷར་གཞུགས་ཕྱང་ལྷ་ཏུ་གཅིག་ལ་
 སྤར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་ཚྷས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ཤར་འོང་བས་ན། ཚྷས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་ནས་དེ་
 ལྷར་ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པའང་མིན་ལ། ཡང་སྒྲོ་གོས་
 ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་
 དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཚྷས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཏུ་རིགས་པའི་ནམ་གངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚྷས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་.....
 སེལ་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་

འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། ཁྱིམ་བདག་གི་སྒྲ་མ་
ནམས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་
བསྟན་པ་དེ་དང་རིགས་པ་སྤྲུལ་མས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་.....
བདེན་མེད་ཏུ་འགྱུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོར་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱུས་པ་ལས། གང་
ནམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ། དེ་ནམས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་མེད། ། ཅིས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མ་དྲོས་
པས་ཁྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་
སྐྱེས། ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད། ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་
སྐྱེས་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། ། གང་གི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
ཡིད་ཡིན། ། ཅིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གསུང་
རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། དེ་ཡང་རྒྱང་
པ་དང་པོས་མ་སྐྱེས་ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱང་པ་
གཉིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིས་བཤད་པས།
སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
ལང་གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་

དགོངས་ནས། ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ཚིག་གསལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་།
བྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་
སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟུང་དོགས་ནས།
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྟེའི་དགོངས་པ་བླངས་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་
ཀར་པ་གསུམ་པས་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོས་པ། རྩ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཅམ་འགག་པའི་དོན་བྱས་པས་སྟོང་པ་མིན་
པར་བསྟན་ནོ། །ཀར་པ་བཞི་པས་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །ཆ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། རྟེན་
ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །
ཞེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྩ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པས་ནི་བའམ་སྟོང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་
བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱགས་
ཏེ། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས། མཁས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཚོས་

ནམས་རྟོགས་འབྱུང་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་རྟོན་པ་ཡོད་མི་
བྱེད། །ཅེས་རྟོན་འབྱུང་ངེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་མཐར་
འཇིག་གི་ལྟ་བུ་ལ་མི་རྟོན་པར་གསུངས་པའི་དོན། །འཇུག་
པ་ལས། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་བརྟོན་ནས་རབ་འབྱུང་
བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་
སྤྱིར་རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བ་
མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་
མེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོན་
འབྱུང་གི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྟ་བུ་ནམས་
དག་གི་གོགས་གོལ་སའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ནི་
ཆོས་ནམས་ལ་བདེན་པར་འཇིག་པའི་བདེན་འཇིག་གི་
དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་རྟོག་ལྟ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་འབྲས་རྟོན་འབྱུང་
གི་ངེས་པ་རང་ལུགས་ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སོང་བའི་ཆད་
ལྟ་དང་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་
འདི་ལས་འབྲས་སུ་འདི་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་

གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....
 བཀག་པ་ན་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་
 གྱི་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་
 པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། ལུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་
 ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 དངོས་སོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་སོན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་
 ལྷ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་...
 འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་སོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི། རང་ལ་
 དབང་བའི་ཚུགས་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས།
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་
 འཇུག་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །ངེས་ན་
 བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ཟག་
 དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཚིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་...
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་...
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྣམ་

གཞག་གཉིས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 གིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་འབྲེལ་པ་
 འགོག་ཀྱས་པས། །དེ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། །སྐྱུར་
 བ་དག་དོན་བསྐྱེལ་ན། ལྷ་གྲུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་ཀྱང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་བྱེད་། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་གིས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་
 པའི་བྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ལྷག་མཐོང་
 རྒྱུ་བྱེད་དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་སྐྱུ་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བའི་སྒྲུབ་འོན་འཕྲད་པ་དང་། བཏྲོས་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོག་གསལ་ལས། རྟེན་
 འབྱུང་གི་གཏན་ཆོག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཟླན་པར་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་སྐད་དོད། སྤྱི་ཉེ་ས་མུ་སྤྱོད་ཞེས་ཡོད་པ་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་རང་ལྷགས་མདོར་བསྟུན་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཕྲུབ་པ་འཕྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་...
 ལ་བཏྲོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བཏྲོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
 འཕྲད་པ་དང་བཏྲོས་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་...
 ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྤང་
 ཏྲོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་...
 གོ་བ་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤེལ་ནས་བརྗོད་ན། སྤང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་རང་གི་.....

རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་འོག་མ་དང་ཡང་སྟུན་མོང་བའོ། །ཞེས་
 དང་། སྤང་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་
 སྤང་པ་ལ་བྱ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་རྟེན་པའི་གཏན་ཆེགས་བསྟན་པ་སྟེ་ས་ལྷན་
 དུ་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲ་
 མ་ལས་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཅུ་མ་དབྱེ་མ་བ་
 གཞན་དང་སྟུན་མོང་བའོ། །བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 གྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་ལྷགས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེགས་
 གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་
 བའི་དོན་སྐྱེ་བ་ཅུ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆེགས་སྤྲ་མ་དང་།

གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་མ་གཉིས་
 གྲངས་ཉི་ཤེས་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲུའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ས་ཐོན་དང་རྒྱུ་ཆུ་ལྷ་སོགས་ཅམ་ལ་བྱས་
 བ་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་
 བར་པ་དང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ན་
 གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི། དེས་ན་ལྷ་བའི་བཞེད་པས་
 རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ས་ཐོན་དང་ཆུ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་བར་...
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལའང་བྱ་དགོས་པ་ནི་དཔལ་...
 ལྷན་ལྷ་བ་དང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བྱེད་...
 པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་ཞིབ་
 པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོགས་དེ་དག་གི་བྱུང་
 པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་
 པ་འགོག་གྲངས་སྒྱིར་ཡོད་ཅམ་ནི། འགོག་པའི་བྱེད་པར་
 མཐུན་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་...

ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་
 འདིར་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་བཤོད་པ་ནི་འཛིག་...
 ཉེན་པའི་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་
 རྟུན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཅིག་དཔེར་འགོད་པ་.....
 མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱད་བཞིན་རུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྟེང་ནས་ཆ་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱད་.....
 བཞིན་རུ་སྤང་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་རུ་མི་སྤང་
 རོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་དབྱེ་མི་རུས་ལ། ཞེས་
 པ་ནས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་སྤང་...
 གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་རུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་...
 བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཅིག་འཛིག་ཤེས་ན། སྟོན་པོ་
 ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཆ་.....
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་རུ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་
 པོ་ཡོད་པར་ངེས་པར་འཛིག་རུས་པ་ཅིག་འོང་རོ། །ཞིབ་
 མོའི་སྒྲོས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་
 འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེའི་
 སྟེང་ནས་བྱད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་

རུང་རུ་དགོས་པས་ཆོས་སྒྲིལ་མི་ཉན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་རུའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་
 གི་གཏན་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་སྒྲིལ་གྱི་རྟེན་...
 རུ་བདག་མེད་གསར་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་རུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྱེལ་...
 གྱི་དོན་རང་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ།
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་རུ་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་འབྱེལ་ནི་འདི་པའི་ལྷགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟེན་འབྱེལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་...
 རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་རུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྐྱད་ཕྱ་མོ་ལ་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྤར་.....
 བཤད་པ་ལྟར་སྤར་སྤོང་གཉིས་ཆོགས་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་...
 མེད་རུ་རྟེན་པ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་སྤར་སྤོང་
 གི་ངེས་པ་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བའི་སྤོང་...
 པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ཡང་...
 དེ་ཡིན་ཞིང་། སྤོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་རྟེན་

འབྲུང་སྒྲིག་པ་འདི་དོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །འདི་ནི་ཆ་ཤེལ་སྤྱོད་གང་ལ་སྒྲིག་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
 ལས། དངོས་པོ་སྒྲིག་པ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །
 ཆོགས་ལ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་
 དེར་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་སྒྲིག་པ་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་སྦྱེ་བྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིག་པ་ཡང་། །སྒྲིག་ཉིད་དག་ལས་རབ་རུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་
 བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་
 པར། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཞིང་། །ཁྱད་པར་རུ་ཆ་ཤེལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་
 ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་དང་། ཆ་ཤེལ་རྣམས་
 བཤད་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིག་པའི་
 དོན་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་རུ་གསུངས་ན་

འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཚད་མས་ཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་
 དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་སློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་འགལ་
 བར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ནི། རྣམ་ཐུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 སྟོས་པར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པའི་མོད་ལ་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་སེམས་པ་
 ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་ལས། ལྷ་བ་
 མ་གོ་གོང་གི་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་

གི་དོན་ཏུ་ཁོ་ལོ་ཅག་མི་སྣ་ཡི། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོས་པ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རང་ངོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་
 རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
 ན་སྟོས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཤུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། སྟོང་པ་
 དངོས་སུ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དེ་མ་ཐག་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དེ་ནི་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚུངས་སྒྲིག་ལས་གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་དོན་གཅིག་པར། །
 གསུངས་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 ཤུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་
 ལམ་ཏུ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གོང་ལྟར་
 སྒྲོ་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་

ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་ནམ་སྤངས་སྤངས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་
 གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་
 འཛོག་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྤངས་བས་ཡོད་མཐའ་
 དང་སྤངས་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྤངས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་འཆར་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་
 འཛོན་པའི་ལྷ་བས་འཕྲོག་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོས་སྤངས་སྤངས་གཉིས་
 འགལ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་སྐབ་
 པའི་དགོངས་པ་མཐར་སྐྱག་མ་རྫོགས་པ་དང་། གསུམ་
 པས་སྤངས་སྤངས་གི་ངེས་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
 འགྲོ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་.....
 བསྟན་ལ། དེའི་མཆུག་དུ་གཞན་ཡང་སྤངས་བས་ཡོད་

ཀུས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱོད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་.....
 གསལ་བར་བུ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེ་ཏ་ལས། དཔེར་ན། སྤྱོད་མི་འགའ་
 ཞིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་དོང་བ་ན་ལྟ་.....
 མའི་སྤྱོད་ལྟ་ཁང་ཏུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་བལྟ་བར་བརྩམས་
 པ་དང་། དེ་ན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལག་ན་མཐུང་ཅེ་
 གསུམ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་། །
 ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་.....
 ལྟ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལོག་པར་བཟུང་སྟེ་ལག་ན་མཐུང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་ནི་
 དབང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་
 སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཚུངས་པ་ན། ཉེན་གོར་
 ན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གམ་ཏུ་དོང་སྟེ་ལྟ་འཆལ་
 ནས་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་
 ནི་སྤྱོད་ཟེར་བ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་
 བདེན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེས་རི་ལྟར་འདི་
 ན་དབང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ་སྤྱོད་མེད་
 ཀྱི་བྱུང་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་

མ་གྲིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གྲེས་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་ནོ་འདི་ནི་མི་.....
 བདེན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་རྩུན་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲིན་ཅན་དུ་མ་...
 བྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ནམས་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པར་གཟིགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་...
 གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་.....
 འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་
 ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 རྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་...
 བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ཡང་...
 དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་...
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བལ་བ། ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་ས་ཐ་སྙད་འཇོག་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་...

ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །འོ་ན་མིང་ཅམ་ཡིན་ན་གདགས་
 གཞི་ལ་མི་ལྟོས་སམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་ལྟོས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པའི་……
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་དང་སྤྱུ་སྤྱུབ་
 ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གདགས་གཞི་ལ་མི་……
 ལྟོས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་བདག་དུ་ཐལ་……
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་གཞི་ལ་ལྟོས་ན་དེའི་
 རོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་ལ་……
 བརྟེན་ནས་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་……
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་
 དང་། རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་
 གནད་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་……
 བསྐྱེད་ཅིང་དུ་འཐད་ཚུལ་གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱས་ཐོན་པ་……
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་
 བརྫོང་འདོད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གནས་……

གྱིས་གཞི་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཟོན་རུང་ཡིན་.....
 པས་བྱབ་པ་ཙམ་མདོ་སྤེལ་ཡན་ཆད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་.....
 ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་སྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བྱམ་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་
 བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ་སྟོས་པའི་གནས་གྱིས་.....
 སྟོ་ལྡིར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་སེམས་.....
 ཙམ་པ་དང་མཐུན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཞོད་མེད་
 ལ་སྤངས་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་.....
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་རང་རྒྱད་པ་དང་
 འབྲེལ་ཡང་། དོན་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་.....
 ཤིང་། དེས་ན་བྱམ་པ་སྟོ་བྱ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཟོན་
 རུང་ཡིན་པ་ནི་དེ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
 རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཟོན་ན་
 དེ་ཟླ་བར་གྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་
 ནས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཏགས་
 ཙམ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་

ལེན། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་ལ་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྗེའི་གསུང་ལས་
 ཀྱང་འབྲུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལྷ་གུ་ལ་
 སྟགས་པ་སྤྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ས་སོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེན་ཅོ་ཞེས་འགོག་པས་ལྷ་ངན་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་
 གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་
 ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ །ཞེས་སོ། །རང་རྒྱུད་
 པའི་སྐབས་སུའང་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཞེས་
 ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་གྱི་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འདི་ཐལ་འཁྱུར་བའི་བྱད་
 ཆོས་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་སྤྲ་ན་མེད་པར་འགོ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་

ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་ཡོད་
 པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པའང་རྗེ་ཉིད་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་ཡང་སྒྱིར་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བྱད་
 པར་དུ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་རྒྱས་གྱི་
 གང་ཟག་གི་སྒོ་དོར་གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་
 གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་
 པ་ལ་ཡང་སོ་སྦྱེ་དང་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 དང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་སྒོའི་
 རྒྱས་པ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་སྒོ་དོར་མཐའ་གཉིས་སེལ་
 ཚུལ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་རྗེ་ཟབ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་
 སྤྱར་གས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷང་སྒྱུ་གྲུབ་མཐའ་ལས་
 གསུངས་སོ། །བདག་མེད་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ལྷ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་ཀྱང་
 འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། ལྷགས་འདིའི་བདག་མེད་
 གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙ་བོ་ནི་
 མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་འགོག་དང་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་

གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་
 གཏུགས་ཚུལ་ནི་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། ཁྲིས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེའོག་གི་རིགས་པ་རྟེན་.....
 འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་
 རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི།
 རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་
 གི་ཡན་ལག་རྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཁྲིས་རྣམ་
 བདུན་གྱི་རིགས་པ་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་གསལ་....
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་བཀྲལ་བ་
 ནི་གོང་དུ་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱིས་རྣམ་
 བཤད་དང་སྟོང་བུན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་རྟེན་...
 འབྱུང་ལ་བྱུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲིས་བཀོད་ནས་རྟགས་དེའི་སྒྲུགས་ཆོས་
 མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་

ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ཁས་
 ལེན་མི་ལེན་སོགས་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་ཤེ་
 ལས། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ནམས། ཁྱུ་ཡི་ལྷ་
 བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདྲོད་
 པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག། །ཅེས་སོགས་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་གཞུང་
 དང་། ཞོང་རུ་བྱངས་པའི་མདོ་སྡེ་ནམས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནམས་སྤྱི་
 བཞིན་རུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་
 གྱི་གསུང་གོང་རུ་བཀོད་པ་དེ་དག་གི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་།
 བྱད་པར་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་...
 མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་སྤྱི་མར་གནང་
 བའི་མན་ངག་ཤིན་རུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ནི་རྗེ་སྤྱི་.....
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་ནམས་རང་
 རང་ངོ་བོ་ནི། །སྟོང་གཞི་ཆོས་ནམས་མིང་རྒྱང་ཙམ། །
 བཏགས་ཙམ་བཤད་ཙམ་ཐ་སྟོང་ཙམ། །དེ་ལ་དབྱུང་པ་མ་
 བྱས་པར། །མིང་བཏགས་ཙམ་གྱི་དངོས་ཀྱན་གྱི། །རྒྱ་

མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཞིག་གི། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཟླ་དང་། །སྦྱ་མ་ལྟ་
 རུར་དང་གི་འཆར། །སྤང་བས་སྤྲོད་པ་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། །
 སྤྲོད་པས་སྤང་བ་མི་འགོག་པ། །སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 རྟོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་མགུར་
 ལས། སྤྲོད་གསལ་མཁའ་ཡི་ངོས་ནས། །ཚུགས་སྤུང་བདེན་
 པ་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ། །ཆོགས་པའི་
 འཇའ་ཆོན་རི་མོར། །གཏད་མེད་ཅི་ཡང་འཆར་བའི། །རྩ་
 མཚར་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །དབྱུང་ན་འདི་ཞེས་བྱ་
 བའི། །རྩོམ་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱེན་ཆ་ཤས་
 མང་པོ། །བཏགས་ཡོད་མིང་ཅེས་འདི་ལ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཐད་པའི། །སྦྱ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཞེས་པའི་
 ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྩི་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་ཡང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་པར་བལྟས་པས། །རྒྱེན་
 འདི་པ་ཅེས་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས། །ཆེས་སྤྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པར་མཐོང་། །དཔེ་འཆི་མེད་ལམ་ནས་འཇའ་ཆོན་བཞིན།

དབྱིངས་སྒྲིམ་བཤམ་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡི། ། ཡུལ་སྤངས་སྤངས་རེས་འཛོག་མ་
 ཡིན་པའི། ། རྟོན་བྱུང་འཇུག་མཐའ་བཤམ་དབྱུ་མའི་ལམ། །
 ལམ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་སྤྲ་མའི་བྱིན། ། བྱིན་ཆེའོ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རྗེ། ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་པའི་
 རོལ་པ་ལས། ། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ། །
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། མིང་རྒྱུང་པ་
 བཏགས་ཡོད་ཅིང་ཞིག་ལས། ། རྟོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ངས་
 མ་མཐོང་། ། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ངེ་
 རྟེན་པ། ། སྤངས་བ་ལྟར་མ་ཞེན་གནས་ཚུལ་སྟོས། ། སྤངས་
 གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མཐོང་ནས། ། རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དབྱུང་ཆེ་
 ཞིང་། གདམས་ངག་གི་ནང་བྱ་རྒྱུད་པ་ཡི། ། བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི། ། མཆོན་ལྡན་གྱི་རྗེ་བཙུན་
 བསྟན་པས་འཆོངས། ། ཞེས་དང་། མཁར་རྡོ་སྒོ་བཟང་
 སྒྲིམས་རྒྱུད་གི་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་། ། གཞི་སྟོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་རྣམས། ། རྟོན་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་

བས། །ཡེ་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་ལ། །སེམས་
 ལྷང་ངེར་ཞོགས་དང་ཉམས་རེ་དགལ། །མིང་པར་
 བཏགས་ཅམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེས། །ལས་དགེ་སྤྲིག་ངི་ལྟར་
 དབྱད་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ལྷག་འབྱེན་པར་ངེས་རྟེན་
 བ། །སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་
 སྐོ་རུ་མ་ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་འདི་ག་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་
 འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། ངེས་པར་རྟོགས་
 འཇུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱགས་སུ་རྒྱད་
 མེད་འཇུར། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
 སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རུ་གསུངས་པ་མཁས་་་
 བ་དབུ་མ་པའི་བྱད་ཆོས་བྱད་པར་རུ་སློབ་དཔོན་སངས་་་
 རྒྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་་་
 པའི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཀྲལ་བའི་སྤྲ་བའི་་་
 གནས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་

ལ་ངེས་པ་སྟེར་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་...
 བཀྱི་བར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཞིས་དང་།
 ཚ་ཤེའི་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་...
 དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་བཤད་
 པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པར་འགྱུར་...
 ཏེ། ཏ་ཐུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་...
 བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་
 པ་སྤུད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། ཚ་འཇུག་བཞི་གསུམ།
 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 རོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། སྒྲིགས་བཅ་སྒྲིག་
 པའམ་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་ན་འང་དགོས་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མཐའ་
 དག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་དྲངས་ནས། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ངེས་པ་མི་འདྲོར་བའི། འདྲོར་ལེན་

བསྟེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་བུ་
 བསྟེན་པ་གང་། །རྡོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་རྡོ་མཚར། །མཛད་
 བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱང་། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས། འདི་ཀུན་རྡོ་ཐོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་
 འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །
 གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་རྡོ་མཚར་
 ཀྱང་པ་དང་། །འདི་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་འདུས་བྱས་
 རྣམས་སྐར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་
 ཏུ་བྱབ་ན་ནམ་མཁའ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་
 མེད་ཏུ་འབྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚུ་ཤེ་ལས། འདུས་
 བྱས་རབ་ཏུ་མ་བྱབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་
 འབྱབ། །ཅིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་
 པར་གཞག་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་གང་ལས་འབྱེད་

པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་དུ་བྱེ་བའི་གངས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེ་བའི་
 རྟོན། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇེད་པའི་
 མདོ་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་.....
 དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་
 དུ་མཐུན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚུ་ཤེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དང་། །དམ་པའི་རྟོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 དབྱེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་པ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་

ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་
སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲིང་པོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་གཟུགས་
སོ། །གཟུགས་ལས་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིང་པ་
ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཐུང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། མིང་
རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྒྲིང་། །བདེན་སྒྲིང་ཀྱན་
རྒྱ་འབྲས་རྩལ་པར་ཤར། །སྒྲིང་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་
མེད་ལམ། །ཞེ་མའོ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཞེ་ལ་ལ་རྟག་
ཆད་ཀྱི་གཡང་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་
དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་བསྟན་
པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྒྲོ་
རྟོན་བཤད་པ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སུན་རྩུན་བརྟེན་པའི་
རྟོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་སྟེ་ཀྱི་ཏའི་སྟངས་བཤད་པ་……

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོང་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་ནི་འདིའི་ཀྱན་
 རྫོབ་དང་པོ་ཡིན་ལ། རོན་ལ་རྩུན་ཀྱང་གཟུགས་སྟགས་
 བདེན་འཛིན་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་……
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་དང་། ལང་
 གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཀྱན་
 ཞེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྫོབ་ཅེས་པ་རྩུན་པའི་རོན་
 དང་། བདེན་པ་ཞེས་པའི་རོན་སྟར་ལྟར་བྱས་ནས་འཆད་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 ལ་སྟགས་པ་སྟེ་རང་རང་གི་བདག་གཞི་བཏགས་ཚེས་……
 དང་། གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དང་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 སྟགས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི། གཟུགས་ཞེས་

བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་གཟུགས་ཞེས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་...
 སོགས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡིད་ཅེས་
 པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཡིད་པའི་དོན་དང་། བུམ་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡིད་ཅེས་པ་འདྲིན་ཉིན་གྱི་ཐ་སྟོང་སྤྱོད་རྟོག་...
 གི་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་བྱེད་ན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་སློང་དང་སྤྱོད་...
 བའི་ལམ་ཡངས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་དག་
 གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་...
 གཉིས་ཡིད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་
 བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
 འདྲིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་
 ནི། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱིལ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱུས་
 པའི་དབང་རྒྱ་བྱེད་ན་ཐ་སྟོང་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་...

ཉིད་དོན་གང་ཞིག །ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་
རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སྤང་བ།
རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
དང་བརྟུན་པར་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ། རི་སྟེང་པ་
ནམས་དོན་གཅིག །

གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་འདིར་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་
ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གང་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་བའི་སྤང་
བའམ་ལྷག་པར་བཞེད་པས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་
ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
པ་སྟེ་སྟང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་
ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལྷག་
གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་དོན་
བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།
དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་
གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་

ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་
ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བཞིན་དེ། དེ་ཡང་དོན་
ཞེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་...
དང་། དམ་པ་ཞེས་པ་གནས་ལུགས་དམ་པ་དང་། བདེན་
པ་ཞེས་པ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་བསྐྱེད་
བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་...
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་དེ་བྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
སྤུ་སྤང་བ། བྱུང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
དོན་དམ་བདེན་པ། སྤང་ཉིད། ཚེས་ཉིད། ཚེས་ཀྱི་
དབྱེདས། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག །ཡང་དག་མཐའ། དེ་
བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཇི་ལྟ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་བདེན་
ཐུབ་བཀག་ཅིམ་གྱི་མེད་དགག་དུ་རིགས་གཅིག་པས་ན་...

རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རོར་སྡེ་སེར་ལྟར་.....
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་པས། རྟོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ་ངོ་ཐོའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྟོང་གཞི་ཆས་
 ཅན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་ཤེར་མདོ་དང་འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་
 ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། བྱི་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སྐགས་པ་རྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་དུ་བྱིན།
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
 རོ་བོ་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞིར་གསུངས་ལ། བརྒྱས་ན་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འདུ་བར་འཇུག་...
 པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 ཏེ། དེར་དྲངས་ངེས་པ་ལྷང་གིས་ཀྱང་གྲུབ། རིགས་པས་
 ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཕན་

ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་.....
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གང་བརྒྱན་པ་བསྐྱུ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་གཞི་དེ་མི་བསྐྱུ་.....
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཐར་པ་འདྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་
 མོ་ལས། དོན་དམ་པར་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་པའི་ཆོག་པའི་གཉིས་་་
 ཆོགས་དེ་དཀའ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་་་
 ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་་
 དབྱེ་མ་ཤེས་ན་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
 བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཚོངས་པ་དང་དོན་དམ་པ་
 དང་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ནས་་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་ཙ་

བ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །
 ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་
 ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ལ་མི་མྱངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལྟས་ཆོགས་བསགས་
 བྱས། །ཐུན་ཆོགས་པ་རྣམས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །ལྷ་སྐྱབ་
 ལྷགས་བཟང་བདེན་གཉིས་སྟོབ་དག །ཞིང་འདིར་རིང་
 སོར་མི་ཐོགས་ལུབ་འགྱུར་བས། རྣམ་དབྱེད་ལྡན་རྣམས་
 ལྷུང་དུ་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། མཐའ་བྲལ་
 དབྱ་མའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །འཕགས་མཆོག་གོ་
 འཕང་རེག་པར་མི་ལུས་པས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དོན་
 དུ་མཐའ་དབྱེད་བྱས། རྒྱལ་བཞིན་འབད་པས་སྐྱབ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་རྣམས་
 གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་གདམས་ངག་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་
 པར་སྤང་བས་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་.....

དཔུང་དེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
ནས། རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱུང་རང་རང་གི་སློ་ལྷན་དང་འཆོམས་་་
པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་བདེན་གཉེས་ཀྱི་འཛོག་་་་
ཚུལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས་རི་ལྷར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་
ལས། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་
ཟུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྫོབ་དེ་ཉིད་
བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུབ་
ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་ཟུར་པ་དང་། །
དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་ཟུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉེས་
རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པའི་
ལམ་ངན་ལྷགས། །ཞེས་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ། དེ་གཉེས་
རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྦྱོར་ཅི་མ་ལྷག་
ལམ་བཟང་ལྷགས། །ཞེས་བསྟན་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་
བདེན་པ་ཐབས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་དུ་་་

འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཅེས་པའི་གཏན་ཆོག་གཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་
 ཀྱན་རྩོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ན་གཞི་
 བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱགས་ཆོས་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདོར་.....
 ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྒོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བསྐྱམས་
 པ་ལས་ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྲུ་འགྱུར་རོ། །
 ཐབས་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྒྲར་
 གྱི་ཐབས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཡེ་.....
 ཤེས་གྱི་ཆོག་སྲུ་འགྱུར་ལ། ལམ་ཆོག་གཉིས་ཐོབ་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲིག་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྔོན་དུ་སྒྲིལ་བུ་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྒྱུངས་པས་སེམས་...
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་རྟོགས། དེ་
 རྗེས་སྒྲིང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་...

ནས་སངས་རྒྱལ་འཛོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མས་ངེས། དེ་ནས་དེ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པར་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་
དང་རྒྱུད་སྤྱོད་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གཏུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྩོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་འཇུག་པ་ལས། སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་དང་གཉིས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །
ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་
སྤྱོད་ལེན་ཆུལ་ཙམ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་
དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་ནམས་ནི་སྒྲིང་
རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་
གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་ཏེ་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
སྤྱོད་དུ་ངེས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་སྤྱོད་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་སྒྲོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིམ་པ་དུག་ལ་
 སྒྲོབ་པ་དྲོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས། འཇུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོ་གས་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཁུར་.....
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཐིམ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྦྱོབ་
 པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས། སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་འཕགས་པའི་གཞུང་གི་.....
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ། ཡིན་ལྷགས་སུ་
 ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེད་པ་ན་
 ཞི་གནས་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་.....
 བས་ནི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་མི་རུས་སོ་སྟམ་ནས་ཞི་གནས་
 བཅའ་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བན་ཏན་གྱིས་འབད་པར་བྱེད་པས་འདིར་ལྟ་བ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ནི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་.....

དགོས་ཏེ་རིམ་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ངེས་དོན་འདི་ནི་ཡང་ལྷ་ཁྱིམ་པའི་ཐེག་པར་མ་.....
 ཟད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཡང་ལྷ་བའི་འཆོལ་
 ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་བྱས་ནས་ངེས་པའི་དོན་རྟོག་པ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པར་མཛད་....
 པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་ལག་
 ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་ལགས་སོ།
 དེ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐུར་བྱང་བྱང་པར་ཅན་....
 ཅི་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་....
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པའི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་ལ། དེའི་
 སྒྲིམ་བྱེད་དུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་....
 བྱང་པར་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆང་བའི་.....
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་དབང་རྣམ་དག་
 ཐོབ་པ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་དབུ་མེས་གང་ཅུང་གི་

ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ནལ་.....
 འབྱུང་གི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ། འོང་ས་མེད་པ་
 དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རེ་སྐྱེས་པ་འཕ་
 སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཅམ་རེ་མ་བྱས་ན་དབང་དེ་ཐོབ་པར་.....
 འཇོག་མི་རུས་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་.....
 གསུངས་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་སྤྱང་བ་མེད་
 མི་རུང་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མེད་ན་རིགས་ལྷ་སྐྱིད་ང་.....
 ས་སའི་དམ་ཆོག་མང་པོ་དང་བྱད་པར་རུ་ཚ་ལྟར་བཅུ་.....
 གཅིག་པ་བསྤྱང་ཚུལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པར་རུ་
 ཡང་དབང་བྱས་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ལ་མ་འབད་ན་ཚ་.....
 ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་རེ་འབྱུང་.....
 བར་གསུངས་པས་ཁི་ཉེན་ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་ལྟ་
 བུའི་གོ་བ་མེད་ན་སྟོང་སྤྱངས་སྐྱིད་ང་བྱད་པར་རུ་ཉག་.....
 ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་.....
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར་ཅས་པའི་སྐབས་སུ་
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་སྟོང་.....
 པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་གཏན་ནས་མིན་པར་མ་ཟད་.....

ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་.....
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་...
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་དུ་གསལ་བས། དེས་ན་
 རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་
 གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་.....
 གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 མཐའ་བཞི་གང་དེ་དང་བྲལ་ཚུལ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་སྟམ་ན།
 རང་དང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྒྱུར་
 ངག་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ན་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་...
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཉག་
 ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་...
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
 གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་སྟོས་གྲུབ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། མཐའ་བཞི་ཞེས་པ་
 ནི་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་རྟོག་གིས་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་...
 པར་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟག་མཐའ་...

དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་ཆད་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་མཐའ་
 བཞིའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་ཡང་རྟག་ལྟ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 མཐའ་བཞི་ནི་ཡོད་མཐའ་མེད་མཐའ་གཉིས་དང་མཐའ་
 བཞིའི་ལྟ་ངན་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་.....
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེས་ན་སྤང་སྤང་གཉིས་ལ་
 དེས་པ་འཆོལ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་དེས་པ་འབྲུལ་
 མེད་དུ་རྟོག་ན་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྲོས་ཟིན་ཅམ་ལས་མ་གོ་ན་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དུ་

ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲངས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་.....
 གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ལོག་ནས། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་
 པའི་གཞོན་བྱེད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་
 ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི།
 མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་འདིར་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་སྟོན་
 འགྲོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔེན་
 ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཚོན་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་
 དང་། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། མཁས་གྲུབ་ཆེག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་བའི་

ཆོས་ཏུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔེན་སའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་
 བཀོད་པ་བཅས་གཙུག་ལྷ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་
 ས་སའི་ལུང་མན་ངག་ཐོབ་ཡོད་ན་གང་གྲས་ཀྱང་བྱུང་.....
 མེད་ནའང་ད་ལམ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཏུག་དང་འབྲེལ་བར་...
 བྱེད་ན་སུར་ཚུགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བར་སྦྱི་ལྟར་ལ། མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུས་ཏེ་སླ་མ་སློ་.....
 བཟང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་རང་གི་སྦྱི་བོའི་དྲིན་ཅན་...
 ཅ་བའི་སླ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་སྦྱི་ལྟར་སྦྱི་བོའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་...
 རྩི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱི་རྩི་རྩེ་ལ་ཅན་དུ་.....
 ལྟར་པར་མོས་པའམ་ཡང་ན་སླ་མ་སློ་བཟང་ཐུབ་དབང་...
 རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱར་ལྟར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་གཉིས་
 གང་ལྟར་ཡང་སྦྱི་བོའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་....
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
 པའི་རང་གཟུགས། སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩིགས།
 མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱུ་ལུན་སེལ་ཞིང་།
 དད་པས་བསྐྱེན་ན་མཚན་དང་སྦྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་...
 བདེ་སྐྱབས་དུ་རྩི་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོས་གནས་ཀྱན་.....

འདུས་སུ་མོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་བཅས་ཤུལ་
 ཏེ་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ལྷ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་སྟམ་དུ་ཨ་ར་པ་ཅའམ་དམིགས་བཙེ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲི་
 རས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་སྟོང་ནས་
 བྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱངས་སོགས་མན་ངག་ལྟར་
 བྱེད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྤྲ་མ་ཐུགས་ཤིན་
 དུ་དགྱེས་ཏེ། ཞལ་ནས། སྤ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བྲང་སྤྲང་
 ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་དཔག་དཀའ་
 བས། །རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཁྱོད་ཆོམ་པར་མ་སྤྲ་བར། །སྤྲ་མ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །བསག་སྐྱང་མང་པོས་
 རྒྱད་ནི་སྟོན་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་
 དཔྱད་ཅིག་དང་། །ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་སྒྲོ་གོས་བྱང་ཞུགས་
 རས། །ཤིན་དུ་སྤ་བའི་གནས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་
 རྣམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་
 བཞེན་ཏེ་བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་

མདུན་མ་མུར་རུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཚངས་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རུ་གསུང་བར་མོས་ཏེ་……
དགའ་བ་བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་བསག་སྐྱང་གསལ་འདེབས་
གནད་རུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་
སྐྱེ་བ། སྐྱུར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟ་བ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ནི་གནས་
དབེན་པར་རིག་པ་དྲངས་པའི་རུས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་……
སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཆ་
བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་……
སྟན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་སྟན་རུ་བཏང་། དེ་
ནས་ཞི་གནས་ཀྱབ་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ངང་ནས་ལྟ་བ་……
བསྐྱེམ་དགོས་ཀྱང་། རང་རེ་ལས་དང་ཕོ་བ་ནམས་ཀྱིས་
གཏིང་གིམས་ལ་འབྲལ་ལྷས་སེམས་སྟོད་ཤིག་གི་བ་ཞིག་……
གི་ངང་ནས་སྐྱེམ་པ་ཕོའི་སྐྱེས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་……
གནས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་
སྤང་ཚུལ་ངེ་ལྟར་སྤང་དང་། འཛིན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་འཛིན་
ནམས་སྤ་ཞིང་འཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྟོན་ས་བརྟགས་པ་……

ན། རྡོ་ལ་བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མི་འཆར་བར་སྤང་སྤོ་སྤྲི་སྤྲིང་ངམ་ལུས་སེམས་.....
 དབྱེར་མེད་འོ་ཆུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་ན་རྟོག་པའི་.....
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་སོས་ཀྱུབ་ཀྱུབ་
 པ་ཞིག་ཚུར་སྤྲང་བའི་སྤྲང་ཚུལ་དང་སྤྲང་བ་ལྟར་ཀྱུབ་.....
 པར་ཞེན་པའི་འཇིན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་
 ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ངོས་ཟིན་པ་ན་སྤྲང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཏུ་
 ཀྱུབ་པ་རྡོ་ལ་ཡོད་ན་སྤང་སྤོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་...
 ཏུང་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ང་
 གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་སྤོ་སྤྲི་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དང་། སྤང་སྤོ་སྤྲི་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ང་ཡང་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བཤད་པའི་སྦྱོན་
 རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་བསམ་ལ་ང་དང་སྤང་སྤོ་གཅིག་མིན་...
 པར་ཐག་བཅད་ཐ་དད་ཏུ་ཀྱུབ་ན་ལྷ་ལས་འོགས་སུ་སྤང་
 སྤོ་རྣམས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། སྤང་སྤོ་རྣམས་བྱུར་ཏུ་
 བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 གཞོད་བྱེད་རྣམས་བསམས་ནས་ཐ་དད་མིན་པར་ཐག་...

བཅད། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་.....
 ཤེས་ལྟར་གིས་སྐྱེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་བྱིང་.....
 མོད་དང་བུལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཞན་ཏུ་སྔང་བ་ན་
 ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤར་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱང་
 པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
 པར་བྱེད་ལ། སྒྲོ་མཐོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱང་པ་.....
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱང་པ་
 བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་.....
 པས་དེའི་ཆོ་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་.....
 ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་སང་ངེ་བའི་བྱང་པར་.....
 གཉིས་ལྟན་ཏུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་བ་ནི་མཉམ་.....
 བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། དཔེ་སྤྲོ་ཆོགས་

ལ་སྐྱུར་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབྲེན་དགོས་གསུངས།
 དེ་ལ་སྐྱུང་བ་ཐོན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་
 གྱི་གང་ཟག་དང་རང་གི་སྐྱུང་པོ་དང་རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་...
 ལ་སོགས་པ་དང་། མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 དྲངས་ཏེ་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་ན་རྗེས་སོབ་ཏུ་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་...
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་མ་དང་། བཏགས་ཡོད་
 མིང་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་དྲངས་
 ཤིང་། རོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་
 དབང་གིས་བདེན་པར་སྤང་བ་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སྐྱུ་
 མ་ལྷ་བུའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །སྤང་སྟོང་གཉིས་
 ཆོགས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱལ་འདི་དག་མདོ་
 ཟེ་ཟབ་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་བར་རྗེ་.....

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་པའི་དོན་གོང་དུ་བཀོད་
 པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་དག་དུ་འདོན་ཞིང་དོན་.....
 ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཚུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ལས།
 བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱང་པ་དང་སྦྱོན་
 ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ས་གནས་སྐབས་.....
 དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུབ་པ་དྲག་
 བོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྦྱོན་
 ལམ་རྒྱས་པ་འདོན་མ་ཐུབ་ན་བཟང་སྦྱང་གི་འཇམ་.....
 དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། བདེ་
 སྦྱོན་གྱི་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་.....
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་.....
 མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
 མན་ཆད་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ནས་གནད་ཆེ་
 བར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
 ཐོག་མཐའ་བར་དགའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། ལམ་རིམ་སྦྱོན་

ལམ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུན་
བཞིར་བཅད་དེ་སྒྱུར་བ་དམ་སྟོད་རན་པས་སྒྱུར་དགོས་...
པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་རུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
བསྒྲུབས་པས་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་གྲུབ་པའི་
ཚད་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བུན་མཚམས་སུ་ངི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་
ལས། སྒྱིར་བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་དང་ཁ་རྟོན་སོགས་རུ་མ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙ་བོ་ནི། བུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབད་ནས་
བུན་བཏང་བའི་མཚམས་སུ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་རྣམས་ལ་
དྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་པར་རྒྱ་ཡན་རུ་བཏང་ན་སྐྱེད་ཤིན་རུ་
ཆུང་བས། བུན་མཚམས་སུ་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ཚོས་རྣམས་
ལྟ་བ་དང་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་
མཐུན་སྐྱེན་ཚོགས་སྟོ་རུ་མ་ནས་གསོག་ཅིང་འགལ་སྐྱེན་...
སྐྱིབ་པ་སྒྱུར་བ་ཡང་སྟོ་རུ་མ་ནས་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོམ་སེམས་མང་རུ་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བཤེས་སྐྱེན་...

ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་བཞི་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐྱོང་ཚུལ་རྗེ་
 ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གོང་དུ་.....
 བཀོད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 དགོས་ཤིང་ཞིབ་པར་ནི་ལམ་རིམ་དང་སྒྲ་མས་བྲིད་པའི་
 མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་མ་ཞོར་
 བར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ཏེ་ལ་དཀྱུས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་
 པ་ལྟར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་རབས་
 ལས་ཀྱང་། ཐོས་ཀྱང་དཔྱུས་ལོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །
 དེ་མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ལས་ཐོས་ལ་
 བཙོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། །བསམས་བཞིན་བསྒྲིམས་པས་ཤེས་
 རབ་ཡངས་པར་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་
 རྒྱབ་པ་སྐྱིང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྣང་ལས་ཆོགས་རྒྱང་
 ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དངོས་ཟིན་ལ་

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐོས་བསམ་...
 སྐོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་བའི་རྫོང་སྟེ་འཁོར་
 བའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་
 ལུ་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་མིན་པར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་དང་། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་འཕྱིན་
 ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་
 བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་
 པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོབ་
 བྱ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
 བྱ་བྱུང་འཇུག་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲེལ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་
 གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་སྣང་སྟོང་གཉིས་....

ཆོག་ས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལེགས་པར་ངེས་ཀྱི་
 ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བྱང་།
 དུ་སྒྲེལ་དགོས་པས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཤོག་
 ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་བསྐྱུངས་ཏེ།
 དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་དུ་འགོ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་ལ་འརྱུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲེ་བའི་
 ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་
 ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 མཚོག་དུ་འགོ། །ཁེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་
 སྒྲས་པ་ལྟར་སྒོ་ལྟུང་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་
 པ་ནམས་གྱི་སྒོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས། བདེ་ལྟར་
 ལྟ་བུ་ལམ་བྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ་
 གྱི་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་ལ་གོ་བ་ལམ་ཅམ་ཞིག་ཆགས་པར་

བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་བའི་སྒྲོར་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་ལ་
 གོམས་འདྲིས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་དང་བྱང་ཆོས་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་.....
 རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ན་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲེལ་ནས་
 འགོ་བས་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ལམ་ཐབས་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་འབྲས་བུ་
 རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་
 དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་པོས། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགོ་
 ལ་ཕན་བཞིན་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྦྱེ་བ། །ཞེས་
 སྤགས་དང་། མ་ཆོང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་
 གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བླ་མ་ལྷ་བའི་ཆུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཅུང་བད་སྤྲས་

ཕ་འདི་ཡང་ས་བཅད་ནམས་པལ་ཆེར་སྟག་མཐོང་ཆུང་...
 ཅུའི་ས་བཅད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་རྗེས་.....
 འབྲང་མཁས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ནམས་བྱིན་.....
 རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་བྱད་དུ་སྐབས་འགར་ལུང་གི་.....
 རྒྱལ་དང་དགུས་སུ་ཡང་གསུང་བྱིན་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ། སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་བཀོད་པ་ལ་དོན་གྱི་
 ཆ་ནས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་འོང་དོན་མེད་ཀྱང་། ཆོག་གི་
 མཆོམས་སྦྱར་རྒྱལ་དང་། རང་སྒོས་གང་སྦྱབས་གིས་
 དབྱད་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ལྟལ་ལ། གཟུང་པོར་གནས་ཤིང་
 རྒྱལ་དཔྱད་ཀྱི་དོར་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྒྱམས་གིས་...
 རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལེགས་...
 པར་བརྟགས་ཏེ། ལེགས་ཆ་ལེན་ཅིང་ཉེས་བཤད་འདོར་
 བ་ནི། ཡ་རབས་དམ་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྲས་གྲགས་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདུའི་སྒྲོ། །འབྲུལ་
 མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་དུ་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལྷང་གིས་
 བསྐྱུགས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབྱུས་ན་འཁོར་སྐྱུར་
 བཞིན། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ངེས་དོན་གསུང་རབ་ལས། །
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་མེད་ཅེས་སྤྲ། །བྱད་པར་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་
 བརྒྱད་བསྐྱུས་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །གསུང་རབ་སྒྲོ་བརྒྱ་
 འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་སྟེ། །འདི་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་
 དཔྱད་ལྡན་སྟ། །ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་ནི། །
 གལ་འགངས་གོལ་ས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ན། །ཡབ་སྐུས་སྤྱི་
 མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལ། །བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་
 དུ་འཇུག་པར་རིགས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། །མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མའི་ལམ་བཟང་དེར་འཇུགས་
 བས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ། །
 གཏན་དུ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །སྟོན་པ་སྤྱི་
 བ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱི་མའི་
 དྲིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་བསྟོ། །ཕན་

མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྲིད་མཐའི་བར། །ངན་རྟོག་
 རྒྱུ་གིས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་དང་ཚུལ་
 ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟོག་པས་རྟག་ཏུ་གང་
 བར་ཤོག །རྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་
 པའི། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལུས་
 དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་
 བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་
 བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་
 འབྱུར་སྟམ་པས། །ནམ་པར་དཔྱོད་པས་རྟོན་མཆོན་
 འདའ་བར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཙོན་
 པ་ན། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་རྟོག་སྟེང་བ་དང་། །
 ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །མད་བྱུང་སྲས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལྷབས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་
 པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྱུབ་

པར་ཤོག། །

ཅེས་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིའི་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལྷ་སྐྱོ་པོས་ལེན་
པའི་ཤུག་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟང་པོར་འཁོད་པས་རབ་
རྒྱལ་ས་ལུག་ལོར་ཤི་ལ་ཁའམ་རྩལ་བྱིས་ཁར་རྗེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་རུང་བ་དང་།
ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་བྱིས་པ་
སྒྲར་ཡང་སྟོན་འོན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུས་གཏི་མུག་སྤྱང་པོ་
བསྐྱལ་བའི་རྩི་བྱིད་དུ་བྱི་བསྟན་རུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་
བཀོད་པ་གོང་དུ་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་.....
འགྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡། དབུ་མ་ཐལ་འབྱར་བའི་དགག་བྱ་ངོས་
འཛིན་གྱི་སྐར་བཟུགས་སོ། །

དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་
ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་འཛོག་
ལྷགས་ཤེས་ན། དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་བདེ་སླག་རྒྱ་ཤེས་པར་འབྱུང་བས། འདི་ལ་གཉིས།
ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེ་
ལས་བསྐྱེད་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་བྲ་པོའི་མདོག་དང་། འབྲེལ་
ལྷགས་སྦྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན།
ཐག་པ་ལ་འདི་སྦྱལ་ལོ་སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་
ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་ཆོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྦྱལ་གྱི་མཚན་
གཞིར་འཛོག་རྒྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་སྦྱལ་ནི་……
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལ་
བཞེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བ་ན། ཕྱང་པོའི་སྟེང་ནས་

སྒྲིའི་རྒྱན་གྱི་ཚྭ་ལ་པ་དང་། རྩ་གཅིག་པའི་ཚྭ་ལ་
 པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་
 བྱིར་དང་། སྤང་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་
 པའི་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་གྱི་ཆ་
 དེ་ཅམ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། ལུས་སོགས་རྣམས་དང་ཐག་པའི་སྤྱལ་གཉིས་
 ཡོད་མེད་དང་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་མི་རུས་སོགས་ནི་
 གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 མི་དགོས་དང་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
 སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི།
 ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། ཞི་བ་ལྷ། སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱི་

འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ལྟགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་
 ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་
 པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་
 གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་དབང་པའི་
 ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཛིག་ནའང་
 བཏགས་དོན་མ་བཅའ་བར་འཛིག་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཅམ་
 གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། ཞེས་
 དང་། ན་བ་དང་སོས་པའི་ལག་པ་གང་ཟག་དེ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། ལག་པ་ན་བ་དང་སོས་པའི་གང་ཟག་དེ་ན་བ་དང་
 སོས་པ་འཛིག་ཅུས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྟོད་མི་
 རུང་བ་གཉིས་པོ་མི་མས་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། མོས་པ་ལྟར་
 ལྟོད་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཀག་...
 པར་གོ་བའི་རྒྱན་གཉིས་སྤངས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་

སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཆེས་འཐད་པར། རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ན། ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རི་བོང་གི་རྩའི་གཉེར་མ་བཟངས་པ་བཞེན་དུ་སོང་
 བས་དེ་འདྲ་བ་ནི་ངེས་དོན་མ་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་
 གྱི། ངེས་དོན་གོ་བ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པས་བྱེད་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞིན་གྱི་
 མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཞིང་། རྩ་
 བྱ་ཏ་ཤང་ལྟར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལ། ཁ་ཅིག་
 འབྲུལ་ངོར་རེ་ཞིག་སྤང་དོར་བྱེད་ཟེར་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་གཉིས་བྱེད་ན་ནི། རང་བཞེན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ལྷལ་ཐམས་ཅད་……
 འགོག་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ལྟ་
 བ་དང་སྦྱོང་སྦྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཆ་གང་ལྟར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བཞག་པའི་འབྲུལ་པོ་དང་། འཛོག་མཁན་དང་། དེར་

འདྲིག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འདྲིག་ས་མེད་པ་ལ་དེ་སྐད་སྟེ་བ་……
 བྱི་ལུན་སྟུལ་ཡིན་པས། སྤར་གྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་
 སྤུ་མ་ཉིད་དུ་འདྲིན་པའོ་ཞེས་དང་། ཚ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་
 ལས། ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ལྷགས་ནི། དས་ལས་
 བསགས་སོ། །འབྲས་བུ་མྱུང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྟད་འདྲིགས་པ་
 འདི་ལ་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་
 པ་བཅུལ་བ་ན། མིག་རྣལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་
 པ་ཡང་ང་མིན་ལ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ན་ཡང་ང་……
 མེད་པ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ཚུལ་ཡིན་……
 ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངས་མཐོང་བ་སོགས་མེད་ན་ཐ་
 སྟད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་ལ། དོན་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་སོ། །ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་ཀྱང་དོན་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་གཙོད་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཅམ་
 ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་མིང་མེད་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་དོན་ཆོད་……

མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཙོད་ལ་མིང་གི་གང་བཏགས་.....
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་གཙོད་དོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་
 གིས་ཡོད་པའི་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པ་མེད་པས། རྟེན་འབྱུང་
 གི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པོ། །
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་
 ཉིད་ཚུགས་སྐྱབ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་གྱི་.....
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པས་བརྒྱུད་བ་
 འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁེགས་ན་རྒྱ་འབྲས་མིང་དུ་བཏགས་པ་.....
 ཅམ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་ཕན་ཚུན་སྟོས་པར་མ་ཟད་
 དོན་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་
 རྟེན་པོ་ལས། མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དོན་བཅའ་བ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་.....

རྟོན་མེད་པའི་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། རྟོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོན་
 རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་.....
 དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་
 དང་། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པར་གཟུགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་
 པ་མི་སྐྱེའི་མིང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བས། ཞེས་དང་།
 གཟུགས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ན་དེའི་མིང་མ་.....
 བཏགས་པའི་རྩ་སྟུང་ཡང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་...
 པ་ཡོད་པས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་ཞེས་དྲིས་པ་
 ན་མི་སྐྱེའོ་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་
 ལ་བཏགས་ཡོད་རྩ་གསུངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དངོས་མིན་བཞིན་
 རྩ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གཏན་ནས་མིན་པའི་
 ཞེས་དང་། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་འོངས་སམ་མི་
 འོངས་སྐྱེས་སམ་མི་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་དཔྱད་པ་མང་པོ་.....
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ལ། འོངས་པ་དང་སྐྱེས་ཞེས་
 སྐྱར་མི་རུང་ངམ་སྟུང་ན་འདིའི་འཆོལ་ཚུལ་དང་དཔྱད་...

ལྷགས་སྒྲ་མ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། འདིས་ནི་འགྲོ་འོང་
 བྱེད་མཁན་དང་འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྟད་རང་འགའ་བ་ལ་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་ཐ་སྟད་དེ་དག་གང་ལ་བཏགས་་་་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་དུ་དབྱད་ནས་འགྲོ་འོང་དྲིས་པ་
 མིན་གྱི། འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྟད་རང་འགའ་བར་འཇུག་
 པ་ལ་རང་འགའ་བའི་བཏགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་་་་
 བཏགས་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞེས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ནི་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བ་
 སྟགས་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཀྱང་། ཐ་སྟད་གྱི་དོན་དེ་རི་ལྷ་
 ཡིན་བཅའ་ནས་བདག་གམ་གཞན་གང་ལས་སྟེ་བ་སྟགས་
 གྱི་དབྱད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཇོག་པ་ཡིན་ཞིང་འཕགས་་
 པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་སྟེར། ཞེས་གསུངས། ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ལ་སྟགས་པར་སྤང་
 བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཞུགས་སྒྲ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ནི་
 ཆོས་སུ་འཇོག་པས་ཞེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཆགས་སྟགས་རྣམས་ཐག་་
 པ་ལ་སྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ་ཞེས་་་་

གསུངས། སྤྱད་འབྲུག་ནམ་བཤད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་པའི་རིག་པས་ནམ་པར་དཔྱད་ན་ཚུ་ཤིང་དང་་་
 འདྲ་སྟེ་ཚུགས་སྐབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་་་་་་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་རྟུ་མིང་ཅམ་ལ་་་་
 བཞེན་ནས་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། མ་དཔྱད་པའི་ཆེན་ཚུགས་སྐབ་ལྟར་སྤང་ཞིང་།
 དཔྱད་པའི་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཞེས་
 དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་འཕེར་བ་སྤྱ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐ་སྟད་རྟུ་ཕུང་པོའི་
 ཆོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཡ་གྲལ། ཆ་ཤས་གང་ཡང་
 གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་བབྱང་རྟུ་མི་རུང་ལ་དེ་ནམས་་
 ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་བཞག་རྟུ་མེད་
 དེ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་རྟུ་བཏགས་པ་ཅམ་རྟུ་
 ཟད་དོ། །འོ་ན་གང་ཟག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་རྟུ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཁྱེད་ལ་ལྟ་སྤྱོད་དང་མཆོད་སྤྱོད་་་་་་
 སོགས་མ་དཔྱད་པར་འབྲུག་པ་འདིས་མི་ཆོག་གིས་གང་་་

ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་གཞི་གང་ཟག་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་འདོད་ན་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་
 མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ངོ་སྐྱམ་པའི་ང་ནི་ཡུང་པ་
 ལ་བཏགས་པ་ཙམ་རྒྱ་བཞག་པར་བད་གྱི། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 རང་དབང་བའི་སྡོད་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་བད་ཀྱང་.....
 མེད་པས་གང་ཟག་གི་ཡོད་པ་ནི་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་.....
 བཞག་པ་ཙམ་དང་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་དང་སྟོས་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བད་པས་རང་གཞིན་གྱིས་མེད་དོ་
 སྐྱམ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་.....
 པར་འགོ་མི་འགྲའི་ས་ཆེགས་ནི་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་
 ཙམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་གཞི་རི་ལྟར་.....
 ཡོད་འདོད་ནས་དབྱུང་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པར་
 འགོ་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐ་སྐྱད་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཆེམ་.....
 བས་ལྟ་སྤྱོད་འོངས་མ་འོངས་དབྱུང་པ་ན་ཐ་སྐྱད་གྱི་.....
 དབྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་

འབྱེད་ལས། སྒོ་རང་དགའ་བའི་བདེན་འཛིན་ལ། རང་
 དུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དུལ་ཁོ་རང་ཚུགས་
 ཐུབ་དུ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཉིད་འཛོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་རྟོག་.....
 པས་བཏགས་པ་དེ་ཅམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་རིགས་པས་མ་དཔུང་..
 པར་འཇུག་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པས་..
 བཏགས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ་ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་ནམ་པ་བདུན་དུ་བཅལ་བ་ན་བདག་གང་དུའང་མ་..
 རྟེན་པ་དེ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་
 ནའང་མ་དཔུང་པར་གང་ཟག་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་སུ་བསྟོན་..
 མི་ཅུས་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་གང་.....
 ཟག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ན་རང་རྒྱད་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷའམ་བཞི་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཡི།
 མ་བྱས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ས་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོག་.....
 པས་བརྟེན་ཅི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བརྟེན་.....

མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མེད་.....
 གྲང་གཏུལ་བྱའི་རྟོག་རོ་ལ་སྟོས་པའི་དབང་གིས་མཛད་...
 པ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་དང་། མིང་རུ་བཏགས་པ་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་རུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
 གྱི་མིང་དེ་དག་གང་ལ་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ནས་.....
 འབྱུག་དགོས་ན་སྒང་དོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱེ་བ་སྤྲ་བྱེ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤང་
 བ་འདི་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་སྤྲ་ན་ནི། རྒྱུང་འཕེན་
 ལས་ཀྱང་སྒྲན་པོ་གོ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་དགག་བྱ་རྣམས་ཆུང་མིན་རུ་གསལ་བ་
 བཞུགས་སོ། །ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གཞན་
 ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཞི། ཞེས་དང་། འབྱུག་
 པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
 བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་

རྟ་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་རན་དྲ་བ་མཐའ་
 དག་གཙོད་པར་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྷ་རྟ་འབྱུང་གི་
 རྟ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ནི་གོལ་ས་གཙོད་པ་སྒྲོལ་ཤིན་
 ཏུ་ནམ་པར་གསལ་བས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 འདིར་ལྷ་ལྷ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷ་པ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་གཞན་གྲགས་གྱི་
 རྟེན་དཔག་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་སྤང་བ་ན་ཕྱིས་པ་ཅུང་ཏུ་ནམས་མིག་ན་སོགས་ལྷ་
 སྤང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་ངོ་ན་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་གྱི་ངེ་.....
 ལྷ་སྤང་བ་ལྷ་པ་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ། །
 ལྷ་པ་ཏུ་མི་འཛིན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་ལྷགས་སམ་
 སྤོད་ལྷགས་ལྷ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་
 ལྷ་པ་དང་སྤང་བའི་ཚོས་ནམས་ལ་དེ་ལྷ་སྤང་བའི་.....
 སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་དེ་དག་ལ་ངེ་.....
 ལྷ་སྤང་བ་ལྷ་པ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཏུ་

སྔ་ལྟོ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྔ་
 བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་
 ཅི་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་.....
 འོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྩ་རྩེན་གཞན་ལ་.....
 རག་ལས་པ་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 བུམ་པ་སྐར་ཡང་རྩ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་ཁས་.....
 སྒངས་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། གང་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་
 མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་
 བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འབྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་མོ་དང་། རང་བཞིན་
 དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
 སོ་གང་ལ་བརྟེན་ན་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྩ་དང་རྩེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདི་

ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་
 ལ་འང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རང་དབང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་
 རྒྱང་བའི་ཆེན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་་་
 སུ་རྒྱང་ཞིང་། རྒྱང་བ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 བཀག་ན་ནི་རང་སྟེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བཀག་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འདོག་མི་ལུས་པས་་
 དུལ་སྟེང་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་རང་རྒྱུགས་སྐྱབ་པའི་
 སྒྲོན་ལུགས་ལ་རང་དབང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དེ་དང་བྲལ་
 བ་ལ་བྱེད་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་
 པར་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་་་་་
 དགག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷང་སྒྲ་མའི་འཇུག་ཉིད་ནས་དེའི་
 ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་་་
 བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་
 དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་

ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྩ་
དང་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བརྒྱུད་བ་ན། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
ཡོད་པར་འཛིན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལ། རྟལས་
པ་དག་ལ་ནི་རྩ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་
པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་……
མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པས་ན། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་……
ནི་མད་རུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་རྟལས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དོན་
གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས།
གང་ཞིག་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །
ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ནས་རྟེན་པ་……
གསུམ་པས་རྩེན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་……

རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀླང་
 པ་བཞི་པས་ནི་སྒྲིལ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་.....
 བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་རྟོན་འབྱུང་ཆོས་
 རྣམས་རྟོགས་འབྱུར་ཏེ། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་
 མི་བྱེད་ཅེས་རྟོན་འབྱེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གཙུག་
 པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གང་ཟག་གམ་ཆོས་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དོས་ནས་.....
 གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་...
 ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་སྦྱིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཞོན་པ་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཅུ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་
 མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་ནས་འཛིན་...
 པ་ཡིན་སྟུང་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་
 དང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་...
 གཞན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་

རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་དཔྱད་པའི་རིགས་་་་
 པའི་གཞོན་པ་མི་འབབ་པ་ཅིག་ནི་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་་་་
 འདོད་ལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ་་་་་
 ཞེས་གསུངས། བཤམས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་
 བྱིད་ལྷན་སེལ་ལས། ར་ལུང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་
 ཞེས་པ་ཡང་འདོགས་པ་པོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་
 ལ་བཞེན་ནས་འདོགས་ཚུལ་ཡང་སློ་ལྷན་སྦྱེས་རང་དགའ་
 བ་འདི་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་སློ་སྦྱེ་བ་ནི་སྟོན་རྒྱ་རང་གི་ལུང་་
 པོ་ཚོགས་པའམ་ལུང་པོའི་ཆ་གང་རུང་གཅིག་སློ་ལུལ་རྒྱ་
 ཤར་བ་ལ་བཞེན་ནས་ངའོ་སྟམ་རྒྱ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་
 རང་གི་ལུང་པོའི་ཚོགས་པའམ་ལུང་པོའི་ཆ་གང་ཡང་སློ་
 ལ་མ་ཤར་བར་ངའོ་སྟམ་པའི་སློ་སྦྱེ་མི་བྱིད་དེ། ལྷ་ལྷིར་
 བ་དང་མཆུ་འཕྱང་བ་སོགས་སློ་ལུལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཤར་བར་
 བརྟེན་ལ་བྱང་བའི་སྦྱེས་རྒྱ་རྩམས་ལ་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་སློ་
 རང་གི་སྦྱེ་ལ། ལྷ་ལྷིར་བ་དང་མཆུ་འཕྱང་བ་སོགས་གང་
 ཡང་སློ་ལ་མ་ཤར་བར་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་སློ་རང་གི་སྦྱེ་་་
 ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་དེ་ལྷར་འཛིན་པའང་

རང་གི་ཕུང་པོ་སྒོ་ལ་ཤར་ཅམ་ན་ངའོ་སྒྲམ་པ་འཛིན་པ་...
 ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལའང་...
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀློང་ལས། ཕུང་པོ་འཛིན་པ་དང་རྒྱན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་གྲང་། ཕུང་པོ་འཛིན་པ་
 པ་དང་རྒྱན་དང་དེའི་ཡ་གྲུལ་སོགས་གང་ཡང་གང་ཟག་
 གི་མཚན་གཞིར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྟོང་པོའི་མདོ་ལས། གཞུགས་སྟངས་པའོ། རྟོང་པ་ཉིད་
 གཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་པོའི་སྟོང་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་བལྟས་པས་ཆེ་...
 གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་...
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ། དེའི་རྩི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་གཞུགས་
 ལུ་འདོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བལྟས་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟངས་པའི་ཆོས་ཞིག་ལ་གཞུགས་ལུ་ཐ་སྟོང་བྱེད་པར་
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་ཆོས་ཞིག་ལ། གང་ཟག་གསུམ་ཏུ་ཐ་

སྙད་བྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྙིང་པོའི་དོན་རྟོགས་པར་འཇུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་
 འདི་བྱ་བལ་བ་ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཏྲེ་རྟོར་སྦྱར་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་ལོར་བུའམ་མཆོན་གཞན་རྗེ་...
 བཅུན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་མངའ་...
 ནས་ཀྱི་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས་རྗེ་ཡབ་སྲས་...
 ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བདུས་པའོ། །

མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ལས་ཆེག་ཏུང་དུས། །རྒྱ་ཆེ་
 དཔག་དཀའི་དོན་ཟབ་རྟོགས་ཐུར་ནས། །མཐའ་མེད་
 སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་རྒྱད་བསྐྱངས་ཏེ། །འཕྲལ་ཡུན་གཏན་
 བདེའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱེས་གཙང་བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་པས་
 པར་བསྟན་ཞུས་པའོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། མཁའ་
 མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་
 མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། ལྷུང་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞབས་
 བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། ། དགེ་འདུན་ཐེ་འཕེལ་བཤད་
 རྒྱབ་བརྟན་པ་དང་། འཁོར་སྒྲིབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
 འབྱོར་པ་རྒྱས། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུ་
 མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་སུ་བབྱུང་། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང་། བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
 འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག ། བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲུ་
 མ་ཞབས་པད་བརྟན། བརྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱས་ས་སྟེང་
 ཡོངས་ལ་བྱུང་། བརྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
 འབྱོར་པ་རྒྱས། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། སྦྱོན་པ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་བྱོན་པ་དང་། བརྟན་
 པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བརྟན་འཛིན་ཕུ་རུ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག | རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་མེད་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་
 ཟུགས། | འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། |
 བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ་གསལ་བཞིན་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། |
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གདུལ་བྱ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག | རྟེན་
 དཀའི་དལ་འབྱུར་སྟོང་པོ་ཐོབ་དུས་འདིར། | བསམ་པའི་
 འོན་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། | གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་
 སན་བདེ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག | ཆེ་དང་ཆོས་འབྱུར་རྒྱས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ॥

༡༡། །དག་སྦྱར་གྱི་གནད་གྱི་དྲི་བ་སྟན་བསྐྱལ་སྟག་
བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མ་གྱུ་རུ་མཚུ་སྤྱི་ཡེ། དག་སྦྱར་གྱི་གནད་གྱི་དྲི་བ་
སྟན་བསྐྱལ་སྟག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། ལི་ཁྲི་
ཆར་གྱིས་སྒྲགས་པར་གྱུར་པའི་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་གྱི། །
ཅེ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལའི་ཚུ་འཛིན་སྟག་པོས་དགྲིགས་པ་ལྟར། །
དམར་སེར་སྦྱུ་ལ་རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་ལྟན་རབ་མཛེས་
པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་ཉག་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་
དག་ལེགས་སྤེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྦྱིང་པོའི་རོ་ལ་རང་
ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་
འདོད་པའི། །སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་དྲི་བ་འདི་འབྱལ་གྱི། །
རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་གསུངས་དང་མཐུན་པའི་ལན། །ཐེབས་
པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་འབྱལ་མེད་ཏུ། །སྒྲི་གསུམ་གྱས་
པའི་སྒྲི་ནས་ཕྱག་བཞུད་པས། །གསལ་བར་གྱུར་ཏུ་བདག་

ལ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །མི་སྒྲེབས་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཕྱག་
 འོག་དང་། །སྤང་སེམས་མི་འཆལ་སེམས་ལ་བཅང་རྒྱུ་འི་
 སྒོམ། །ད་དུང་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་མ་བཅལ་ན། །རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ལྷུང་ཉིན་གདའ། །བདག་
 གི་དྲི་བ་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ནི། །རང་མཁས་འདོད་དང་།
 གཞན་དམའ་དབབ་འདོད་དང་། །རྟེན་བཀྱར་དང་
 གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །ཅི་སྟེན་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ས་པ་ཁ་གྱིས་རིག་གཏེར་དུ་.....
 གསུངས་པ། །རྟག་དུ་བཙོན་པས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །སྟིགས་དུས་
 རྒྱུ་པོ་ཆོག་ཤེས་ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་...
 པ་བཞེན། །ཞེས་དང་། །སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སོགས་སུ་
 ཡང་མང་དག་གསུངས་འདུག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ཅར་དུ་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་གསུམ་ལ་ནོར་བ་མཐའ་
 ཡས་ཤིག་འདུག་ཅིང་། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་སྟོམ་ནོར་ན་ཕྱང་འགོ་བར་སྒྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།
 དབུ་མ་ཙ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་

གདམས་ངག་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་འདི་ནམས་ཀྱི་དངོས་
གཞི་དང་། སྔོན་འགྲོ་ལས་བཅུམས་པའི་དྲི་བ་བཞུད་པ་
ནི་སློང་གཞིའོ། །དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སློང་དུ་
འགེལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དཔེན་པར་ལྷས་དྲང་པོར་
བསྐྱང་ནས་སློན་ནང་དུ་སྦྱགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམ་པའི་
ཚོ། གང་ན་ང་སྔོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
མལ་གཏིང་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་འདི་ཅམ་པ་
དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་བ་རང་རིག་གིས་བྱུང་བ་འདི་འདྲར་
ཟུར་འདུག་པ། ད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དེང་ནས་རང་
མི་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སློང་
ཅུལ་སྐྱམ་པའི་སྦྱང་བ་ལྟང་བ་མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་
ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོར་འབད་
དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འདི་ལ་སྦྱང་བ་མ་སྦྱེས་
ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་ཅི་ཅམ་
བཟུན་ཅིང་གོ་མོད་ཀྱང་། སྤར་ལྟར་འབྲུག་སློང་གི་རྒྱ་
དང་མཚུངས་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་འདྲིང་
མེད་ན་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་མི་བྱེད་པར་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེའི་སྒྲིམ་ལུགས་ཡང་ད་འཁོར་བ་འདིར་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་.....
 དགོས་སྒྲིམ་པའི་གདོང་ཚུགས་ཀྱི་གཏུགས་པོ་དེ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་གཙང་ཆུང་བས་སོ། །
 དེས་ན་ཤིང་བཟོ་བ་མཁས་པའི་འདེགས་བཞིན་ཏུ་.....
 དམིགས་པ་གཞན་མ་གཅིག་གི་གནད་དམ་ས་གཅིག་ནས་
 བསྒྲིམས་ན། ཕྱིན་གཡོས་ཡོད་ས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། མི་
 རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའམ། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལྟ་བུའམ། རྟོག་པ་བཤགས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲིམ་པའམ། ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་
 བ་འོང་གིད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 འོང་མོད་ནའང་དེ་ཀའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱོང་བ་འདྲོན་པའི་.....
 དམིགས་སྒྲིམ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ངོ་.....
 ཤེས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙས་བུ་མིན་པ་སྐྱེ་.....
 བའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་བས་དེ་དྲིས་པའོ། །
 མན་ངག་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ན་ད་འོ་ན་འཁོར་བ་.....
 འདི་ལས་རང་རེ་ནམས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་...
 པ་བཅར་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཅིག་ཆོག་འཆད་....

ཐུབ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྔོན་དུ་
 རང་རེ་ནམས་འཁོར་བ་འདྲིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལི་.....
 གཙུག་པོ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་རང་ཞིག་ངོས་ཟིན་.....
 དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་.....
 འདྲིར་བཅར་བ་ངོས་མ་ཟིན་ན་འདྲི་འཛོམས་པའི་གཉེན་
 བོ་གང་ཡིན་དང་འཛོམས་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད་བཅར་བ་...
 ཡང་ངོས་མི་ཟིན་པར་ཕོ་ཚོད་ཅམ་ལས་མི་འོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་དགྲ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དམག་འདྲེན་པ་བཞིན་...
 འོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ཡིན། དེ་
 ཡང་དངོས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པ་འོང་ཡང་དེ་.....
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅར་བ་རང་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱན་མ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བཅུག་པའི་ཆོ་མི་ཡིན། དེ་
 ཡང་བཅུན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་རི་སྟེད་
 ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་མཚུབ་མ་མ་ཚུགས་
 པར་ལ་རྒྱན་མ་ངོས་མི་ཟིན་པ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་རང་
 རྒྱུད་ལ་བཀར་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུ་ལི་གཙུག་པོ་རང་མཐར་ཐུག་པ་འདྲི་ཡིན་པར་འདུག་.....

སྒྲུལ་པའི་མྱོང་བ་ལྟང་བ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་.....
 ཅིང་མས་མཐོས་སུ་མ་སང་བ་ཞིག་དང་པོར་སྒྲེད་གོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུན་གཏོང་བ་ལ་དང་པོ་ནད་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་
 དང་འབྲ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་
 འདྲིར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ཚུལ་ལ་མྱོང་བ་ལྟང་བ་མ་སྒྲེས་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞིན་.....
 ལོག་དང་སྒྲིབ་ཤས་ངེས་འབྱུང་རྣམས་རྣལ་མ་འོང་ས་མེད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་ལ་མྱོང་བ་ལྟང་
 བ་སྒྲེབ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སྒྲུལ་
 པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། དེའི་འཁོར་ཚུལ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་.....
 དང་། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཁོང་
 བས་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་འོང་ཚུལ་རྣམས་གང་ཡིན། དེ་
 རྣམས་ངོས་ཟིན་ན་ད་འདི་རྣམས་འདྲི་སྟེ། ངེས་དོན་སྒྲུལ་
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་.....
 རྒྱ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....
 རང་གི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་གཙོ་

བོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་དང་
 བོར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་པ་ལ་
 ཟུང་བ་ཐོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་ཞོག །སྒྲིམ་ཅའི་བྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ།
 འདི་རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་སྟེན་པའི་ཟུང་བ་ལྷང་བ་ཞིག་
 དང་བོར་མི་སྐྱེ་ཁ་མེད་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྒྲིམ་ལུགས་རི་
 ལྟར་བྱེད། བྱི་འདི་ངའི་མ་ཡིན་སྟེན་པའི་ཐུ་སྤྱད་དེ་ཙམ་
 ཀ་ཡིན་ནམ། འཕྲུལ་འདེགས་བཞིན་དམིགས་པ་གཞན་
 གཅིག་ནས་བྱ་ས་ཡོད། ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། ཡང་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བརྗེ་ལུགས་ཡང་
 གང་ཡིན། ཚུ་ཁའི་རང་དང་ཕ་ཁའི་གཞན་གཉིས་པོ་བརྗེ་
 བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་
 གཅིག་ཡོད། དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཡིན་ན་གདམས་ངག་དེ་རང་གང་ཡིན། གཞན་
 ཡང་དམིགས་པ་གང་སྒྲིམ་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱད་དངོས་
 གཞི་དང་སྤྱད་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་ན་སྤྱད་
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲིམ་ན།

དེའི་ཐུན་མཆོལ་ས་ལ་དག་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་
 ལྷགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་དེའི་དངོས་གཞིའི་ཐོགས་.....
 འདོན་ཏུ་འགྱུར། སྐྱོད་ལམ་རྣམས་དག་སྐྱོར་ཏུ་གཏོང་
 ལྷགས་ཡང་ཅི་ལྟར་བྱེད། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གྲངས་
 དང་། ཐུན་ཆོད་འདི་ཙམ་ལ་བྱེད། དེ་ཏུས་ལྷས་གནད་
 སྐྱུ་གས་ཅི་ལྟར་བྱེད། གྲངས་ཏུར་བསྐྱོང་། སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོའི་འགོ་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོན་ཅི་ལྟར་ཡོད། དིང་སང་གི་སྐྱུ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་
 ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་མཁན་.....
 འདུག་པ་ཞེ་བདེན། བདེན་ན་འདྲེས་ལྷགས་ཅི་ལྟར་འོང་
 གིན་འདུག་མ་འདྲེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཆོལ་གང་
 གིས་འབྱེད་པ་ཡིན། ཡང་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 ལ་བསྐྱུགས་པ་ཆེ་བར་བརྗོད་འདུག་ཅིང་། བྱེད་པར་སྐྱུ་
 ཆེན་པ་རྣམས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་ཏུ་འདོན་པ་.....
 ཡིན། སྤྲ་མ་སྐྱུ་པའི་གནས། སྤྲ་མའི་གྲངས། སྤྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྐྱུ་བྱེད། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་རྩི་རྗེ་

འཆང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་ལྷགས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རྣམས་འདྲིའོ། །གཞན་ཡང་
 དིང་སང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ་པལ་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་དང་མི་
 ཉག་པའི་སྒྲོམ་ལ་སྒྲ་ཆོས་སུ་བྱེད་པར་སྤང་བས་ན་དེ་ལ་
 འདི་འདྲི་སྟེ། སྤྱིར་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དགོས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱེད་ས་ནས་འཁོར་བ་ལས་བཀལ་ཏེ་
 རྒྱལ་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་
 བ། འདི་གཉིས་རང་བསྒྲོམ་པའི་ལག་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་རེ་རང་རང་ས་ན་ཡོད་པས་
 དེ་གཉིས་རང་གང་ཡིན། དལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ན་དལ་ལྷགས་
 དང་འབྱོར་ལྷགས་དེ་གང་ཡིན། རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་ན་ཇི་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་ཉག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལྷགས་ཀྱང་
 ཁ་བཤད་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲོམ་ན་ཇི་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱུད་ལ་འཁུལ་ཆེ་བའི་དེའི་དམིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསམས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལ་མྱོང་བ་
 གཤམ་མ་ཞིག་མ་སྦྱོས་ན་སྦྱབས་འགོ་ཡང་དག་པ་ཡོད་མི་

སྤྱི་ཅེས་སྒྲུས་ན། དེ་འདྲ་སྤྱི་པར་ཁས་ལེན་རུས་མཁན་
 རི་ལྟར་ཡོད། མི་སྤྱི་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། རྒྱལ་ས་
 འགྲོ་ངག་རྒྱ་བཏོན་ནས་བྱེད་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 ཡིད་ལ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱག་བྱེད་རི་ལྟར་གང་ལ།
 ཡིད་ལ་སྒྲིམ་རུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རི་འདྲ་ཞིག་.....
 ཡིད་ངོར་བྱེད། རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲི་ལཱི་ཡུལ་རྒྱ་སྤང་
 བའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་འདི་རྒྱམས་ལས་མ་.....
 གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། འདི་རྒྱམས་ག་བྱེད་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་སྒྲིམ། དེ་
 བསྒྲིམས་པས་འདི་རྒྱམས་ལ་མོས་གུས་ཚུང་རྒྱ་མ་སོང་བ་
 བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དངོས་དེ་རང་གང་ཡིན། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་
 བེ་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འདི་རྒྱམས་ལ་གོ་བ་མི་རྟོག་པར་
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྤྱི་འཆོད་མི་རུས་
 པའི་མེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པ་ལ་
 གཙ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཆེ་ངོས་ཤེས་པ་རང་ཞིག་ངོས་འཛིན་.....
 གང་ལ་བྱེད། ཡང་དགེ་སྤྱི་ག་སྤྱོད་པས་འདྲ་འདྲེས་མར་

མཉམ་དུ་སྦྱང་པ་འདི་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་དེའི་མཐུས་སྒྲིག་.....
 པའི་ནམ་སྒྲིན་མི་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དགེ་བ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། འོན་ཏེ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དགེ་བ་འཛོམས་ཏེ།
 སྦྱང་འཇུག་དུ། བསྐལ་པ་སྦྱང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་
 དང་བདེ་གཤེགས་མཚན་ལ་སོགས། ལེགས་སྦྱང་གང་
 ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་སྟོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སྟོམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་གིས་དགེ་བ་གང་བྱས་སྒྲིག་པས་བཅོམ་ནས་འབྲས་...
 ལུ་འབྲེན་པ་མི་སྲིད་པར་སོང་བས་ན། གང་ཟག་དེ་དགེ་
 བ་བྱེད་པ་འབྲུལ་པར་ཁས་ལེན་ཞེ་རུས། འོན་ཏེ་དགེ་
 སྒྲིག་གཉིས་མགོ་བདོས་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་སུ་མི་.....
 འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟོམ་ན། འོ་ན་ཞིང་གཅིག་ལ་
 བས་སྟན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་གཉིས་...
 མགོ་བདོས་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་སུ་མི་འབྲུང་...
 བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟན་མ་བཅོམ་
 བས་སྟན་མའི་འབྲས་སུ་མི་འབྲུང་བ་གང་ཁས་ལེན་རུས་

པ། འོན་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་
 སྒྲིན་གྱི། སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་དོ་སྒྲུལ་
 བ། དེ་ལྟར་དགེ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ལ་མི་གཞོད་པས་ན།
 འོ་ན་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་མེད་ལཱའི་ལས་སྐྱབ་
 མ་ལུས་པར་འདག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་……
 ཡིན། ལུང་དེ་བདེན་ན་སྦྱང་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དགོངས་
 པ་ཡང་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །སྦྱང་འཇུག་གི་དེའི་དོན་ནི།
 ཁོང་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་སྦྱང་དུ་…………
 བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་བྱེད་ན།
 འོ་ན་ཁོང་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྱེས་ཡན་གྱི་དགེ་བ་……
 གང་འབད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཁས་ལེན་ཞེ་རུས། རུས་
 ན་ནི་དིང་སང་ཁོང་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྱེས་ཤིང་། སྦྱེ་
 འབྱུར་ག་ཤས་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་སྤྲིག་བཤགས་གྱི་
 དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིས་གྱི་ཁོང་སྤྱོད་……
 ཅིག་མ་གཅིག་སོ་དེས་བཅོམ་པས་ན་བཤགས་པ་ལ་…………
 བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་ལོག་ནས་……
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་དགོས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་ཞེ་ལོ། འདི་རྣམས་ལ་

གློ་ཆེ་གཏང་རྒྱ་མེད་ན་ནི། དེད་ལས་འབྲས་པ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ཡང་དད་པ་ཅམ་རྩ་བྱས་པས་སོ། །མདོར་ན་ངན་སོང་
 གི་རྒྱལ་བསམ་སྒྲུབ་པ། རྒྱབས་འགོ། ལས་འབྲས། རྟིག་
 བཤགས་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དིང་སང་གི་ཉམས་ལེན་པ་
 རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་སྤྱོད་ང་
 རྩོལ་བ་ཞན། ཉམས་དང་རྟིགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་
 གི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཡང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བར་
 སྤང་ལ། འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་མང་དག་ཡོད་པ་
 རྣམས་ནི་མངས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལྟ་སྒྲུབ་
 སྤྱོད་གསུམ་རྩ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་ཉམས་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལོར་མ་ལོར་སྤྱགས་རྟིག་འཇུག་ན་འདི་གསུམ་
 ལ་འཇུག་རྒྱར་འདུག་ནས། ཁོ་པོས་ནི་སྤྱིར་ལྷན་རྣམས་
 སྤྱོད་སྤྱོགས་ལས་བཅམས་པའི་འགག་ལྷན་པའོ། །ད་ནི་ལྟ་
 སྤྱོད་གཉིས་ལས་བཅམས་པའི་འགག་ལྷན་བས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 བཅན་དོར་ཏེ་འདི་དགོངས་འཇུག། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བཅ་ཅིང་བསྐྱོང་། བྱད་པར་ལྟ་

སྒྲིམ་འདིའི་མཆམས་ན་སྤང་འཆོང་གི་གཞི་དང་གོལ་ས་...
 དང་ལྷུང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱགས་ཞིབ་དགོས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ནོར་.....
 བཤང་ངེ་འདྲ་ཡིན། འདི་ནི་གཏན་གྱི་བྱ་བར་འདུག་པས་
 བ་གོལ་སའི་མཆམས་ནམས་ལ་ཞིབ་ཆ་ངེ་འདྲ་དགོས་པ་...
 འདུག་གི་སྤྱགས་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་པར་བྱ་ཞིག །ད་
 འོ་ན་སྒྲིམ་ཆེན་ནམས་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པ་.....
 ལགས་ན་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་སྒྲིམ་པ་ཞི་.....
 གནས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་ལྟ་སྒྲིམ་
 ཟུང་འབྲེལ། ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་དང་པོར་འབྱར་ཅི་དང་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་བཟན་...
 པོ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་ཏེ་སྤྲོད་མི་རུས་ལ།
 སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་གནས་པའི་མཉམ་བཞག་.....
 བཟང་པོ་མེད་ན་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་སྤྲོད་བ་ནམས་སྦྱུ་མ་ལྟ་.....
 བྱར་འཆར་ས་མེད་པས་ན། ལྟག་མཐོང་ངམ་ངེས་དོན་
 སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ལ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་དག་...
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིང་བ་དེ་གང་ཡིན། ཟུགས་པ་དང་

གཅིག་གམ་མི་གཅིག །གཅིག་ན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་
 དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་རི་ལྟར་འགོགས། མི་
 གཅིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་འབྱེད། ཡང་
 མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་སྟེ་ཚུལ་རི་ལྟར་
 འོང་། དེ་གཉིས་མི་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གང་དང་
 གང་ཡོད། ཡང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་བེར་བ་
 ཞིག །སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱང་བཞིན་དུ་འོང་
 གིས་འདུག་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བཅར་བ་རེ་
 རི་ལྟར་ཡོད་འདྲིའོ། །མ་ཡངས་ཅམ་འདི་ཀ་དུན་པ་ཡིན།
 ཡངས་མ་ཡངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་བེར་ན་
 ཡངས་མ་ཡངས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་པ་འདི་
 འདྲ་གཅིག་ལས་ཡངས་པ་དང་མ་ཡངས་པ་ཞེས་འཛོག་
 གས། དམིགས་པ་ལ་མི་ཕྱི་བར་ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་ཅམ་
 བྱེད་པ་ལ་དུན་པ་དང་། འཕྲོས་མ་འཕྲོས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་
 ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་བེར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ།
 འདིའི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་རི་ལྟར་ངོས་.....

འཛིན། གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་སེམས་འདི་ལ་དམིགས་
 རྟེན་གསལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དམིགས་རྟེན་ལ་
 མི་ཚེ་བར་གང་རུ་ཡང་མ་འཕྲོས་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་སེམས་
 འདི་ཀ་གསལ་ལེ་ཕྱིག་གེ་བའི་དྲངས་ཆ་ཅན་དེ་ཀས་ཆོག་
 པ་ཡིན། མི་རྟོག་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་
 གཏད་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་.....
 དགོས་སམ། དམིགས་རྟེན་ལ་མི་ཚེ་བར་སེམས་འདི་ཀ་
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་འམ། མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ལན་དང་པོ་ལྟར་རུ་བྱ་
 པ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་
 དགོས། ཤེས་བཞིན་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་
 ཡེངས་མ་ཡེངས་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། གསལ་བ་
 ལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། མི་རྟོག་པ་ལ་
 ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་.....
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་
 བྱ་ཤེས་བཞིན་དང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྟར་པའི་ཞི་.....
 གནས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཆང་ན་ནི་ཞི་ལྟག་.....

བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་གར་ལ་བྱེད། ཚང་ན་ནི་དེ་འདྲའི་
 ཞི་གནས་དེ་ལྟ་མཐོང་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་ལྟ་མཐོང་དེ་
 ཡང་དམིགས་ཉེན་ལ་གཏད་འདུག་པས་ན་དམིགས་.....
 བཅས་སྒྲུབ་པར་སོང་གི་དམིགས་མེད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན་དེ་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་དེ་ལ་འགའ་
 ཞིག་འདི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཉེན་
 ལ་མི་ཕྱི་བར་སེམས་འདི་ག་གར་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་...
 མ་ཡིངས། མ་འཕྲོས་མི་རྟོག་པར་ཅེན་ནེ་གནས་ཤིང་དེའི་
 ངང་ནས་སེམས་འདི་ག་གསལ་ལེ་རྟིག་གེ་བའི་དྲངས་ཆ་
 ཅན་དེ་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་སྔོན་ཐུབ་པའི་ཆེ་ནི། དེ་ལ་དྲན་
 ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་ཆར་ཆང་ཞིང་།
 ཞི་ལྟ་བུར་འཇུག་ཡང་འདི་ག་ཡིན། མདོར་ན་དེས་དོན་
 སྒྲུབ་པ། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་
 ཡིན། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་སོ་སོར་སྦྱད་པ་
 རྣམས་འདི་ཀ་ཡིན་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིན་པ་འདུག་ནི་མདོ་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་...
 འབྲེལ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་བའི་གདམས་

ངག་ནམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་ནའི་...
 སྒྲུལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚན་གཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་ཚན་གཅིག་སྟེ་འདི་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། གསལ་
 ལ་མི་རྟོག་པ་ནམས་དང་ནི་སྤྱད་ཀྱི་དེ་མི་འགྲིག་པ་འདུག།
 སྤྱད་པར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་སྒྲིམ་རིམ་...
 རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་
 གཟིགས་དང་དེ་སྟེ་ཤང་དང་ཚོད་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་...
 ཡོད་པས་ན། མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཞེ་རུས། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་
 གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་པའི་ཆོད་
 ལུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་འགོག་གམ། འོང་ན་
 སྒྲིམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཡང་
 དབྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དུ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ནོར་...
 རམ། དེ་སྒྲིམ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་གྱི་གེགས་ཡིན་པས།

འཕྲོ་མི་བདུ་བེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཐོས་པ་
 སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་དང་མ་སོང་བའི་ལྷན་པོ་.....
 གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་བཟང་ངན་ལ་བྱུང་མེད་ཟེར་.....
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅི་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་
 གཤམ་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་གྱི་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་...
 ལྟ། ཐོས་བསམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་མི་
 ཡོང་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་མས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་...
 ལོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་
 གྱི་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་སྒྲོམ་
 པའི་དུས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་
 ངེས་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་.....
 དབྱུང་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་པ་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་
 གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ་འགལ་ལ། མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲའི་
 ངེས་དོན་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་འགལ་.....
 བས་ན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་ཡིན་པ་དོར་ཅིག །ཡང་
 འགའ་ཞིག་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲོམ་གཉིས་མི་འགལ། འཕྲོ་བ་

སྒྲིམ་རྩ་འགྲོ་བའི་མཁ་རག་ཡོད་སྒྲིམ་ན་དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྒྲིམ།
 མོད་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ཁྱི་གནས་དང་
 སྒྲིམ་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་ཁྱི་གནས་ཀྱི་
 དག་བྱིང་མོད་ཡིན་པས་ན་འཕྲོ་བ་སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་བྱེད་.....
 པར་སོང་ལ། མི་གཅིག་ན་བྱུང་པར་གང་ཡིན། ཡང་
 འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་རྩ་སེམས་འདི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་.....
 བཏགས་ནས་འཛོག་གམ་མི་འཛོག་ཁྱི་འཛོག་ན་འདི་ལ་
 འདི་འཛོག་མེད་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་ལ་འཛོག་མི་དགོས་ཀྱི།
 སེམས་ཁོ་རང་གང་རྩ་འཕྲོ་མི་འཇུག་པར་ཅོན་ཅེ་འཛོག་
 པས་ན་འཛོག་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ཡིན་སྒྲིམ་ན་ནི། དམིགས་པ་
 གང་ཡང་སེམས་ངོ་ན་འབྱེར་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཉ་ད་དེ་
 བ་དེ་འདྲ་འཛོག་སྒྲིམ་ཡང་དག་རྩ་གང་ནས་བཤད། འདི་
 བྱི་སྒྲན་ནས་སྒྲན་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་ན། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་
 དཔང་བཞག་ཀྱང་མི་བྱེད། ཐོས་པ་ཡང་མི་དགོས། འདི་
 ག་རང་བསྐྱུངས་པས་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བོ་སྒྲིམ་ན་ནི།
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཉ་ད་དེ་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་

རུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་རུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཐོབ་འོང་
 བ་ལེགས་ཀྱི། ཁོ་ཐོས་ནི་དེ་ལྟའི་སྒྲུལ་དེ་རྩ་ཤར་གི་སྒྲུལ་
 ལུགས་ལས་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མ་བྱེད་དོ། ཁོ་ཉེ་རྩ་
 ཤར་གི་ལུགས་དང་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྩ་ཤར་ནི་
 སྒྱུན་སྒྲིགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྱུན་རུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་དུ་ནི་
 དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་ལྟ་བས་སོ་སྒྲུལ་ན་དེ་ནི་ལྟ་.....
 སྒྲུལ་ལ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ལན་རུ་སྒྱུད་པ་ལ་.....
 བྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི། དཔེར་ན་གདོང་
 དཀར་ནག་རྩིས་པའི་ཆོ། བཤང་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལན་
 འདེབས་པ་དང་འདྲའོ། ཁོ་ཉེ་གྲང་དེད་ཀྱི་སྒྲུལ་འདི་གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ་སྒྲུལ་ན། བྱུང་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་
 སྒྱུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་.....
 གཟིགས་ལ། མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་བྱི་ལ་སེང་གེ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་བྱུང་པར་ཅི་འདུག མཐུན་ན་ནི་ལྟ་སྒྱུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་
 ལ་ནི་དེའི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་རུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་...
 ཡོད་པས། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སེམས་བཞག་ན་རྟག་ལྟར་

འགོ། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་ཆད་ལྟ་འདྲི་སྒྲིམ་དུ་འགོ་
 བ་ཡིན་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིག། དེ་འདྲི་ནས་དབྱེ་
 འབྱེད་པ་མི་ཤེས་ཀྱི་ངེད་རང་གི་འདི་ག་ལ་འོང་བ་ཡོད་...
 རོ་སྒྲིམ་ན་ནི། གོལ་སར་ཤོར་བ་དང་མ་ཤོར་བའི་གནས་
 མ་ཤེས་པར་ནི། བྱིད་རང་གིས་ད་ལྟ་འདྲི་སྒྲིམ་དེ་ཡང་མ་
 རྟོག་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་པ་.....
 ཐོབ་པ་དེར་མ་སོང་བས། དེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་
 ཤིང་སྒྲོ་ཐག་ཆད་པའི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་ཡང་དེར་མ་སོང་གི་...
 མས་མཐོས་ཙམ་དུ་སོང་བ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག། །
 འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན་རྟག་ལྟར་འགོ། མེད་པ་ལ་
 བལྟས་ན་ཆད་ལྟར་འགོ། དེ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མཐར་ལྟར་འགོ་བས་ན་ཐུ་དེ་...
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཡིན་.....
 ལྟ་ན་ནི། དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ལུགས་དེ་རི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་གང་ལའང་མ་
 ལྟས་པར་སོང་འདུག་པ་དེ་མ་དགོངས་སམ། ལྟར་སྒྲས་
 ཟིན་པའི་རྟུ་ཤང་གི་སྒྲུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟུ་དེ་བ་གང་

ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ད་རུང་མ་སོང་འདུག་གམ། འོ་
 བྱ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཀ་སྒྲོམ་.....
 པའི་མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་དེ་ག་ལྟ་བའི་
 མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོར་པ་དེ་ག་སྦྱོར་པའི་
 མཆོག་ཡིན་སྟམ་ན་ནི། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉམས་ཚུགས་
 བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་སྦྱོར་
 མ་བྱས་པ་དེ་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་མ་དག་པ་དེ་ག་
 དག་པར་ཡང་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་རྒྱག་གཏང་མི་འདུག་
 པས་རི་ཕུག་ཏུ་ཞེན་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཅི་དྲན་ལག་ལ་
 སྤངས་པས་ཆོག་པ་གདའ་བ། དེ་འདྲ་བྱས་ཆོག་པའི་
 མཆོམས་ཤིག་ཀྱང་ཨེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ། དེར་ད་རུང་མ་
 སྒྲིབས་པས་གཟབ་པ་གལ་ཆེའོ། འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་
 བ་དེ་ཀ་མཐོང་བའི་མཆོག་དང་། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་དེ་
 ག་ལྟ་བའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་..
 སྟམ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོད་པ་
 འོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་གཟུ་སོར་གནས་ན་སྤར་གྱི་ཅིང་པ་དེ་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྤྲུམ་མཁུལ་པའི་མན་ངག་ཁྱེད་ས་

མ་ཁོ་བོས་འབོགས་པར་འདོད་དེ། རེ་ཞིག་རུས་ལ་མ་
 བབ་སྒྲང་བས་ད་རུང་གཞན་ནམས་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་སྟང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲིམ་རྒྱུའི་སྟང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན། གང་རུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་སྟམ་ན། གང་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིམ་
 པའི་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་རུ་འང་མ་གྲུབ་པ་.....
 ཞིག་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་....
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི། གང་རུ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། འོ་ན་གང་རུ་
 ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན། གང་ལ་ཡང་རྣམ་
 རྟོག་མི་འབྱུག་པ་དེ་ཡིན་སྟམ་ན། འོ་ན་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ན་ངེ་ལྟར་བྱེད། སྦྱིན་པ་པོ་
 དང་། སྦྱིན་ཡུལ་དང་། སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་གསུམ་ལ་རྣམ་རྟོག་
 བྱགས་ན་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་འགོ་བར་འདུག་
 ལ། དེ་གསུམ་ཅར་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་བྱགས་པར་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་
 བོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མི་ཤེས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་གསུམ་ཅར་
 ལ་བདེན་པར་མི་འཇིན་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ་འཁོར་

གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། དེ་བདེན་
 བར་མི་འཛིན་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྤར་གྱི་ནུམ་
 རྟོག་བཀག་སྡོད་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནམ། བདེན་པར་མེད་སྟུམ་
 པའི་མུ་རྟུགས་དེ་ལ་བྱེད། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་.....
 རྒྱང་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་.....
 བར་འདོད་དེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་གཞོག་། །དང་
 བོར་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་
 ལ་བྱེད། བདེན་པར་གྲུབ་སྲིད་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱ་
 ཡིན། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མི་སྲིད་མོད། བརྒྱ་
 གལ་ཏེ་སྲིད་ན་འཆགས་ལུགས་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་རྒྱ་.....
 ཡིན་སྟུམ་པ་སྟོ་ལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་ཆགས་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་
 སྟུམ་པ་དགོས་པ་དེ་གང་། ང་བདེན་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་
 འདི་ག་ལ་བྱེད་སྟུམ་ན། འོ་ན་ང་བདེན་མེད་དུ་སྟོམ་
 ལུགས་ཀྱང་ང་མི་བདེན་སྟུམ་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་པར་སོང་
 ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་

མས་མཁོས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་སྟམ་ན། འོ་ན་དེར་ལྟ་བ་ནི་
 ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་དོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་
 པར་མི་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་རུ་འཛིན་པ་གཉིས་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་
 པ་དང་དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་
 མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
 བྱད་མི་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བཟང་པོར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་སོང་ངོ་། །
 འོན་ཏེ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་བདེན་མེད་རུ་.....
 འཛིན་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་པར་གང་ཡིན་..
 གསུངས་ཤིག །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་གང་རུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་..
 པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་
 ག་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་སྟམ་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་ཚུ་

ལ་རིང་བ་དེ་ཐོང་བུའི་མགོ་ལ་གྲུབ་བཅ་ནའི་མགོ་ལ་.....
 གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བཟླས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་གང་རུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ག་རུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ།
 ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་རུ་འདུག་གམ་.....
 དབྱིབས་སུ་འདུག་བཟླས་ནས་དེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མ་
 མཐོང་བའི་ཆོ་སེམས་མ་གྲུབ་ཐོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་འདུག་ཟླ།
 དེ་ལྟ་ན་གྱི་འདི་སང་གེར་འདུག་གམ་མར་འདུག་ལེགས་
 པ་བཟླས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཆོ་གྱི་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ཅུས་སམ། འདི་གཉིས་མཚུངས་ཏེ།
 དཔེར་ན་གྱི་དེ་སང་གེ་དང་མར་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་.....
 པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་རུ་སེམས་འདི་ཡང་ཁ་དོག་དང་.....
 དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་.....
 རྟོག་ཅོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་
 ཆོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་རུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་.....
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་ཐོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ངོ་
 སྤྲོད་པ་འདུག་ཟླ། དེ་ལྟ་ན་གྱི་དེ་སང་གེ་དང་མར་ཞེ་
 འདུག་བཟླས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་

དེ་བྱིའི་གནས་ལྷགས་སམ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་
 གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་ཤིག །
 ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། ད་
 ལྟའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་འདི་གའི་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟ་བའི་.....
 དུན་འཛིན་ཐོངས་ནས། དེ་གའི་མོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་དེ་ལ་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་འོང་བས་ན་རྣམ་པར་.....
 རྟོག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་གང་ཤར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 དེ་གའི་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟ་བའི་དུན་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བ་.....
 གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟའི་དུན་འཛིན་གྱིས་སྦྱང་ཐུབ་ན། ཅི་ཐུབ་
 པའི་བར་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་ཚུ་བྱར་.....
 བཞིན་ཏུ་གང་ཤར་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་འོང་བས་
 བ། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
 ། གང་དེ་འདྲའི་དུན་པས་བསྐྱུངས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་.....
 རྟོག་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྦྱར་འཆར་བ་ཡིན་.....
 པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྦྱོས་.....
 ། གང་མི་དགག་ཆོས་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱར་ནས་མི་འཆོལ་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱོས་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏོང་བའམ་གང་ཤར་.....

ཚོས་སྐྱུའི་ཞལ་ལྟ་བུ་འདི་མཉམ་རྗེས། འཆི་ཁར་བར་དོ་
 སྐྱེས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་འདི་.....
 ལས་བྱེད་པ་མེད། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་ཉིད་ལས་
 མ་འདས། རྫོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་རོ་སྒྲུམས་པས་
 བ་རོ་སྒྲུམས་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་དེ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག །སངས་
 རྒྱས་ནས་དཔུལ་བའི་བར་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ཤར་ཀྱང་དེ་.....
 གའི་ངོ་ལ་སོ་སོར་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་ལྟ་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་སྒྲུམ་
 འཛིག་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་སོ་སོར་ཉིད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །གཉིས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྐྱུ་ལྟ་ཞོག །སྟོང་པ་
 ཉིད་ཉིད་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་རྫོང་ཉིད་རང་ཤར་བྱུང་དུས་དེ་ཀ་ལ་ཅེར་.....
 བལྟས་པས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་རང་ཡལ་ལ་འགོ་བ་
 འདུག་པ་དེ་ཀ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་ཤར་བ་ཟེར་སྒྲུམ་ན། སྐྱེད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་

པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པར་ལྷ་བའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ལྷ་
 ལྷུང་ལྷགས་གྱི་སྟངས་པའི་བལྟ་ཚུལ་དང་སྟོགས་མི་གཅིག་...
 ལ། གལ་ཏེ་སྟངས་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་ཉན་
 མོས་ལྷེ་གཉིས་གྱི་སྟངས་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལས་མ་འཕགས་ལྷས་...
 བ་ཅི་གསུང་། སྤྱིར་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ནས་སྟངས་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བྱད་
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བརྟེན་ཆ་ལས་འགལ་...
 བའི་སྟངས་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པའི་བརྟེན་ཆ་འདི་སྤྱི་
 རང་བཟོ་ཡིན་དེས་ན་ཅི་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྐྱར་འགྲོ་
 རྒྱུའི་གཞི་ཡིན་པ་ཅུང་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བརྟེན་
 ཆད་མཛད་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ནང་གི་
 སེམས་འདིར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ཚུལ་གཉིས་...
 ཡོད་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སོ་སོར་རྟག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷ་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་ཚུལ་...
 བེ་སྤྱོད་དོར་དང་ངེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བལྟས་...
 ཀྱང་ཀྱན་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་ན། ལྷ་ཚུལ་
 དེས་ཆོས་སྐྱ་ལྷ་ཞིག་སྟངས་པ་ཉིད་རྟགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་.....

ཞེས་སྒྲས་ན་ལན་ཅི་གདའ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་དེས་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་ལྷགས་
 སམ། རོ་སོའམ། གཤེས་དེ་རྟེན་འོང་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་
 ལྟར་པ་ཡིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་སྟོང་ཡིན་བྱས་ན་
 ལན་ཅི་གདའ། མདོར་ན་སྤྱ་སྤྱབ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་
 འགལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲས་
 སུ་ཟིན་ཡང་ལྟ་བ་ནོར་ཞེས་སྒྲ་ན་ཅི་ཟེར། མདོར་ན་སྤར་
 བྱས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་ན་ལྟ་བའི་གནད་དམ་པ་.....
 འདུག་པས་རགས་རིམ་བསྐྱས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་མོད།
 སྤྱིར་ནི་ལྟ་བའི་འཆར་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ལྟར་སྤར་
 རྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་སྟེན་ཆད་བཟང་ངན་གང་
 འདུག་དགག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་
 འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དགག་རྒྱ་མ་
 ཡིན་རྟོག་པ་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོག་རྒྱས་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན་བྱད་ཤིང་རི་ཅམ་མང་གིན་མེ་ལྷེ་རྒྱས་
 འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་འགལ་
 བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་

པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་
 ཚས་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་.....
 ལྷག་སྟོང་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་པར་
 ཅོན་ནེ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སམ་མུང་འདས་ཡིན།
 ཅུང་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་...
 ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་
 འཕྲོས་པའི་ཆེ་བརྒྱད་པ་རི་ཅམ་འཕྲོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་ལ་ཅེར་ཅེར་བལྟས་པས་ཚས་སྤྱིར་ལམ་ལམ་འཆར་.....
 ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བའོ། །ཡང་
 འགའ་ཞིག་ཐུན་ཁང་དང་། ལུས་གནད་དང་། རྣམ་རྟོག་
 བཀག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་སྣང་བན་བུན་དེ་.....
 ཚས་སྤྱི་ཡིན། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་
 བ་ས་ས་སྟེ་པོས་ཀྱང་ཚས་སྤྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་...
 རོ་སྟོང་པའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཚས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་བ་མིན་གྱི། ཚས་
 སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་འཇམ། ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་

བའི་ཚཱ་གཅིག །ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཚས་སྐྱ་ཡོངས་
 རྒྱུགས་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་སྟོང་པ་.....
 ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོང་པ་ལ་ཡང་རང་སྟོང་དང་གཞན་
 སྟོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཟླ་གྲགས་དང་སེང་བཟང་
 འདྲོད་པའི་རང་སྟོང་ངན་པ་དེ་མིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆེན་
 པོ་ཐོགས་མེད་འདྲོད་པའི་གཞན་སྟོང་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་...
 ཚཱ་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་རྣམས་སྤེལ་བ་བཞིན་ལ།
 མཐོང་སྤང་དེ་རང་སྟོང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚཱ་གཅིག་སྟེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་འགལ་ཡོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་དངོས་
 མིན་གྱི་སྟོང་པའི་གཟུགས་སམ་མདངས་ཡིན། ཚས་སྐྱ་མ་
 ཡིན་གྱི་ཚས་སྐྱའི་ཉགས་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་འོང་བའི་
 ཉགས་ལ་དུ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བའི་ཚཱ་གཅིག་
 དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དངོས་
 གཞི་དེ་དང་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྤར་སྦྱད་གཉིས་.....
 གནད་གཅིག་རང་སྟོང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱར་དུག་གི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་འཕར་རྒྱ་ཡོད།
 དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ལས་སྦྱར་དུག་ལྟ་བ་མཐོ་ཟེར་བ་སོགས་

མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྲོག་ཚུལ་
 སོགས་སྤྱོད་བ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལྷ་རྩེ་ཆོས་
 ཏུག་དང་། བེ་བྱ་ཆོས་ཏུག་གི་སྐབས་ནམས་སུ་ཅ་ཆུང་
 ཐིག་ལེ་བྱང་པར་དུ་གཏུམ་མོའི་སྒྲིམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མི་
 གཅིག་པ་མང་རབ་འདུག་ནའང་དེ་ནམས་ནི་གསང་.....
 སྐགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་སྤང་བས་
 གསང་བ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའང་སྲིད་ནས་ཡི་གེར་
 མ་བཀོད་དོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་མའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྐབས་
 ནམས་ཀྱང་བྱ་ཤོར་དུ་མི་འགྲོ་འམ་སྒྲུལ་ནི་དེ་ཀྱན་ལ་ནི་....
 བྱ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཤོར་ཡང་དགག་བྱ་མི་འདུག་ཅིང་།
 ལྷ་བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་འདུག་སྒྲུལ་ནས་ཡི་.....
 གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འགལ་འདུ་ཅན་སྤྲུལ་ཆོགས་ཤིག་རང་རང་ས་ནས་...
 སྤྲུལ་བར་འདུག་ནའང་མདོ་རྒྱུད་སོགས་དང་མི་བསྐྱུན་པར་
 རང་བཟོའི་བརྒྱ་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་གང་ལ་ཡང་
 མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་མིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་
 འགྲེལ་ཆད་ལྟན་གྱི་བརྒྱ་ཆད་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་རང་...

རང་གི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་མི་འཐད་...
 གྱི་རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་སྟོང་པ་དང་ཚོས་སྐྱེ་ལ་བྱད་ཨི་
 འདུག་ཚོས་སྐྱེ་མཐོང་བའི་མཚམས་ཀ་ཙམ་ལ་བྱས་འདུག།
 བྱག་ཆེན་དང་སྦྱར་དུག་གཉིས་ཀ་རྒྱད་སྡེ་བཅུ་མོ་རྣམས་...
 རྣམ་མཐར་བྱག་གི་བྲིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པར་ཨི་གསུངས།
 གསུངས་ན་ལྟ་བུ་ལ་བྱད་འོང་རྒྱར་འདུག་གམ་མི་འདུག །
 བྱད་པར་དུ་སེམས་འདི་དང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་...
 བྱད་པར་ཨི་འདུག །གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 འཚོལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་.....
 རྣམས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་ན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་...
 འདྲིས་ཆེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་གྱི་གསུང་...
 དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས་
 བཅུལ་ན་ལེགས་པའི་དམིགས་བྱེད་འོང་ངོ་། །ད་ནི་
 གདམས་ངག་བཅུ་མོ་རྣམས་ལ་ལྟར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་འདིར་སྤངས་སྟེ། ཉམས་ལེན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་
 འདོད་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་གཤགས་སུ་འཛིན་པར་.....

འདུག །ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་འདོད་ལ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་
ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་དོན་འཆོལ་བའི་ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་
གཞན་སྒྲིམ་དབབ་འདོད་དང་། རང་མཁས་འདོད་ཀྱི་
གྲགས་སྐམ་སྒྱབ་པའི་བསམ་པས་ཁ་བྱིར་ལྟས་སུ་ཤོར་.....
ནས་ནང་དུ་མ་བསྒྲིམས་པས་ལན་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གའི་སྒྲིམ་.....
ནས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
པོས་འདི་ལྟར་དུ་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་
རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ད་དུང་རྒྱུད་མ་
སྒྱལ་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
འགལ་འདུའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་
མ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ཆོས་པ་རང་རྩོམ་བཟང་...
ཞེས་དད་པར་གདའ་ནའང་། ཁོ་པོ་ནི་དེ་ལ་ཡང་འདི་
འདྲི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་འདྲིའོ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་
ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དཔུལ་བར་མཉམ་མཁུ།

དགེ་སྤྲིག་ཀྱང་རོ་གཅིག་ཡིན་ནམ། །ཞེས་དྲིས་དུས་སྔ་
 མའི་ཙ་བ་མནན་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་རྩོ་.....
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་དམའ་དང་བཟང་.....
 ངན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། བྱམས་པས། སྲིད་དང་ཞི་
 བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་མ་
 ཤེས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ཇོ་བཟང་ཡིན་ཞེས་མི་སྒྲ་སྟེ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆར་བཞིན་.....
 འབབ་ཅིང་། སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱད་པ་དེ་རྣམས་མ་
 རིག་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་ཡིན་སྟམ་ནས་དེ་སྤྱད་.....
 ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྤྱད་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་འགལ་བ་
 སྤགས་རིག་ཅིང་དགག་བཞག་བྱེད་ཀྱང་ཤེས། བྱས་ན་
 འགོ་དོན་ཡང་འོང་བ་རིག་བཞིན་དུ་འགལ་འདུ་ལྷང་.....
 རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་འབབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་.....
 སུན་སུམ་ཚོགས་ཟེར་ན་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྤྱས་མེད་
 པ་དང་། སྟོང་རྗེ་རྒྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་དེ་
 ལྟར་ཤེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་ཞིང་།
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དགག་བྱ་ཞིག་འདུག་ན་ཡང་སྟོན་དེ་

ནམས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་ཟེར་བའི་ཁ་ན་.....
 མེད་གྱི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱིད་
 གྲུབ་མཐའ་དགག་བཞག་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། དགག་བྱ་
 རྒྱུ་ཞིང་དགོས་པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་གང་མཐོང་སྒྲུམ་...
 བ། ཁོ་བོས་ནི་འདི་བསམས་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལ་
 སར་ཤོར་ཞིང་། གནད་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་འདུག་ཀྱང་དེ་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་རུས་དང་དཀའ་དབྱེད་གྱིས་རུས་འདའ་བ་
 མང་པོ་གཅིག་སྒྲིང་བྱེད་ལ་སོང་ན་མི་བཟོད་པར་མཐོང་...
 བ་དང་། ཡང་ཁོ་བོས་བྱུར་ཙམ་གྱི་དགག་བཞག་བྲུས་པ་
 འདི་ཙམ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་དྲང་ངེས་གྱི་སྒྲོ་...
 བས་བྲངས་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་མཐའ་དག་པར་བཅད་ནས་
 གནས་ལྷགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཅར་མཐར་བྱིན་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱན་...
 ལྟན་ནམས་གྱིས་གཟིགས་ན་སྤྱགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་...
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་འདི་ནམས་ལ་
 ལྟན་སྤྱགས་རྟོག་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་འདུག་པར་.....
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པ་ལས་དང་པོ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཙམ་སྐོས་ན་ཡང་ཐམ་སྐོས་ཀྱིས་མི་.....
 འདུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་...
 པ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་།
 ཡང་རང་ཉིད་སྟོན་ཆད་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱད་མ་.....
 བྱགས་ཤིང་། ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་དགག་བཞག་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་སྤྱག་དོག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རེ་རེ་གཉིས་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁ་ཙམ་སྤྲེལ་བའི་
 དགག་བྱ་ཅུང་ཞིག་འདུག་ནའང་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་དེ་ཙམ་
 བློ། དགོས་པ་སྤྲེལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ་ལུས་པར་འདུག་
 བས། ཁོ་བོས་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་ངག་གི་
 གནད་འགག་ཡི་གེར་བྱས་པ་ལགས་པས། མདོར་ན་འདི་
 གཟིགས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་དམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་རྣམས་རིང་དུ་
 སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་འབྲུལ་མེད་ཟབ་མོའི་སྤང་
 ཚེ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བྱང་བས་ཚེ་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲག་ཆད་མཐར་ལྟའི་ཐུན་པ་མ་བསལ་
 བ། །གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་རྟ་བདུན་མི་མཐོང་བས། །

མོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བྱས་པའི་མཛད། །འབྲས་བུ་མཐོ་
 བ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། །དམའ་ན་རྒྱད་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་
 ཉིན་མཚན་རྒྱ། །འབད་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་བཟོད་
 བས། །བྱར་ཅམ་ཁྱུས་མོད་ལོངས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །
 བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །ལྷ་
 སྒྲུབ་སྦྱོང་པའི་དྲི་བ་ཁྱུས་པ་ཡི། །དགེ་འདིས་སྦྱབ་པ་
 བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བསྐྱན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 དགོངས་པའི་དོན། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་ངན་རང་བཟོ་
 ཡི། །དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྩི་ལྷར་
 དགོངས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྦྱོང་པ་ལ། །བདག་གིས་དེང་ནས་
 ཐམས་ཅད་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་
 མང་རྒྱ་ཐོས་ཏེ། །དེ་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
 བའི་བསམ་གཏན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྩེས་
 བཟུང་ཞེས་བསྒྲིབས། །དབེན་པའི་སྦྱབ་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རི་སྐལ་ནས་ཁྱུས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་
 ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄༅། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་
 སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲོ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁྲ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་
 བེས་ནི། །རུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ལ། །སྒྲོ་བཟང་རིགས་
 བརྒྱའི་བྲབ་བདག་ཅེས། །སྟོན་པར་གྲགས་པའི་དཔལ་
 དེར་འདུད། །མགོན་དེས་བཅེ་བས་ཟབ་མོའི་གནད། །དྲི་
 བའི་སྒོལ་གྱིས་འདོམས་པའི་དོན། །རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསལ། །རྒྱལ་
 བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཏད་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱིས། །
 དང་པོར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །སྤྱིས་ནི་ངེས་པར་
 ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མདོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། །
 རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་པའི་དོན་རུ་
 བདག་གིས་ཁྲུམས། །ཤིང་བརྗོད་མཁས་པའི་འཕྲུལ་
 འདེགས་འདུའི། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་

ཐབས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། རམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིའང་། ལྷག་བདེན་ཉེས་
 དམིགས་མ་བསམས་ན། རམ་འདྲོད་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་
 གསུངས། འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་མེས་པའི་ཚུལ། མང་
 ཡང་ལྷག་བསམ་ལྷག་བསམ་གྱིས། འཇིགས་ནས་ཐར་
 འདྲོད་སྐྱགས་ལའང་ཡོད། ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 ལས། ཡིད་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ལའང་མཆིས། དེས་ན་འདྲ་
 བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་འདི། ལྷག་བསམ་འབྱུང་དང་ལྷག་བསམ་པའི་སྣོད། རྣམ་དང་འབྲས་
 དང་ཟུག་རྩ་ལྟར། དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ནས་བྱིངས་གཡོ་
 ལགས། བདག་ཅག་སྤྱིད་ལས་ཐར་པའི་ཐབས། དམ་པ་
 བཅར་གྱིས་ངེས་བཟུང་ན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་གཅིག་
 ཚོག་གི། འཆང་བྱབ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ལགས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ནི། ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་
 གྱི། ང་དང་ང་ཡི་བར་དམིགས་ནས། རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པ། ལྷས་མེད་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཡི། བདག་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་

རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །ང་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་
 གསུངས། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ལས་སྐྱེས་དངོས་ནམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །
 དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། །རི་སྲིད་
 སྤང་པར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །
 ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
 སྐྱོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་བྱུང་ཞེས་
 གསུངས། །བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། །ཁྱད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དག །མི་མཐུན་མེད་མྱེར་
 སྲིད་ཅ་ནི། །གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ། །ཉེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ཚུལ་འཕགས་
 མཚོག་སུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་
 པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་

འགྱུར། །གསུངས་བཞིན་ངལ་གསོ་མེད་པར་འཁོར། །
 གྲངས་ངེས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ། །དབྱེར་ཡོད་དེ་ལས་
 མང་མི་དགོས། །ཁྱེད་ན་མི་འདུའི་རྒྱན་དང་བུལ། །ཤོ་
 རིམས་འཕེན་བྱེད་འཕངས་པ་དང་། །འབྲུབ་བྱེད་ཀྱུབ་
 པའི་སྒོ་ནས་ངེས། །འཕེན་བྱེད་ཡན་ལག་གང་ཞིན། །མ་
 རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
 མིང་གཟུགས་དང་། །སྟེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་ཆོར་རོ། །
 མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །སྲིད་ལེན་སྲིད་པའོ་
 ཀྱུབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་སྟེ་བ་ཤ་ཤི་གཉིས། །འཕགས་མཆོག་
 ལྷ་སྟུབ་ཞལ་སྤེན་ས། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། །
 གཉིས་པ་བརྩུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྟུག་
 བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་འབྲས་འགོ་རྩལ་ནི། །ཉོན་
 མོངས་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་། །དེ་ལས་སྟུག་བསྐལ་
 བདུན་འབྱུང་ཞིང་། །བདུན་ལས་སྤྲར་ཡང་རང་འབྲས་གྱི།
 །ཉོན་མོངས་གསུམ་འབྱུང་རྩ་མཁན་གྱི། །འཁོར་ལོ་འཁོར་
 འདྲ་དེ་སྲིད་དུ། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །
 གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་

འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་རུ་
 འཁོར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་རན་འགྲོ་ཡི། །ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་འཇུག་སྒྲིག་གིས། །སེམས་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་བུའི་
 སྒྲིལ། །བདེ་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །སྒྲིག་
 འཇུག་སེམས་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ནས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱམས་པ་ལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྒྲོབ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 ལགས། །དེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལས། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཉར་
 ལེན་རྒྱ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
 མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སུ་ད་ཀྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དང་
 རིགས་པས་གྲུབ། །སྲིད་ལས་འདོན་ཐབས་གཙོ་བོ་ནི། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྲིད་ཅ་བདག་
 འཇིན་ལྟར་སྦྱེས་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་འདི་སྐད་

གསུངས། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་
 བོན་འགགས་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །མར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་འགྲེལ་ལས། །སྒྲིབ་
 ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཞེས་སྐྱེས་སེམས་རིག་པའི་ཐོག་མའི་
 མཐའ། །ཐུག་མེད་སྒྲིབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི། །ཐབས་
 མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲིབ་ཞེས་གསལ། །བདག་གཞན་བརྗེ་
 བར་གསུངས་པའི་དོན། །བདག་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ཏུ། །སྒྲིབ་པ་མ་ལགས་སྒྲིབ་འཇུག་ལས། །བདག་ཉིད་
 སྒྲིབ་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་
 བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་
 གྲང་བ་ནི་བསྒྲིབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་བསྐུལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
 ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ཏུ་ཅི་
 དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་
 ལྟོས། །གསུངས་བཞིན་རང་ཉིད་གཅས་འཛིན་འདི། །རྒྱུད་

བ་ཀྱུན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། །གཞན་རྣམས་གཅིས་
 འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲུང་གནས་མཆོག་དུ་ཤེས་བྱས་ཏེ།
 རང་ཉིད་གཅིག་པར་འཛིན་པ་དང་། །གཞན་རྣམས་ཡལ་
 བར་འདྲོར་བའི་སྒོ། །གོ་ས་བརྗེས་ནས་བསྐྱམས་པའི་
 མཐར། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་ནི། །གཞན་དོན་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚྗགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན། །
 ཐུན་དངོས་དམིགས་པ་བསྐྱམས་བྱས་ནས། །ཐུན་
 འཆོམས་སུ་ཡང་དངོས་གཞི་ཡི། །དམིགས་པའི་གྲངས་
 དང་གོ་རིམ་སོགས། །དུན་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པ་དང་། །
 བསྐྱམ་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་
 རྒྱབ་ཅེན་གྱི། །གསུང་རབ་ལྟ་ཞིང་བསམས་བྱས་ན། །
 དངོས་གཞིའི་སོགས་འདྲོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །མགོན་པོ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུགས། །སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དག་སྦྱར་དུ། །འབྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་།
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །དུན་ཤེས་བག་
 ཡོད་དང་ལྡན་པས། །མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་གཞི། །

སྒྲིམ་གསུམ་མིག་བཞིན་སྦྱང་བའི་ངོས། །དབང་པོའི་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་ཟས་ཆོད་རིག་ཁི་ཉལ་ནལ་འབྱུང་ལ་བཙོན་ཅིང་། །
 ཉལ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས། །བྱམས་མགོན་སྤྱི་པོ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །གསུངས་པ་ལགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །
 ཐུན་གྱི་གངས་ནི་ཐུན་བཞི་འཕ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་
 ལན་གསུམ་ཞེས། །ཐུན་དྲག་ཅེས་ཀྱང་རྒྱད་ལས་གསུངས། །
 ཐུན་ཆོད་གདུལ་བྱའི་སྒྲིམ་རིགས་ཀྱིས། །གཅིག་དུ་ངེས་པ་
 མ་མཆིས་ཏེ། །མཁས་མཆོག་པདྨའི་དང་ཚུལ་གྱིས། །ཇི་
 སྲིད་ཅུས་པ་དེ་སྲིད་གསུངས། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱི་དཔལ་པ་
 རྣམས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྦྱོས་བྱ་ཡིས། །ཐུན་རྒྱུང་
 གངས་མང་དགེ་བར་བཞིན། །སྦྱོན་མེད་ཏིང་འཛིན་སྦྱབ་
 པ་ཡིས། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་པ་གཅེས། །གངས་
 གྱི་བཤོད་ཚུལ་རྣམ་པ་མང་། །དམིགས་པ་རྒྱུང་གནད་
 ཚུལ་བའི་གངས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། །
 ཏིང་འཛིན་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་སོ། །སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 དང་པོའི་མགོ། །རྒྱ་གར་སྤྲད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །
 ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་

དེ་བཞིད། །དིང་སང་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། །སྒྲིམ་
 ཆེན་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཡོད་
 ཅས་པ། །བདེན་པར་མཆིས་སོ་མཉམ་བཞག་ལས། །སྐད་
 ཅིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་ལ། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་འདོམས་མཛད་པ། །
 མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ལུགས་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤྲ་མ་གང་དུ་
 བསྒྲིམ་པའི་གནས། །མདུན་དང་སྤྱི་གཙུག་སྟོང་གི་དགྱིལ། །
 རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། །ཨ་རྟེ་རྟེ་ནའི་རྒྱུད་ལས་
 གྲང་། །དྲིན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་
 ལམ་སྟོང་གི་དགྱིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྒྲིམས་གྲང་། །
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་གྲང་། །གང་ཟག་དེ་
 ཡིས་སྦུད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྤྲ་མའི་གྲངས་དང་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། །དོ་རྗེ་འཆང་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ། །རྣ་དང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱུ་སྟགས། །རི་
 ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་
 གཙང་སྟགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་
 ལས་འོངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་རྣམས། །ཡི་གེ་ལྷགས་སུ་བྲིས་

བ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་བསམས་པས་རྟེན་འདི་ལ། །སྟིང་
 ས་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མི་རྟག་བསྐྱེམས་པར་བྱི་
 བཤོལ་འགོག། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཁོམ་པས་དལ། །མཐུན་
 རྟེན་བརྩུ་ལྡན་འབྱོར་བ་ལགས། །དལ་འབྱོར་ཆོས་རྣམས་
 རང་རྒྱུད་ལ། །བསམས་ནས་དོན་ལྡན་བྱའོ་སྟུམ། །དེ་ཡང་
 རྟེན་འདིར་དེ་ལས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བུ་ཞེས་རྒྱུད་སྟིང་བསྐྱེམ། །
 མི་རྟག་སྐྱེམ་ཚུལ་གྲངས་མང་ཡང་། །ཙ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་
 མཚན་དག། །ཐག་བཅད་རྣམ་གསུམ་སྟོན་ནས་ནི། །བསྐྱེམ་
 ཞེས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་མིན་ནམ། །དེ་དག་ནང་ནས་
 འཁྲལ་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དམིགས་པའི་
 མཚོག། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སེམས་པ་སྟེ། །འཆི་བའི་འདྲ་
 ཤེས་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་
 བསྐལ་ལ། །སྟིང་ནས་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྐྱབས་འགོ་
 ཡང་དག་མི་སྲིད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཞལ་འཆེས་
 པའི། །བཀའ་ལས་འགོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །གང་ལ་འདི་སྐྱེ་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 ལུང་གི་དོན་གྱིས་གྲུབ། །ཆོག་གི་སྐྱབས་འགོ་ལས་གཞན་

དུ། །བསྐྱབ་བྱའི་འཛིགས་པས་ཡིད་སྒྲག་ནས། །སྤྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། །ཁས་སྒྲངས་གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པས། །སྒྲག་པའི་
 འཛིགས་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཡི། །རུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
 བས། །སྐྱབས་ལ་རེ་ལྟས་འཆའ་བ་ཡི། །སེམས་པ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་གཙོ་པོ་ལགས། །སྐྱབས་ལྷལ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །ཡིད་ངོར་སྟོམ་ཆེ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཆོགས་ཞིང་
 སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་ཞེས་གུས་པས་
 གསོལ། །ད་ལྟའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རྣམས། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་མིན་ཡང་། །འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །དུན་པའི་ལྷལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །
 ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོར་
 དགོན་མཆོག་གི། །རྟེན་གསུམ་བཞིང་ཚུལ་བཞིངས་པ་ལ། །
 གུས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 དངོས་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། །
 མཆོག་གསུམ་དངོས་ལྟར་གུས་པ་ལགས། །བསྐྱ་མེད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས། །གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་

སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གིས་ནི་སྒྲ་གསུམ་དང་། །ཐུ་
 ངན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཅེས་དང་རྩེ་བཅུན་མ་
 བམ་པས། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་རྩོམ་དོན་དམ་དང་། །གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་སྐབས་ནམས་ཀྱི། །བྱད་པར་རྒྱད་ལྔར་
 གསུངས་བཞིན་འདོད། །སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། །
 བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་
 རྒྱུ་པའི་རུས་ལྡན་དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་འགྲོ་
 ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །འདི་ལྟའི་གོ་
 བ་མ་རྟེན་པར། །སྐབས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །སྲིག་
 འཆོད་མི་རུས་མེད་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བཀའ་རྩལ་
 དོན་དང་ལྡན། །སྲིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྐབས་
 བཞི་གཙོ་བོ་དེའི་ནང་ནས། །གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་
 མཆོག་ །དགོ་སྲིག་སྐབས་ལྡན་འདྲེས་མ་དུ། །སྦྱོང་པའི་
 དགོ་བས་སྲིག་པ་ཡི། །རྣམ་སྤྲོད་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དང་། །
 དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་མགོ་སྟོམ་
 གཉིས་ཀ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྟོན་
 བསགས་སྲིག་པ་བཤགས་པ་ཡི། །དགོ་བ་བྱིས་འབྱུང་ཁོང་

ཁྱི་ཡིས། །བཙམ་པས་བཤགས་ཟིན་ཞིག་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་
 སྒར་ཡང་ལྷག་པ་དང་། །ཁོང་ཁྱོས་བཙམ་པའི་གང་ཟག་
 ཞིས། །དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཞིག་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མི་སྲིད་
 བྱས་པ་དང་། །གང་ཟག་འདི་དང་ཁོང་ཁྱོའི་སེམས། །སྐད་
 ཅིག་ཡན་ཆད་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུས་དགེ་བ་གང་བྱས་
 གྱུར། །དོན་མེད་སོང་བར་ཁས་མི་ལེན། །དེ་བཞིན་དགེ་
 དང་ཞིག་པ་དག །སྟོབས་ལྷན་དེ་ཡིས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི། །
 རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ཐག་བསྐྱངས་པ། །བཙམ་པའི་དོན་དུ་
 མི་འདོད་ལགས། །དགེ་ཞིག་འདྲེས་མར་སྦྱད་པར་ཡང་། །
 གེགས་བྱེད་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །ལས་རྣམས་སོ་སོར་
 དེས་པའི་བྱིར། །འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་སོ་སོར་སྦྱང་། །ཆ་
 མཉམ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྩེ་ཡང་། །ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 བྱི་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྒྲིན་བྱས་
 གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྒྲིན་མ་སྒྲིན་མ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ངེ་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱིན། །འོན་ཀྱང་དགེ་
 ཞིག་སྟོབས་ཆེ་བ། །འདྲ་འདྲེས་སྦྱད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །པན་
 རྩེན་འཛོམས་པའང་སྲིད་པ་སྟེ། །སྐབས་དེར་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མི་བཟང་སྒྲིལ། །དེ་ཆེ་
 དག་ཅུ་ཅི་རིགས་འཛོམས། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །
 བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱོན་དང་བདེ་གཤེགས་
 མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །
 ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 དུས་དེར་སྟོང་པ་ཉིད། །གོམས་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 ཀྱང་ན། །སྤྲིག་པའི་ས་བོན་དག་ཀྱང་འབྱེན། །རྩི་རྩེ་སྟོང་
 པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་
 བས། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྤྲིག་དག་ཆེ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་འགྱུབ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་རབ་
 བསྐྱེམས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅེས་
 གསུངས་དག་སྤྲིག་པར་ཚུན་དུ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །
 པར་ཚུན་བཅོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་
 གྱིས་མ་གཏོགས་པར། །ས་བོན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
 ད་གཞོད་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་
 བཅོམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་སྦྱོགས་དྲི་བ་ཡི། །དབྱངས་

ཅན་ལྷ་མོའི་ཕྱག་གཉིས་སྟ། དྲིས་ལན་ཡིད་འོང་བེ་
 རྒྱུའི། །ཏམ་སུ་ར་འདི་ཁོ་བོས་སྟལ། །ད་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་ལས་
 བཅམས་པའི། །དྲི་བའི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་ཅེས། །བྱིང་
 རྒྱགས་གཉིས་པོ་གཅིག་གམ་གཞན། །མི་གཅིག་བྱང་པར་
 གང་གིས་འབྱེད། །མཉམ་པར་བཞག་རུས་བྱིང་བ་ནི། །སྤ་
 རགས་སྟེ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་འོང་། །འདི་གཉིས་མི་སྟེའི་གཉེན་
 པོ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ལན་རུ་འདི་ལྟར་གསལ། །བྱིང་
 རྒྱགས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་སར། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་བྱིར་དང་། །སྒྲིམ་
 རིམ་ལས་ཀྱང་རྒྱགས་པ་ཡིས། །བྱིང་བ་སྟེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། །བྱིང་བ་རྒྱངས་གསལ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །ངར་
 མེད་དམིགས་པ་སྟོད་པ་ཡི། །ལུང་མ་བསྟན་ནམ་དགེ་བ་
 ནི། །ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན། །རྒྱགས་པ་ལུས་སེམས་
 རབ་ལྷེ་ཞིང་། །ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ། །གཏི་རྒྱག་
 ཆར་གཏོགས་མི་དགེ་བ། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་རུ་
 གསུངས། །ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱངས་པའི་ཚོ། །རུང་
 ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་སྤ་མོས་བྱིན་པ་

ཡིས། །ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། །བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་
 སྒྲེབས་པ་ཡིན། །དྲངས་པ་འང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། །དེ་དག་
 སྒྲིང་བའི་གཉེན་པོ་ཡི། །གཙུག་པོར་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
 གཉིས། །དེའི་ཡང་གཙུག་པོར་དྲན་པ་ཡིན། །དྲན་ཤེས་སོ་སོའི་
 རོས་འཛིན་ཡང་། །དྲན་པ་དམིགས་རྟེན་སེམས་གཏད་
 པའི། །རྣམ་པ་ཐུན་རེ་ཡིད་བྱེད་པ། །བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་
 སེམས་བྱུང་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ངང་། །བྱིང་ཚོད་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ། །ཟུར་གྱིས་ལྟ་བའི་
 སེམས་བྱུང་ནི། །བྱ་ར་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གཡང་མེད་
 དྲན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་པ་ཡི་
 རོན། །དམིགས་རྟེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས། །དྲན་
 ཤེས་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་
 ལ། །འདིར་བསྟན་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅིག་ཤོས་དེ་
 ཡིས་རྟོགས་པར་རུས། །ཡིད་ནི་འཕྲོ་དང་མི་འཕྲོ་བའང་། །
 དྲན་ཤེས་ལམ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་དང་བྱུང་པར་
 མེད་སྟམ་སེམས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། །
 བདེ་བ་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་གི། །ཡན་ལག་འབྱུང་བ་མ་

ཡིན་ཀྱང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ། །ཤིན་
 སྐྱུངས་བདེ་བས་ཟིན་པ་ཡིན། །གསལ་བ་དམིགས་རྟེན་
 གསལ་བ་དང་། །མི་རྟོག་དམིགས་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། །
 དེ་ལས་གཞན་རྩ་མི་རྟོག་པའོ། །དམིགས་བཅས་དམིགས་
 མེད་ཅེས་པ་ཡང་། །དམིགས་རྟེན་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་
 གྱིས། །དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་
 དམིགས་བཅས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། །དེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ། །དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡང་། །
 དམིགས་བཅས་སྒྲིམ་རྩ་འདྲིན་པ་ཡིན། །དོན་དམ་
 དམིགས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། །བདེན་འཛིན་དམིགས་
 གཏད་རྩལ་ཅམ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །
 འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བས། །དམིགས་མེད་འདུ་ཤེས་བསྒྲིམ་
 གསུངས་ཀྱི། །དམིགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། །འདི་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །དམིགས་རྟེན་མེད་པར་
 ཅམ་འཛིག་ཏུ། །འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ། །ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཕྱག་ཆེན་སོར་སྐྱུང་རྣལ་

འབྱོར་སོགས། །སྒྲིམ་པར་འདོད་ལ་ཁས་བླངས་སོགས། །
 འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་དང་། །དགོངས་འབྱེལ་མཁས་གྲུབ་
 གཞུང་ལུགས་དོན། །འདྲོར་བ་བདག་ཅག་མི་ལམ་དུ། །མི་
 འདྲོར་བྱེད་ན་མན་ངག་དུ། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་
 རབ་དང་། །མཐུན་ན་ལེགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཆོ། །མདྲོར་
 བསྐྱུས་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་འབབ། །དེས་ན་སྒྲིམ་ལ་
 དཔུང་འཛིག་གཉིས། །བྱེད་ཅིང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 ཐར་པ་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་དེས་
 པར་བསྐྱབ་དགོས་བྱེད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 ཡང་ཡང་དཔུང་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དགའ་བྱུར་པའི། །འཕྲོ་མོད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་ལགས། །
 ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་
 དཔྱད་པ་མང་། །དེ་འདྲ་ཇི་ཅམ་མེད་པས་ཀྱང་། །འཕྲོ་
 མོད་མང་བྱེད་མཁས་པ་ལས། །སྤྱན་པོ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་
 ཞེས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་གོགས་བྱེད་པ། །དམ་ཚུལ་
 སྤྱང་བའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །འགའ་ཞིག་དེས་དོན་སྒྲིམ་

པའི་ཆེ། །འཕྲོ་ཚྭ་གཤམ་ཡིན་མི་དཔྱད་པར། །འཛིག་
 སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་། །དཔྱད་སྒྲིམ་འཕྲོ་ཚྭ་བཟུང་
 པའི་སྒྱུན། །འཕྲོ་ཚྭ་མི་གཅིག་ཚྭ་པ་ནི། །འདྲོད་ཆགས་
 ཆར་གཏོགས་མ་ཞི་བར། །ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་གསུངས་པ་
 ཡིན། །འཕྲོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ཞི་ཕྱང་སྐགས་ཀྱི་འཕྲོ་
 བའང་ཡོད། །གཉི་གས་འཛིག་སྒྲིམ་མ་ཟད་ཀྱི། །དཔྱད་
 སྒྲིམ་ལ་ཡང་བར་རུ་གཙོད། །ཞི་གནས་སྒྲིམ་དང་མི་
 གཅིག་སྟེ། སྒྲིམ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་བྱལ། །བདག་ཅག་
 འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཆེ། །དམིགས་རྟེན་ལ་ནི་སེམས་
 བཏགས་ནས། །ཚེ་གཅིག་འཛིག་པར་འདྲོད་པ་ལགས། །
 གཞན་དག་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་། །འདི་འཛིག་མི་
 དགོས་རང་གི་སེམས། །འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་ཅེན་ནེ་འཛིག་།
 དེ་ལྟར་འཛིག་པས་འཛིག་སྒྲིམ་ཟེར། །དམིགས་པ་འབྱེར་
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་དེ་ཏུ་དེ་བ་དེ་ལ། །འཛིག་པ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟན་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་པ་
 སྐགས། །འདྲོད་པ་བརྗོད་དེ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ལུང་
 རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་པ་ཡི། །བཀྲལ་ཞིང་དཔྱད་པར་

མཛད་ནམས་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་བཞིན། །
 གསོལ་བ་ལས་གཞན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡང་། །ལན་གྱིས་དབུལ་
 བ་བདག་ལྟས་ཅི། །ཇི་སྟེང་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། །བསྐྱེད་རྒྱུའི་བཅ་མོ་སྟང་
 ཉིད་ཡིན། །སྦྱོར་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ། །
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི། །སྦྱོར་པ་འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་ལགས། །འདི་ཡང་གང་དུའང་མ་གྲུབ་
 པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བསྐྱུས་ཅམ་དེ། །ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པར་
 བཞེད་རྣམས་ལ། །བཙེ་བའི་བློ་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན། །གང་
 ཟག་རང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ། །མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི། །རར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་འཛིན་སྟངས་ལྟལ། །རང་
 དབང་བདག་དུ་སྤང་བ་འདི། །སྤང་བཞིན་གྲུབ་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་
 ཀྱན་ལ་སྦྱོང་ལགས་ཀྱི། །མོས་མཐོས་ཅམ་ལ་མི་འདོད་
 ལགས། །བདེན་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་བདེན་མེད་ཀྱི། །དོན་དུ་འདོད་པ་མ་ལགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་དང་། །བདེན་མེད་ཉིད་

ཏུ་འཛིན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་གཉིས་མིན་གྱི། །ཕྱང་
 གསུམ་འཛིན་པ་མང་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་བུམ་པ་སྒྲམ་བུ་
 སོགས། །བདེན་ནམ་བདེན་པ་མིན་སྒྲམ་དུ། །ཐེ་ཚམ་སྒྲོས་
 ཀྱང་བདེན་གྱུ་བ་དང་། །བདེན་མེད་གང་ཏུ་འང་འཛིན་མ་
 ལགས། །སེམས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་སུ། །མ་མཐོང་
 སེམས་མཐོང་འདོད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 སོགས་སུ། །མ་གྱུ་བ་སེམས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་
 མཐོང་བས་སེམས་གྱི་ནི། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ངོ་སྤྲོད་
 པ། །གསུམ་པོ་རིགས་དང་མི་རིགས་པ། །བརྟེ་བས་གསལ་
 བར་བསྟན་པའི་བྱིར། །འདིར་འབད་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ། །ལྟ་ཚུལ་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུ་བ་
 གྱི། །མན་ངག་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། །ཆོས་ཀྱན་
 རྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེས་དོན་ལྷང་རིགས་ལ་བྱང་བས། །
 མཐའ་བཞི་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། །རྣམ་ལྟ་རྣམ་
 བརྟན་ཉེན་འབྱེལ་དང་། །གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་
 པའི། །རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱོམ། །ཡང་ན་
 སྤངས་དང་མ་སྤངས་པ། །གཉིས་ཀས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་

དང་། །གདགས་གཞི་བྱགས་ཆས་རྟོག་པ་དང་། །སྤང་
 རྒྱལ་དང་ནི་གནས་རྒྱལ་ལོ། །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བདེན་
 དངོས་དང་། །བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནས། །
 དཔྱལ་བའི་བར་དུ་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད། །སྐྱེས་འཛིག་བྱས་
 པས་བདག་འཛིན་གྱི། །ཞིན་ཡུལ་འགོག་པར་མི་རུས་
 ལགས། །རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་ལ། །བལྟས་པས་རང་
 ཡལ་སོང་བ་ལ། །ཆོས་སྦྱུང་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ། །སེམས་
 གནས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་དག། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་
 ལ། །ལྟ་བའང་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གིས། །འཛིག་ཕྱིར་མི་
 རྟག་སེམས་པ་དང་། །མཐུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྐྱེས་པ་མིན། །
 བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དང་ནི། །རང་སྦྱ་སྦྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱི། །བདག་
 འགོག་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ལགས། །ལྷང་དུ་ཉན་ཐོས་འགའ་
 ཞིག་གིས། །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆོ། །སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་

དག་གི། །ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པར་ས་དང་པོར། །མཐོང་སྤང་དྲི་བལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །མཐོང་བར་གསུངས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཆོས་
 སྐྱར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མེད། །འདུས་བྱས་ཆོས་སྐྱེ་
 ཟུང་ལྡན་གྱི། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའི་པར་དངོས། །འོན་
 །ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དྲི་མ་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། །འགྱུར་
 བས་བཏགས་ཏེ་སྤྲོ་བ་སྟོས། །དོན་དམ་སོ་སོར་དབྱུང་བ་
 ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་ཚུལ་ནི། །སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 པ། །སྟོ་གཞན་གང་གིས་བལྟས་ན་ཡང་། །ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའང་སྲིད་མ་ལགས། །དོན་
 དམ་དབྱུང་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། །བལྟས་ན་ནམ་རྟོག་
 གནས་ལྷགས་སམ། །དོ་བོ་གཤེས་དེ་རྟེན་པ་དེ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ལགས་ཞེས་གྲུས་པས་
 གསོལ། །མདོར་ན་སྐྱེ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་གི། །ལྟ་དང་
 འགལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་
 ཞིང་། །ཅི་འདུས་ངེ་ཅམ་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ལྟ་ཞིག་གི། མར་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་ཅིས། །
 མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཁྱེ་བའི་ཞབས་གྱིས་
 བཞེད་པ་བཞིན། ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །
 དེས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་བཞེད་པ་བཞིན། མཐའ་དག་ཆོས་རྣམས་
 མ་ལུས་པའི། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། མིང་
 རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་གི། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ། མི་འགལ་འདྲུ་བའི་ངེས་རྟེན་ནས། འབྲུལ་
 མེད་ཐབས་ཤེས་ལམ་བཞུད་དེ། སྐྱེ་གཉིས་མངོན་དུ་
 འབྱུང་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཡི། ཐུགས་
 རྗེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡོས་ཏེ། དྲི་བའི་ཐོལ་གྱིས་ཟབ་མའི་
 གནད། འདོམས་པའི་ལྷ་ཏིག་གྲུ་ཆར་པལ། བྱང་སྤྱོད་ས་
 རོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ། ཐུབ་བསྟན་རྗེ་གས་པའི་དུ་གྲུ་ལའི། །
 སྟོང་གཡོགས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཁྱེ་ཤེལ་ཁྱེན་མས་
 ཐུགས་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་། །
 ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟར་བསྐྱོང་བའི། བཀའ་འདིས་
 མཁས་སྒྲོམ་མཐའ་དག་གི། རྣམ་དཔྱད་ཐེ་ཆོམ་དཔྱད་
 ཐག་འཛིན། སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ག་རྒྱས་རབ་ཕྱོས་ཤིང་། སྒོ་

གྲོས་ལུན་པར་སྐྱབས་བཅས་པའི། །དམ་པར་བསྐྱེམས་པ་
 བལ་ཆེར་གྱི། །སྟིང་ལ་རྣོ་བའི་ཆེར་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་བྱ་
 མཆོག་དྲང་པོའི་ལམ། །གཤེགས་པའི་ཤུལ་ནས་བགྲོད་
 རྣམས་ཀྱང་། །མད་པ་མོས་པས་ཡན་ལག་མཆོག་། །འདུད་
 ཀྱང་དྲིས་ལན་སྟོ་མོའི་འབེན། །འཕགས་བྱེད་སྟོ་ལྷན་དག་
 གིས་དབེན། །པལ་ཆེར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། །
 ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་དཀའ་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་དོན་གསེར་སྦྱངས་གྱི། །
 དྲི་ཆོག་མཆོད་སྤྲང་ཆེར་འཕགས་པ། །མངོས་བྱེད་དྲིས་
 ལན་རྒྱན་བཟང་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དད་པས་སུལ། །
 འོན་ཀྱང་བདག་སྟོ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་། །སྦྱངས་སྟོ་བས་སྟོ་
 བས་ཞོངས་མཆིས་ན། །དཔང་གྱུར་མཁས་པའི་ཆོགས་སྦྱི་
 དང་། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་མའི་དྲུང་དུ་བཤགས། །བདག་ཡིད་
 དང་བའི་མཆོ་ནང་དུ། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དྲི་ལན་
 གྱི། །གཟའ་སྐར་སྤང་བ་བྱ་བ་ཡང་། །རང་དབང་མ་
 ཡིན་སྟོ་མའི་དྲིན། །སྦྱི་གཙུག་དམ་པ་ལ་འདུད་པས། །རྣ་
 བར་ཐོས་པའི་རྒྱན་ལམ་བྱང་། །སྟིང་གི་བུམ་བཟང་

ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །གོ་སྐབས་ཡངས་པ་བཙམ་འདི་
 མཚར། །འདི་བཞིན་མད་བྱང་བཀོད་མངོས་སུ། །ཤུག་འི་
 ཉོག་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞིན། །འདི་ལྟའི་ཟབ་མའི་
 གནད་ནམས་ལ། །དྲི་ཞིང་གསལ་བའི་རེ་བ་མཆིས། །
 འདིས་མཚོན་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་ཡབ་རྩེ་སྒྲ་མ་དེས། །བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་
 དབྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་མཉེས་
 ཁོ་ན་རྒྱབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལྷང་རྟོགས་དམ་
 ཆོས་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩེ་བཞིན་ལེགས་བཟུང་
 སྟེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་འདི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཡིས། །
 རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་
 རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། །ཁྲིད་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་
 ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་མཐོང་ནས། །དབེན་པའི་རི་སྤྱོད་ཏུ་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ། །
 ཀོང་པོ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མངའ་རིས་
 དཀའ་བཅུ་པ་དགེ་སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །

དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་
 འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མང་པོ་
 ལ་བྱད་པར་ཆེ་བས། ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱི་བ་དགོས་
 ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་
 བྱས་ངོས། དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ཏེ། ཆོག་གི་
 སྒྲོས་པ་དོར་ནས་སྤྲོད་པོར་དྲིལ་ཡང་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ལམ་
 བས་བྱངས་ཏེ་སྒྲོས་ན། ལྷག་པར་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་དུ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
 པར་དམིགས་ཏེ། མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་འདྲིན་
 པའི་སྤྲོད་བ་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲ་
 ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་སྟོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟག་
 གྱིས་སུ་བསྐྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཨོ་སྨྲ་ཏྟ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་

ཡངས་འདུའི་ལྷན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་
འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་
ཆེར། །ཆོས་རྒྱན་འཛད་མེད་དལ་འགྲའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །
སཐ་ཇ་ག་ཏྟོ།

《གངས་ཅན་བྱང་ཨར་》དཔེ་ཚུགས་ཆེན་མོའི་བཟུ་སྤྱིལ་དང་
ལས་བྱུགས་མི་སྡེའི་མཆན་ཐོ།

དབང་གྲགས། ལྷག་པ།

སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སློབ་བཟང་འཕགས་མཆོག ཁོ་བཟན་དོ་རྩེ།
རྒྱལ་མཆོན་བྱམས་པ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སློབ་བཟང་དམ་ཆོས།
སློབ་བཟང་མཁྱེན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
ཕུར་བྱ་བཟ་ཤིས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། མིག་དམར་དོ་རྩེ།
སློབ་བཟང་འཇིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།
བསམ་གྲུབ། བྱ་ཚུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བཟ་ཤིས།
དོ་རྩེ་མཆོ། ཆོ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།
བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བཟ་གཡང་།
བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།



གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་པལྷེ་བརྒྱུག་ཅུ་རེ་བཞི།